

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 252 комбинированного вида»  
Кировского района г. Казани**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 252»  
Протокол от «31»августа 2023г. №1  
Приказ от 31.08.2023г. №54

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей  
Протокол от «07» сентября 2023г. №1

**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся  
в МАДОУ «Детский сад №252 комбинированного вида»  
Кировского района г. Казани**

**1. Общее положение**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее - Положение) МАДОУ «Детский сад №252 комбинированного вида» Кировского района г. Казани (далее - МАДОУ) разработано на основании:

- 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- образовательной программы дошкольного образования МАДОУ;

- Устава МАДОУ;
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует в МАДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее - ОП ДО).
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы МАДОУ**

- 2.1. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы МАДОУ: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП МАДОУ.

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся**

3.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2 Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

3.3 Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

3.4 Общая продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 1,5 лет - 3,5 часа, дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5 Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

3.6 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.8 Количество проведения занятий прописано в учебном плане и не должно превышать, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.9 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 30 минут.

3.10 Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во

вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.11 Продолжительность занятий:

- для детей с 1 года до 2 лет - 8 -10 минут,
- для детей с 2 до 3 лет - 10 минут.

Перерывы между занятиями составляют 10 минут.

3.12 Первая половина дня отводится для занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.13 В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста с 1г. до 2 лет - 8-10 мин.
- в первых младших группах с 2 до 3 лет - 10 мин.

3.16 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

4.1. МАДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МАДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем МАДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Система занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и ОП ДО самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3. Учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МАДОУ.