Зав. МАДОУ № 75

_____ Ю.В. Артеменко

МЕНЮ

08 сентября 20223 г.

	Выход на 1 порцию			
ЗАВТРАК	**Ясли 10,5**	Ккал	**Сад**	Ккал
Каша полбяная молочная с маслом	**150/5**	138	**200/5**	187,20
Какао с молоком	**160**	73,3	**180**	87,30
Бутерброд с маслом	**25/5**	99	**30/5**	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	**125**	40	**125**	85,00
ОБЕД				
Салат из свежих помидоров и огурцов	**30**	24	**50**	37
Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	**150/10**	103,00	**200/15**	132,60
Плов из курицы	**130**	253	**160**	324
Компот из свежих яблок	**150**	42,10	**180**	48,50
Хлеб сельский	**30**	66	**37,5**	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кефир	**110**	54,8	**120**	60,20
Пицца с сыром	**40**	177,00	**50**	221
Омлет натуральный	**130**	142,50	**140**	167,40
Чай с сахаром	**160/4**	18,00	**180/5**	20,38
Хлеб пшеничный	**20**	47	**23**	54,50

Ст.мед.сестра _____ Артемьева А.В.