

**МЕНЮ**  
12 декабря 2023 г.

## Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» молочная с маслом	150/5	131,00	200/5	173,80
Какао с молоком	160	73,30	180	87,30
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3	119,60	30/7/3	146,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Фрукт	100	36,00	100	36,40
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы	30	17,3	50	47
Суп картофельный с клецками мясными фрикадельками	150/10	164,00	200/15	187,00
Биточки рубленые из рыбы	50	111,4	70	129,00
Пюре картофельное	110	100,10	130	155,00
Кисель	150	33,34	180	40,00
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Крекер	10	74	10	108
Молоко	110	51,00	130	63,4
Салат из моркови	30	14,00	50	37,00
Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	130	196,00	150	242,00
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	34,50	180/5/5	41,40
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  
Артёмьева А.В.