

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!



СИДИМ ДОМА С ПОЛЬЗОЙ!

КАК НЕ СОЙТИ С УМА С ДЕТЬМИ!

[@ksusha_psychologist](#)

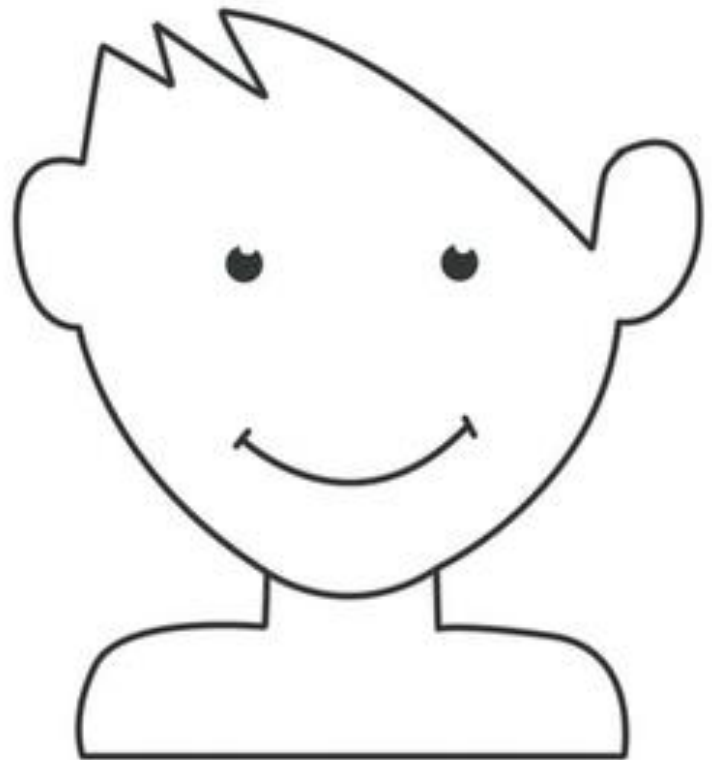
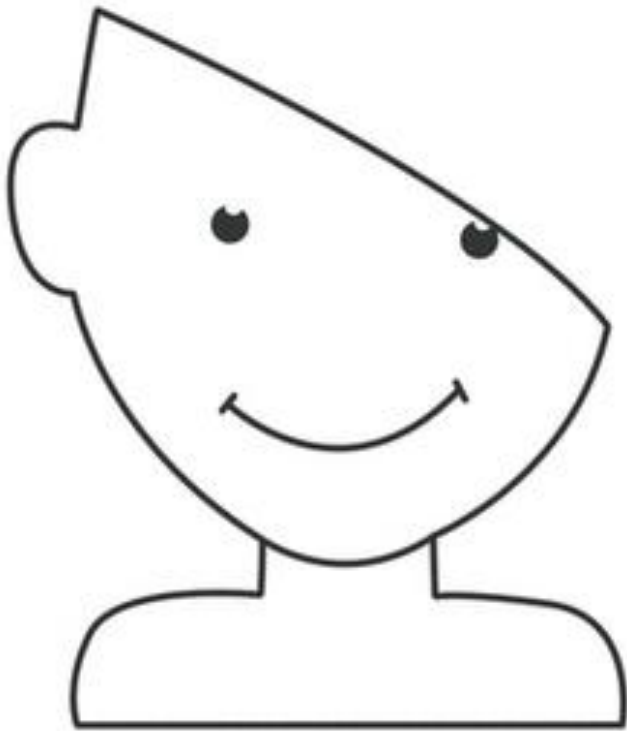
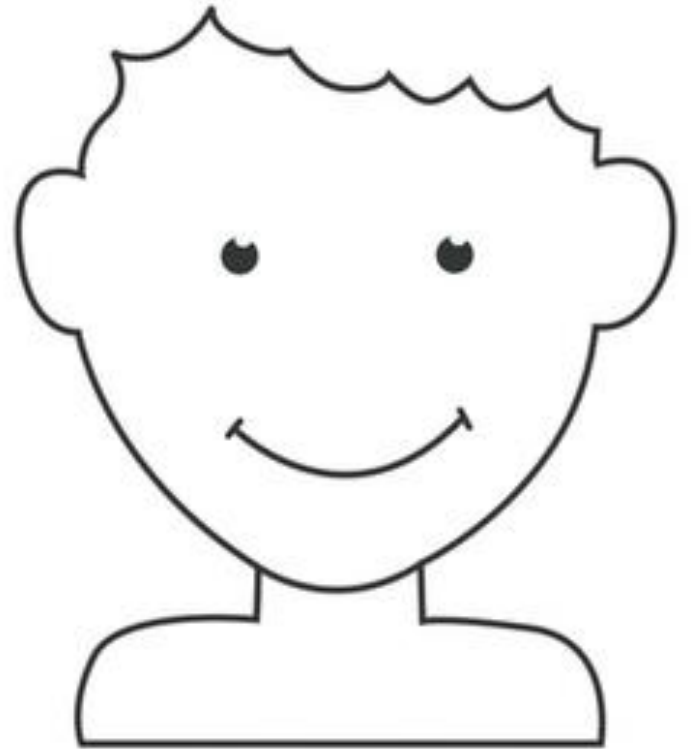
ВЫРЕЗАЛКИ

Ножницы -- отличный тренажер, который, является, одним из лучших способов развития мелкой моторики ребёнка., Вырезание ножницами особенно полезно для переключения внимания гиперактивного ребёнка, а игры с созданием причесок — отличное времяпровождение вместе с мамой.

«ПРИКМАХЕРСКАЯ»

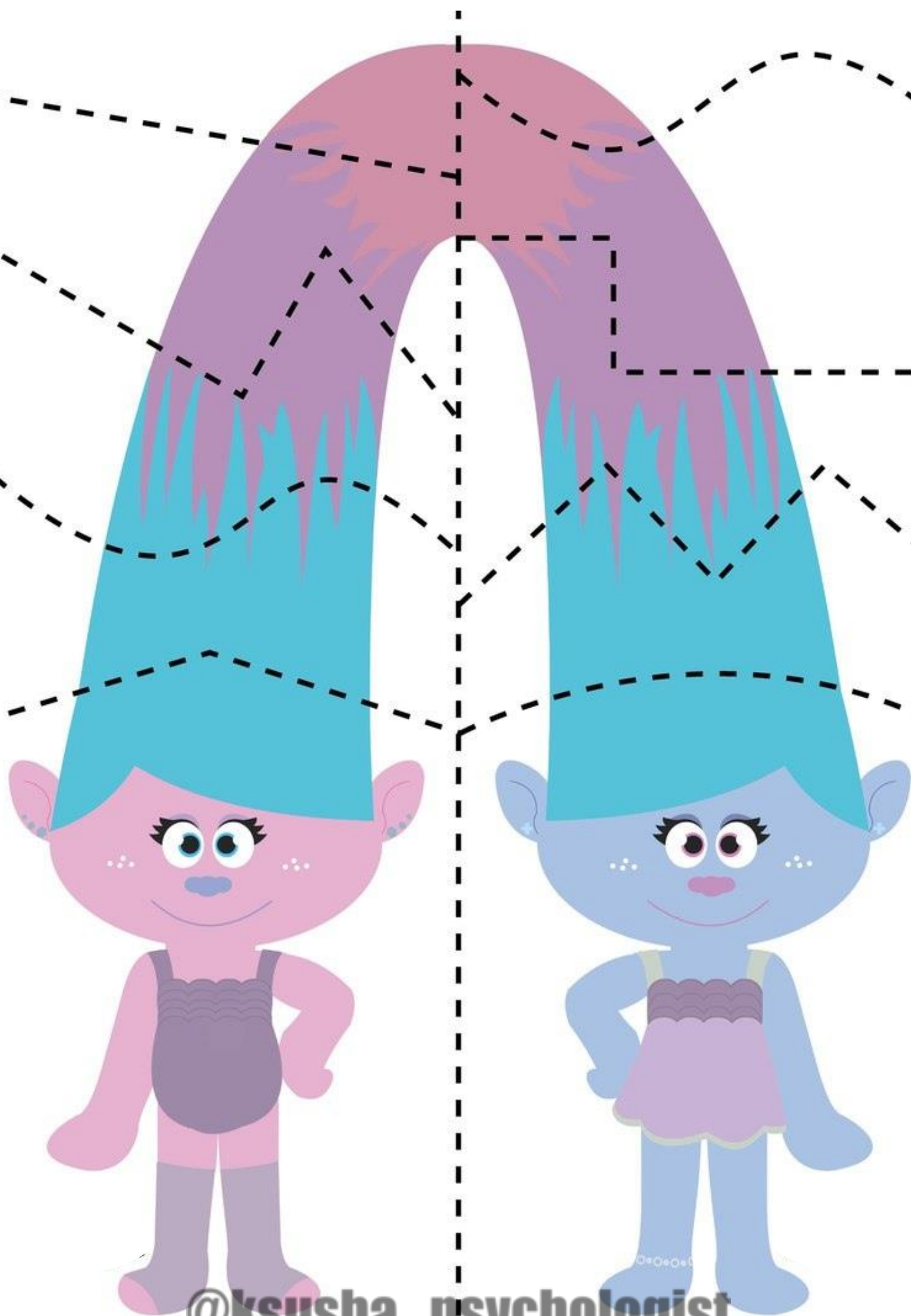


Распечатайте шаблоны с лицами. Затем, вырежьте их. И приклейте на лист цветной бумаги, нарисуйте вместе с ребенком прическу, и вырежьте ее. Также можно вырезать и клеить украшения для волос: резинки, банты, заколки. Или что-то посерьезней, корону, например. А можно просто порезать бумагу на полосочки и делать прически.



@ksusha_psychologist

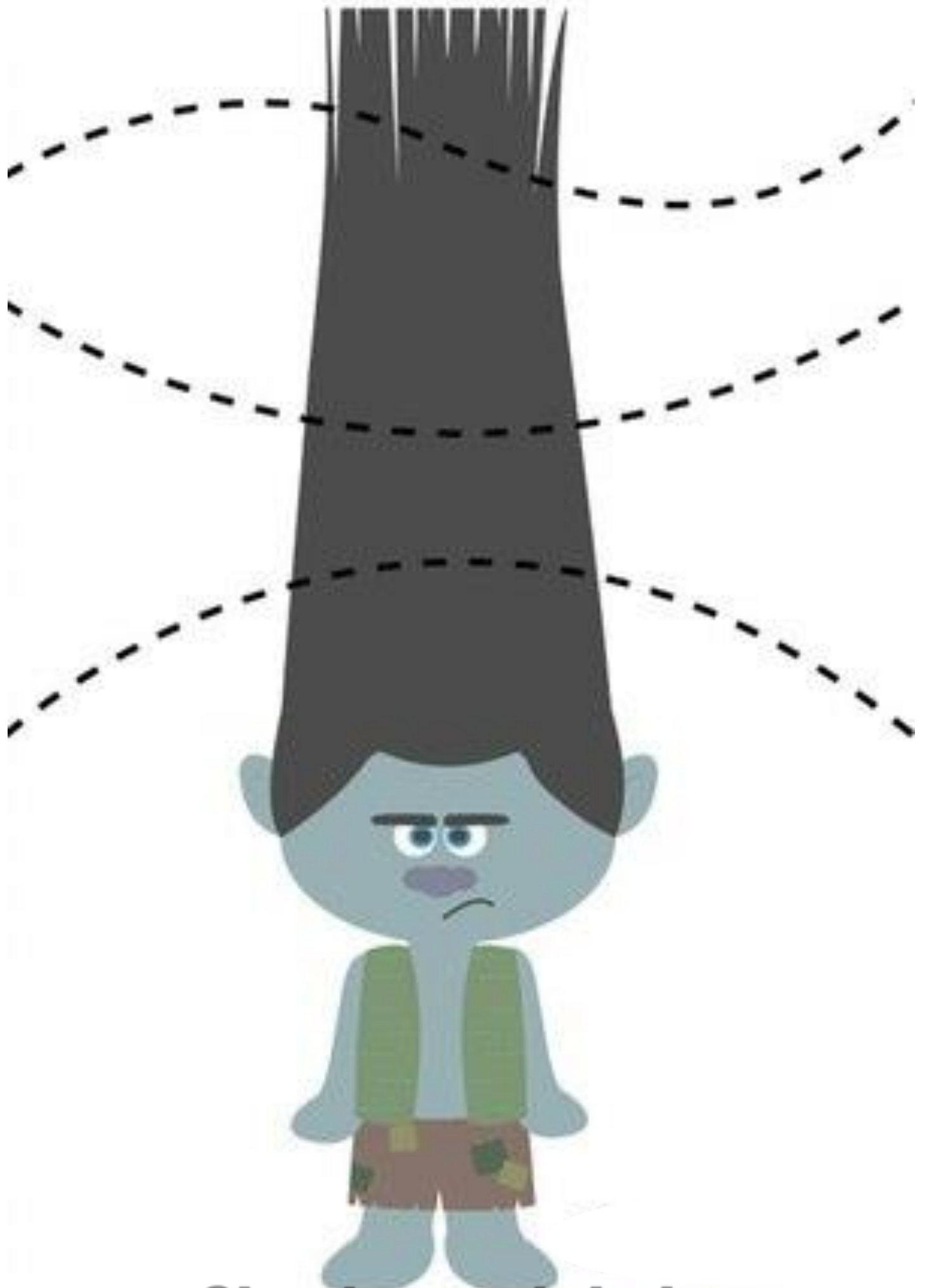
ПОДСТРИГИ ТРОЛЛЯ



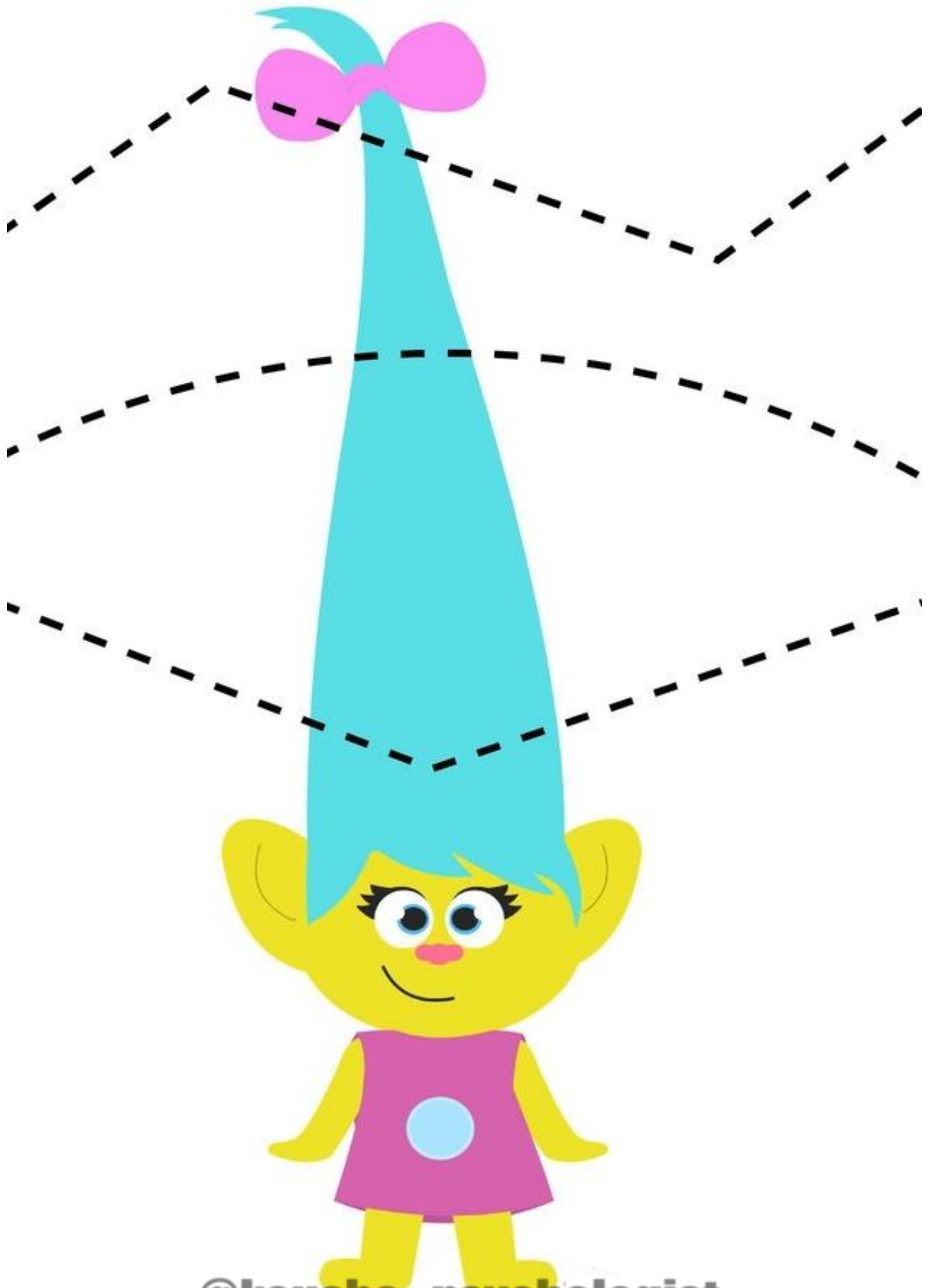
@ksusha_psychologist



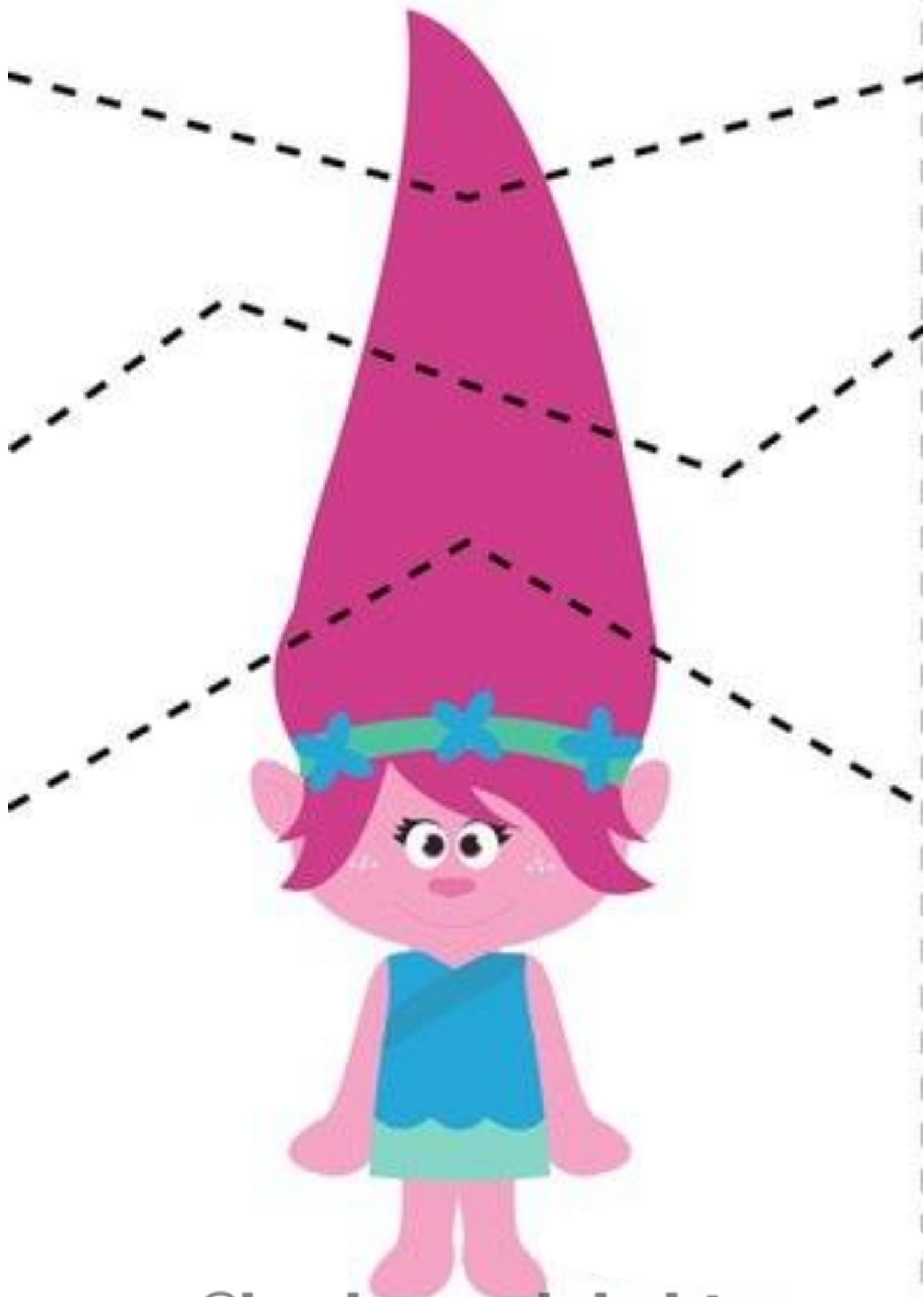
@ksusha_psychologist



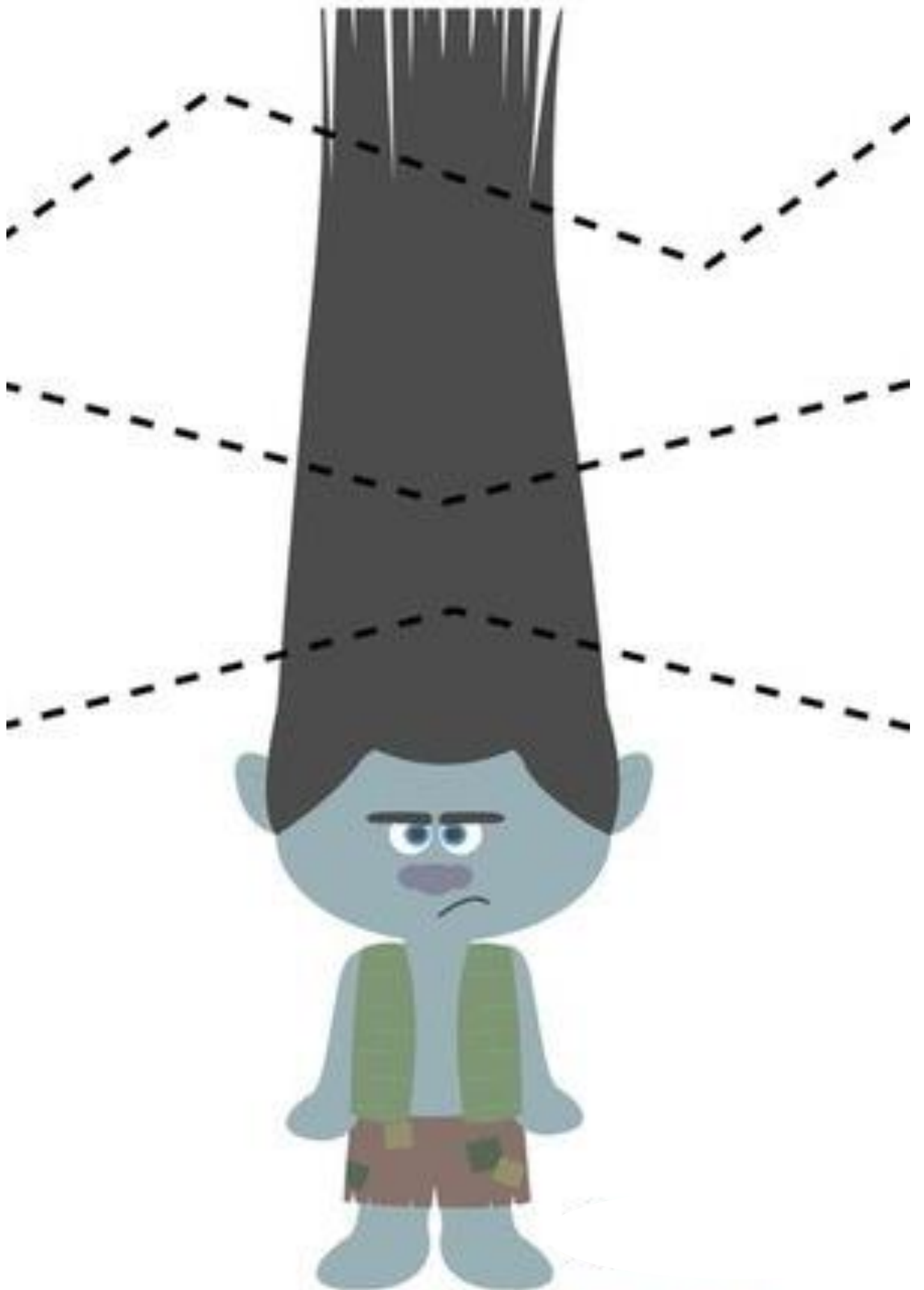
@ksusha_psychologist



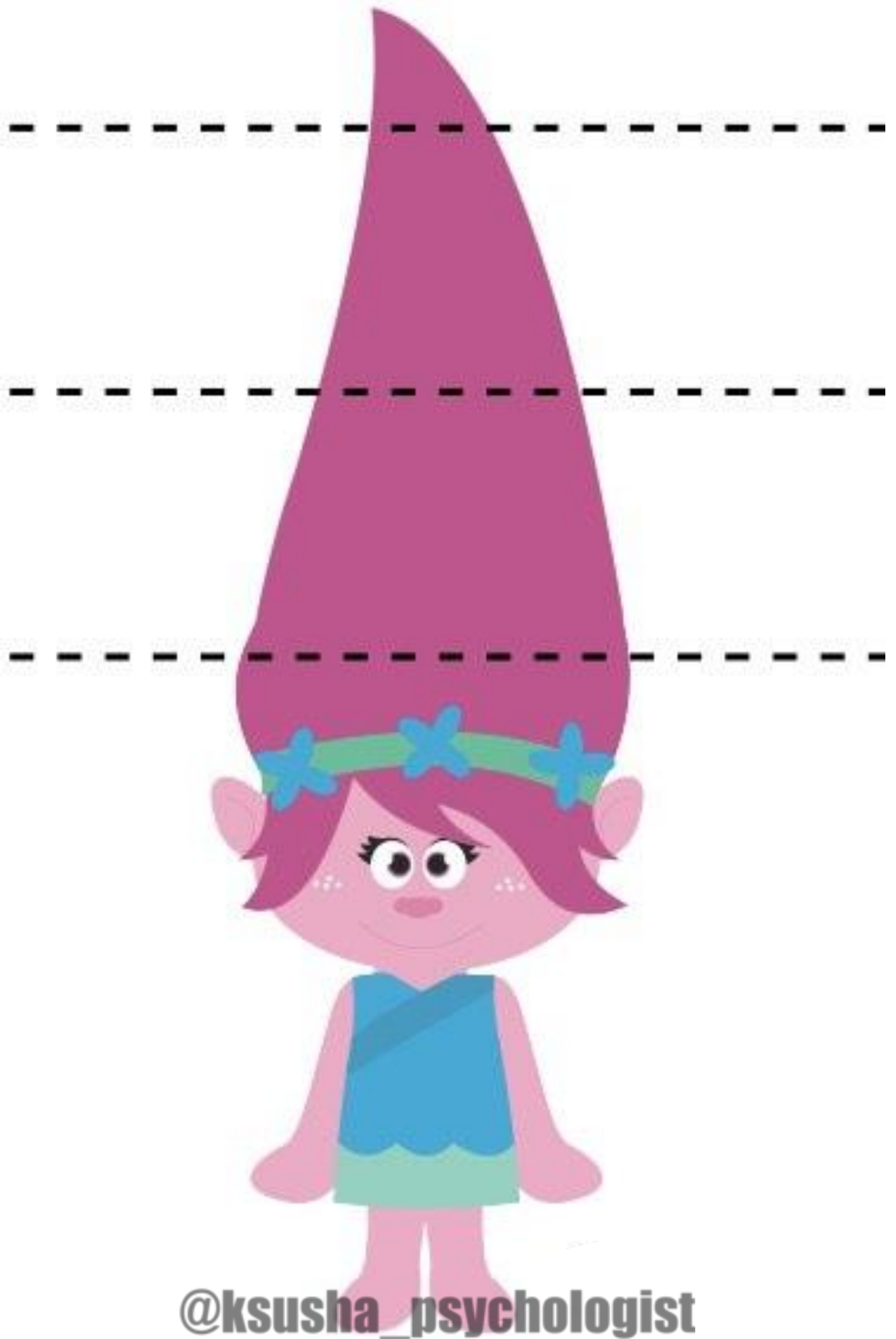
[@ksusha_psychologist](https://www.instagram.com/ksusha_psychologist)



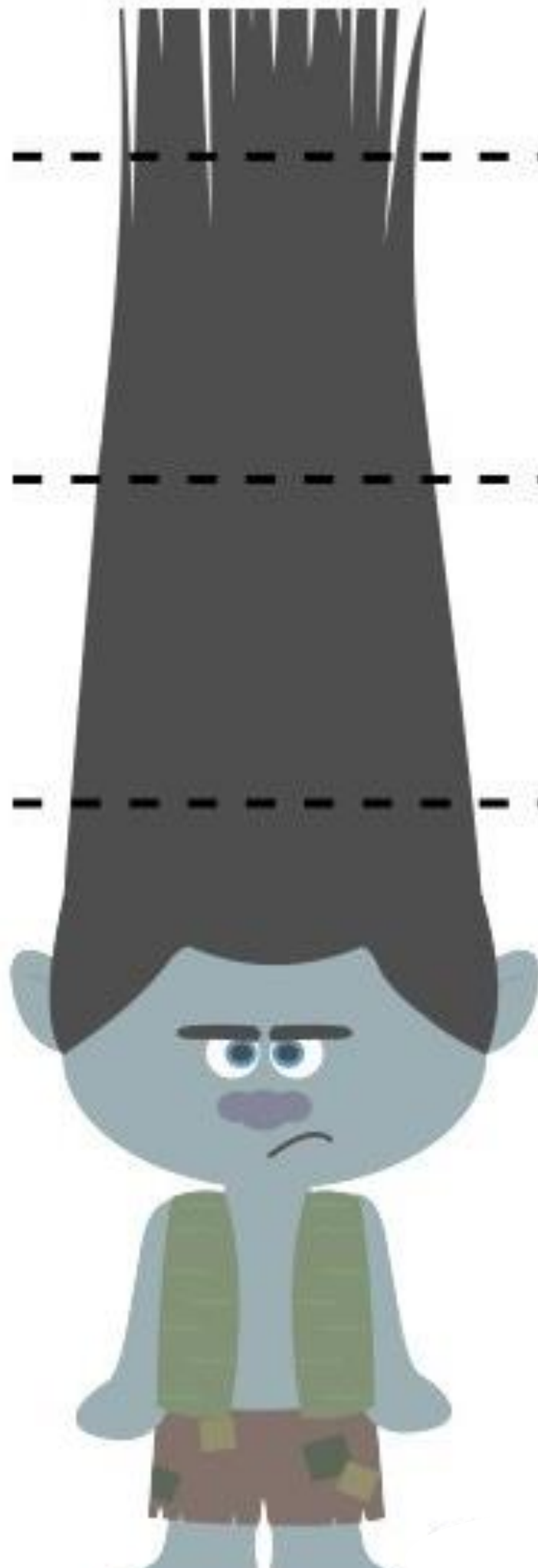
@ksusha_psychologist



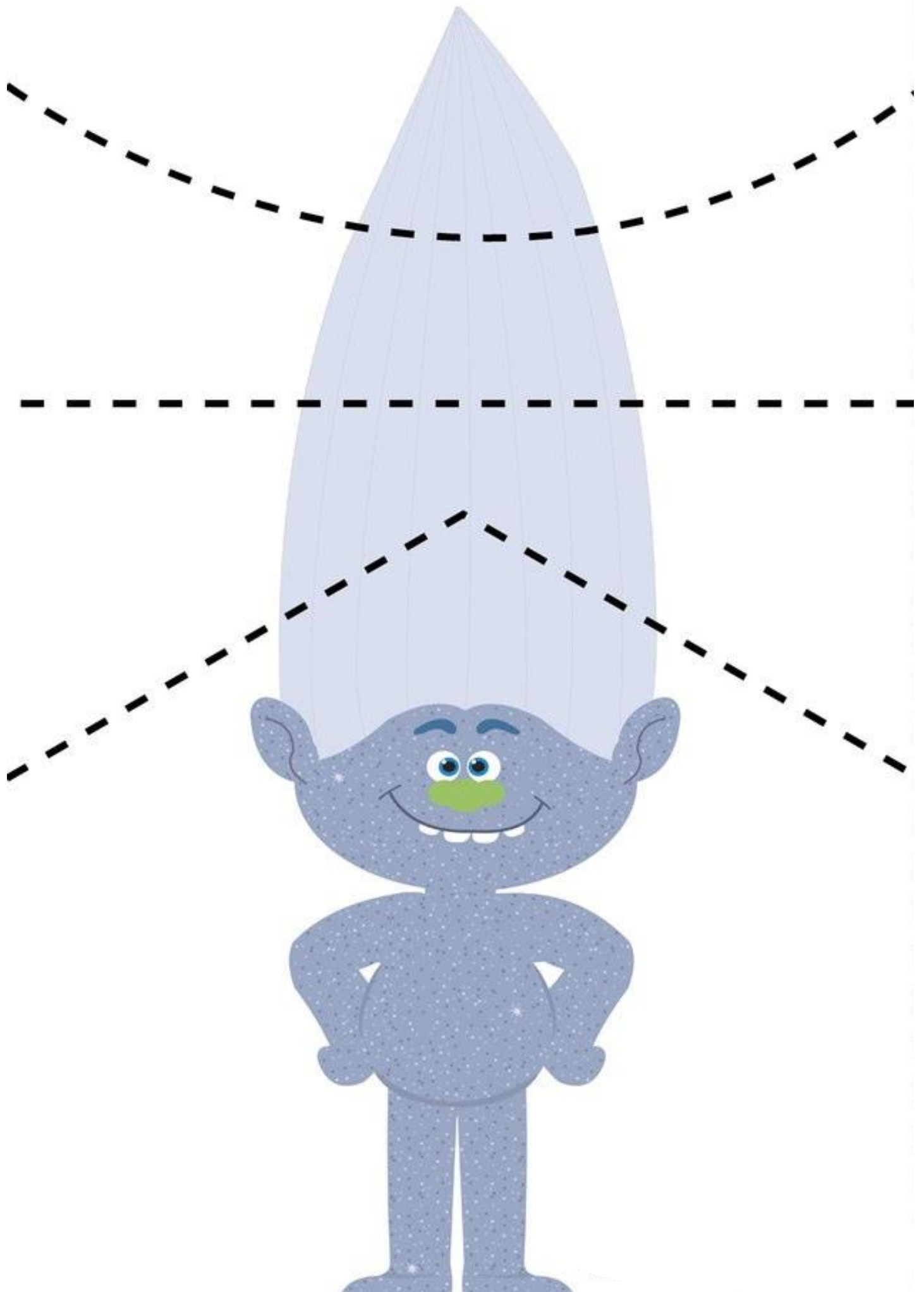
@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist

