



МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли 10,5	Ккал	Сад 10,5	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	120,00	200/5	182,30
Чай с молоком сахаром	160/4	74,80	180/5	89,00
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3	119,60	30/7/3	146,00
2 ЗАВТРАК				
Фрукт	100	45,20	100	53,20
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	30	3,3	50	5,5
Суп гороховый с мясными фрикадельками, гренками	150/10/10	89,00	200/15/10	112,00
Биточки куриные Солнышко	50	127,00	70	152,00
Макароны отварные	110	143,40	130	169,20
Напиток из урюка	150	52,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Булочка сдобная	40	108	50	130
Ряженка	110	55,60	120	64,00
Гречка с фаршем и овощами	110	200	130	243
Чай фруктовый	150/6	55	180/7	69,50
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст.м/с

Артемяева А.В.