

Зав. МЛПО № 75

Ю. В. Артёмов

МЕНЮ
29 января 2024 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли 10,5	Ккал	Сад 10,5	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	120,00	200/5	182,30
Чай с молоком сахаром	160/4	74,80	180/5	89,00
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3	119,60	30/7/3	146,00
2 ЗАВТРАК				
Фрукт	100	45,20	100	53,20
ОБЕД				
Салат из свеклы с моркови	30	35	50	51
Суп с клецками мясными фрикадельками	150/10/10	89,00		112,00
Суп гороховый с мясными фрикадельками, гренками			200/15/10	152,00
Гуляш из индейки	40/40	127,00	45/45	169,20
Пшеничная каша вязкая	120/5	134,59		
Макароны отварные			130	63
Напиток из урюка	150	52,10	180	
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Булочка сдобная	40	108	50	130
Ряженка	110	55,60	120	64,00
Гречка с фаршем и овощами	110	200	130	243
Чай фруктовый	150/6	55	180/7	69,50
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50
Ст.м/с _____				
Артёмьева А.В.				