

Зав. МАДОУ №

МЕНЮ  
19 октября 2023 г.



Выход на 1 порцию

|                                      | Ясли     | Ккал   | Сад      | Ккал   |
|--------------------------------------|----------|--------|----------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |          |        |          |        |
| Каша пшеничная молочная              | 150/5    | 128,00 | 180      | 195,40 |
| Кофейный напиток молочный            | 165/7    | 55     | 180      | 65,00  |
| Бутерброд с сыром, маслом            | 25/5/3   | 119,60 | 30/7/3   | 146,00 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                     |          |        |          |        |
| Фрукт                                | 100      | 62,30  | 100      | 61,00  |
| <b>ОБЕД</b>                          |          |        |          |        |
| Помидор свежий порц                  | 30       | 7,2    | 50       | 12     |
| Щи со сметаной на м/б                | 150/10/5 | 127    | 200/15/5 | 158,50 |
| Жаркое по домашнему с мясом          | 150      | 218    | 180      | 266    |
| Компот из с/фруктов                  | 150      | 62,50  | 180      | 75     |
| Хлеб сельский                        | 30       | 66     | 37,5     | 82,50  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>           |          |        |          |        |
| Вафли                                | 20       | 68,00  | 20       | 135    |
| Катык                                | 110      | 54,3   | 120      | 62,1   |
| Салат из моркови с яблоками          | 30       | 19,80  | 50       | 37,00  |
| Суфле из творога с молоком сгущённым | 130/10   | 192,00 | 150      | 244,50 |
| Напиток шиповника                    | 150/4    | 25,9   | 180/5    | 31,1   |
| Хлеб пшеничный                       | 20       | 47     | 23       | 54,50  |

Ст.мед.сестра  Артёмьева А.В.