

338. М.И.ОУ. № 75

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.



Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад 10,5	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с маслом	150/5	171,10	200/5	228,00
Какао с молоком	160	73,30	180	87,30
Бутерброд с маслом, с сыром	25/3/5	119,60	30/3/7	146,00
2 ЗАВТРАК				
Фрукт	100	45,20	100	49,00
ОБЕД				
Огурцы соленый порц	30	3,3	50	5,5
Борщ со сметаной на м/б	150/5	86	200/5	158,30
Плов из отварной говядины	130	261,00	150/20	323
Компот из с/фр	150	62,5	180	75
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Катык	110	47,20	120	62,1
Плюшка новомосковская	40	112	50	142
Макароны отварные	80	107	100	136
Яйцо вареное	1/2	31,5	1	63
Чай с сахаром	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артёмьева А.В.