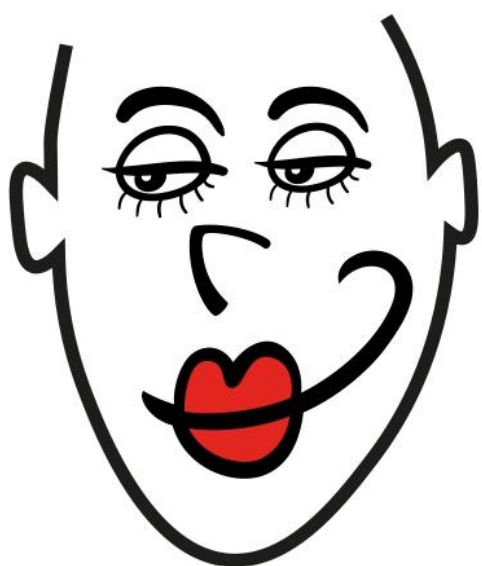
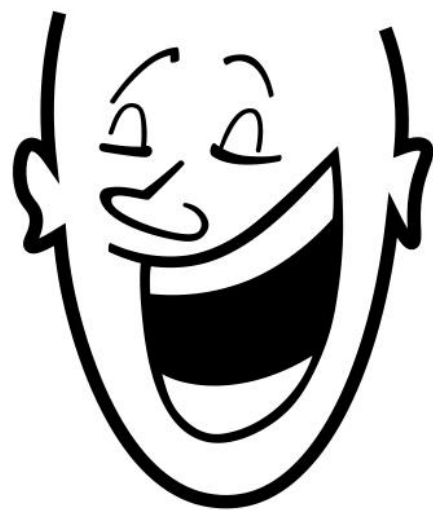
РИСОВАНИЕ РУКАМИ И ПАЛЬЧИКАМИ

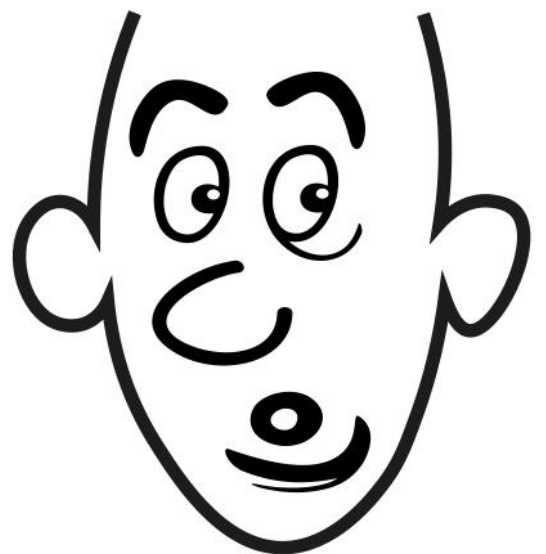
Еще одно очень простое экологично - «оживляющее» занятие, помогающее снять запрет на фантазию и чувствования, а также снять стресс и агрессию у ребенка.

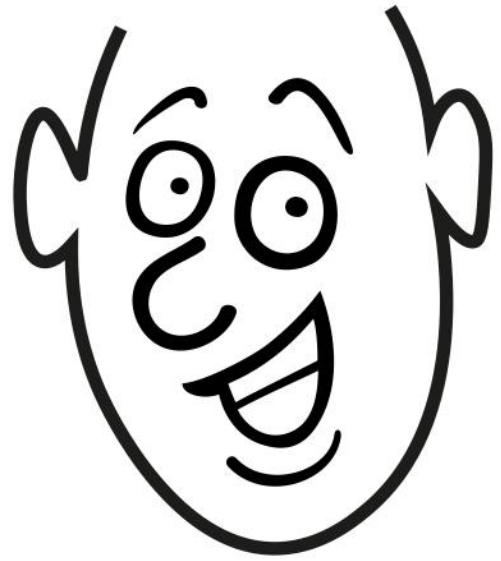
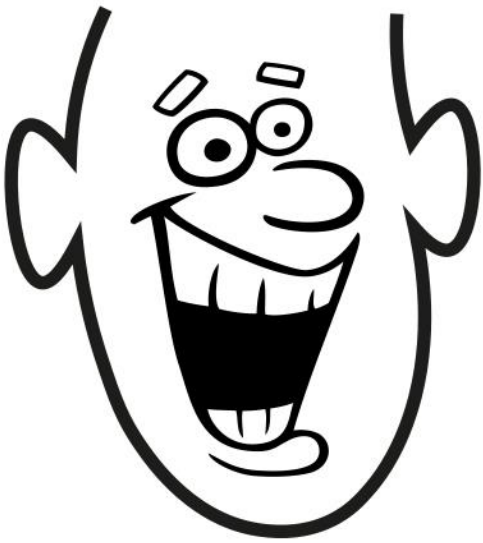
Предложите ребенку размазывать краски по бумаге так, как ему только захочется, любым методом. Пусть выплеснет свои чувства на листик. Не нужно специально стараться: можно оставлять мазки любого размера и формы.

Если ребенок боится «мазюкать» просто на листике, то предложите ему, нарисовать прически разным лицам.

НАРИСУЙ ПРИЧЁСКУ





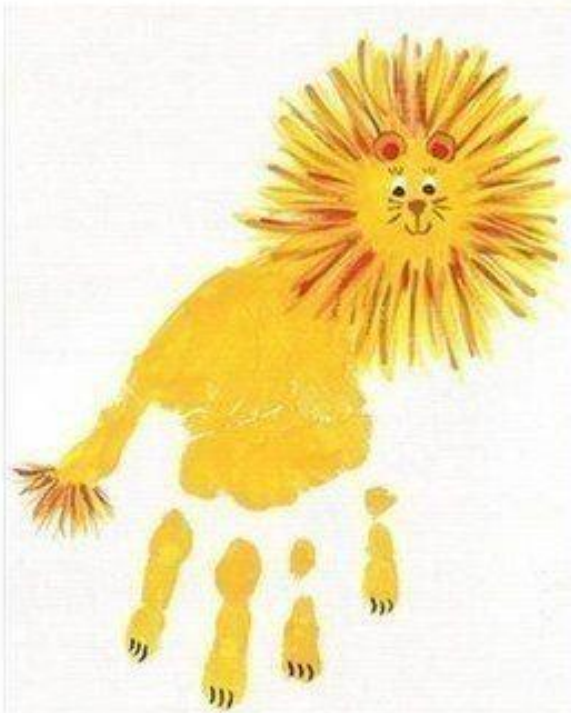
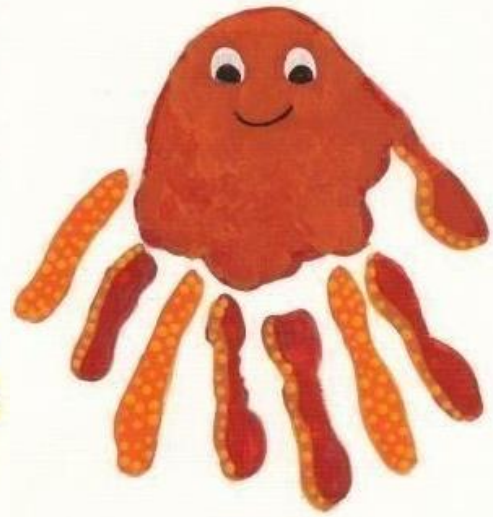
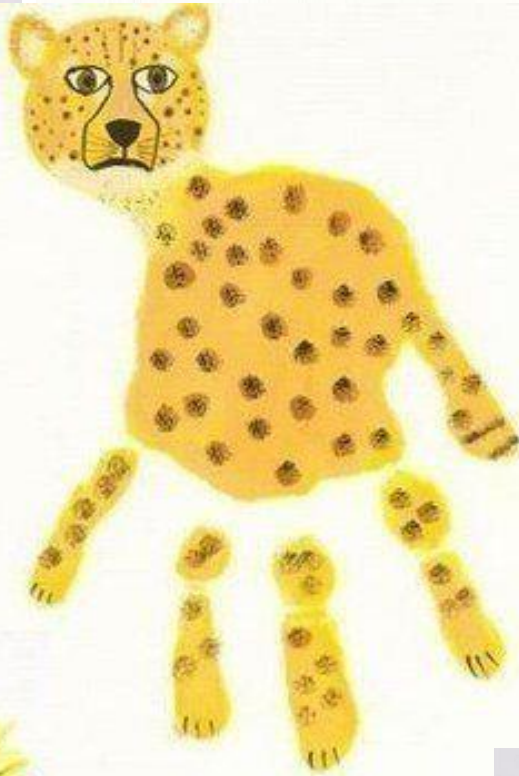


СДЕЛАЙ ОТПЕЧАТОК

Попробуйте окунуть пальчик ребенка в краску или обмазать краской всю ладошку, оставьте на листе отпечатки. Пусть ребенок сам выберет цвета. А теперь проявите фантазию и попробуйте что-нибудь дорисовать, чтобы получился поросенок, заяц, лебедь, рыбка... Пусть Вам подсказывает ребенок, это будет весело!

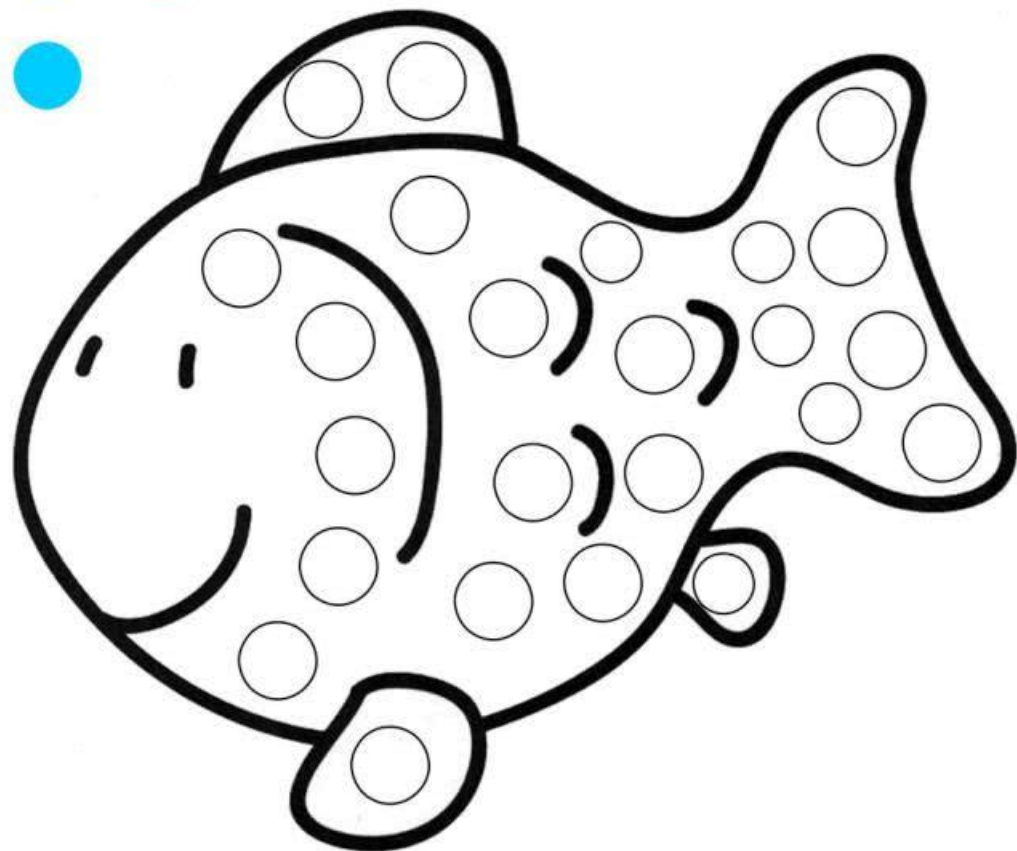
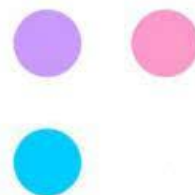
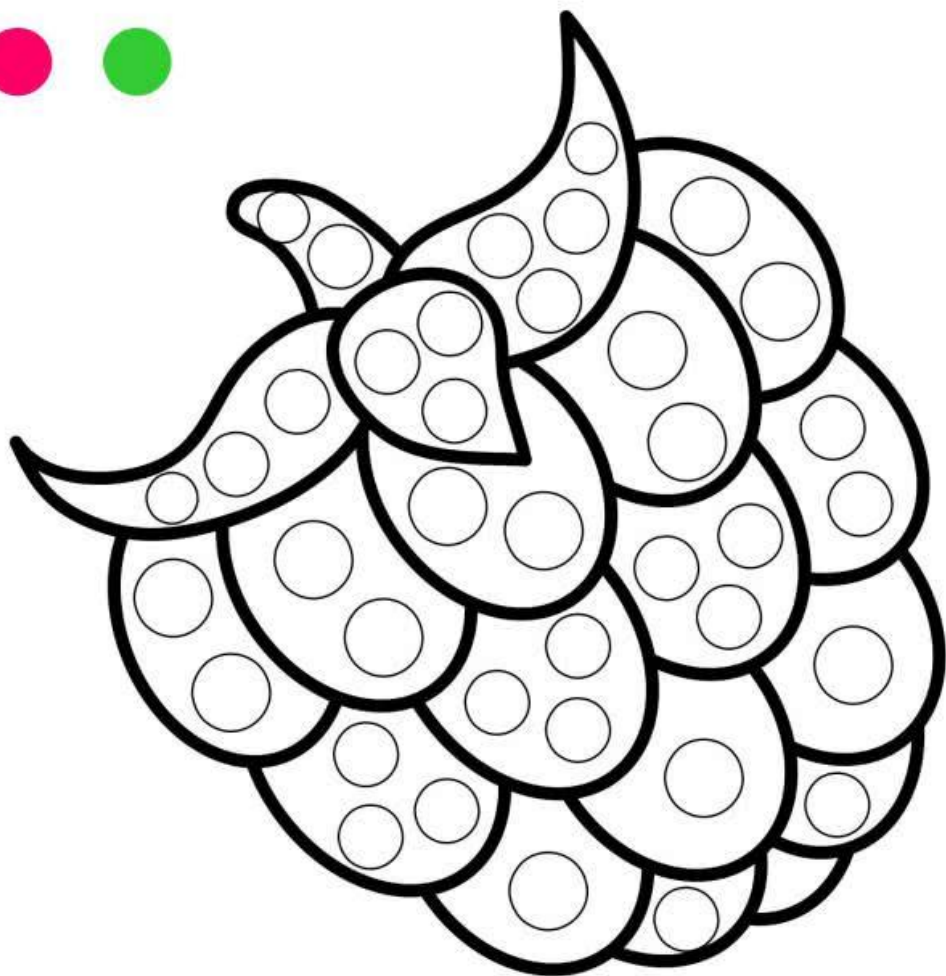


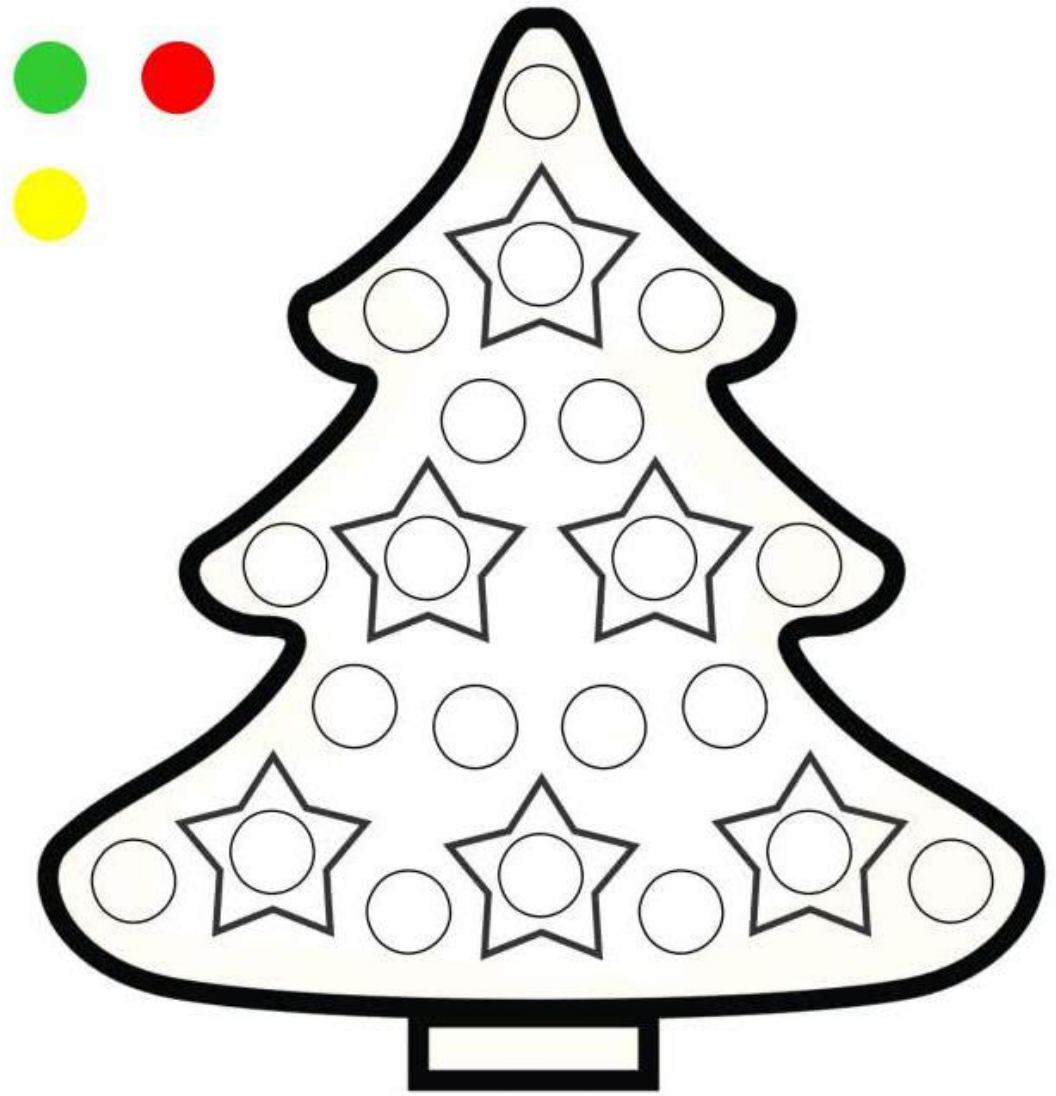
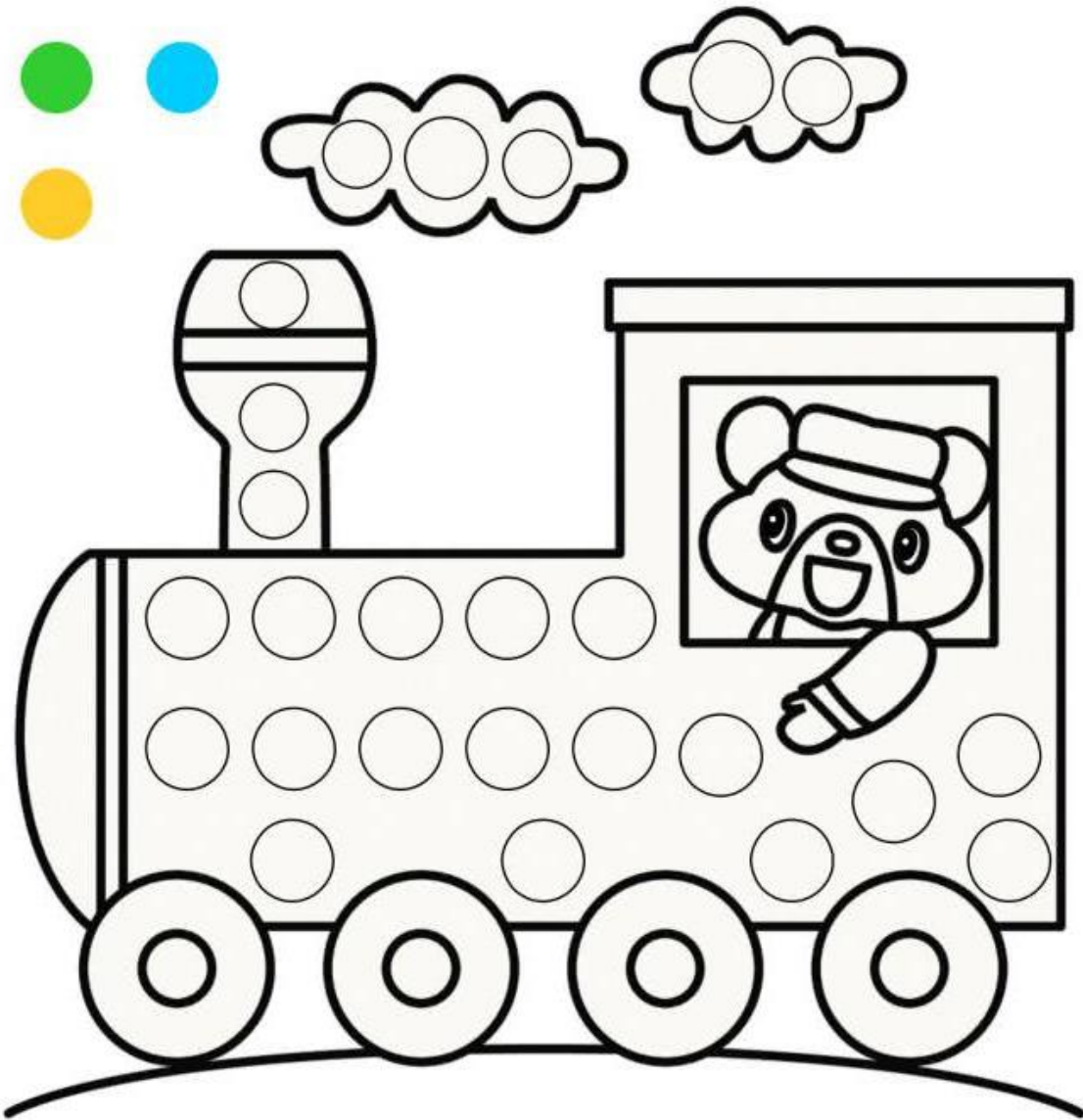
[@ksusha_psychologist](#)



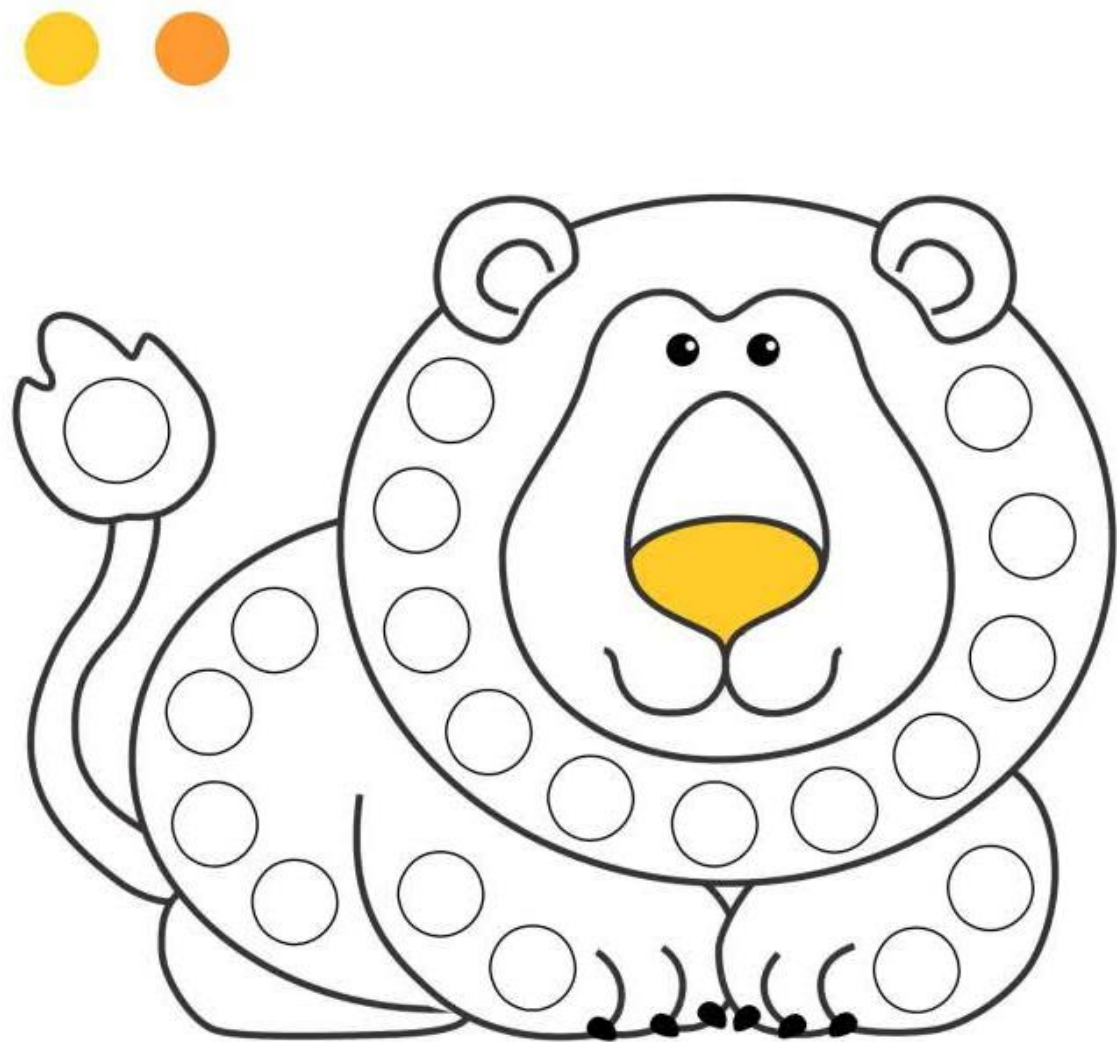
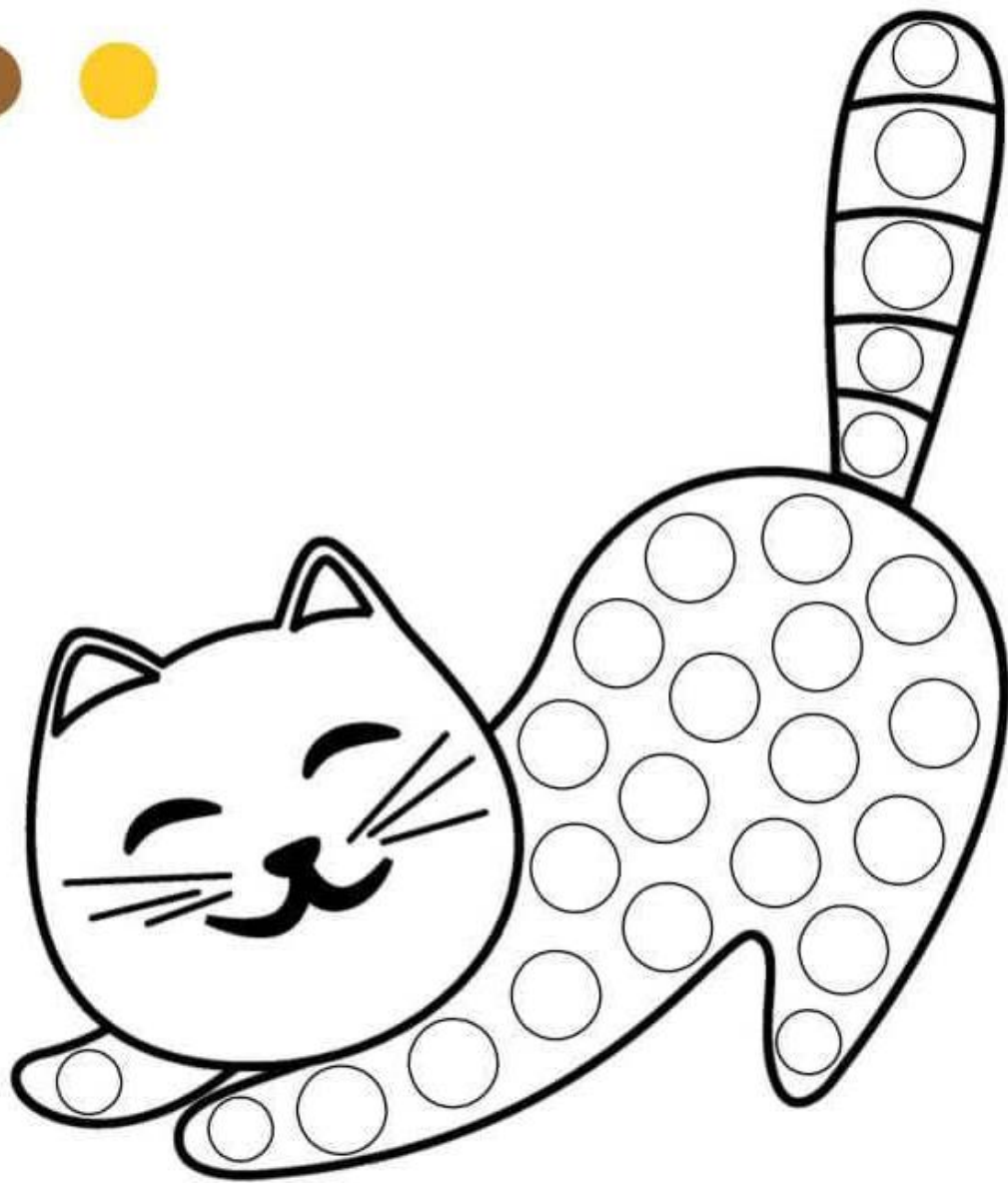
@ksusha_psychologist

ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ

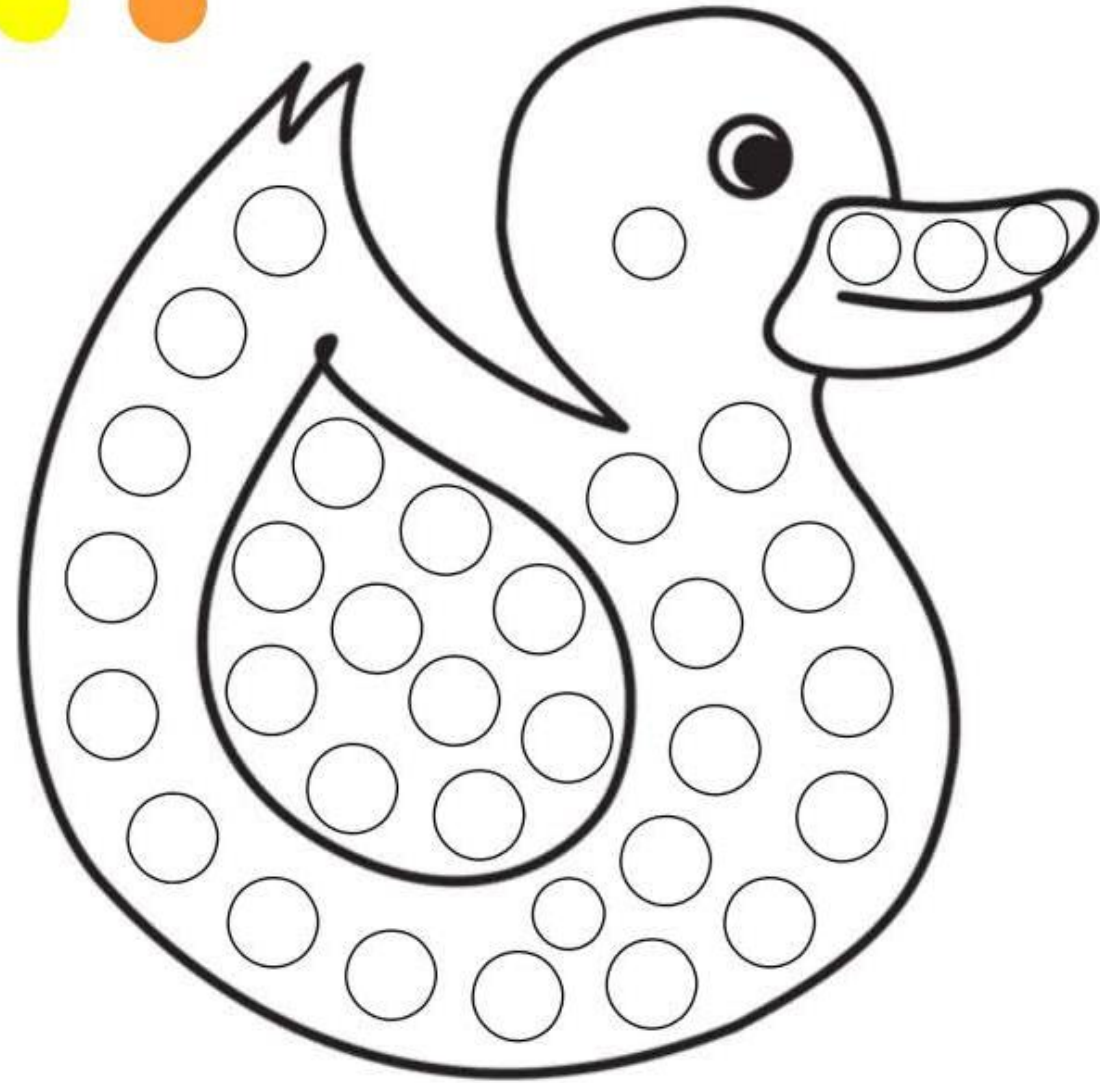
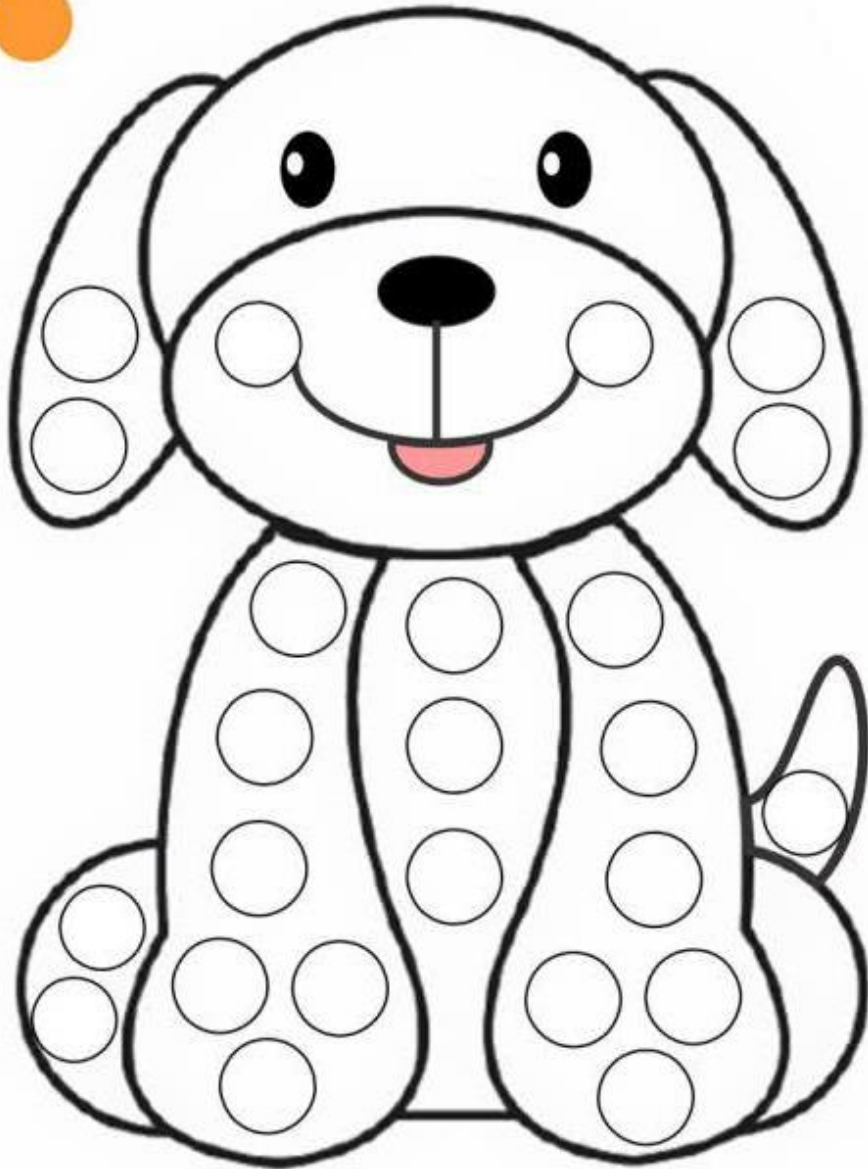
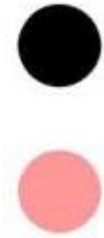




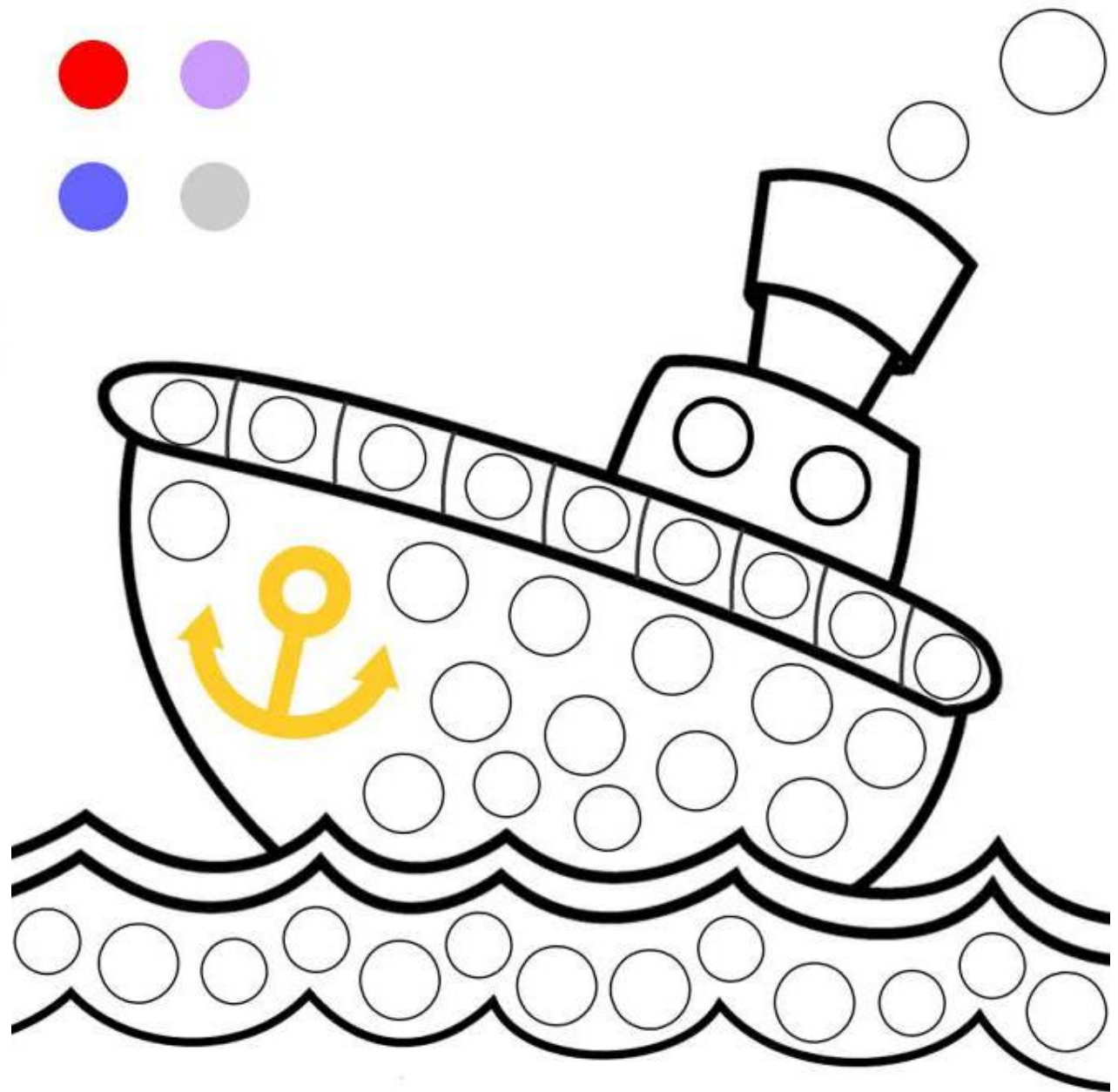
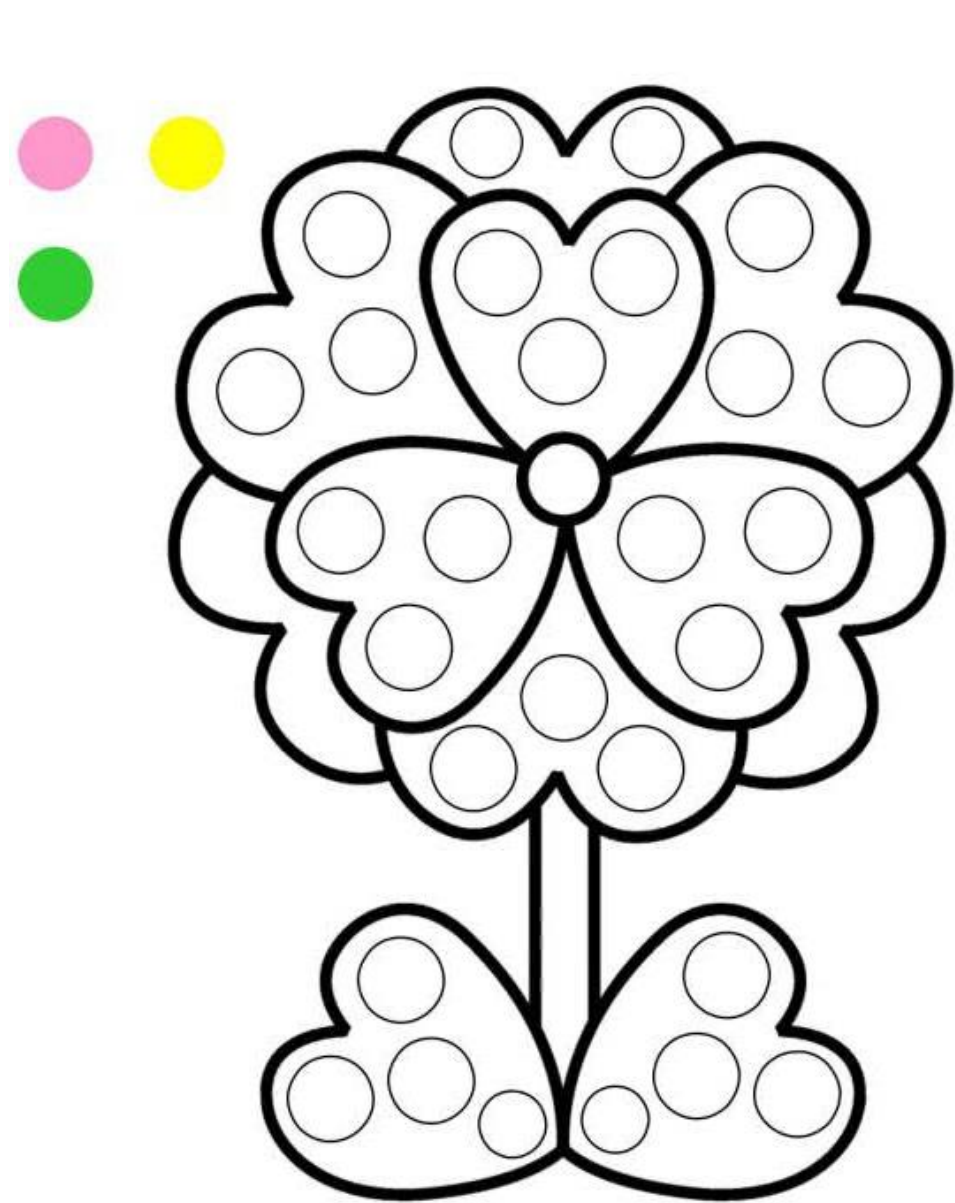
[@ksusha_psychologist](#)



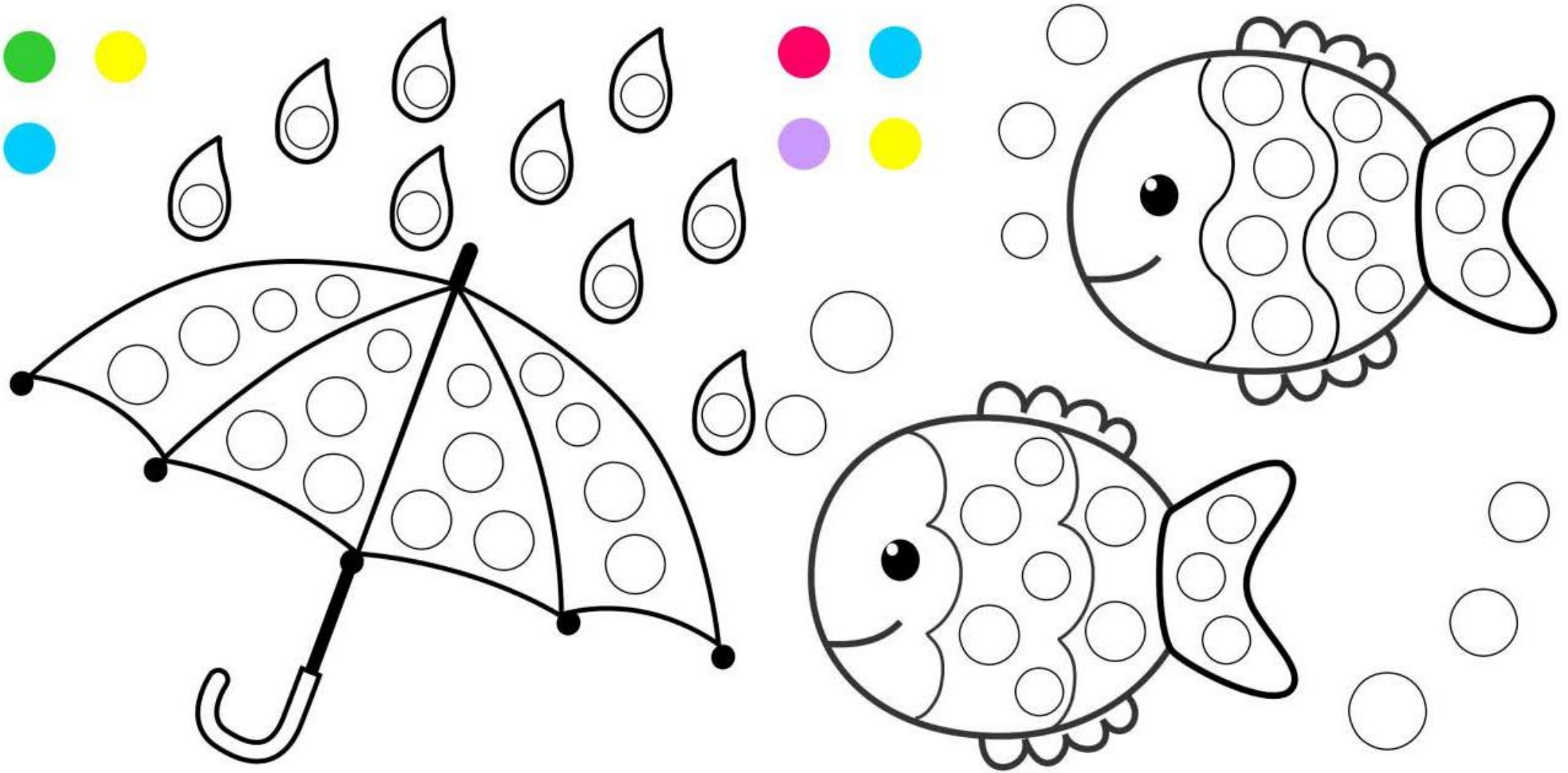
@ksusha_psychologist



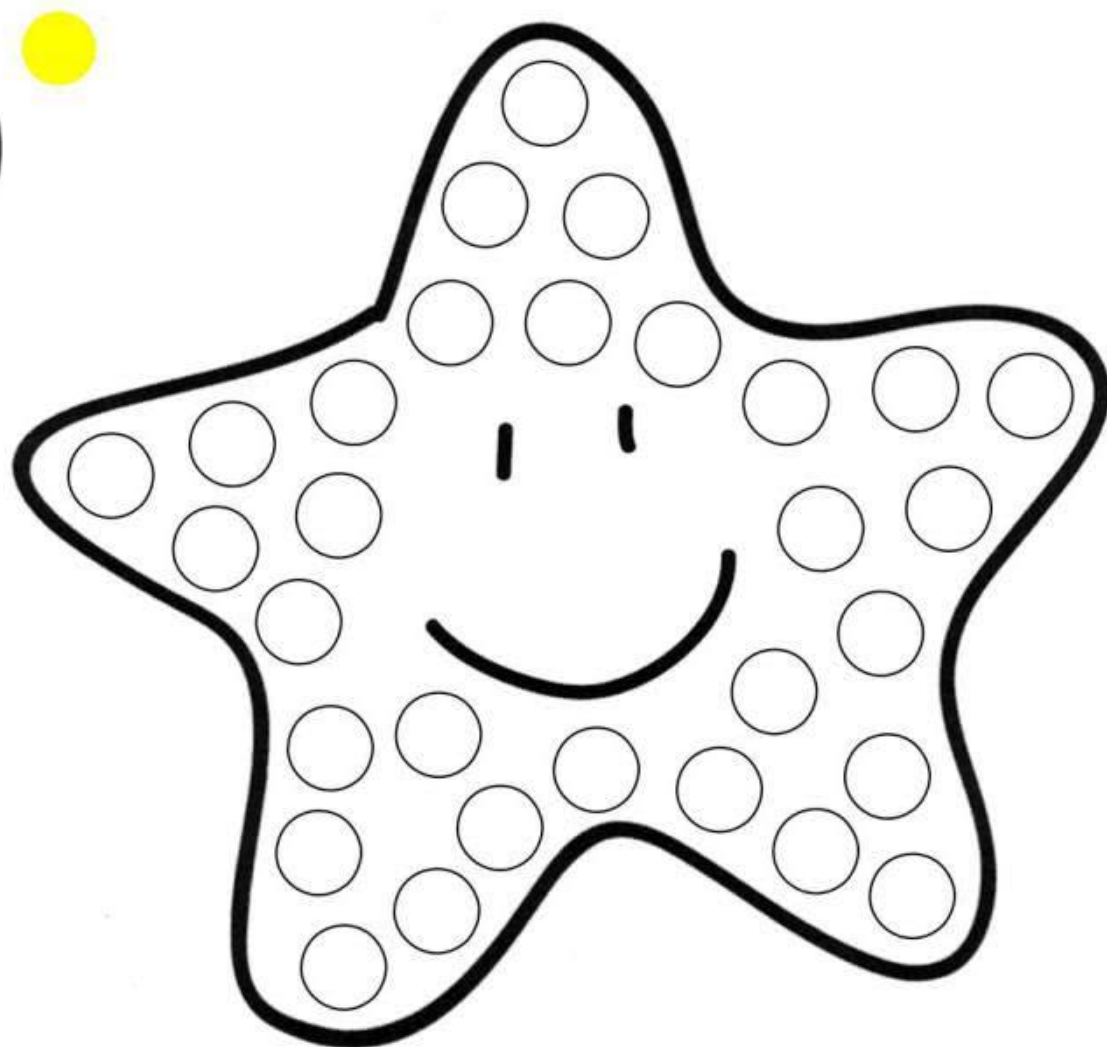
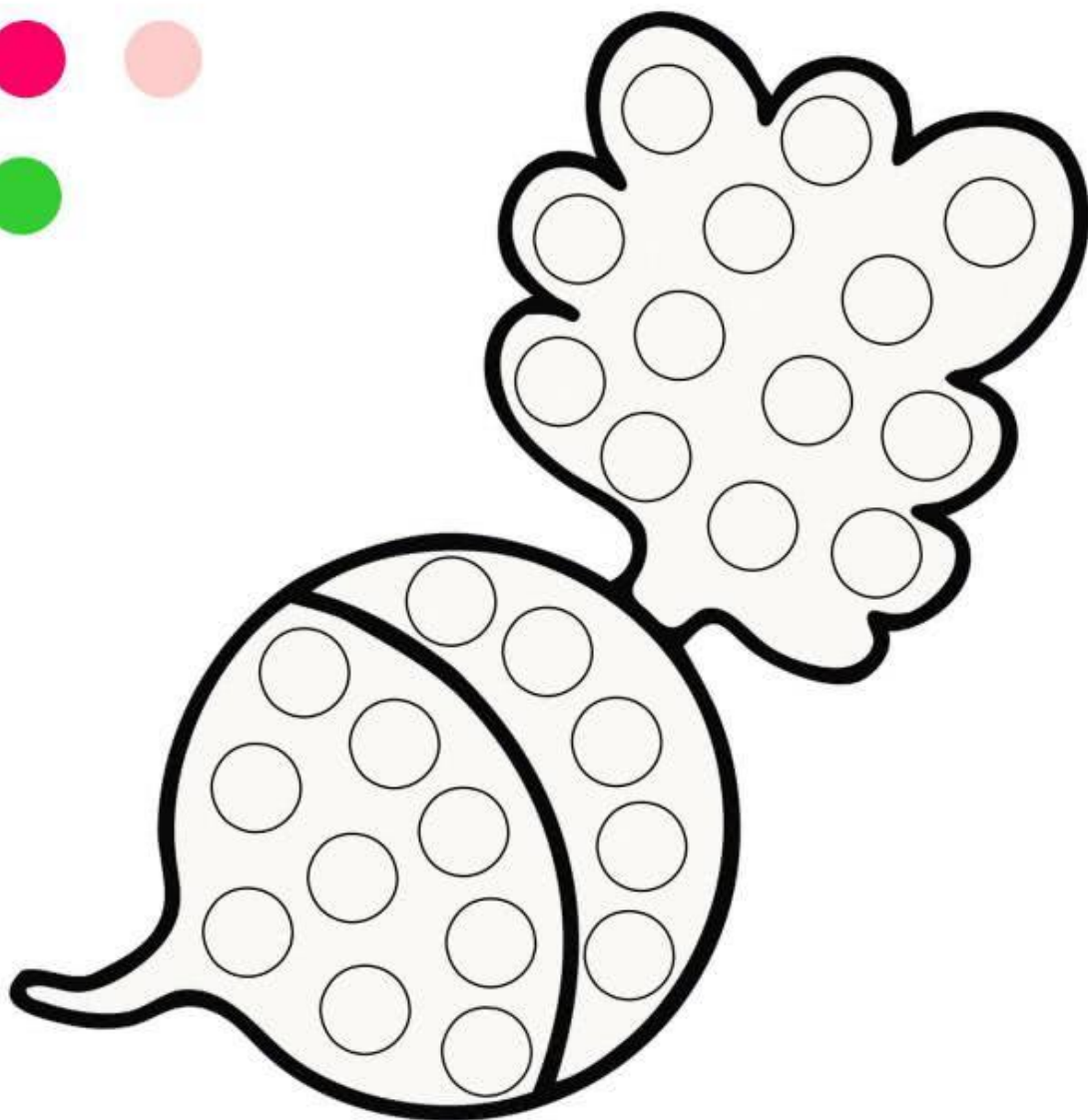
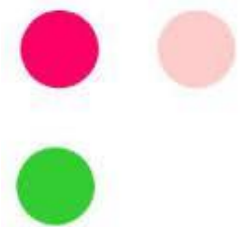
@ksusha_psychologist



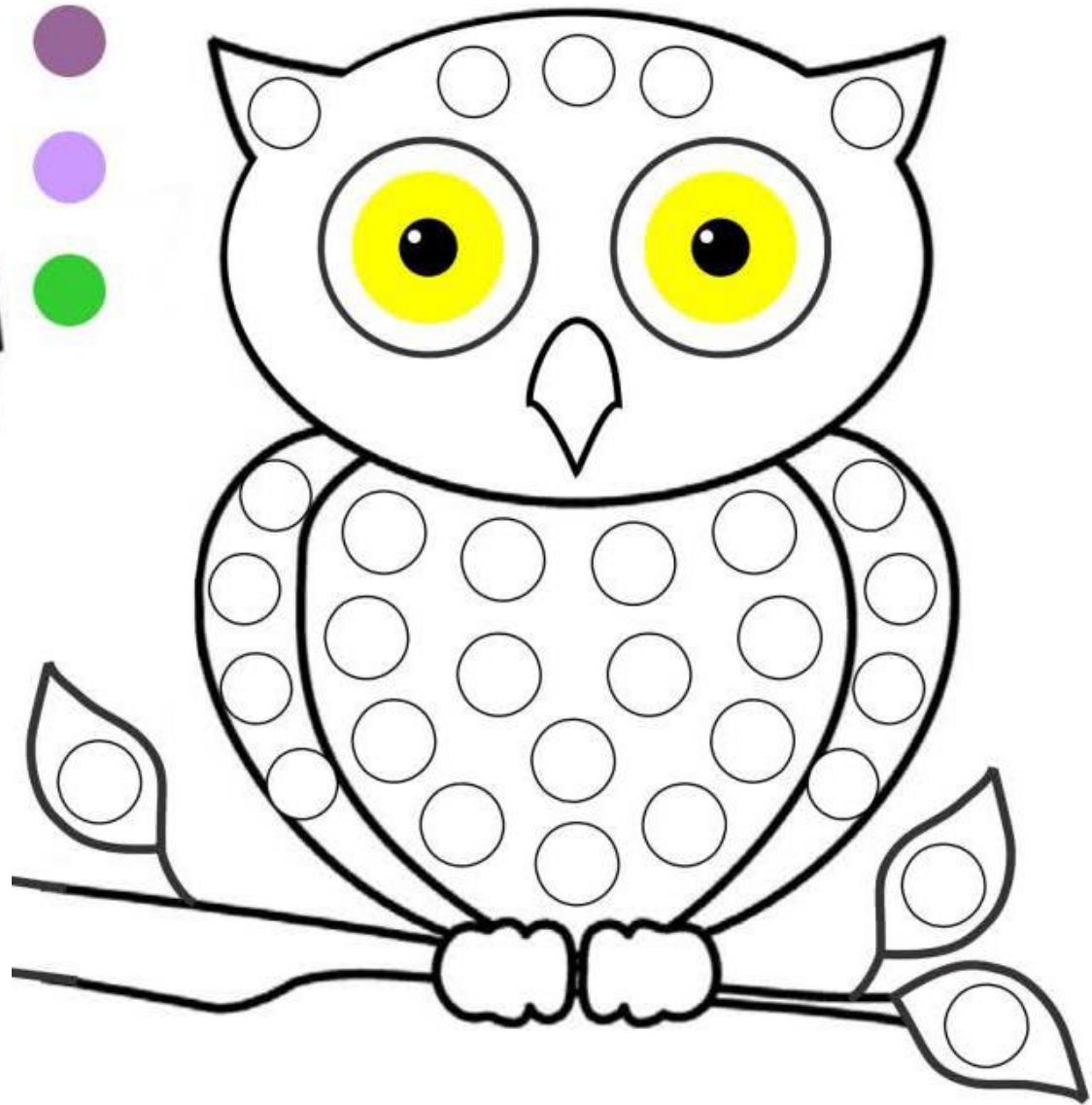
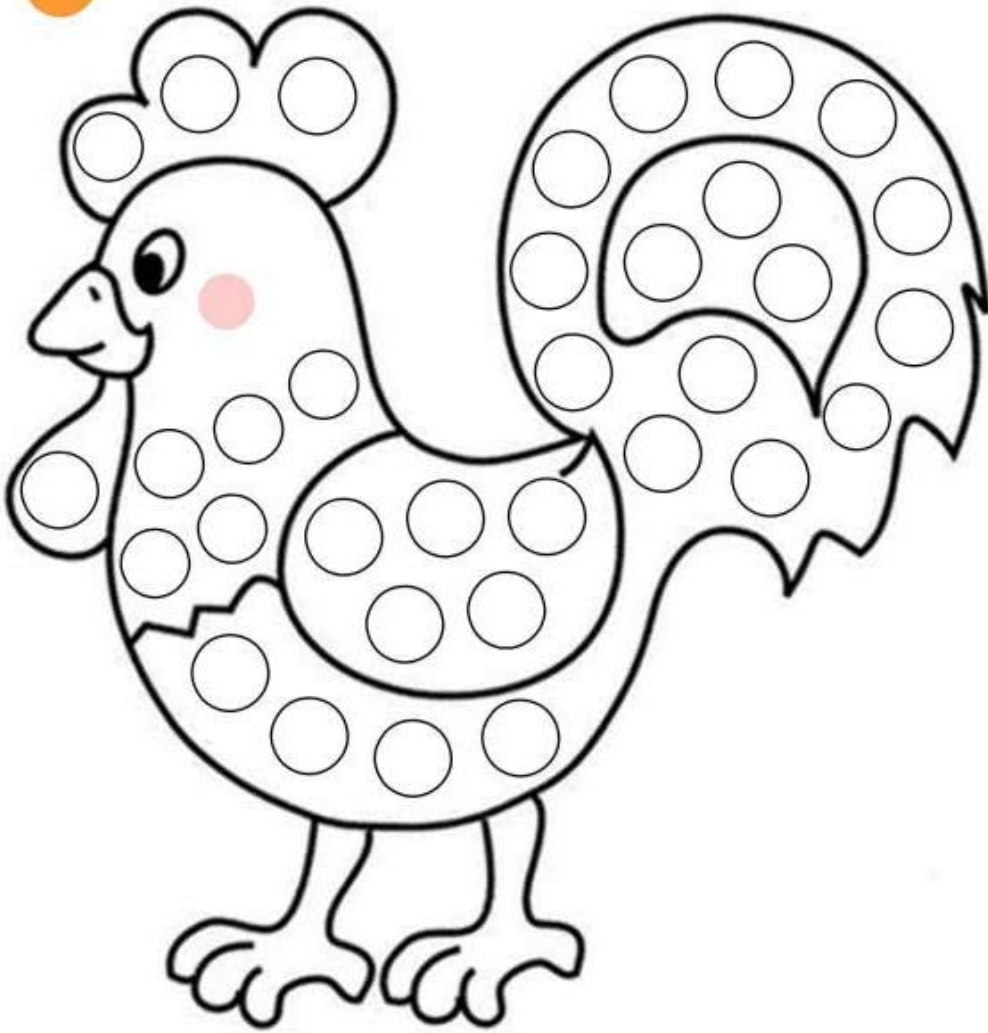
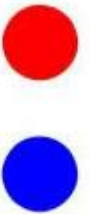
@ksusha_psychologist



