

Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артеменко

МЕНЮ
10 января 2024 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	126,00	200/5	182,30
Чай с молоком сахаром	160/4	74,80	180/5	89,00
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	53	125	49,6
ОБЕД				
Салат витаминный	30	11,6	50	30,80
Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	80,00	200/15/6	94,00
Гуляш из курицы	40/40	157,80	45/45	207,00
Каша гречневая вязкая	110/2,5	116,00	130/3	135,10
Напиток из урюка	150	52,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ряженка	110	55,60	120	64,00
Булочка дорожная	40	170,8	50	213
Голубцы ленивые	120	133	150	178
Чай сладкий	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра _____
Артемяева А.В.