



16.02

**МЕНЮ**  
2024 г.

**Выход на 1 порцию**

	Ясли (2-3 лет)	Ккал	Сад (3-7 лет)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	128,00	200/5	194
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с маслом	25/3/5	119,60	30/3/7	146,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
фрукт	100	60,00	100	49,00
<b>ОБЕД</b>				
Салат из моркови	30	14,00	50	37,50
Суп овощной с курицей со сметаной	150/10/5	93,00	200/15/6	126,00
Гуляш из индейки	40/40	157,80	45/45	207,00
Каша гречневая вязкая	110/2,5	116,00	130/3	135,10
Компот из урюка	150	52,10	180	63
Хлеб сельский	30	65,9	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с сыром	40	169,00	50	221,00
Кефир	110	54,8	120	60,20
Омлет	130	142,50	140	167,40
Чай сладкий	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра

Артемяева А.В.