

Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артёмов

## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

## Выход на 1 порцию

	Ясли 10,5	Ккал	Сад 10,5	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	120,00	200/5	182,30
Чай с молоком сахаром	160/4	74,80	180/5	89,00
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3	119,60	30/7/3	146,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Фрукт	100	45,20	100	53,20
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с моркови	30	35	50	51
Суп гороховый с мясными фрикадельками, гренками	150/10/10	89,00	200/15/10	112,00
Биточки куриные Солнышко	50	127,00	70	152,00
Макароны отварные	110	143,40	130	169,20
Напиток из урюка	150	52,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Булочка сдобная	40	108	50	130
Ряженка	110	55,60	120	64,00
Гречка с фаршем и овощами	110	200	130	243
Чай фруктовый	150/6	55	180/7	69,50
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50
Ст.м/с _____				
Артёмьева А.В.				