



Сентябрь

**МЕНЮ
2024 г.**

Выход на 1 порцию

	Ясли (2-3 лет)	Ккал	Сад (3-7 лет)	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150/5	128,00	200/5	195,40
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	119,60	30/7/3	146,00
2 ЗАВТРАК				
Фрукт	100	62,30	100	61,00
ОБЕД				
Салат из свеклы	30	17,30	50	42
Щи со сметаной на м/б	150/5	120,00	200/5	158,50
Жаркое по домашнему с мясом	130	238,00	180	281,5
Кисель	150	33,34	180	40,00
Хлеб сельский	30	66,00	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вафли	21	137,00	21	160,6
Катык	110	54,3	120	62,1
Суфле из творога с молоком сгущённым	110/10	148,00	150/20	244,50
Напиток шиповника	150/4	25,9	180/5	31,1
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст.мед.сестра

Артемяева А.В.