

**МЕНЮ**  
20 декабря 2023 г.

## Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад 10,5	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная с маслом	150/5	171,10	200/5	228,00
Какао с молоком	160	73,30	180	87,30
Бутерброд с маслом , с сыром	25/3/5	119,60	30/3/7	146,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Фрукт	100	45,20	100	49,00
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы и моркови	30	3,3	50	5,5
Огурцы соленный порц			200/5	158,30
Борщ со сметаной на м/б	150/5	86	150/20	323
Плов из отварной говядины	130	261,00	180	75
Компот из с/фр	150	62,5	37,5	82,50
Хлеб сельский	30	66		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Катык	110	47,20	120	62,1
Плюшка новомосковская	40	112	50	142
Суп молочный вермишелевый	150	113	100	136
Макароны отварные			1	63
Яйцо вареное	1/2	31,5	180/5	20,38
Чай с сахаром	160/4	18,00	23	54,50
Хлеб пшеничный	20	47		

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Артемьева А.В.