ДЕНЬ № 3

Зав. МАДОУ № 75

_____Ю.В. Артёменко

7 февраля

МЕНЮ

2024 г.

	Выход на 1 порцию			
	Ясли (2-3 лет)	Ккал	Сад (3-7 лет)	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	126,00	200/5	182,30
Чай с молоком сахаром	160/4	74,80	180/5	89,00
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	53	125	49,6
ОБЕД				
Салат из моркови	30	14	50	37,00
Суп вермишелевый с картофелем курицей	150/10	96	200/15	132,60
Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатном	140/15	277	150/20	333,40
Напиток из урюка	150	52,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ряженка	110	55,60	120	64,00
Ватрушка с повидлом	40	136	50	170,00
Яйцо вареное	½	31,50	1	63,00
Каша перловая с овощами	100/3	140,00	130/4	180,00
Чай сладкий	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47,00	23	54,50

Ст.мед.сестра _____Артемьева А.В.