

Зав. МАДСУ №973



МЕНЮ
26 октября 2023 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша полбяная молочная	150/5	138	200/5	187,20
Чай с молоком сахаром	160/4	74,8	180/5	89
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	60,00	125	98,42
ОБЕД				
Помидор свежий порц	30	7,2	50	12
Щи с курицей со сметаной	150/10/5	120,00	200/15/5	158,5
Картофель тушеный с мясом	130/15	256,00	150/20	280
Напиток из свежих яблок	150	42,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Печенье				
Ряженка	20	39	20	73,00
Салат из моркови	110	55,6	120	64
Запеканка творожная с крошкой	30	14,00	50	37,50
Напиток шиповника	130	225,00	150	271,00
Хлеб пшеничный	150/4	25,9	180/5	31,10
	20	47	23	54,50

Ст.мед.сестра  _____ Артемьева А.В.