

Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артеменко

**МЕНЮ**

15 декабря 20223 г.

**Выход на 1 порцию**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли 10,5</b>	<b>Ккал</b>	<b>Сад</b>	<b>Ккал</b>
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	138	200/5	187,20
Какао с молоком	160	73,3	180	87,30
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок	125	40	125	85,00
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежей капусты	30	25,86	50	43,50
Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	150/10	103,00	200/15	132,60
Плов из курицы				
Компот из свежих яблок	130	253	160	324
Хлеб сельский	150	42,10	180	48,50
	30	66	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Кефир				
Пицца с сыром	110	54,8	120	60,20
Омлет натуральный	40	177,00	50	221
Чай с сахаром	130	142,50	140	167,40
Хлеб пшеничный	160/4	18,00	180/5	20,38
	20	47	23	54,50

Ст.мед.сестра  Артемьева А.В.