

«Принят»
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2023 г. №1
Введен в действие приказом №54 от 31.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В СООТВЕТСТВИИ С РЕЖИМОМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 10.5 ЧАС.
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №252» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Этапы режима	Группы. Время.	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры) Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение)		7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)
Утренняя разминка/ двигательная активность		8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Самостоятельная/ игровая деятельность		8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	-
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков), игры, подготовка к занятиям		8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (40 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (50 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (60 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (1 час 50 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Второй завтрак		9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка / двигательная деятельность (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом) Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение) Возвращение с прогулки		9 ⁴⁰ -11 ⁴⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 20 мин)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 20 мин)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 20 мин)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 20 мин)	11 ⁰⁰ -12 ³⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 20 мин)
Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение)/(формирование навыков самообслуживания).		11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (20 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵ (15 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁵ (15 мин)	-
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)		12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵ (30 мин)	12 ²⁵ -12 ⁵⁵ (30 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон (перед сном чтение, слушание аудиозаписей), постепенный подъем, закаливающие процедуры		12 ³⁰ -15 ³⁰ (3 часа)	12 ⁴⁰ -15 ³⁰ (2 часа 50 мин.)	12 ⁴⁵ -15 ³⁰ (2 часа 45 мин.)	12 ⁵⁵ -15 ³⁰ (2 часа 35 мин.)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 мин.)
Подготовка к полднику, полдник		15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная/ игровая, творческая деятельность (игры, общение, труд, чтение)		15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
Занятия		-	-	-	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ (25 мин)	-
Самостоятельная деятельность/ игры, кружки, свободное «клубное» время		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ²⁵ -17 ⁰⁰ (35 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом). Самостоятельная/ игровая деятельность. / Двигательная активность Уход домой.		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)