

ДЕНЬ № 1

Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артёменко

МЕНЮ

05 февраля 2024 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли 10,5 (2-3 лет)	Ккал	Сад 10,5 (3-7 лет)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная с маслом	150/5	171,1	200/5	228
Чай с сахаром	160/4	18,00	180/5	20,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	99	30/5	111,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок	125	57	125	90,90
<b>ОБЕД</b>				
Салат из моркови	30	14	50	37,00
Суп из овощей с курицей и сметаной	150/10/5	93	200/15/6	126,00
Тефтели из говядины с соусом томатным	50	73	70/10	103
Рис отварной с овощами	110	193,60	130	225
Кисель	150	33,34	180	40,00
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,5
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Булочка домашняя	40	137,00	50	177,00
Катык	110	54,30	120	62,1
Рагу с курицей	20/100	167,00	40/120	209
Напиток шиповника	150/4	25,9	180/5	31,1
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артёмьева А.В.