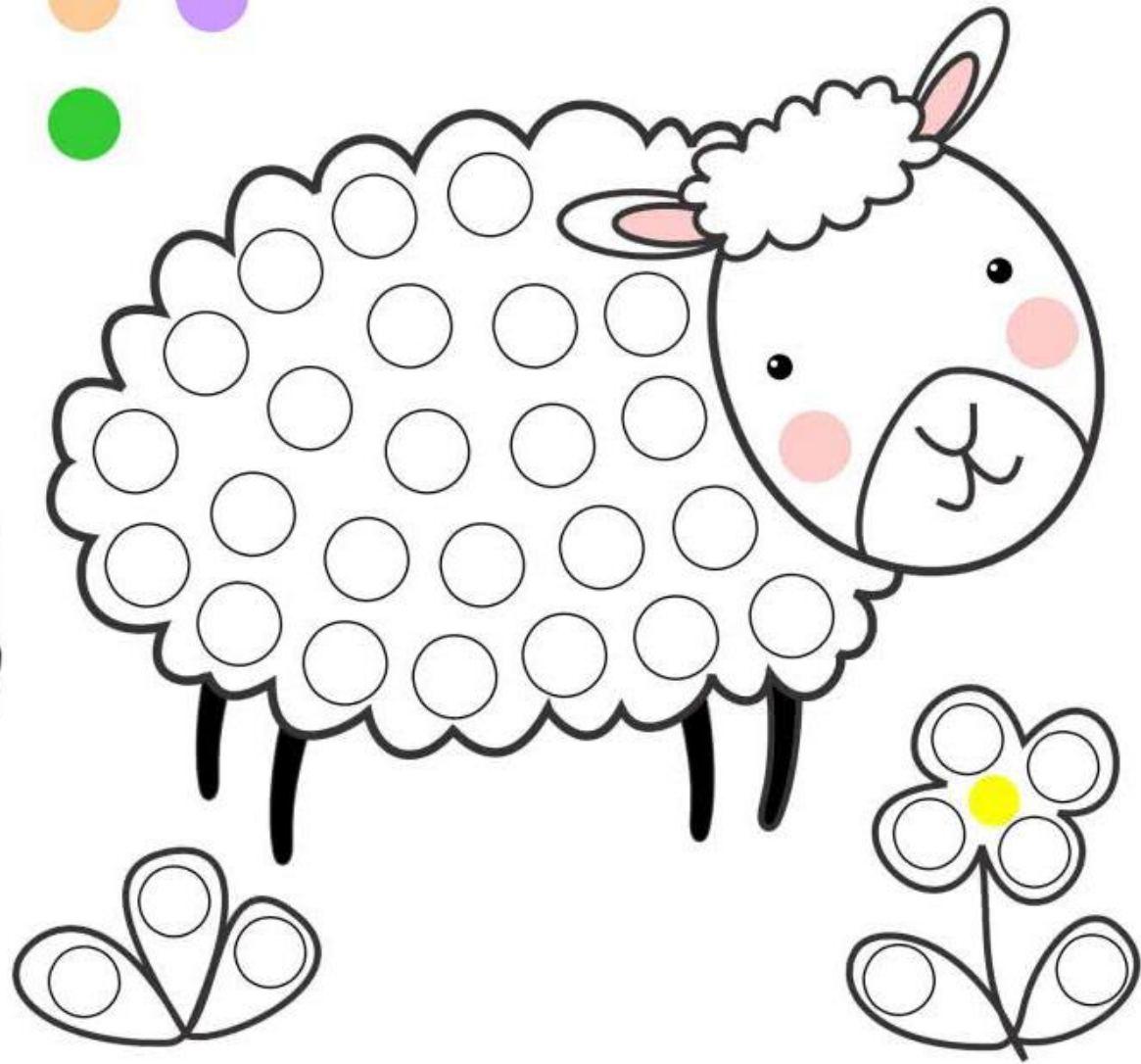
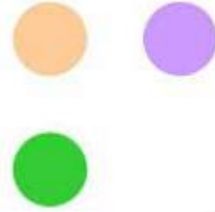
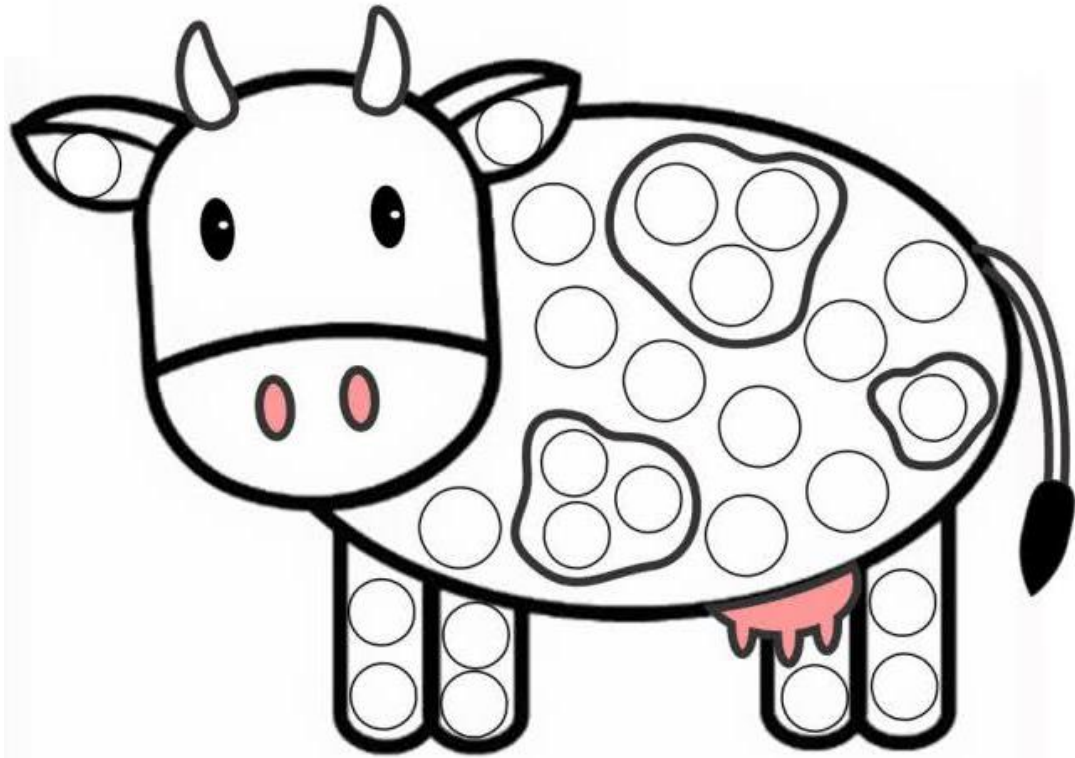
@ksusha_psychologist



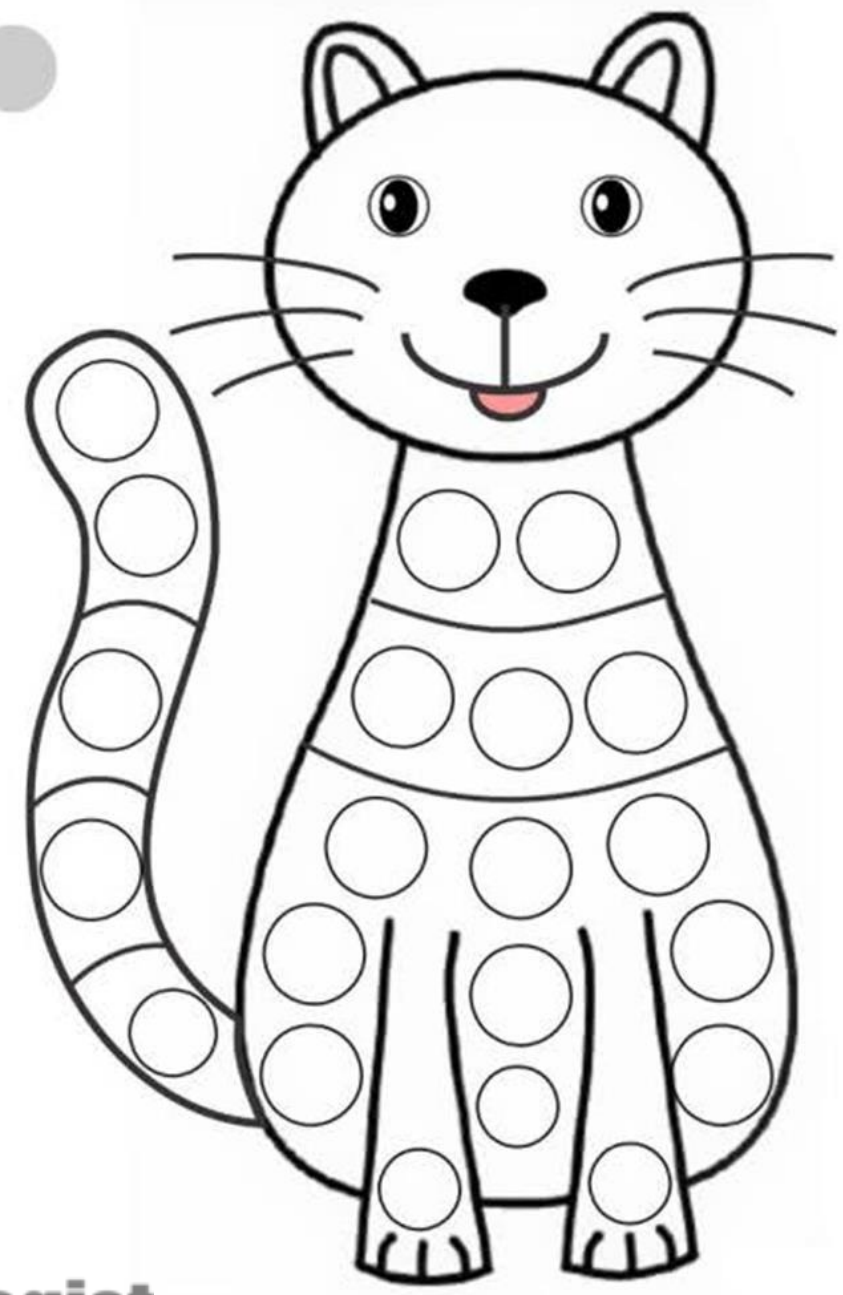
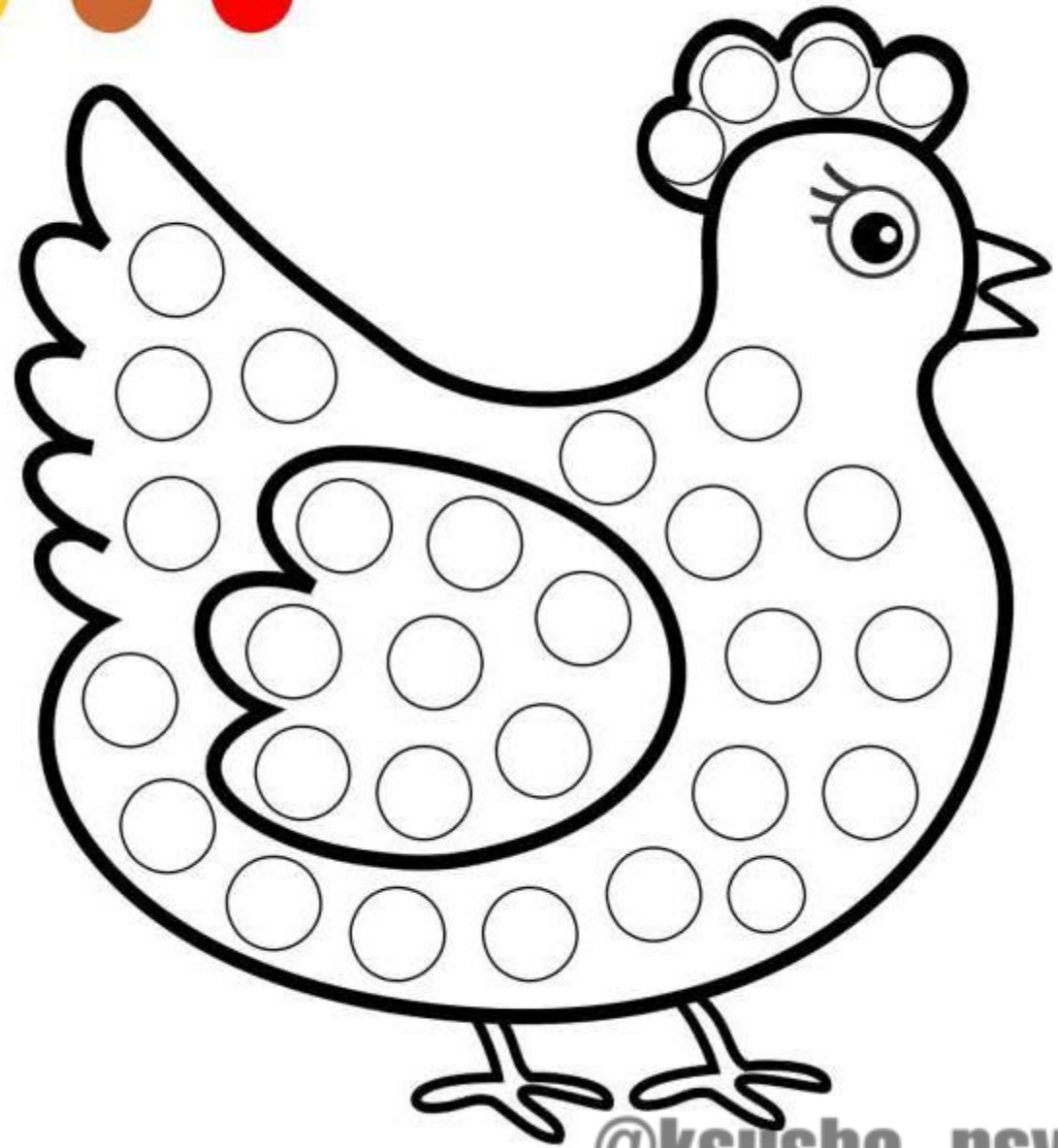
@ksusha_psychologist



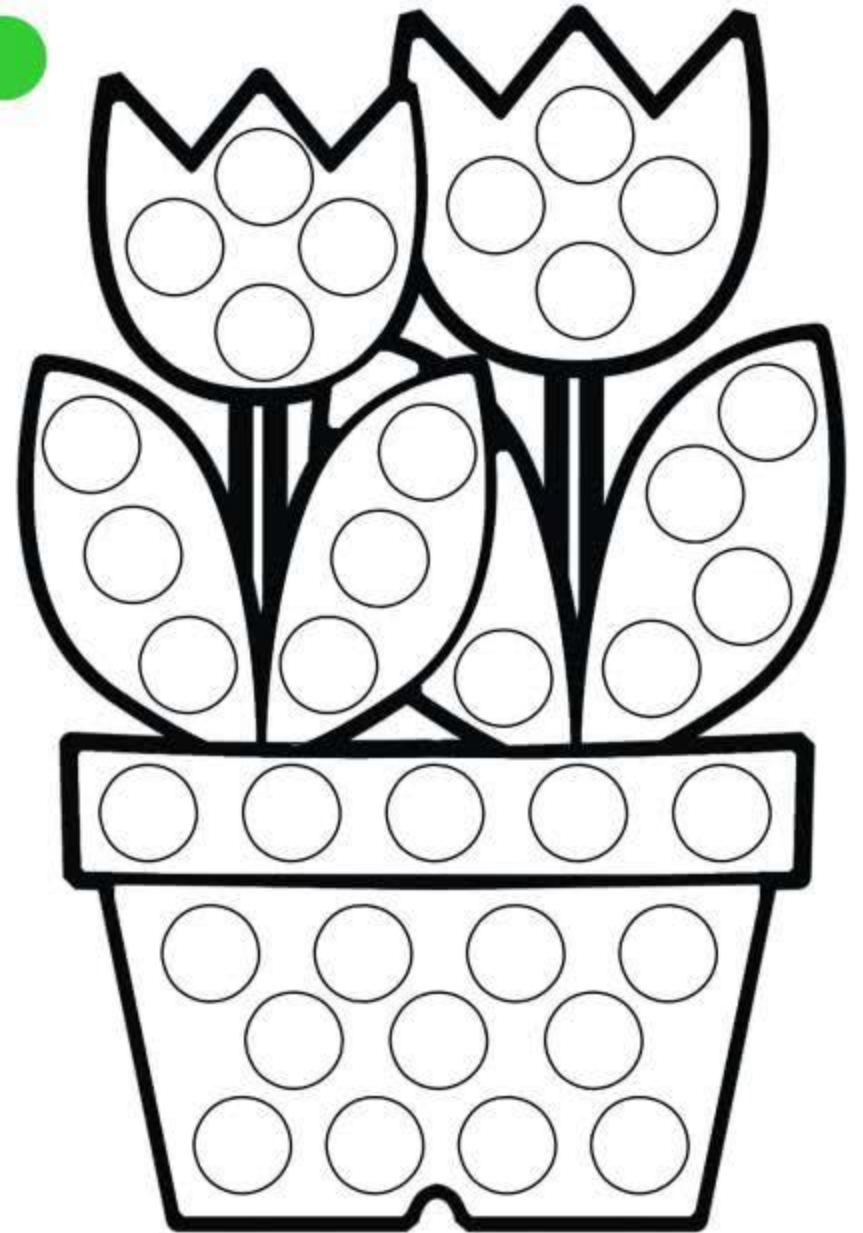
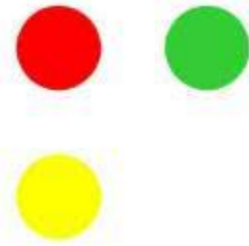
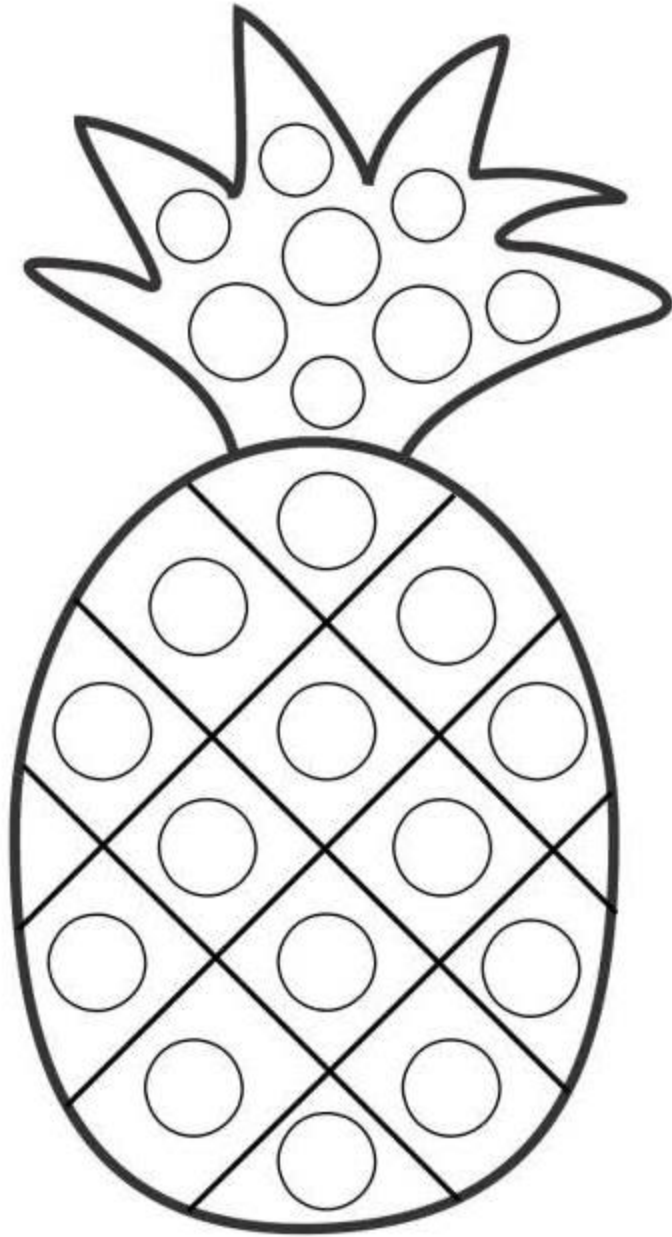
@ksusha_psychologist



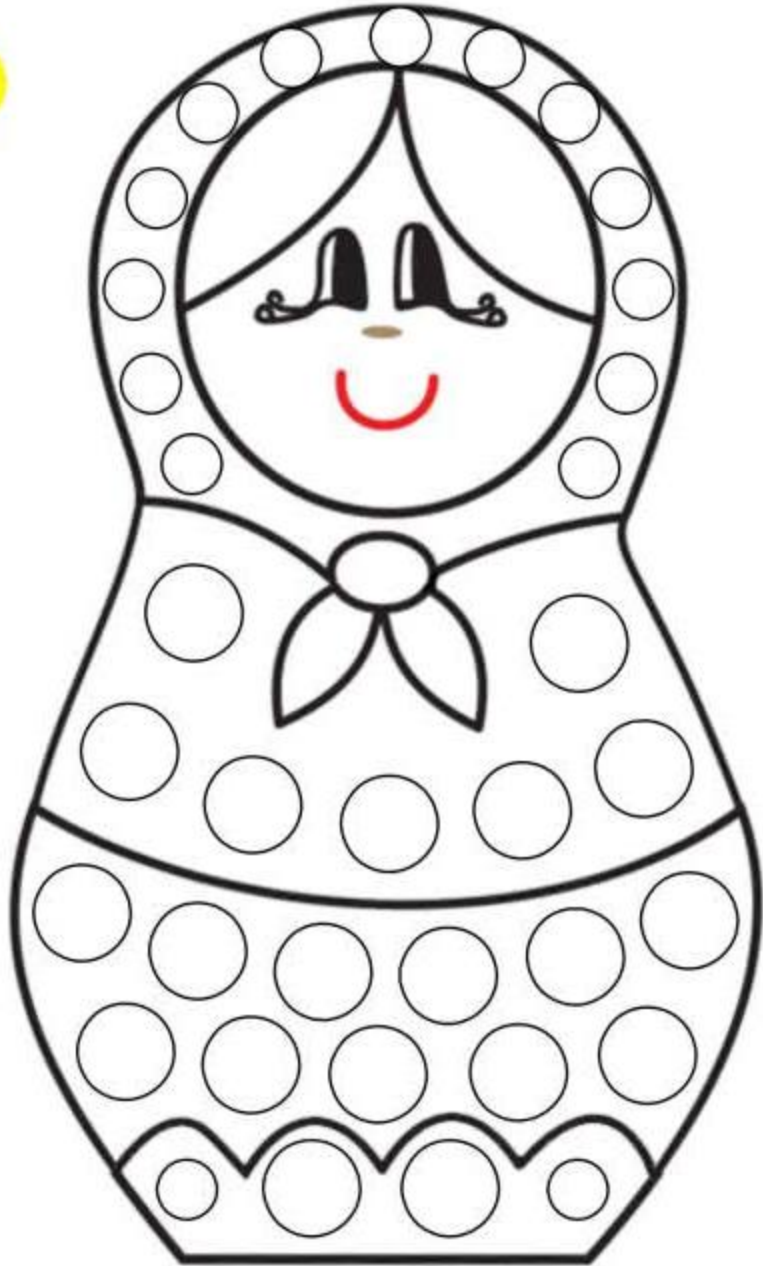
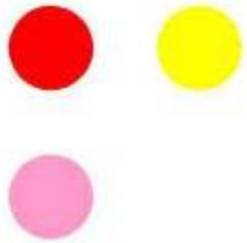
@ksusha_psychologist



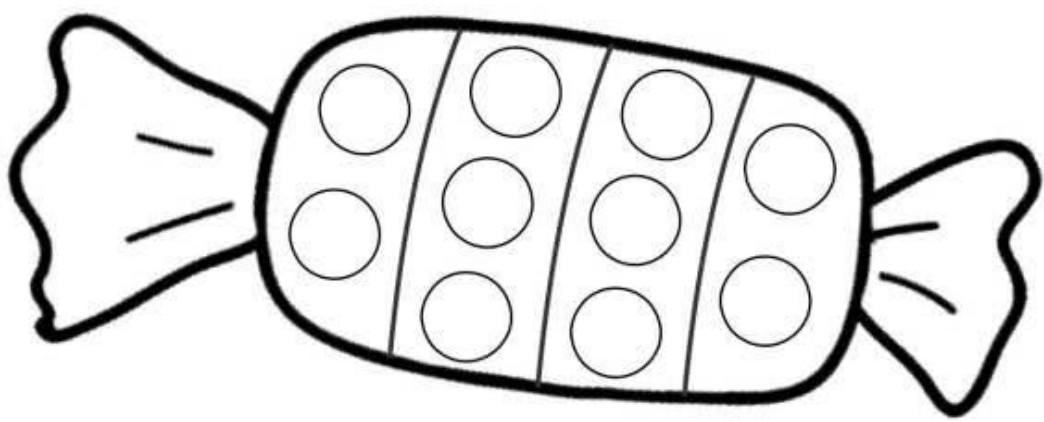
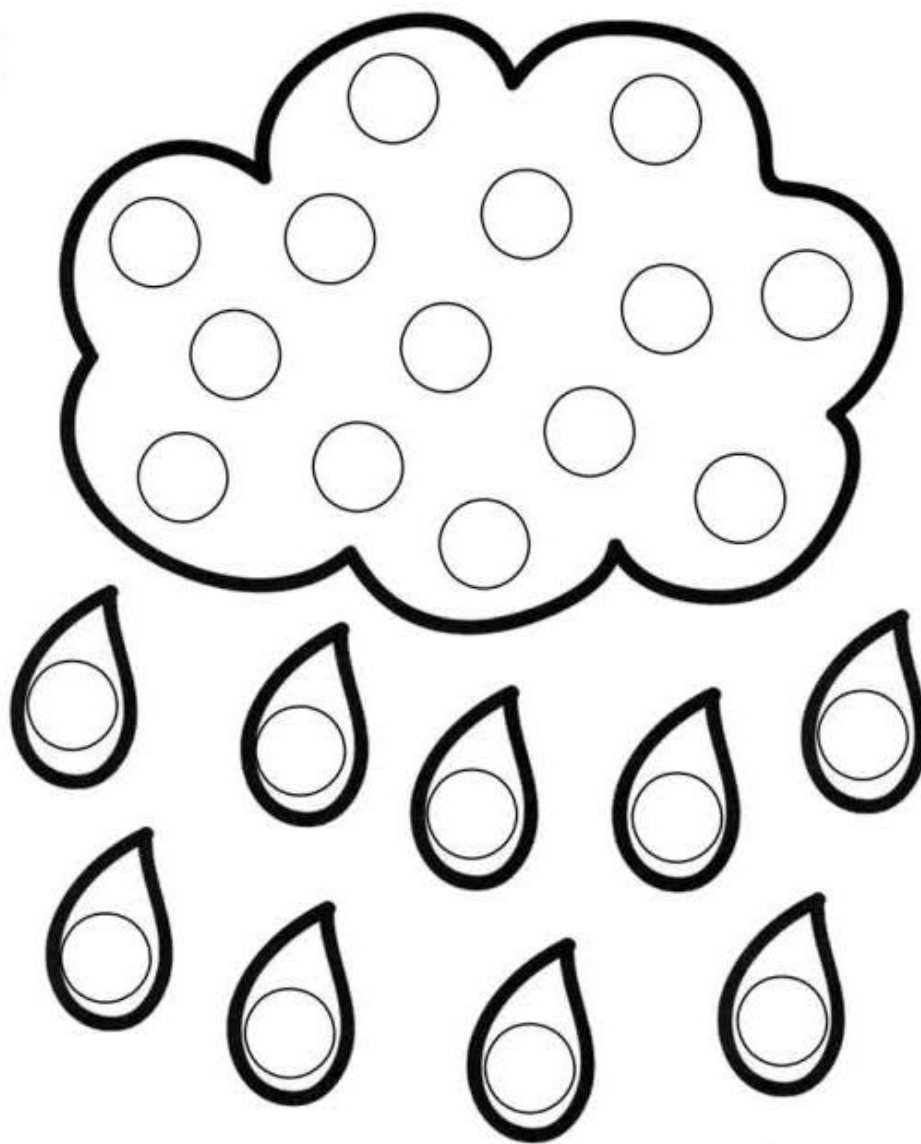
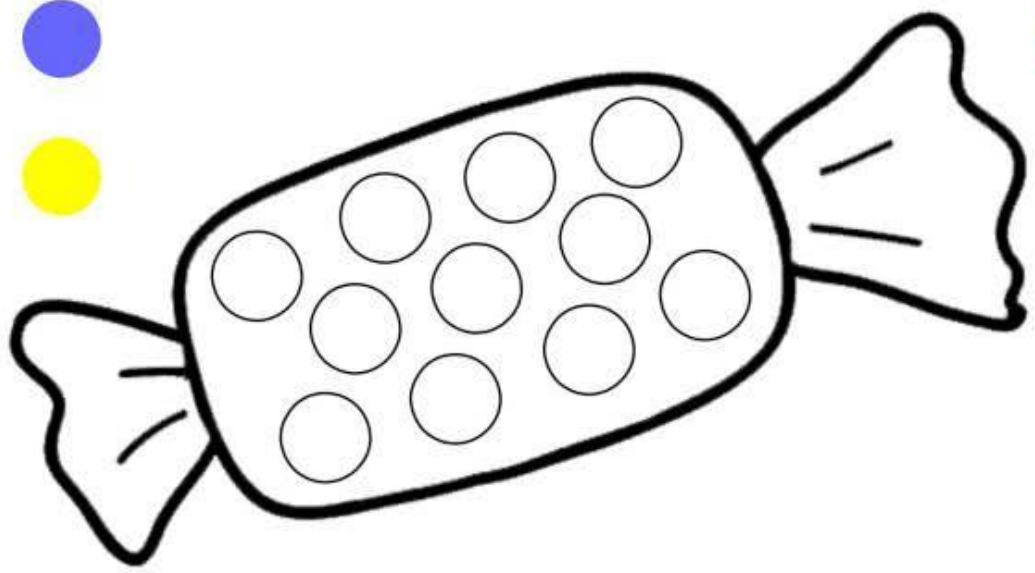
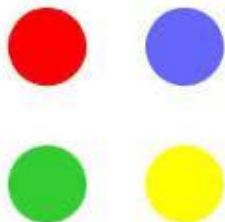
@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



