

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 29.08.2025г. № 1

Введен в действие приказ от «29» августа 2025г. № 67

**Режим дня на холодный период
в соответствии с режимом пребывания детей 10,5 часов
в МАДОУ «Детский сад №252» (по ул. Пархоменко, дом 20)
на 2025-2026 уч. год**

Этапы режима	Группы. Время.	01 группа Группа раннего возраста	02 группа I младшая	03 группа II младшая	04 группа средняя	05 группа старшая	06 группа подготовитель- ная
Прием, осмотр детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры) Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение)		7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)			
Утренняя разминка/ двигательная активность		8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Самостоятельная/ игровая деятельность		8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	-			
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков), игры, подготовка к занятиям		8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (40 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (50 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (60 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (1 час 50 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Второй завтрак		9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка / двигательная деятельность (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом) Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение) Возвращение с прогулки		9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1 час 40 мин) (двигательная активность не менее 15 мин)	9 ⁴⁰ -11 ⁴⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 15 мин)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 15 мин)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 15 мин)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 15 мин)	11 ⁰⁰ -12 ¹⁵ (1 час 15 мин) (двигательная активность не менее 15 мин)
Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение)/(формирование навыков самообслуживания).		11 ²⁰ -11 ⁴⁰ (20 мин)	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ⁰⁵ (5 мин)	-	-
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)		11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (30 мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁵ -12 ³⁵ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон (перед сном чтение, слушание аудиозаписей)		12 ¹⁰ -15 ¹⁰ (3 часа)	12 ²⁰ -15 ²⁰ (3 часа)	12 ³⁰ -15 ²⁰ (2 часа 50 мин.)	12 ³⁵ -15 ²⁰ (2 часа 45 мин.)	12 ⁴⁰ -15 ²⁰ (2 часа 40 мин.)	12 ⁴⁵ -15 ²⁰ (2 часа 35 мин.)
Пробуждение (разминка, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры). Самостоятельная/ игровая, творческая деятельность (игры, общение, труд, чтение)		15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин) (двигательная активность не менее 5 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 5 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 5 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 5 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 5 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 5 мин)
Подготовка к полднику, полдник		15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)			
Самостоятельная/ игровая, творческая деятельность (игры, общение, труд, чтение)		15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)			
Занятия		-	-	-	-	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ (25 мин)	-
Самостоятельная деятельность/ игры, кружки, свободное «клубное» время		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ²⁵ -17 ⁰⁰ (35 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵ (15 мин) (двигательная активность не менее 5 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом). Самостоятельная/ игровая деятельность. / Двигательная активность Уход домой.		16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 20 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 45 мин) (двигательная активность не менее 15 мин)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 29.08.2025г. № 1

Введен в действие приказ

от «29» августа 2025г. № 67

**Режим дня на холодный период
в соответствии с режимом пребывания детей 10,5 часов
в МАДОУ «Детский сад №252» (по ул. 40 лет Октября, дом 22)
на 2025-2026 уч. год**

<i>СОДЕРЖАНИЕ</i>	<i>07 старшая группа</i>	<i>08 подготовительная группа</i>
Прием, осмотр детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры) Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)
Утренняя разминка/ двигательная активность	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Самостоятельная/ игровая деятельность	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков), игры, подготовка к занятиям	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ (50 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰ (1 час 50 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка / двигательная деятельность (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом) Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение) Возвращение с прогулки	10 ¹⁰ - 12 ¹⁰ (2 часа 00 мин) (двигательная активность не менее 25 мин)	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 30 мин)
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰ (30 мин)	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон (перед сном чтение, слушание аудиозаписей)	12 ⁵⁰ - 15 ²⁰ (2 часа 30 мин)	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰ (2 часа 30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Пробуждение (разминка, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры). Самостоятельная/ игровая, творческая деятельность (игры, общение, труд, чтение)	15 ²⁰ - 15 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰ (20 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	16 ⁰⁰ - 16 ²⁵ (25 мин)	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность/ игры	16 ²⁵ - 17 ⁰⁰ (35 мин)	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом). Самостоятельная/ игровая деятельность. / Двигательная активность Уход домой.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 25 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 30 мин)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 29.08.2025г. № 1

Введен в действие приказ от «29» августа 2025г. № 67

**Режим дня на холодный период
в соответствии с режимом пребывания детей 10,5 часов
в МАДОУ «Детский сад №252» (по ул. Горьковское шоссе, дом 23а)
на 2025-2026 уч. год**

Этапы режима	09 группа I младшая	10 группа II младшая	11 группа средняя	12 группа старшая	13 группа подготовительная
Прием, осмотр детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры) Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение)	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)
Утренняя разминка/ двигательная активность	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Самостоятельная/ игровая деятельность	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)	8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин)	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков), игры, подготовка к занятиям	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (40 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (50 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (1 час) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (1 час 50 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка / двигательная деятельность (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом) Самостоятельная/ игровая деятельность (игры, общение) Возвращение с прогулки	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	9 ⁵⁰ -11 ²⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 15 мин)	10 ⁰⁰ -11 ³⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 20 мин)	10 ¹⁰ -11 ⁴⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 25 мин)	11 ⁰⁰ -12 ³⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 25 мин)
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11 ¹⁰ -11 ⁴⁰ (30 мин)	11 ²⁰ -11 ⁵⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (30 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон (перед сном чтение, слушание аудиозаписей)	11 ⁴⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа 20 мин)	11 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа 10 мин)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа 00 мин)	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰ (2 часа 50 мин)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 часа 30 мин)
Пробуждение (разминка, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры). Самостоятельная/ игровая, творческая деятельность (игры, общение, труд, чтение)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰ (30 мин)			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	-	-	-	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ (25 мин)	
Самостоятельная деятельность/ игры	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ²⁵ -16 ³⁰ (35 мин)	16 ¹⁰ -16 ³⁰ (25 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом). Самостоятельная/ игровая деятельность. / Двигательная активность Уход домой.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 10 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 25 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 30 мин) (двигательная активность не менее 25 мин)