

Зав. МАДЛУ № 75

Ю.В. Артёменко

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.

Выход на 1 порцию

| ЗАВТРАК | Ясли | Ккал | Сад | Ккал |
|--|----------------|-------------|----------------|-------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 150/5 | 126,00 | 200/5 | 182,30 |
| Чай с молоком сахаром | 160/4 | 74,80 | 180/5 | 89,00 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 99 | 30/5 | 111,00 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | |
| <i>Фрукт</i> | 100 | 53 | 100 | 49,6 |
| ОБЕД | | | | |
| Салат витаминный | 30 | 11,6 | 50 | 30,80 |
| Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной | 150/10/5 | 80,00 | 200/15/6 | 94,00 |
| Гуляш из курицы | 40/40 | 157,80 | 45/45 | 207,00 |
| Каша гречневая вязкая | 110/2,5 | 116,00 | 130/3 | 135,10 |
| Напиток из урюка | 150 | 52,10 | 180 | 63 |
| Хлеб сельский | 30 | 66 | 37,5 | 82,50 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Ряженка | 110 | 55,60 | 120 | 64,00 |
| Булочка дорожная | 40 | 170,8 | 50 | 213 |
| Голубцы ленивые | 120 | 133 | 150 | 178 |
| Чай сладкий | 160/4 | 18,00 | 180/5 | 20,38 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 23 | 54,50 |

Ст. мед. сестра
Артемяева А.В.