

Зав. МАДИ № 77

Ю.В. Артеменко

**МЕНЮ**  
25 октября 2023 г.

**Выход на 1 порцию**

|                               | Ясли   | Ккал   | Сад 10,5 | Ккал   |
|-------------------------------|--------|--------|----------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                |        |        |          |        |
| Каша манная молочная с маслом | 150/5  | 171,10 | 200/5    | 228,00 |
| Какао с молоком               | 160    | 73,30  | 180      | 87,30  |
| Бутерброд с маслом , с сыром  | 25/3/5 | 119,60 | 30/3/7   | 146,00 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>              |        |        |          |        |
| Фрукт                         | 100    | 45,20  | 100      | 49,00  |
| <b>ОБЕД</b>                   |        |        |          |        |
| Огурцы свежие порц            | 30     | 3,39   | 50       | 6      |
| Борщ со сметаной на м/б       | 150/5  | 86     | 200/5    | 158,30 |
| Плов из отварной говядины     | 130    | 261,00 | 150/20   | 323    |
| Компот из с/фр                | 150    | 62,5   | 180      | 75     |
| Хлеб сельский                 | 30     | 66     | 37,5     | 82,50  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>    |        |        |          |        |
| Катык                         | 110    | 47,20  | 120      | 62,1   |
| Плюшка новомосковская         | 40     | 112    | 50       | 142    |
| Макароны отварные             | 80     | 107    | 100      | 136    |
| Яйцо вареное                  | 1/2    | 31,5   | 1        | 63     |
| Чай с сахаром                 | 160/4  | 18,00  | 180/5    | 20,38  |
| Хлеб пшеничный                | 20     | 47     | 23       | 54,50  |

Ст.мед.сестра

Артемяева А.В