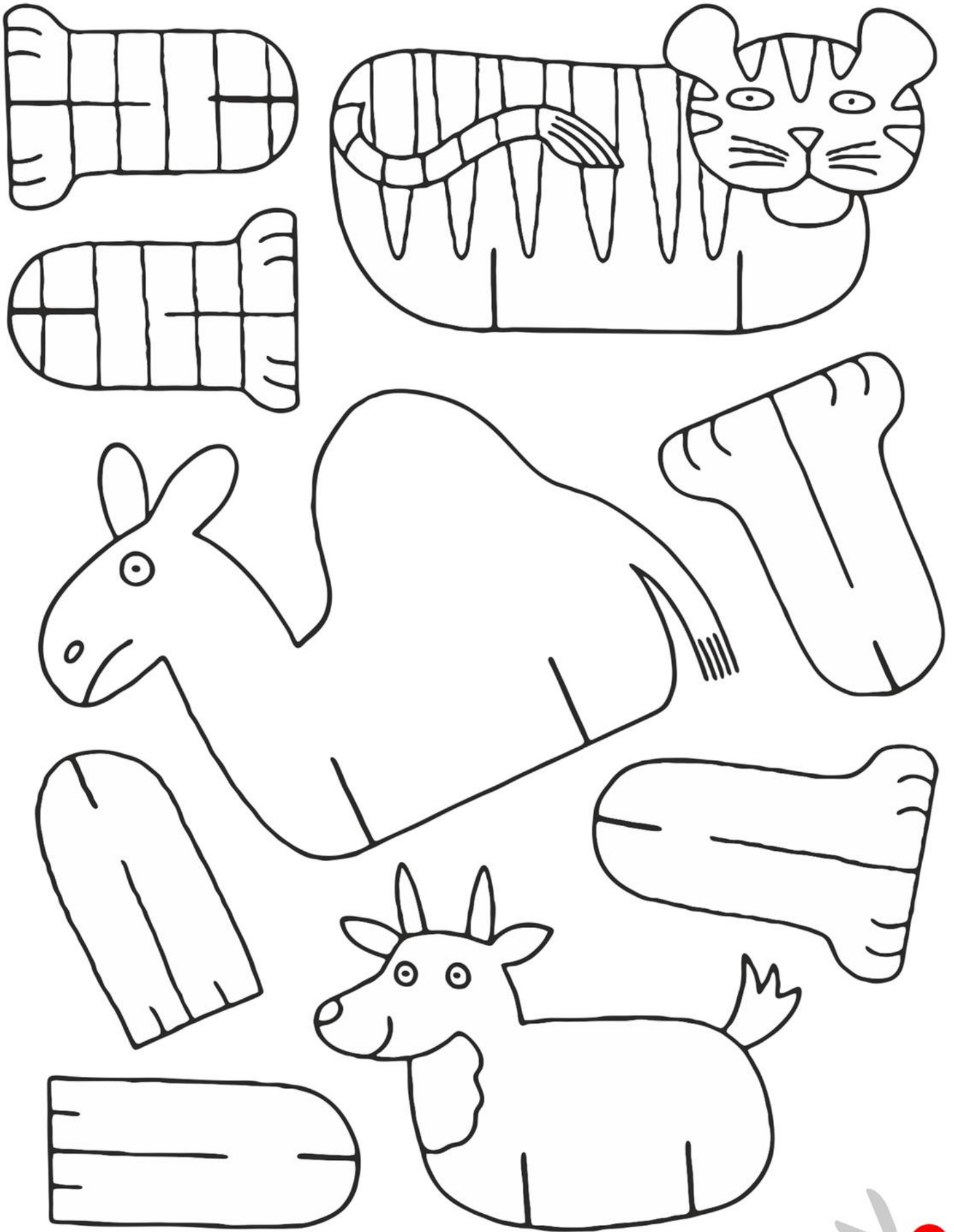
@ksusha_psychologist

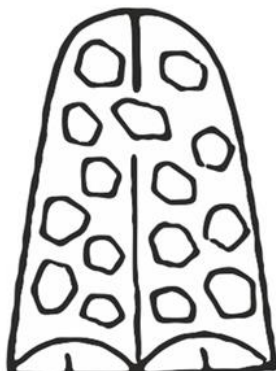
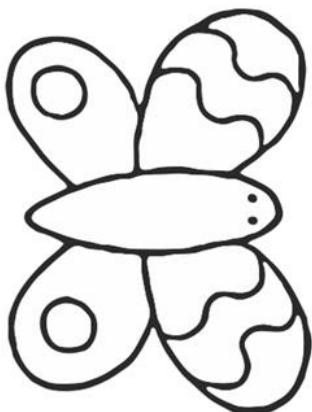
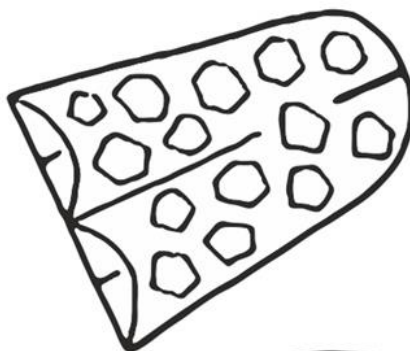
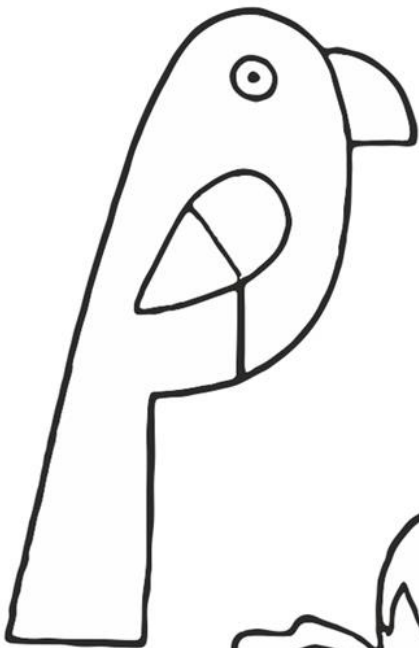
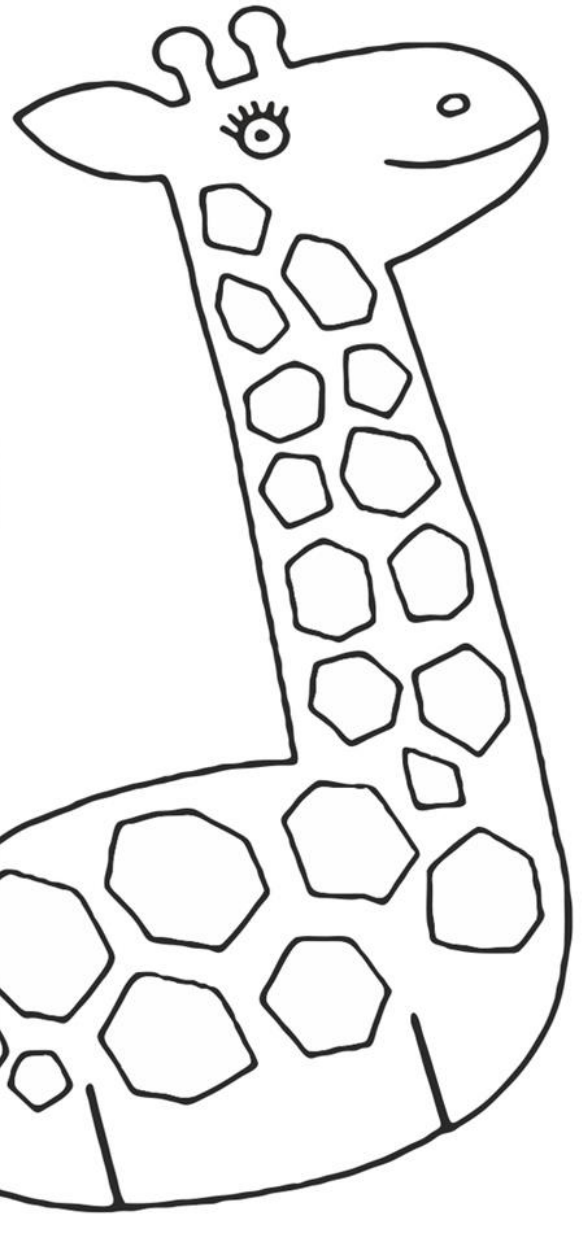
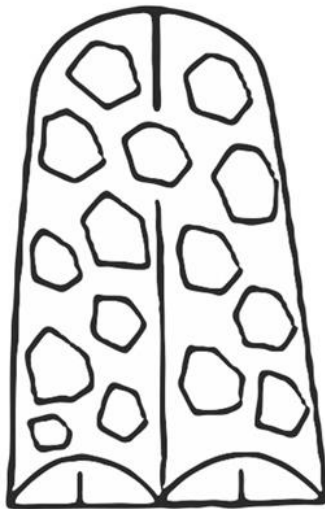
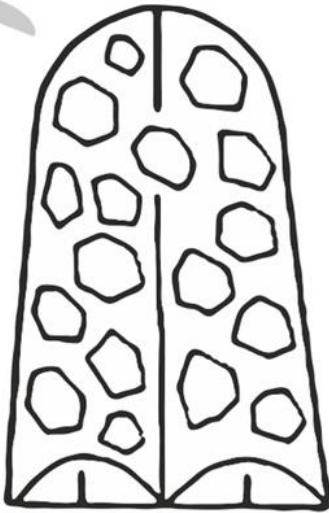
3D ЖИВОТНЫЕ

Зоопарк из картона

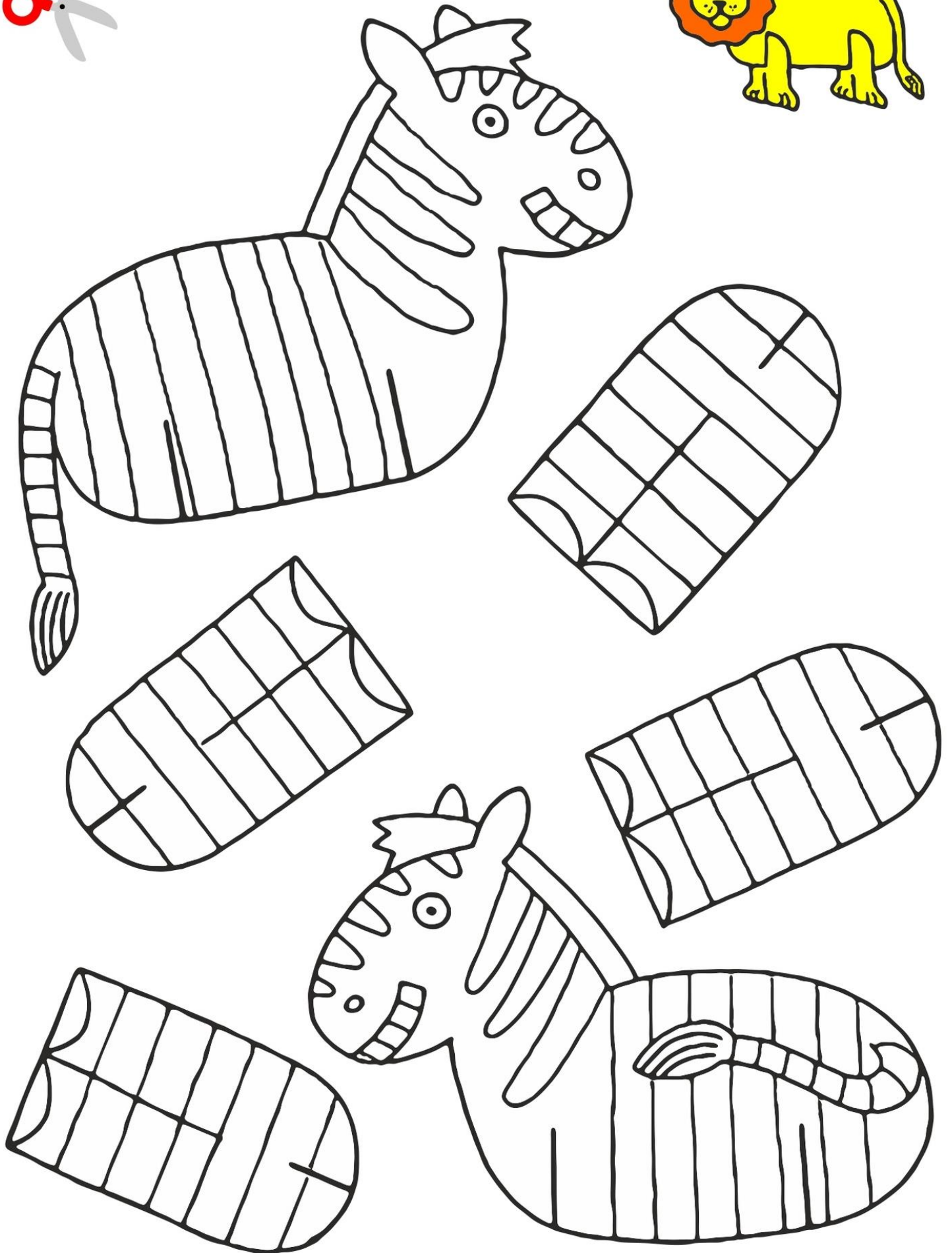


Вырезаем, раскрашиваем, собираем, играем!
Это отличное совместное занятие с ребенком! И
творчество, и эмоции!

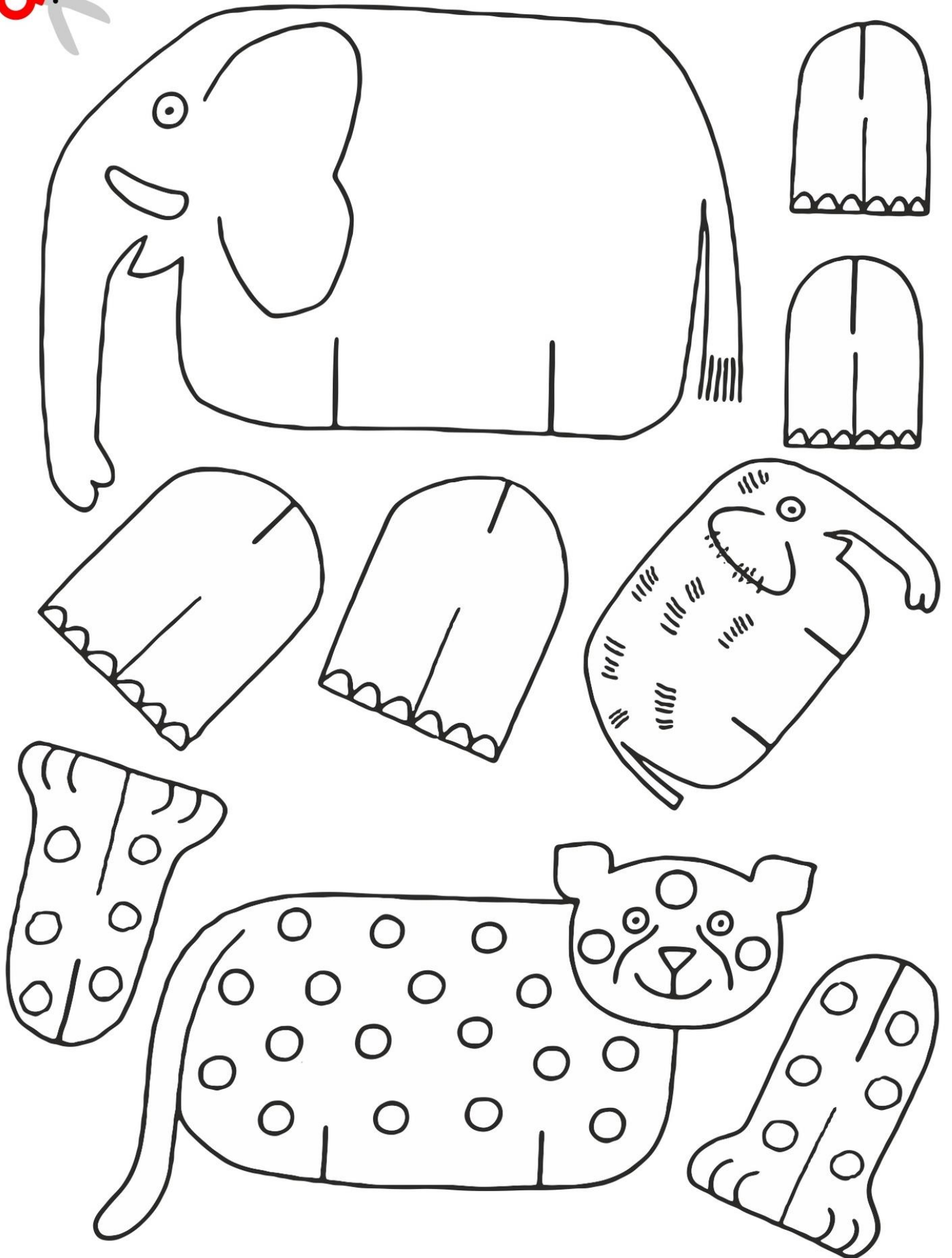




@ksusha_psychologist

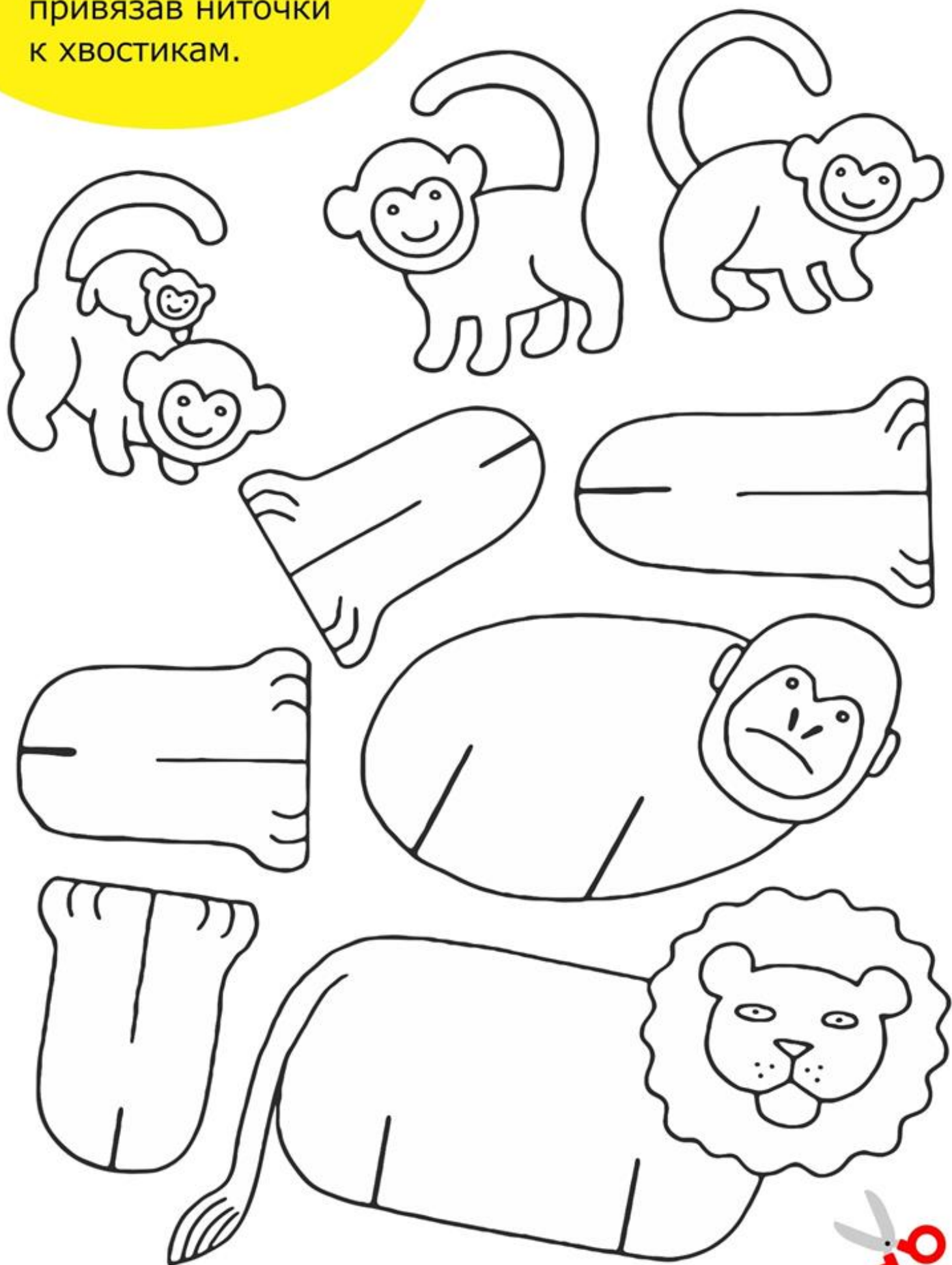


@ksusha_psychologist

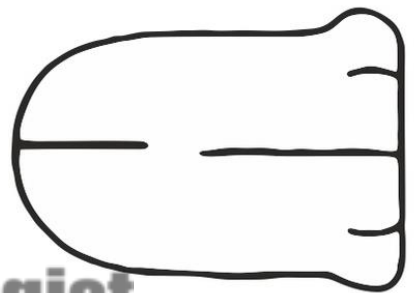
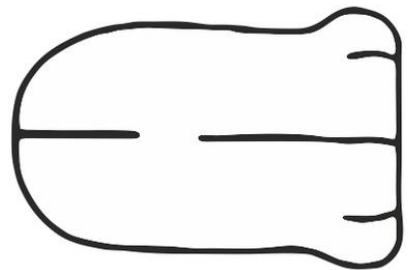
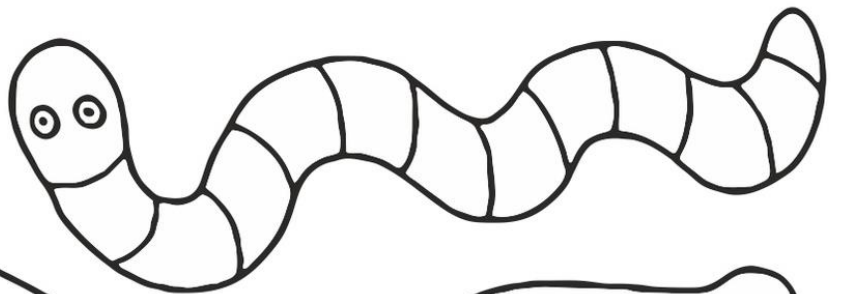
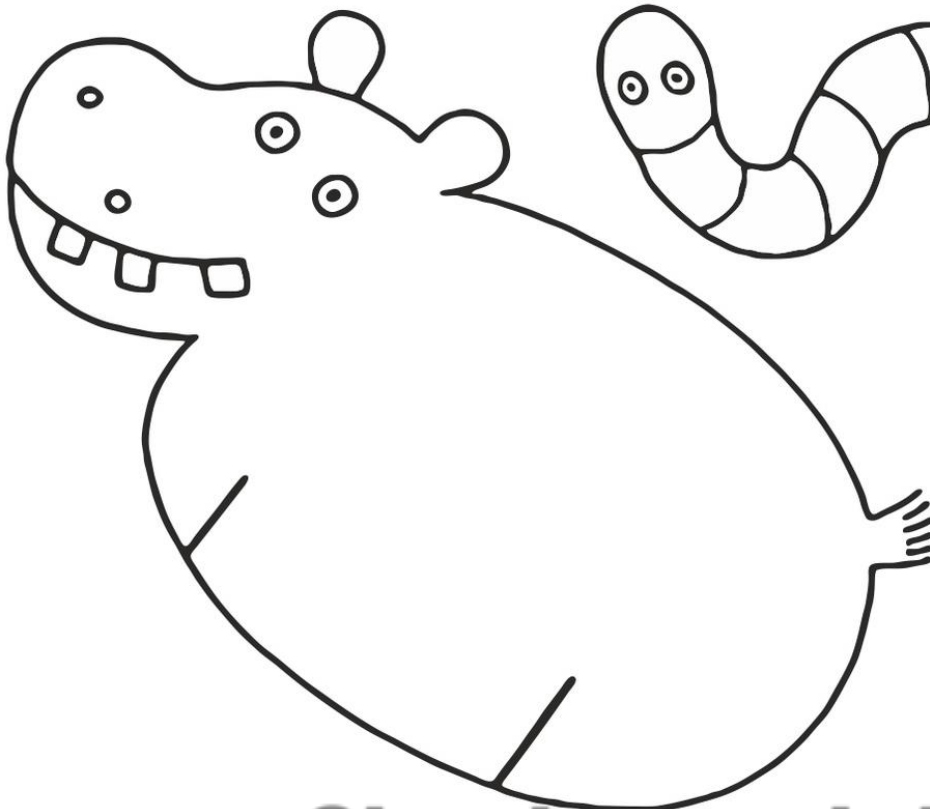
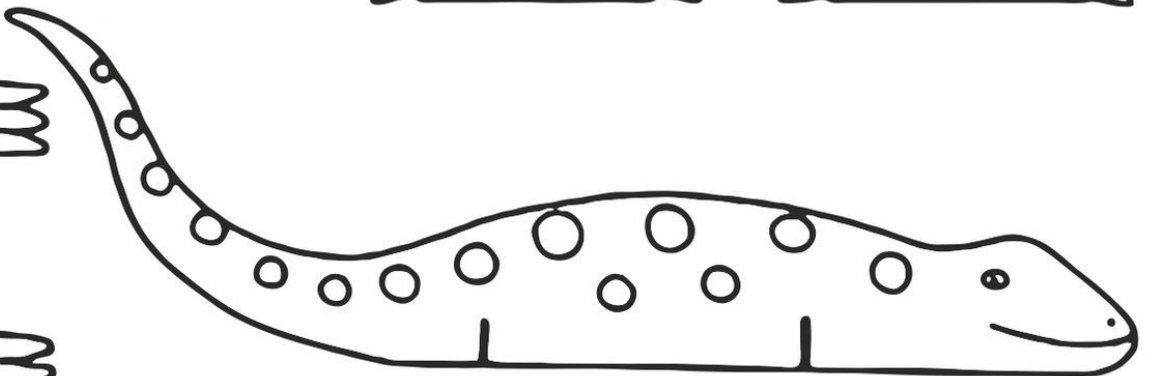
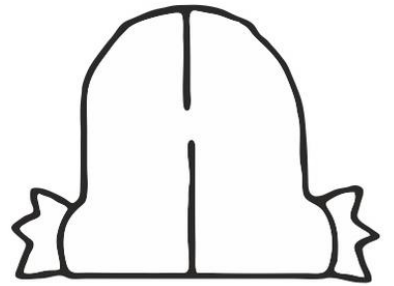
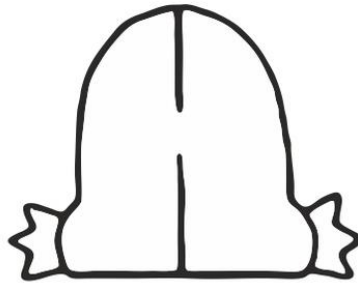
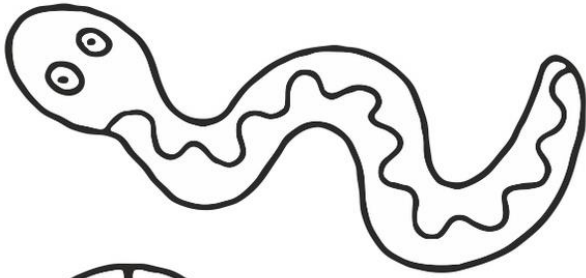
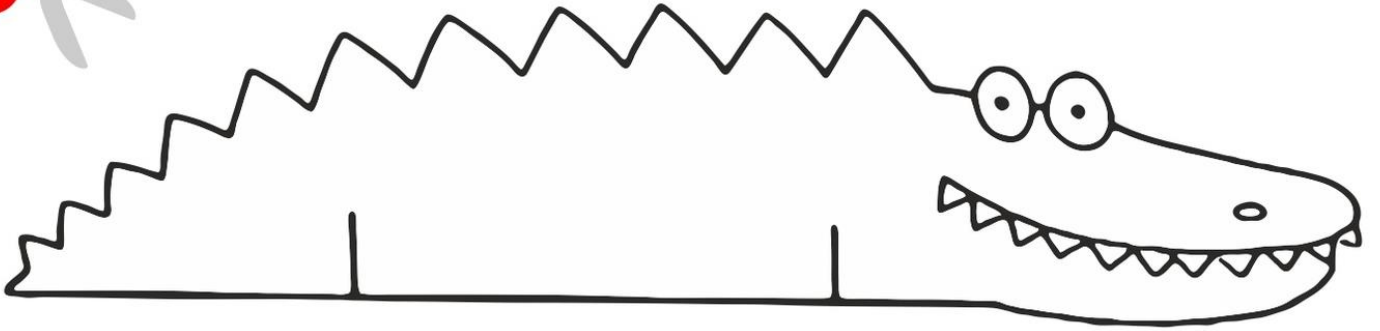


@ksusha_psychologist

Подвесьте обезьянок,
привязав ниточки
к хвостикам.







@ksusha_psychologist

ЛЕПИМ ИЗ ПЛАСТИЛИНА

Один из лучших вариантов снятия стресса - лепка из пластилина. Этот мягкий, податливый материал успокаивает и снимает негативные переживания, он буквально вбирает в себя плохие эмоции. Даже если просто сидеть и мять или катать в руках пластилин, это очень успокаивающее занятие. Предложите ребенку размять пластилин таким образом, чтобы он стал мягким, а руки сами начнут что-то лепить.

Кстати, лепка может стать хорошим вечерним ритуалом.

Если не получается лепить фигурки, то можно попробовать сделать настоящие пластилиновые картины.

Возьмите готовый шаблон, который нравится ребенку: замок, машину, робота, цветок, сказочного персонажа. И пусть ребенок размазывать пластилин по картине. Эта работа принесет ощутимую пользу.

