

Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артеменко

МЕНЮ
21 ноября 2023 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад 10,5	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	128,00	200/5	194,00
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	52,00	125	83,00
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	30	25,86	50	43,5
Рассольник с курицей со сметаной	150/10/5	93	200/15/5	136,3
Биточки рубленные из рыбы	50/10	111,4	70	129
Пюре картофельное	110	100,1	130	155,00
Кисель	150	33,34	180	40
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Крекер	10	61,00	10	98,00
Молоко кипяченое	110	51,00	120	63,40
Салат из моркови с яблоком	30	19,8	40	37,00
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/10	186,00	150/20	241,00
Чай с сахаром лимоном	150/4/4	34,50	180/5/5	41,40
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра

Артемяева А.В.