

Зав. МАДО

Лак



МЕНЮ
04 октября 2023 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	126,00	200/5	182,30
Чай с молоком сахаром	160/4	74,80	180/5	89,00
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	53	125	49,6
ОБЕД				
Огурец свежие порц	30	3,39	50	6,0
Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	80,00	200/15/6	94,00
Гуляш из отварной говядины	40/40	157,80	45/45	207,00
Каша гречневая вязкая	110/2,5	116,00	130/3	135,10
Напиток из урюка	150	52,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ряженка	110	55,60	120	64,00
Булочка дорожная	40	170,8	50	213
Голубцы ленивые	120	133	150	178
Чай сладкий	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра *А.В. Артемьева*
Артемьева А.В.