

Зав. МАДОУ № 75



МЕНЮ  
02 ноября 2023 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная	150/5	128,00	180	195,40
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	119,60	30/7/3	146,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Фрукт	100	62,30	100	61,00
<b>ОБЕД</b>				
Помидор свежий порц	30	7,2	50	12
Щи со сметаной на м/б	150/10/5	127	200/15/5	158,50
Жаркое по домашнему с мясом	150	218	180	266
Компот из с/фруктов	150	62,50	180	75
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Вафли	20	68,00	20	135
Катык	110	54,3	120	62,1
Салат из моркови с яблоками	30	19,80	50	37,00
Суфле из творога с молоком сгущённым	130/10	192,00	150	244,50
Напиток шиповника	150/4	25,9	180/5	31,1
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст.мед.сестра  Артемьева А.В.