



МЕНЮ
01.03.2024 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли (2-3 лет)	Ккал	Сад (3-7 лет)	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	128,00	200/5	194
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с маслом	25/3/5	119,60	30/3/7	146,00
2 ЗАВТРАК				
Фрукт ЯБЛОКО	100	60,00	100	49,00
ОБЕД				
Морковь отварная	30	3,60	50	6,10
Суп овощной с курицей со сметаной	150/10/5	93,00	200/15/6	126,00
Гуляш из индейки	40/40	157,80	45/45	207,00
Каша гречневая вязкая	110/2,5	116,00	130/3	135,10
Напиток из урюка	150	52,10	180	63
Хлеб сельский	30	65,9	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ватрушка с сыром	40	169,00	50	221,00
Кефир	110	54,8	120	60,20
Рагу из курицы	130	142,50	140	167,40
Чай сладкий	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст.мед.сестра  Артеньева А.В.