[@ksusha_psychologist](#)

СДЕЛАЙТЕ НА ТАРЕЛКЕ УГОЩЕНИЯ



@ksusha_psychologist

ПОСЕЛИТЕ ЧЕРВЯКОВ В ЗЕМЛЮ



[@ksusha_psychologist](#)

СДЕЛАЙТЕ 8 НОГ ОСЬМИНОГУ



[@ksusha_psychologist](#)

СДЕЛАЙТЕ МАЛЬЧИКУ ОЧКИ И УСЫ



СДЕЛАЙТЕ ПУЗЫРЬКИ В АКВАРИУМЕ

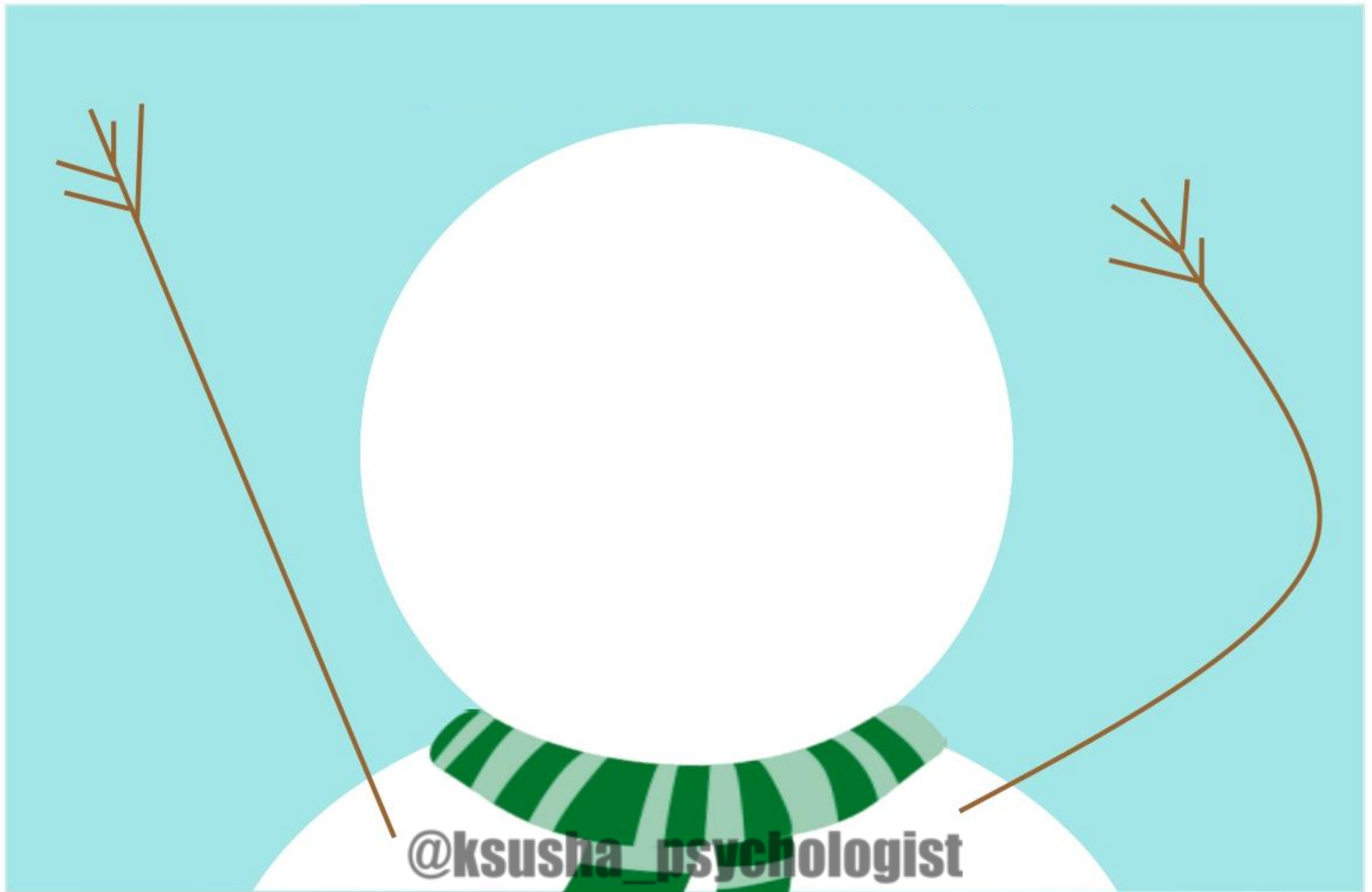


@ksusha_psychologist

ПРИКЛЕЙ ЯБЛОЧКИ НА ДЕРЕВО



СДЕЛАЙ СНЕГОВИКУ ЛИЦО



СДЕЛАЙТЕ КРАШЕНИЕ ДЛЯ ТОРТА



ПРИКЛЕЙТЕ ШОКОЛАД НА ПЕЧЕНЬЕ



@ksusha_psychologist

МАСКИ

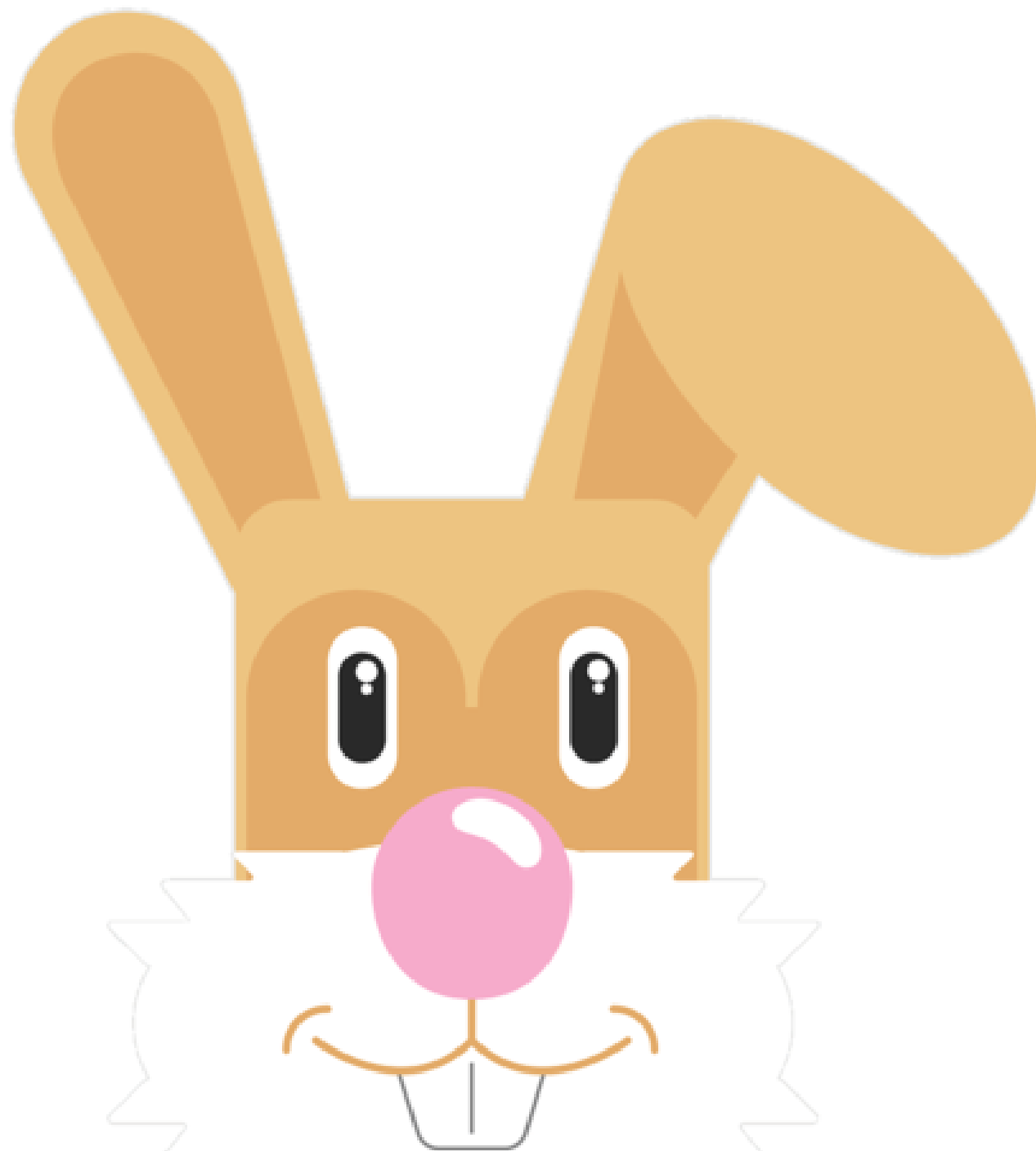
На лице человека любого возраста, перенесшего стресс или переживание, может застыть маска, у кого-то это печаль, у кого-то агрессия. Чтобы расслабить ребенка, перенесшего потрясение от садика или чего-то другого, подойдут игры с выплеском внутренних эмоций.

- Поиграйте с ребенком в конкурс «кривлялок». Покривляйтесь вместе с ребенком, сделайте всевозможные рожицы.

- Либо используем готовые маски. Пусть ребенок сам выберет себе маску своей «силы»
- ходит, говорит, жестикулирует из этой роли. Затем, одевает маску «слабости» (например, страха). Говорит от имени этой маски.



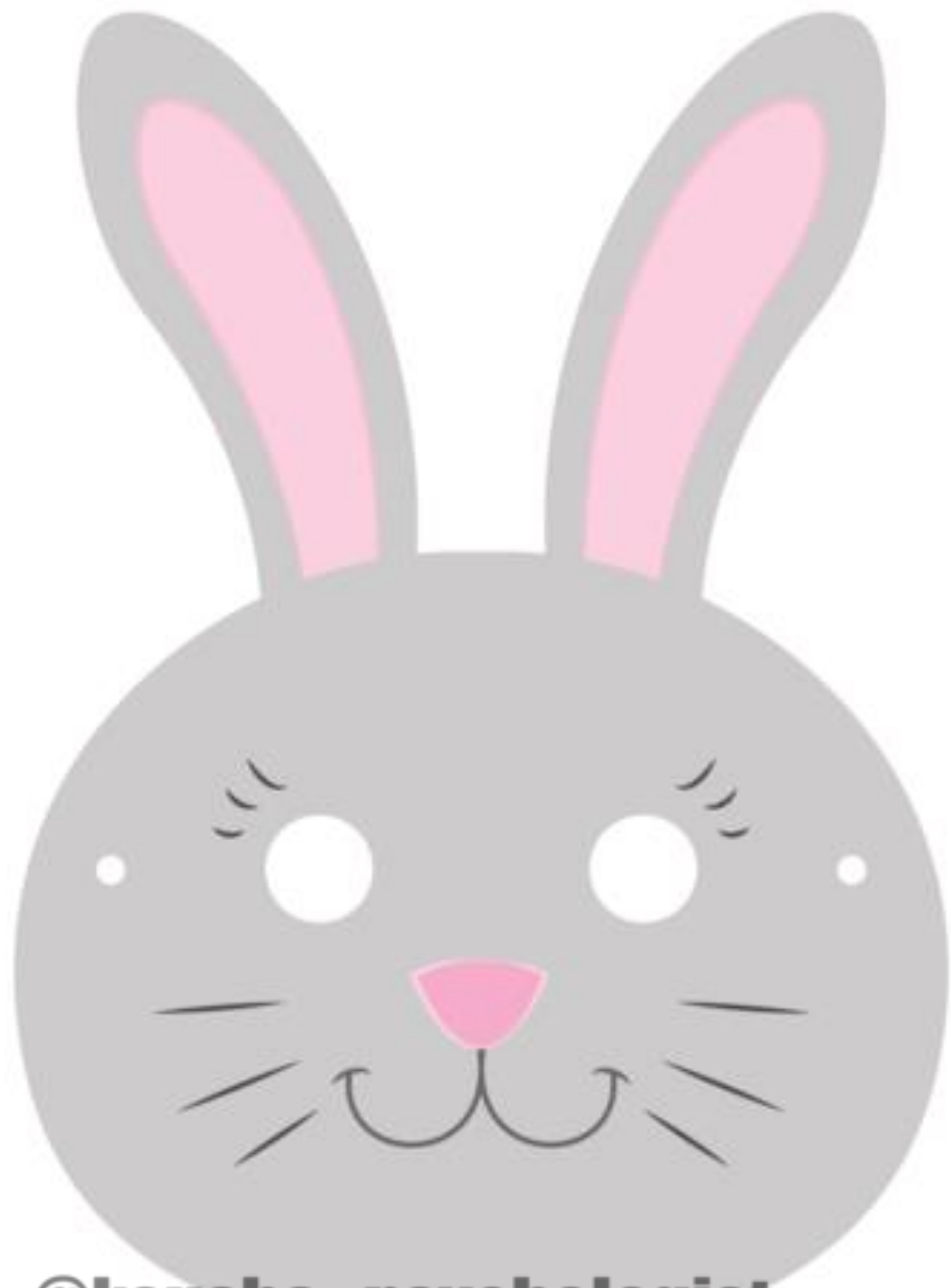
@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



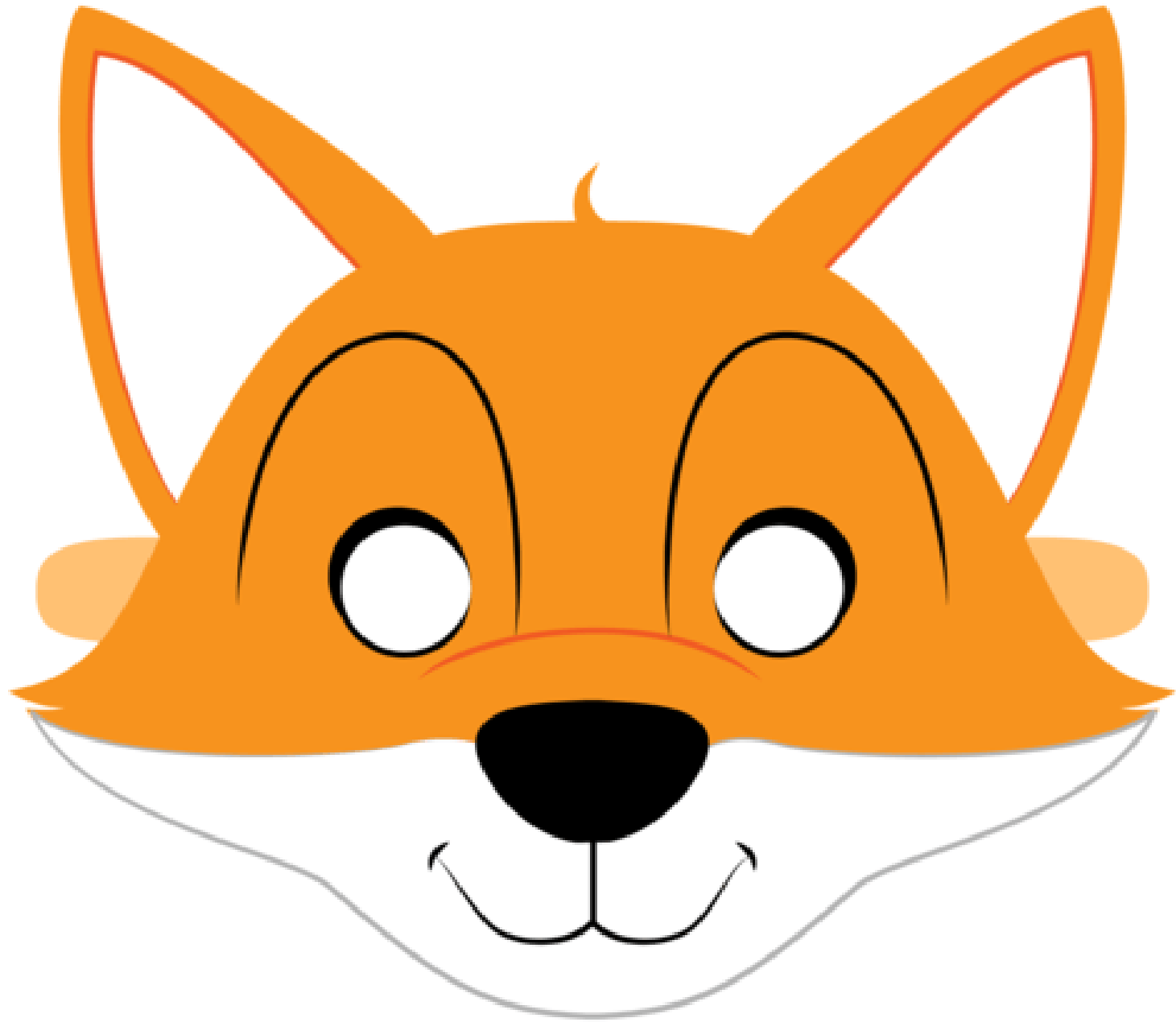
@ksusha_psychologist



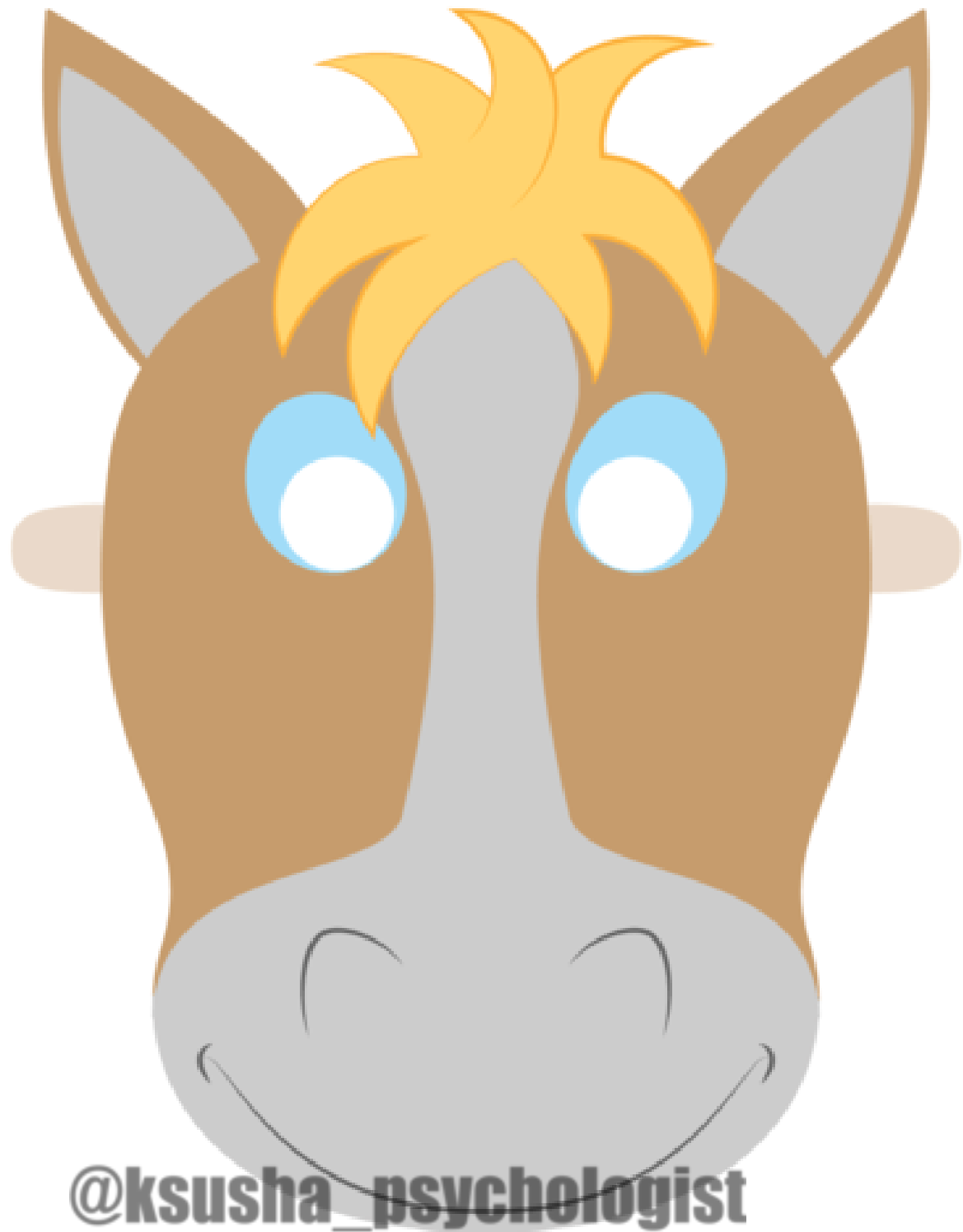
@ksusha_psychologist



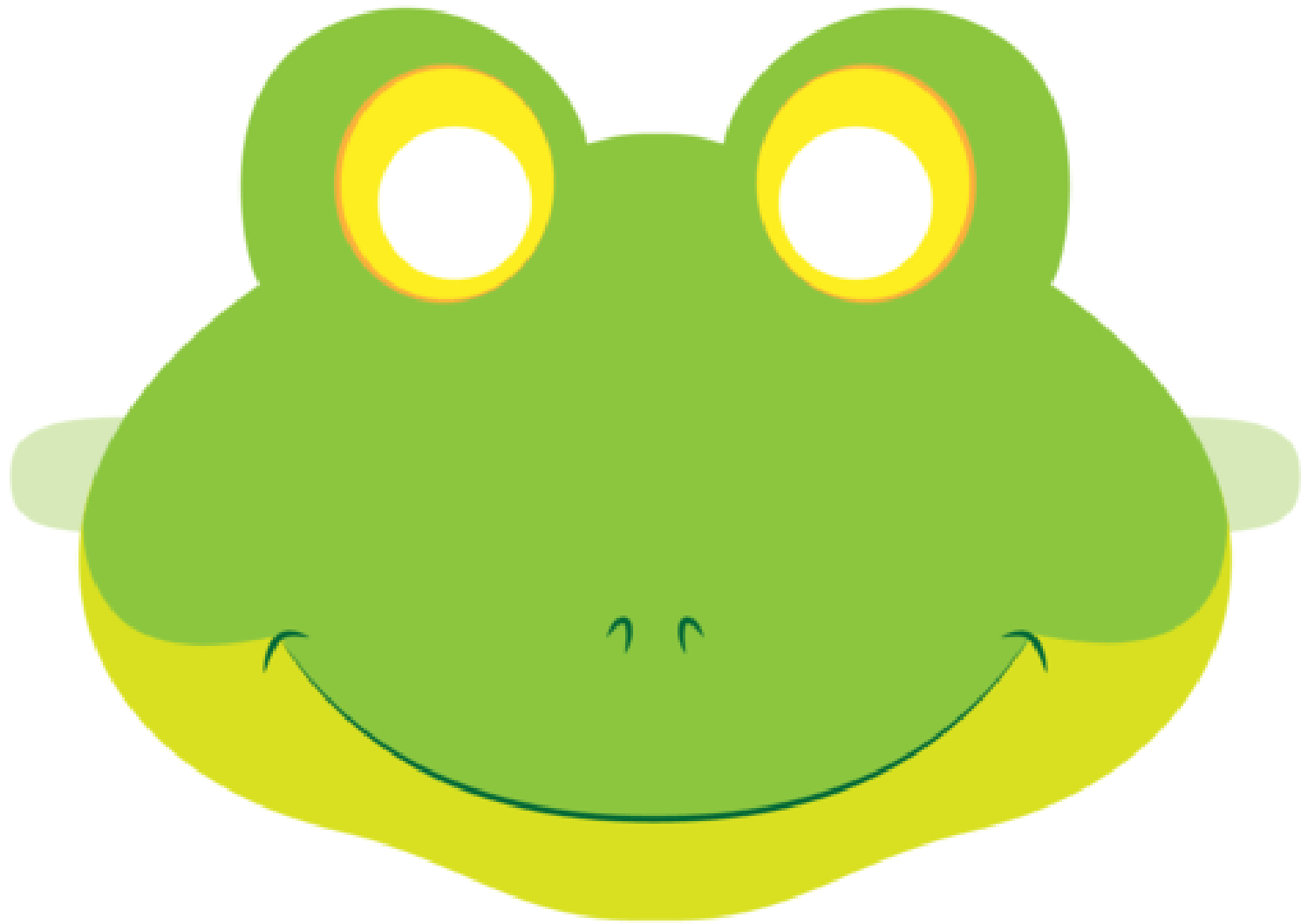
@ksusha_psychologist



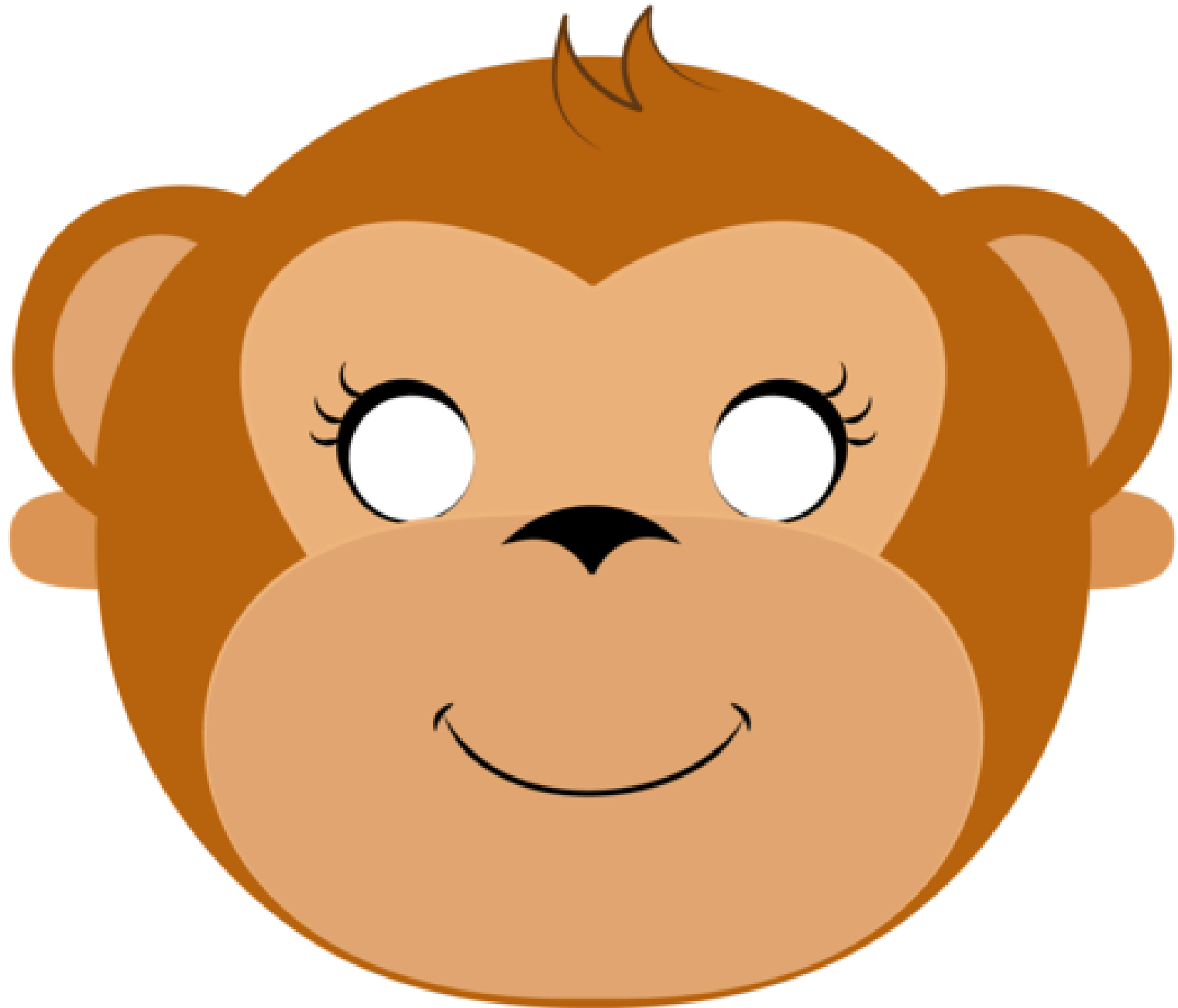
@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist

ИГРА "ПО СЛЕДАМ ЖИВОТНЫХ"

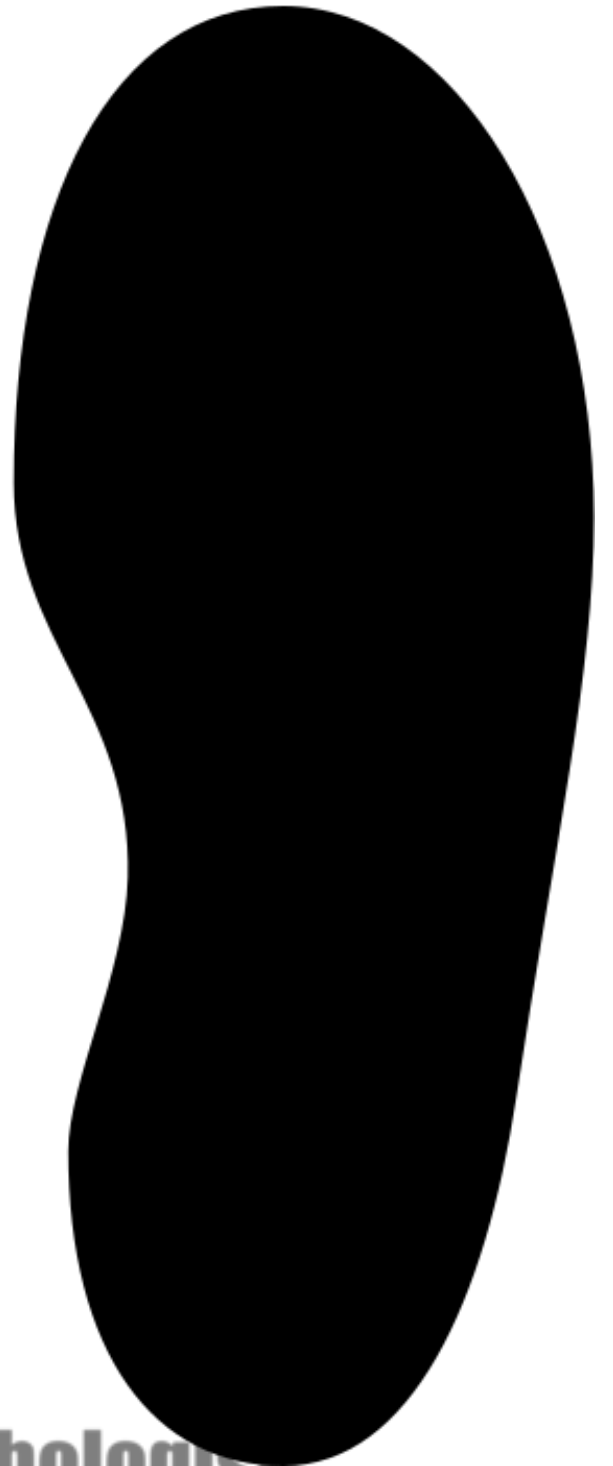
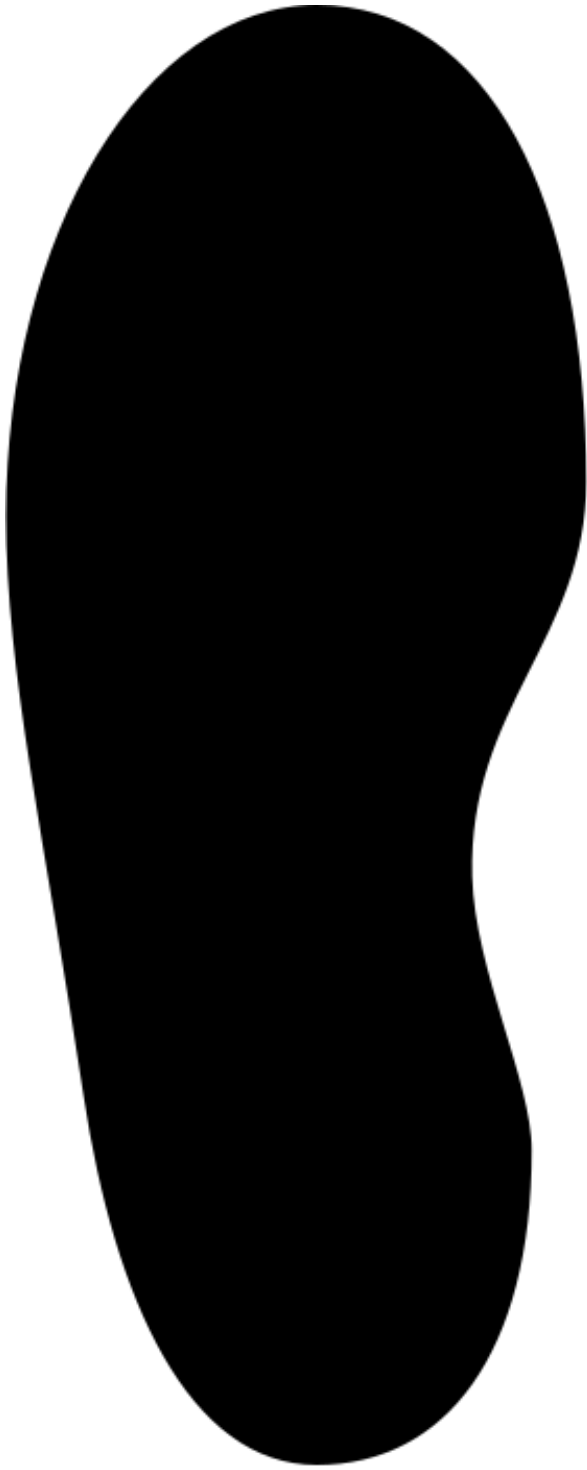
Вы ругали ребенка за то, что он прыгал на кровати или диване? Вам придется изменить свое мнение ведь - это идеальная игра, чтобы снять стресс у ребенка. Дело в том, что прыжки снимают напряжение, дают возможность почувствовать опору на стопу, «невесомость» при прыгании воздействует на стволовые структуры мозга.

Как играть: вместо запрета прыгать, можно создать «специальные места для прыгания». Например - «тут можно прыгать на одной ноге, тут на двух...»

Напечатайте следы, приклейте их на пол в разброс и пусть малыш прыгает по ним.



