



**МЕНЮ**  
**05 марта 2024 г.**

**Выход на 1 порцию**

	<b>Если (2-3 лет)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Сад (3-7 лет)</b>	<b>Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная с маслом	<b>150/5</b>	126,00	<b>200/5</b>	182,30
Чай с молоком сахаром	<b>160/4</b>	74,80	<b>180/5</b>	89,00
Бутерброд с маслом	<b>25/5</b>	99	<b>30/5</b>	111,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок яблочный	<b>125</b>	53	<b>125</b>	49,6
<b>ОБЕД</b>				
Морковь отварная	<b>30</b>	3,6	<b>50</b>	6,10
Суп вермишелевый с картофелем курицей	<b>150/10</b>	96	<b>200/15</b>	132,60
Голубцы ленивые в соусе сметанно- томатном	<b>140/15</b>	277	<b>150/20</b>	333,40
Напиток из урюка	<b>150</b>	52,10	<b>180</b>	63
Хлеб сельский	<b>30</b>	66	<b>37,5</b>	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Ряженка	<b>110</b>	55,60	<b>120</b>	64,00
Ватрушка с повидлом	<b>40</b>	136	<b>50</b>	170,00
Яйцо вареное	<b>½</b>	31,50	<b>1</b>	63,00
Каша перловая с овощами	<b>100/3</b>	140,00	<b>130/4</b>	180,00
Чай сладкий	<b>160/4</b>	18,00	<b>180/5</b>	20,38
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	47,00	<b>23</b>	54,50

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Артёмьева А.В.