

МЕНЮ
01 декабря 20223 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли 10,5	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	138	200/5	187,20
Какао с молоком	160	73,3	180	87,30
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
2 ЗАВТРАК				
Сок	125	40	125	85,00
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	30	25,86	50	43,50
Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	150/10	103,00	200/15	132,60
Плов из курицы				
Компот из свежих яблок	130	253	160	324
Хлеб сельский	150	42,10	180	48,50
	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кефир				
Пицца с сыром	110	54,8	120	60,20
Омлет натуральный	40	177,00	50	221
Чай с сахаром	130	142,50	140	167,40
Хлеб пшеничный	160/4	18,00	180/5	20,38
	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артёмьева А.В.