

Принято решением Педагогического совета  
МАДОУ «Детский сад № 49»  
Протокол от « 31 » августа 2021 г. №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №49» --  
\_\_\_\_\_ Д.А.Князев

Введено в действие  
Приказом по МАДОУ «Детский сад № 49»  
от 31.08.2021г. №21

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**Муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 49 комбинированного вида»**  
**Вахитовского района г. Казани**

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №49 комбинированного вида» Вахитовского района г Казани (далее-Положение) регулирует деятельность Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 49 комбинированного вида» Вахитовского района г. Казани (далее Учреждение) в части режима непрерывной образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

— Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

— СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

— СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

— приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

— Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 49 комбинированного вида» Вахитовского района г Казани

— Основной адаптированной образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 49 комбинированного вида» Вахитовского района г Казани

— Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 49 комбинированного вида» Вахитовского района г Казани.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов) группы комбинированного вида.

2.3. В субботу, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, республики Татарстан Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется:

— в группах комбинированной направленности по основной образовательной программе дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №49» и(или) адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №49»;

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Для обучающихся групп младшего дошкольного возраста с 01 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием организованных форм обучения, утвержденными руководителем Учреждения.

3.4. Непосредственно-образовательная деятельность (далее - занятия) проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не

позже 17.00.

3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей от 3 до 4 лет- не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет- не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет- не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет- не более 30 минут.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- в младшей группе от 3 до 4 лет не более 30 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет не более 40 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет не более 90 мин.

3.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.12. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.13. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении детского сада.

3.14. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.15. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.16. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста проводятся специалистами в музыкальном и зале по расписанию.

3.19. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем - логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику и циклограмме работы специалиста в специальном кабинете. Продолжительность занятий не превышает: — младший дошкольный возраст - 10-15 минут; — старший дошкольный возраст - 15-20 минут.

3.20. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.21. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.22. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | на одном занятии                  | в день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

3.23. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.24. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4 Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МАДОУ «Детский сад № 49», принимается Педагогическим советом МАДОУ «Детский сад № 49» и утверждается приказом заведующего МАДОУ «Детский сад № 49».

4.2. Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

4.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Срок действия Положения неограничен.

4.5. МАДОУ «Детский сад № 49» обеспечивает доступность и открытость информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте детского сада в сети интернет [edu.tatar.ru](http://edu.tatar.ru)