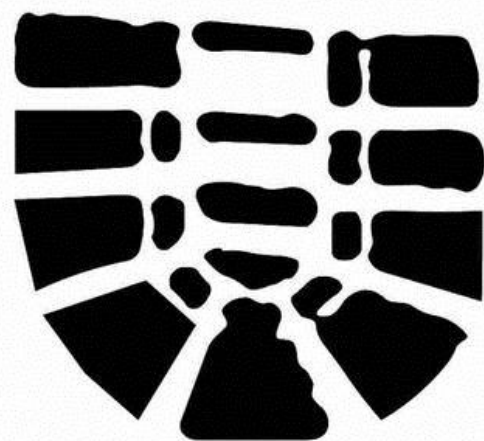
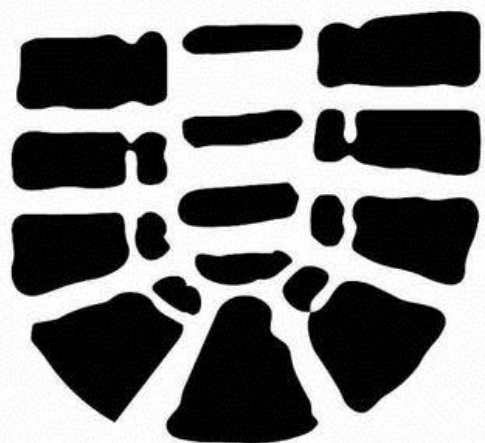
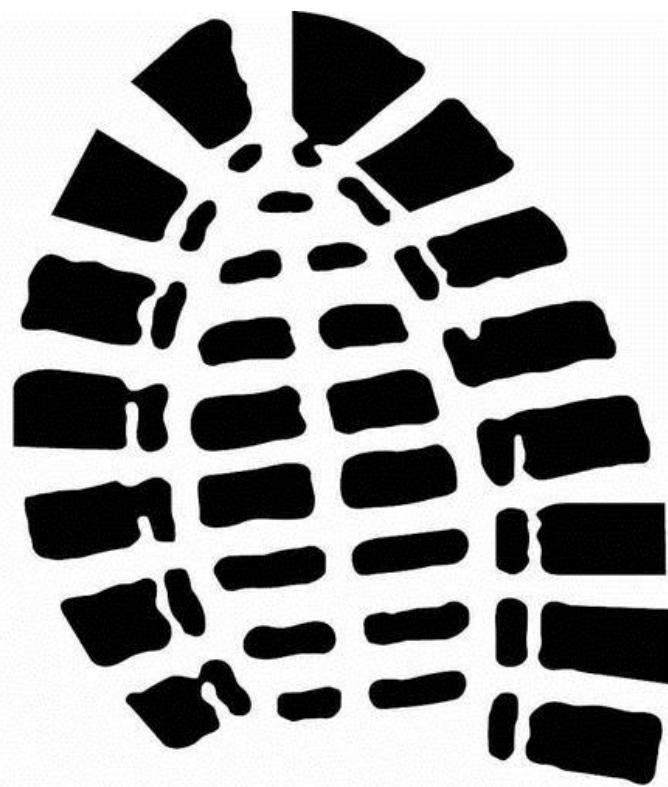
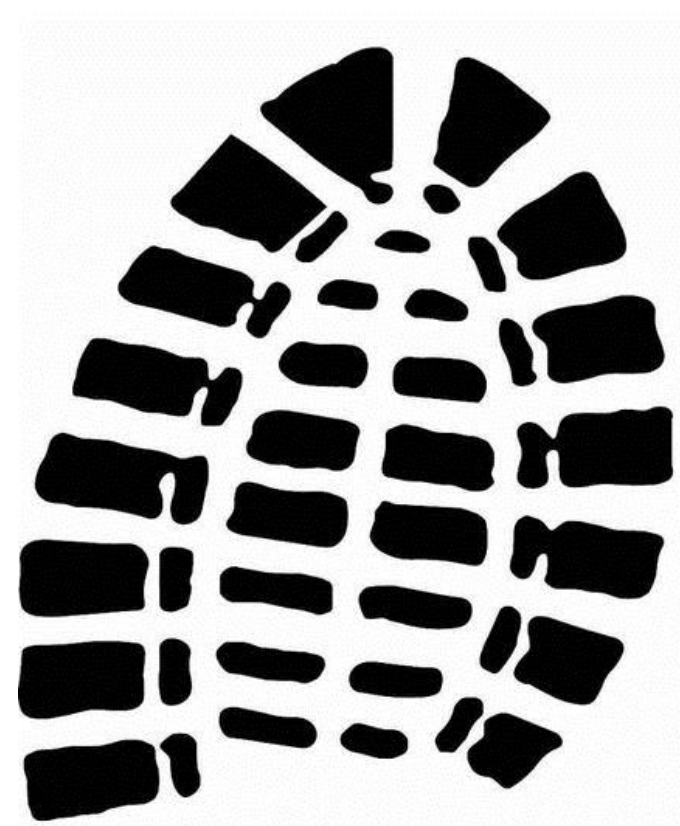
[@ksusha_psychologist](https://www.instagram.com/ksusha_psychologist)



@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist



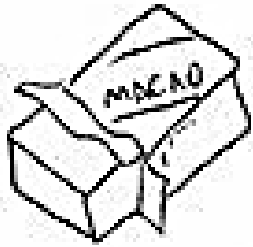
[@ksusha_psychologist](https://www.instagram.com/ksusha_psychologist)



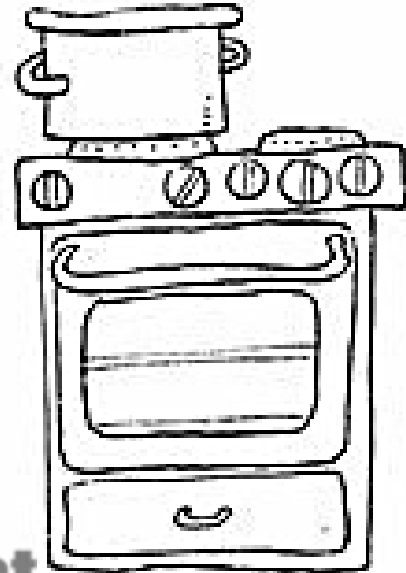
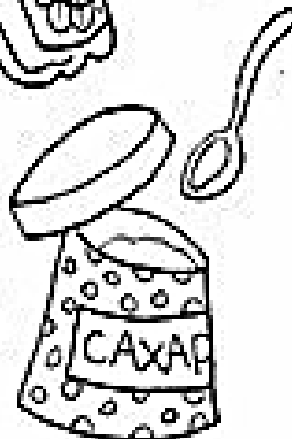
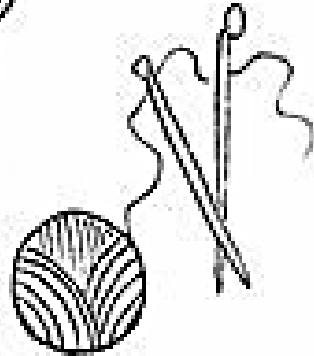
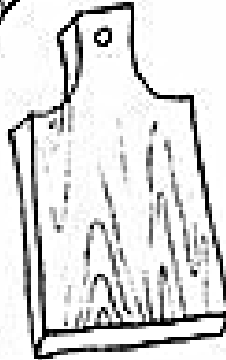
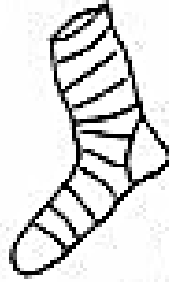
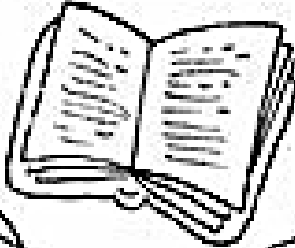
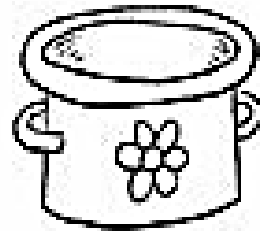
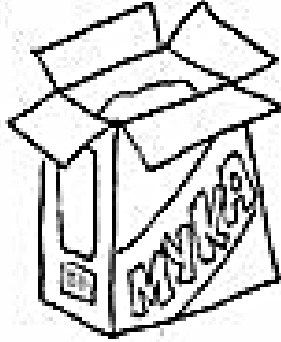
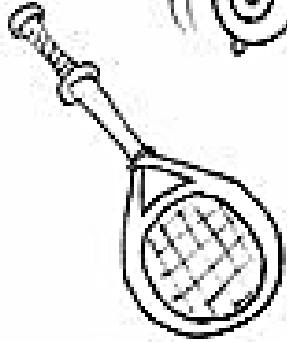
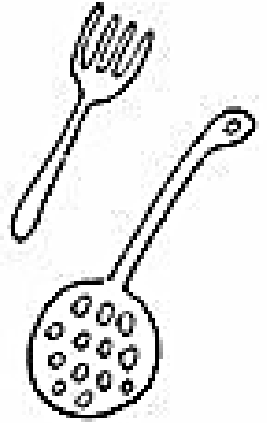
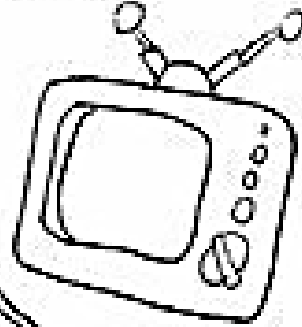
@ksusha_psychologist

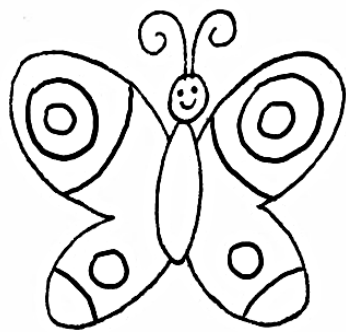
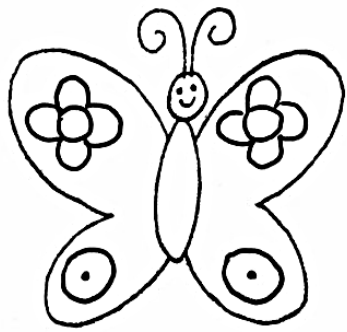
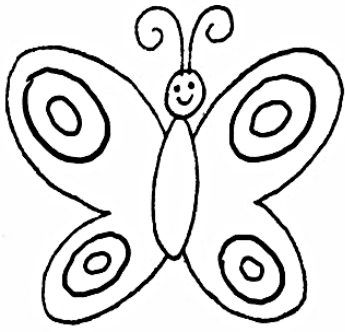
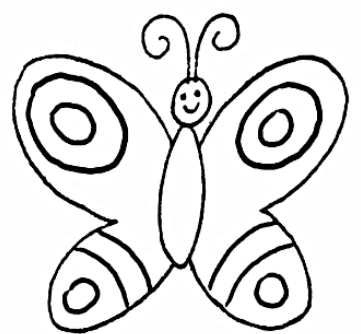
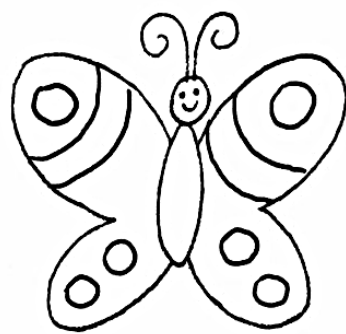
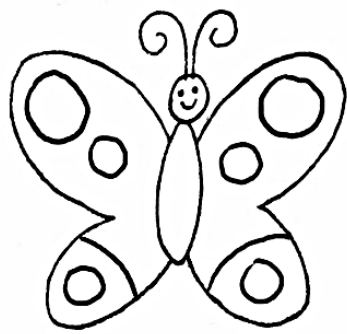
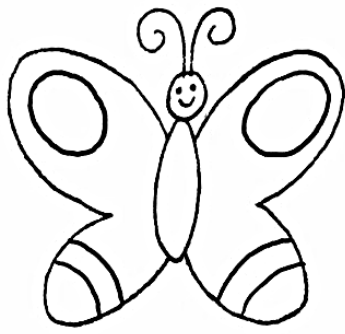
НАЙДИ, ПОКАЖИ И РАСКРАСЬ

Занимательные раскраски – находилки прекрасно подходят для развития мелкой моторики и наблюдательности у ребенка. В процессе выполнения заданий можно раскрашивать только найденные фрагменты или всю картинку. Найдите спрятанные фрагменты на картинке и проведите весело время с ребенком

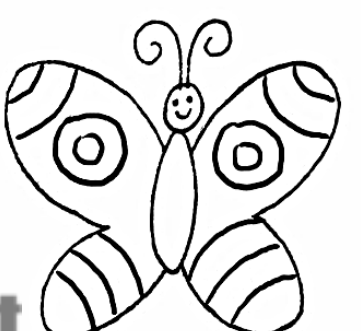
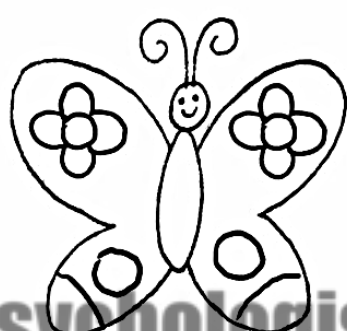
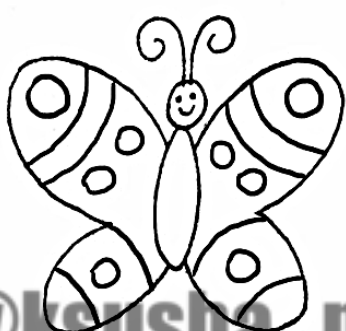
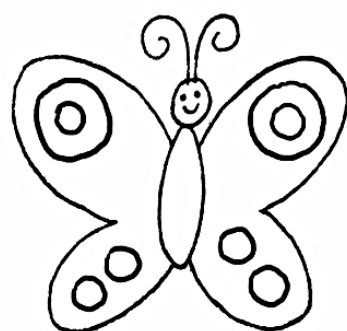
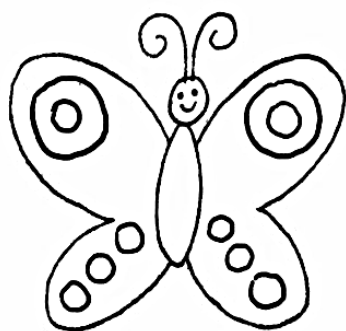


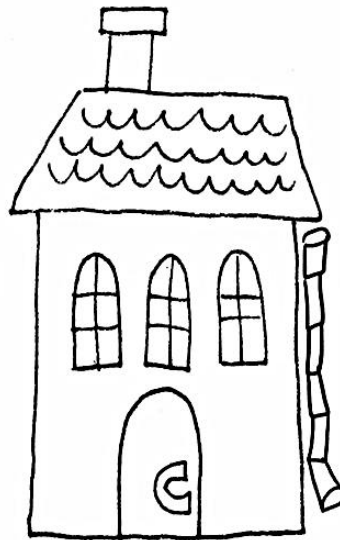
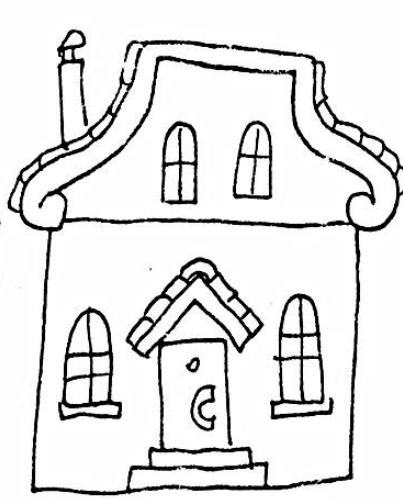
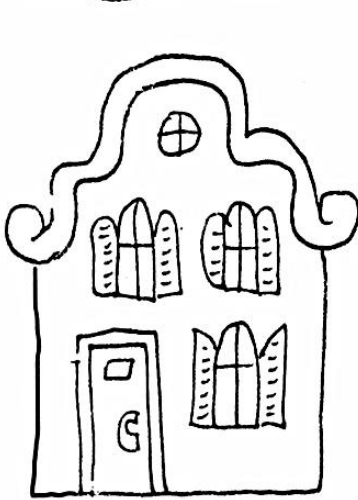
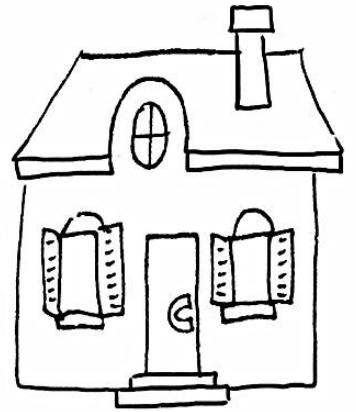
Бабушка решила испечь пирог.
Раскрась всё, что ей может для
этого понадобится!



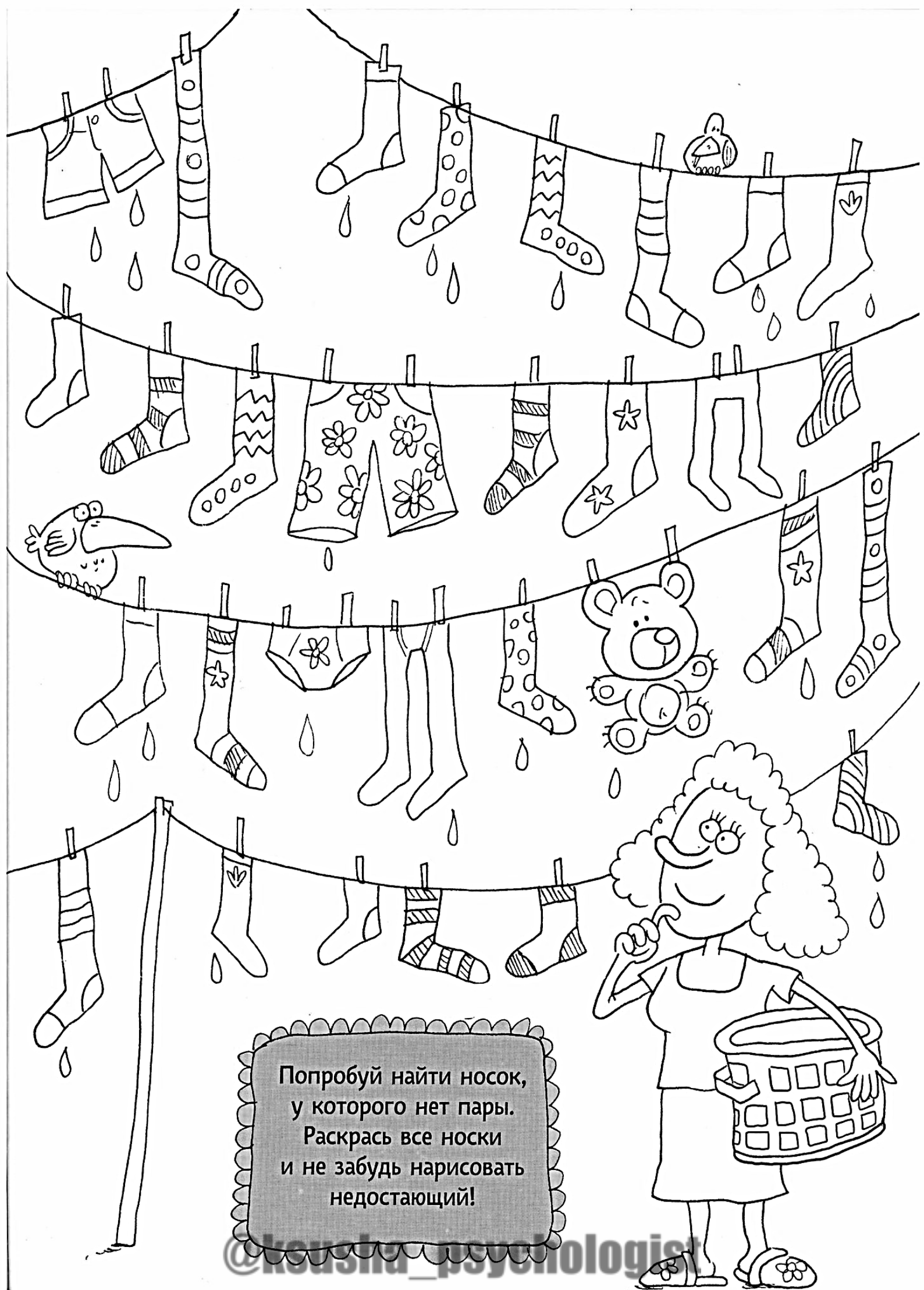


Найди двух одинаковых бабочек и раскрась!





Помоги гному найти свой дом:
в доме одна труба,
черепичная крыша и три окна
со ставнями.

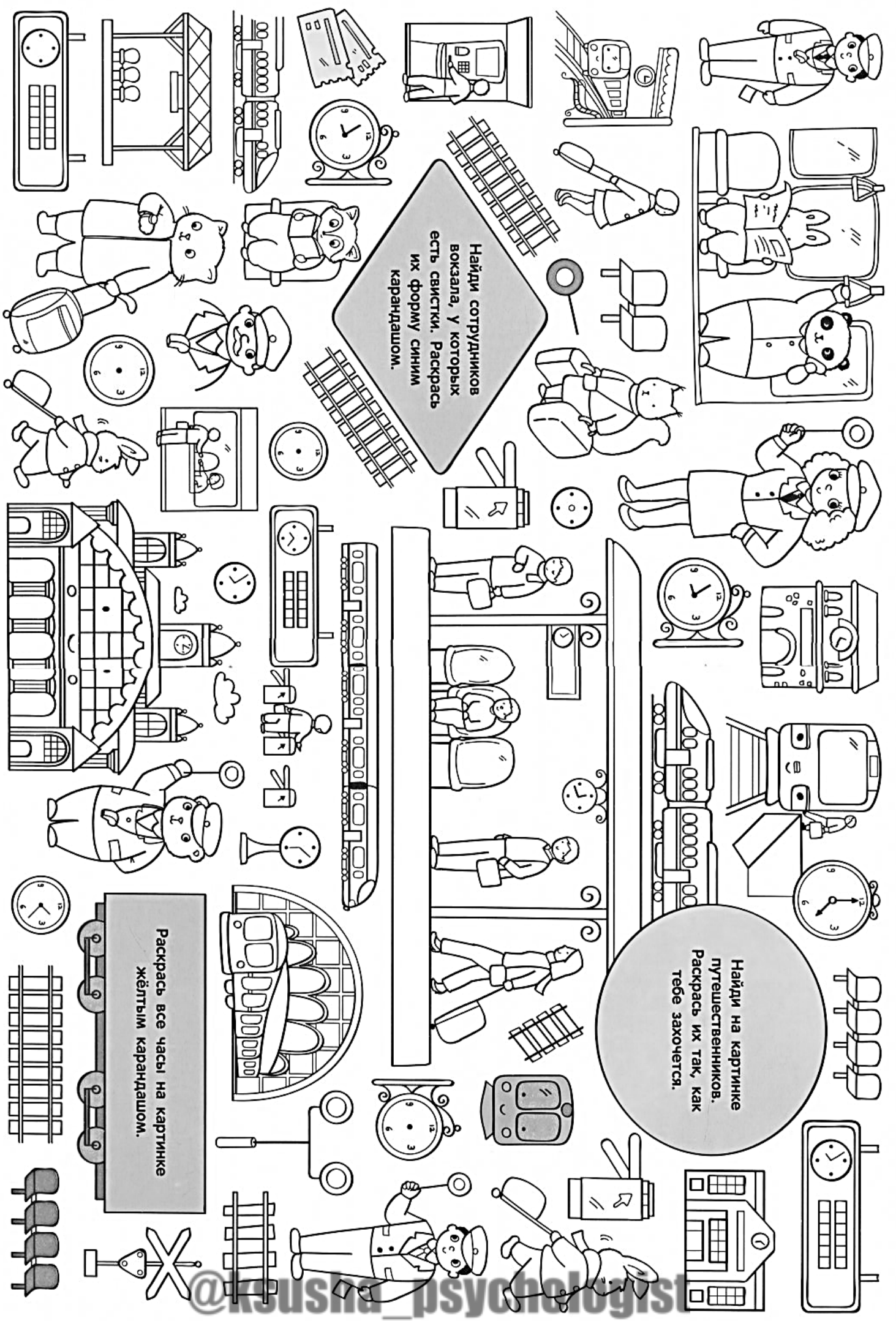


Попробуй найти носок,
у которого нет пары.
Раскрась все носки
и не забудь нарисовать
недостающий!

Найди сотрудников
вокзала, у которых
есть свистки. Раскрась
их форму синим
карандашом.

Найди на картинке
путешественников.
Раскрась их так, как
тебе захочется.

Раскрась все часы на картинке
жёлтым карандашом.

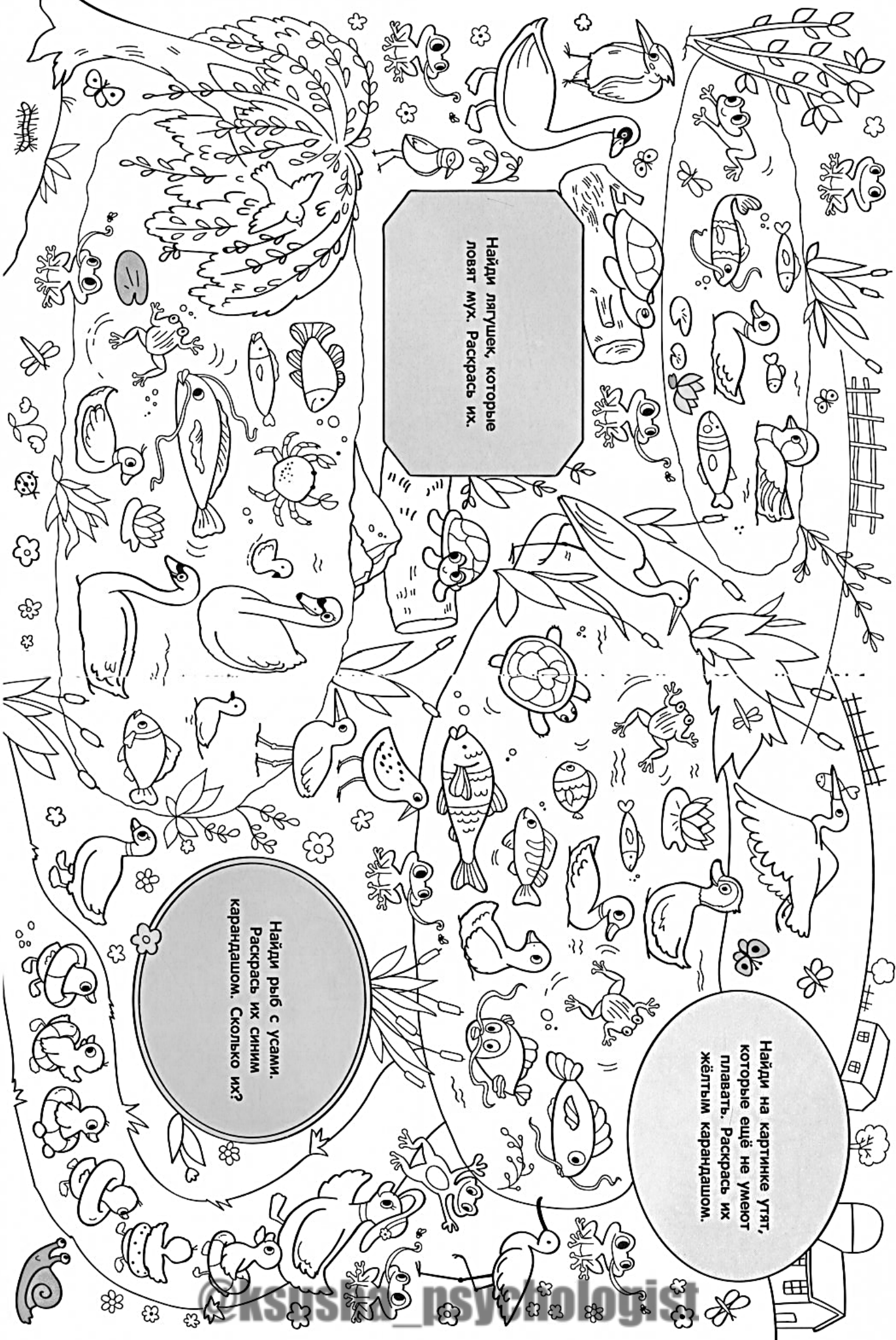




Ой-ой! У некоторых рыб не 2,
а 3 глаза. Внимательно рассмотри
картинку. Найди на ней 10 рыб
с тремя глазами. Раскрась их
зеленым карандашом.

Некоторые акулы потеряли
по одному зубу. Найди таких акул
и дорисуй им зубы.

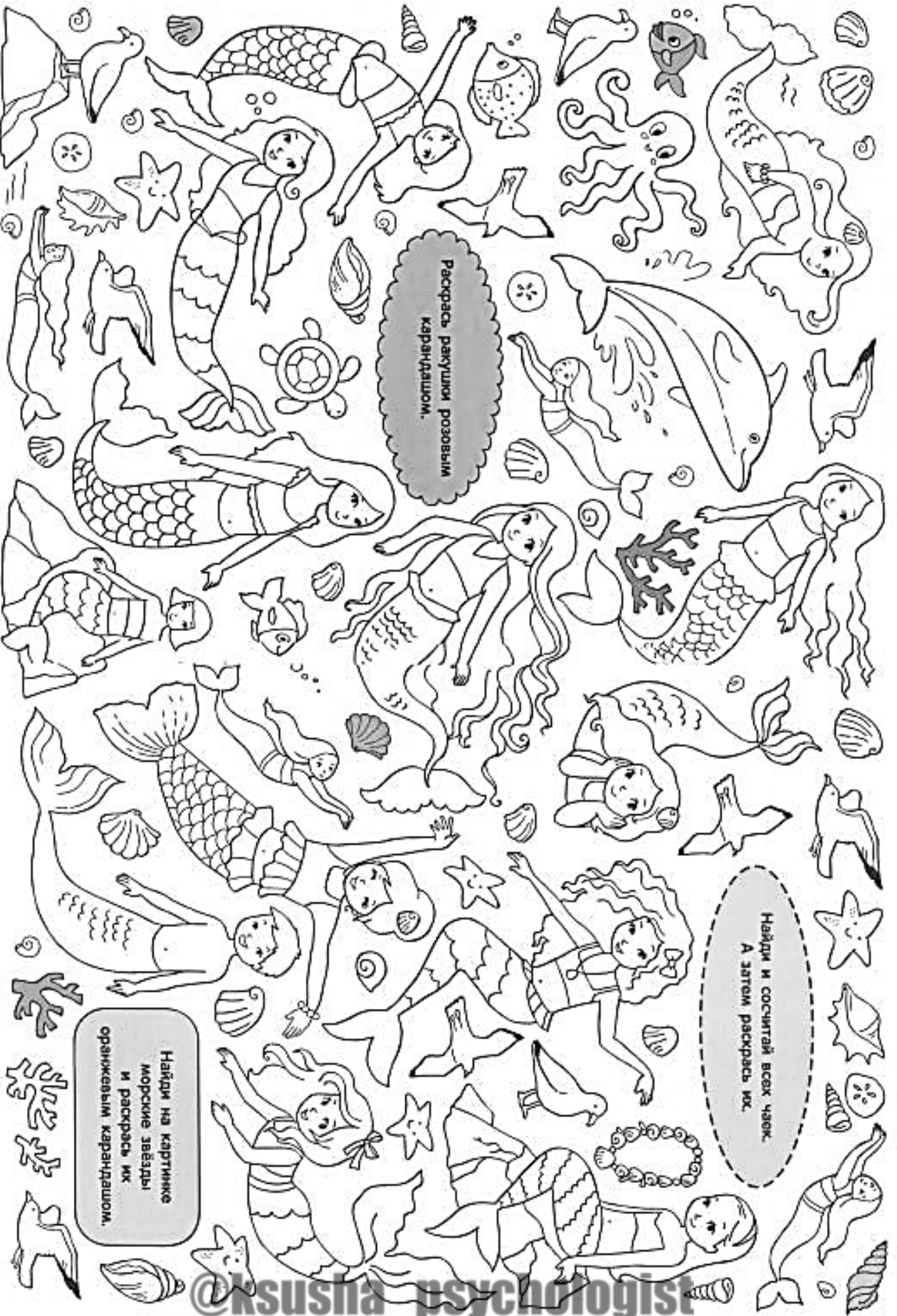
Ой-ой! У некоторых осьминогов
не 8 щупалец, а 6. Найди таких осьминогов
и раскрась их зеленым карандашом.



Найди лягушек, которые
ловят мух. Раскрась их.

Найди рыб с усцами.
Раскрась их синим
карандашом. Сколько их?

Найди на картинке утят,
которые ещё не умеют
плавать. Раскрась их
жёлтым карандашом.



