

ДЕНЬ № 2

Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артёменко

МЕНЮ
05 марта 2024 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли (2-3 лет)	Ккал	Сад (3-7 лет)	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» молочная с маслом	150/5	131,00	200/5	173,80
Какао с молоком	160	73,30	180	87,30
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3	119,60	30/7/3	146,00
2 ЗАВТРАК				
Фрукт Яблоко	100	36,00	100	36,40
ОБЕД				
Салат из свеклы	30	17,3	50	42,00
Суп с гречневой крупой картофелем с мясными фрикадельками	150/10	110,30	200/15	133,50
Биточки рубленые из рыбы	50	111,4	70	129,00
Пюре картофельное	110	100,10	130	155,00
Компот из с/фр	150	62,50	180	75,00
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Печенье	15	148	15	150
Молоко	110	51,00	120	63,4
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/10	148,00	150/20	241,00
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	34,50	180/5/5	41,40
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст.мед.сестра

Артемяева А.В.