


МЕНЮ
21 декабря 2023 г.

Выход на 1 порцию

ЗАВТРАК	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша полбяная молочная	150/5	138	200/5	187,20
Чай с молоком сахаром	160/4	74,8	180/5	89
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	60,00	125	98,42
ОБЕД				
Салат из свеклы	30	17,30	50	42
Щи с курицей со сметаной	150/10/5	120,00	200/15/5	158,5
Запеканка картофельная с мясом	130/15	256,00	150/20	280
Напиток из свежих яблок	150	42,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Печенье	20	39	20	73,00
Ряженка	110	55,6	120	64
Салат из моркови	30	14,00	50	37,50
Запеканка творожная с крошкой	130	225,00	150	271,00
Напиток шиповника	150/4	25,9	180/5	31,10
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артемяева А.В.