

Зав. М.А.Ж.О. № 75

МЕНЮ

06 октября 20223 г.



Выход на 1 порцию

	Ясли 10,5	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	138	200/5	187,20
Какао с молоком	160	73,3	180	87,30
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	40	125	85,00
ОБЕД				
Огурец сол порц	30	24	50	37
Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	150/10	103,00	200/15	132,60
Плов из курицы	130	253	160	324
Компот из свежих яблок	150	42,10	180	48,50
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кефир	110	54,8	120	60,20
Пицца с сыром	40	177,00	50	221
Омлет натуральный	130	142,50	140	167,40
Чай с сахаром	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артемьева А.В.