

Зав. М.А.Д.

МЕНЮ  
16 августа 2023 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад-10,5	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная с маслом	150/5	171,10	200/5	228,00
Какао с молоком	160	73,30	180	87,30
Бутерброд с маслом , с сыром	25/3/5	119,60	30/3/7	146,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Фрукт	100	45,20	100	49,00
<b>ОБЕД</b>				
Огурцы свежие порц	30	3,39	50	6
Борщ со сметаной на м/б	150/5	86	200/5	158,30
Плов из отварной говядины	130	261,00	150/20	323
Компот из с/фр	150	62,5	180	75
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Катык	110	47,20	120	62,1
Плюшка новомосковская	40	112	50	142
Макароны отварные	80	107	100	136
Яйцо вареное	1/2	31,5	1	63
Чай с сахаром	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артемьева А.В.