Раскрась рыбок розовым
карандашом.

Найди и сосчитай всех чашек.
А затем раскрась их.

Найди на картинке
морские звезды
и раскрась их
оранжевым карандашом.

Найди калькуляторы, на экране которых написано число 12 345. Раскрась эти калькуляторы синим карандашом.

Найди на картинке блокноты в форме сердца и раскрась их красным карандашом.

Попробуй найти на картинке всех мышат. Раскрась их серым карандашом.

АППЛИКАЦИИ

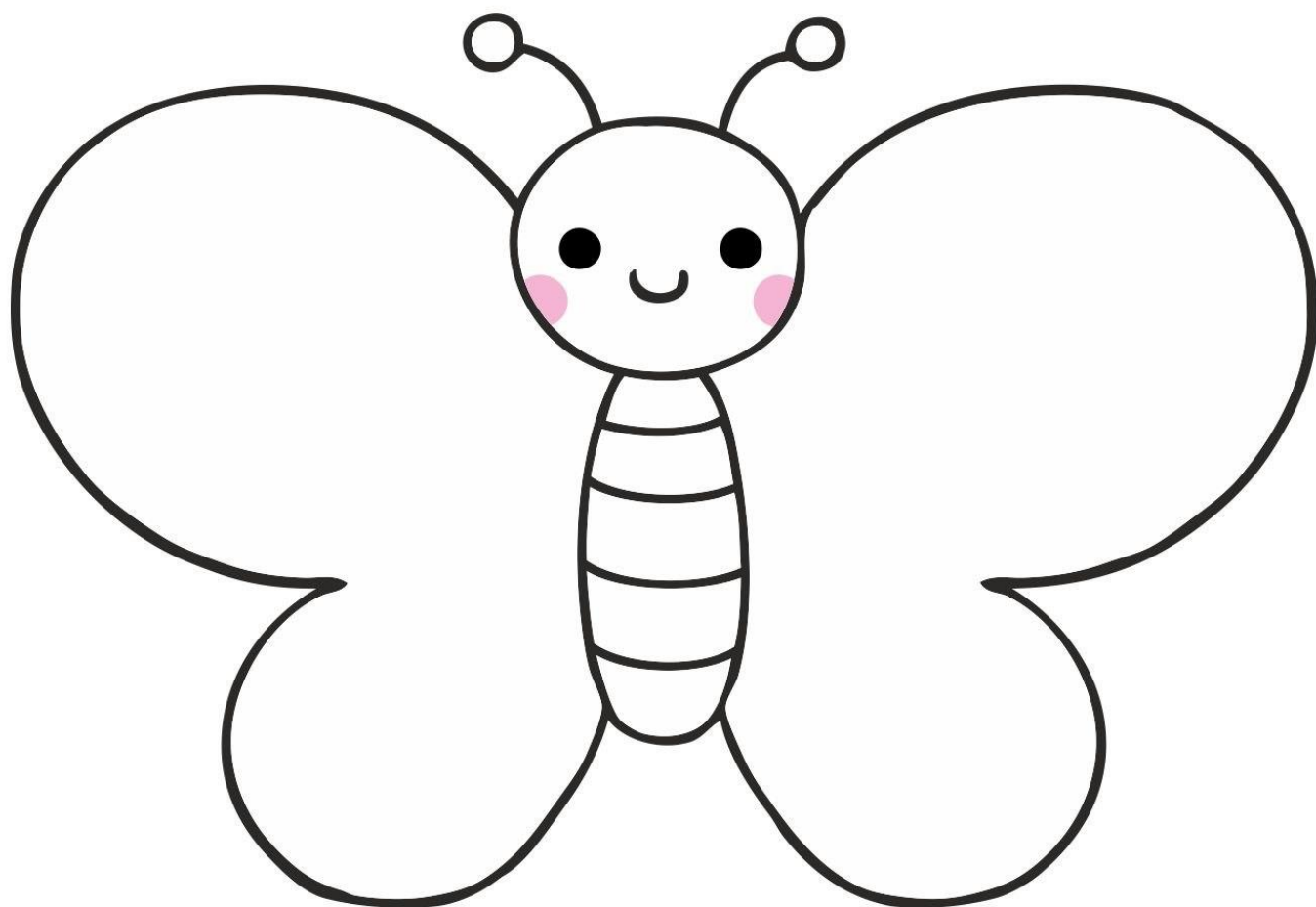
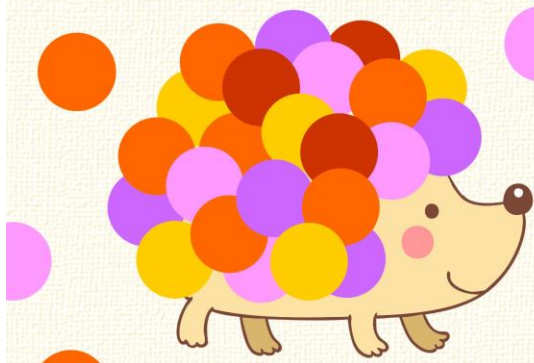
Аппликация - один из любимых детьми видов изобразительной деятельности. Занимаясь аппликацией ребенок занят делом и сразу же видит результат, который принесет массу удовольствия.

Кроме того, аппликация развивает и совершенствует мелкую моторику, а также художественное воображение и эстетический вкус, конструкторское, абстрактное и объектное мышление, и даже речь.

Аппликация тесно связана с сенсорным восприятием через операции по обработке бумаги: сгибание, резание, разрывание и обрывание, наклеивание.

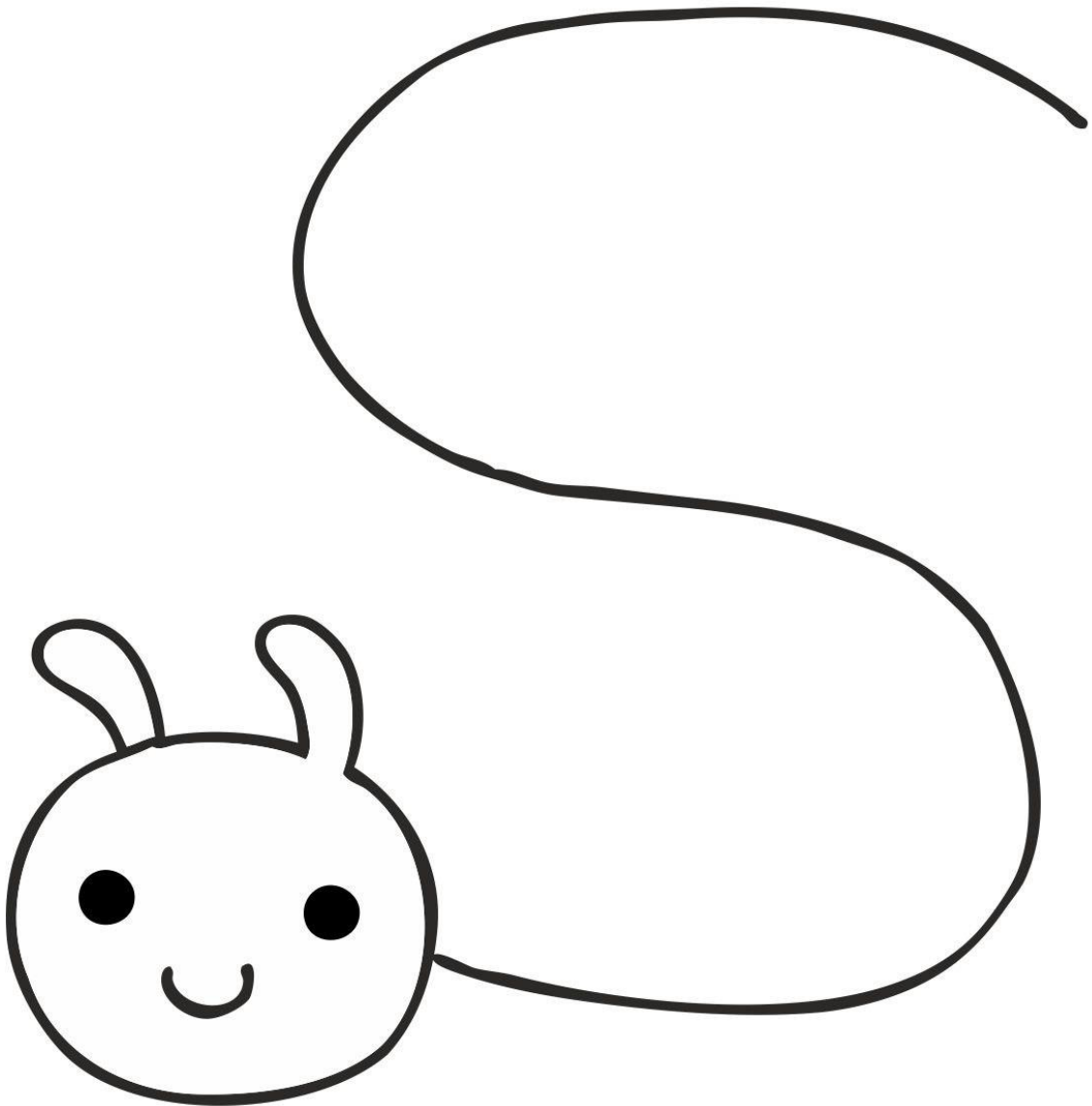
Помимо этого, аппликация еще и сближает родителей с ребенком.

Аппликации из кружочков

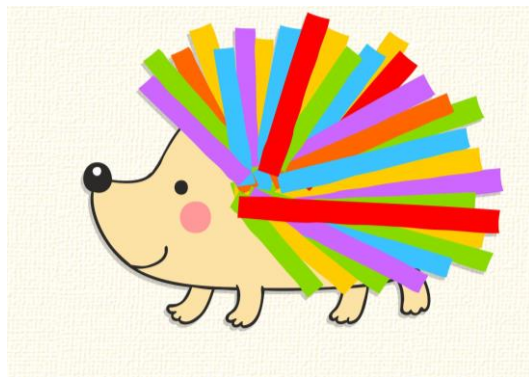
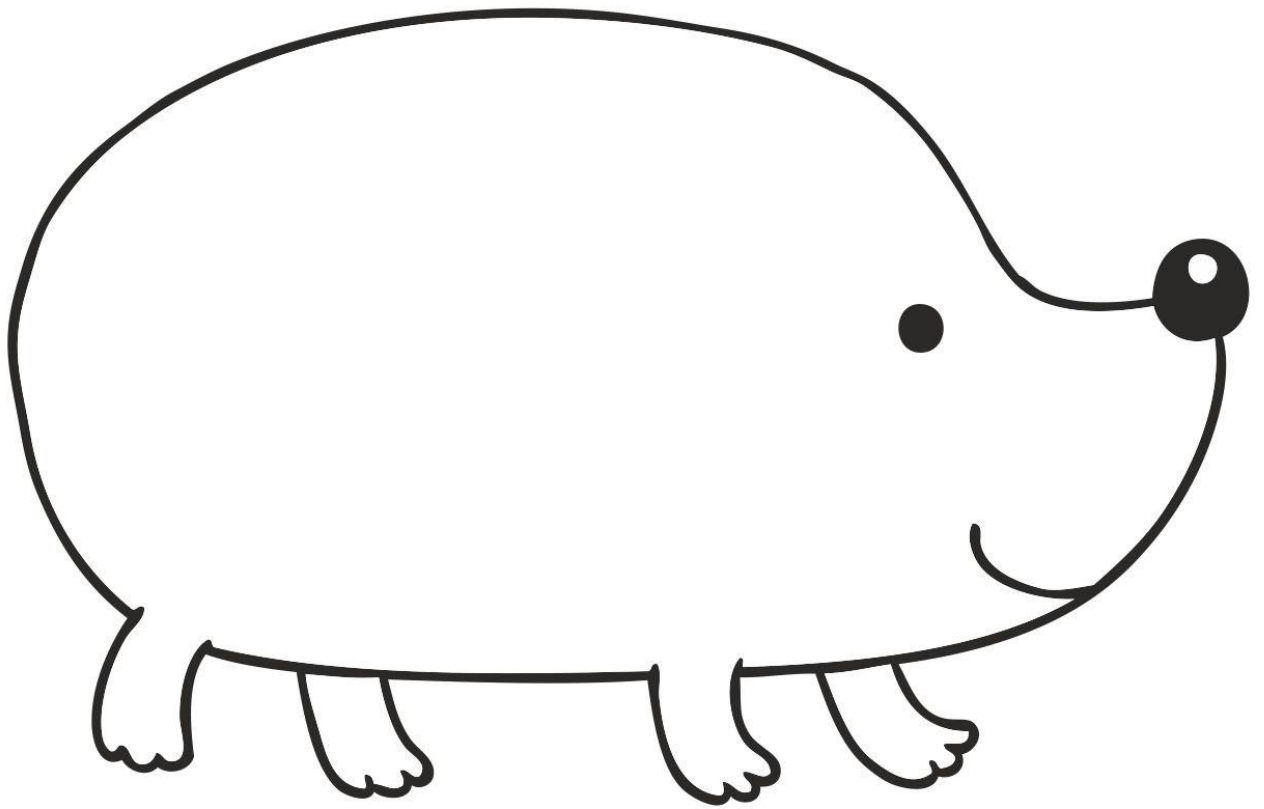




@ksusha_psychologist



@ksusha_psychologist

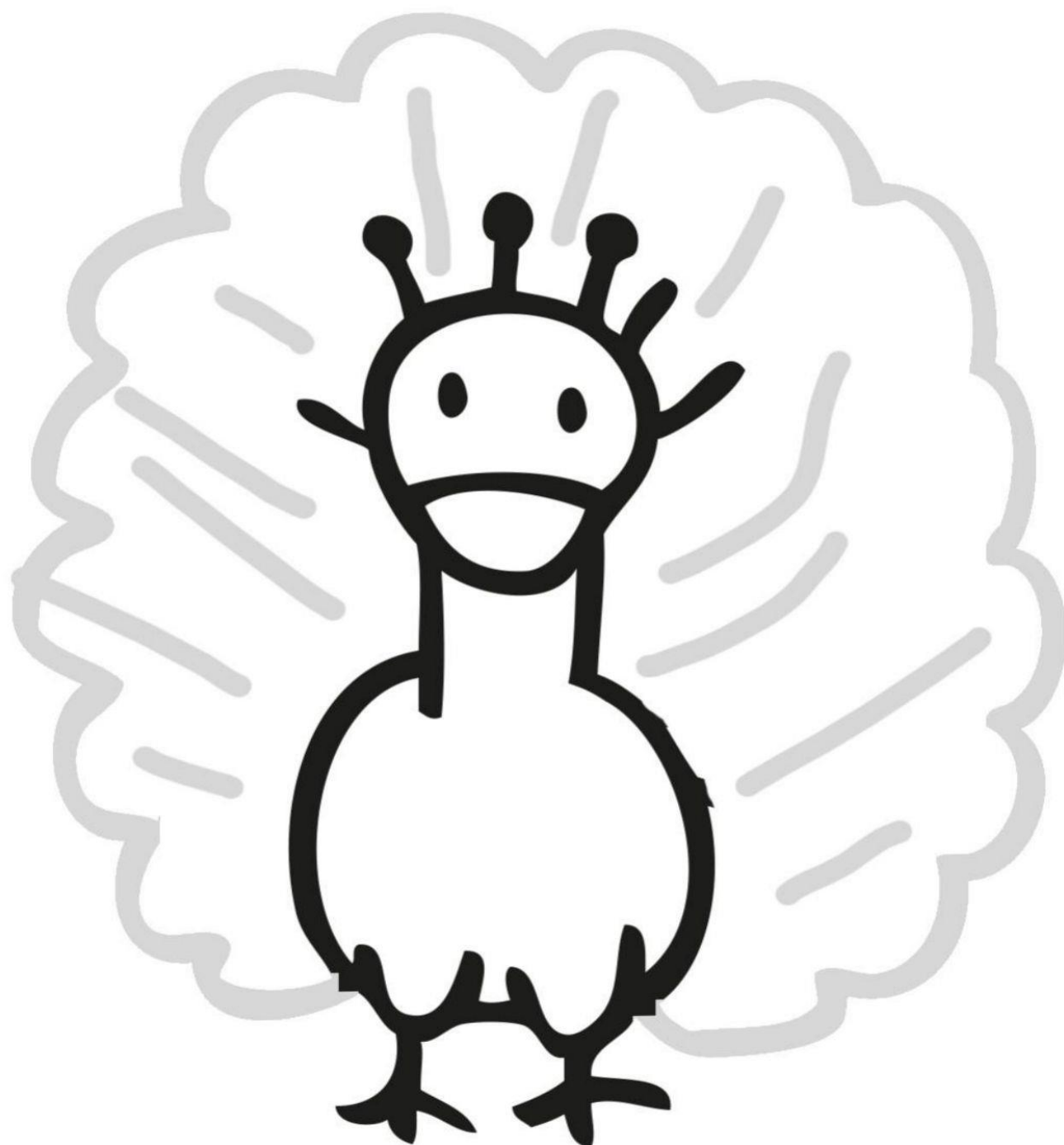


@ksusha_psychologist

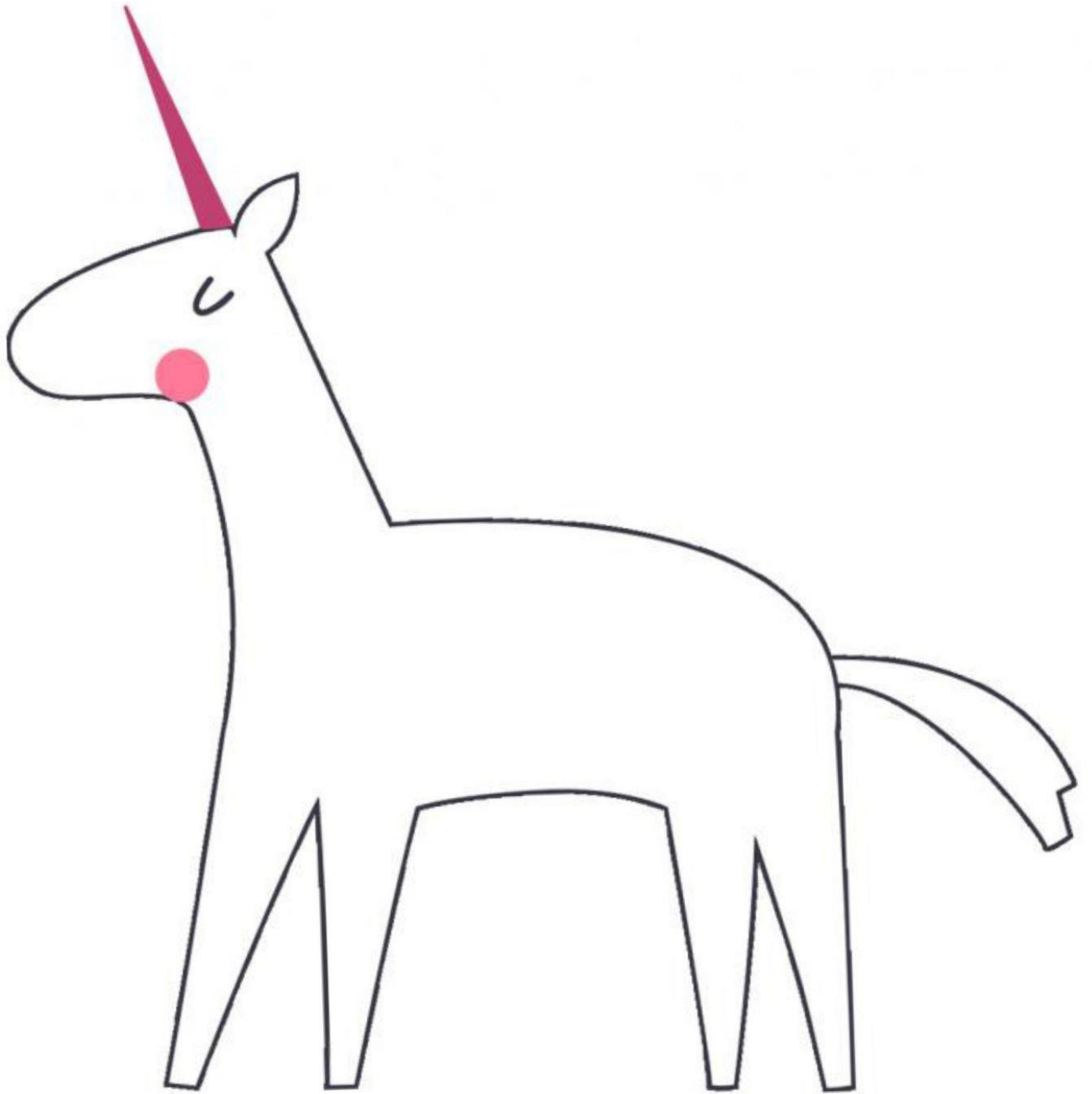
Аппликации из полосочек



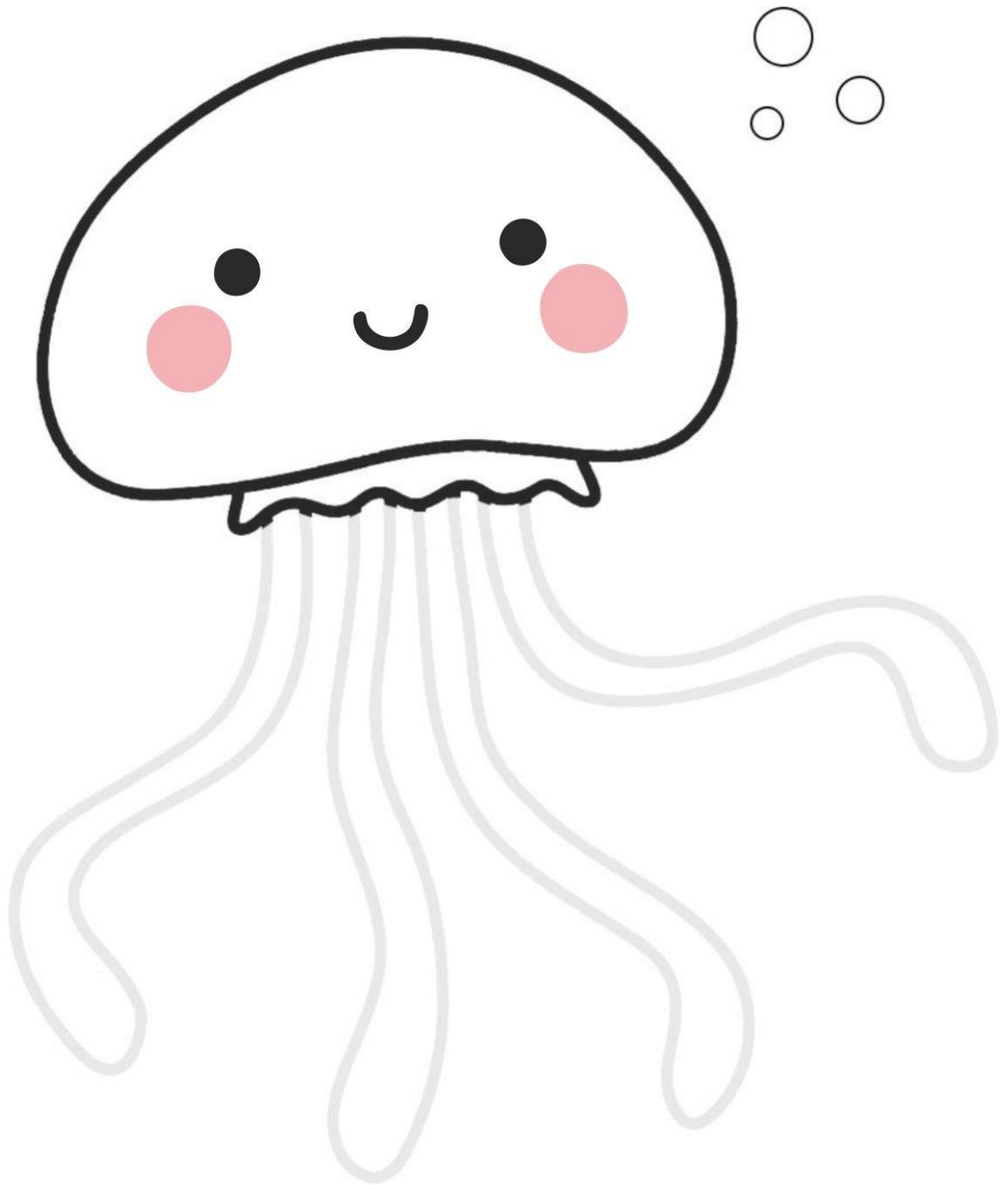
[@ksusha_psychologist](https://www.instagram.com/ksusha_psychologist)



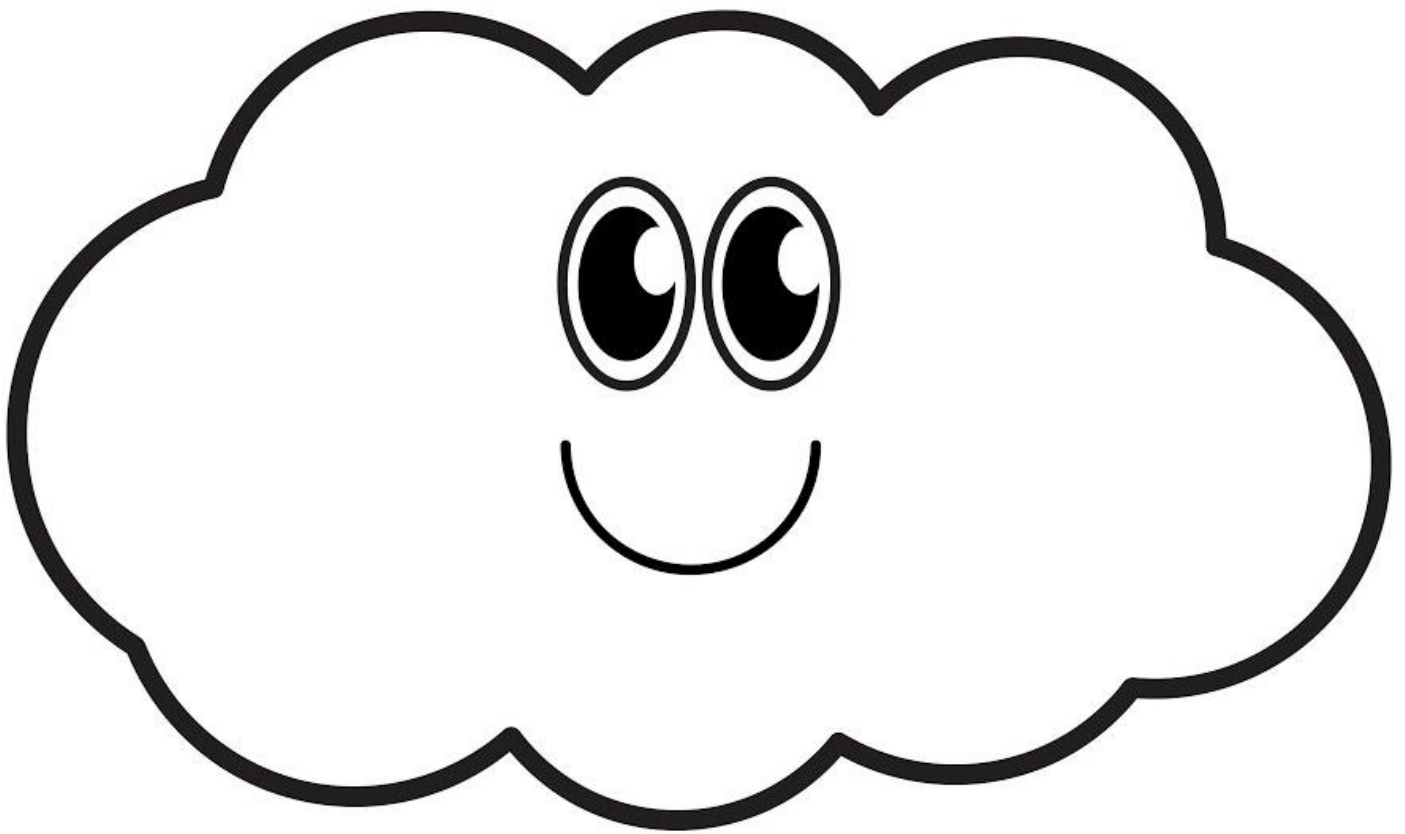
@ksusha_psychologist



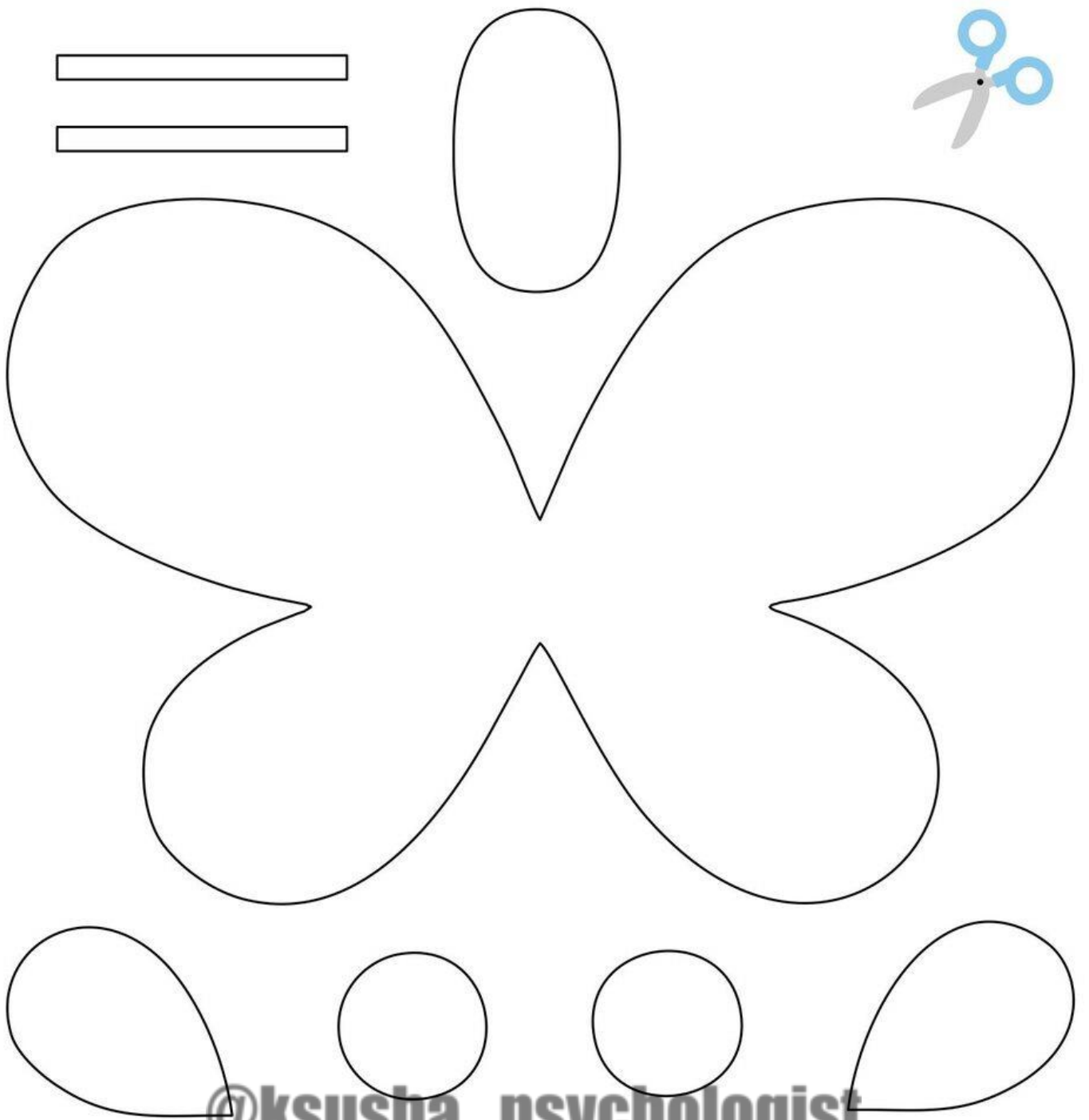
@ksusha_psychologist



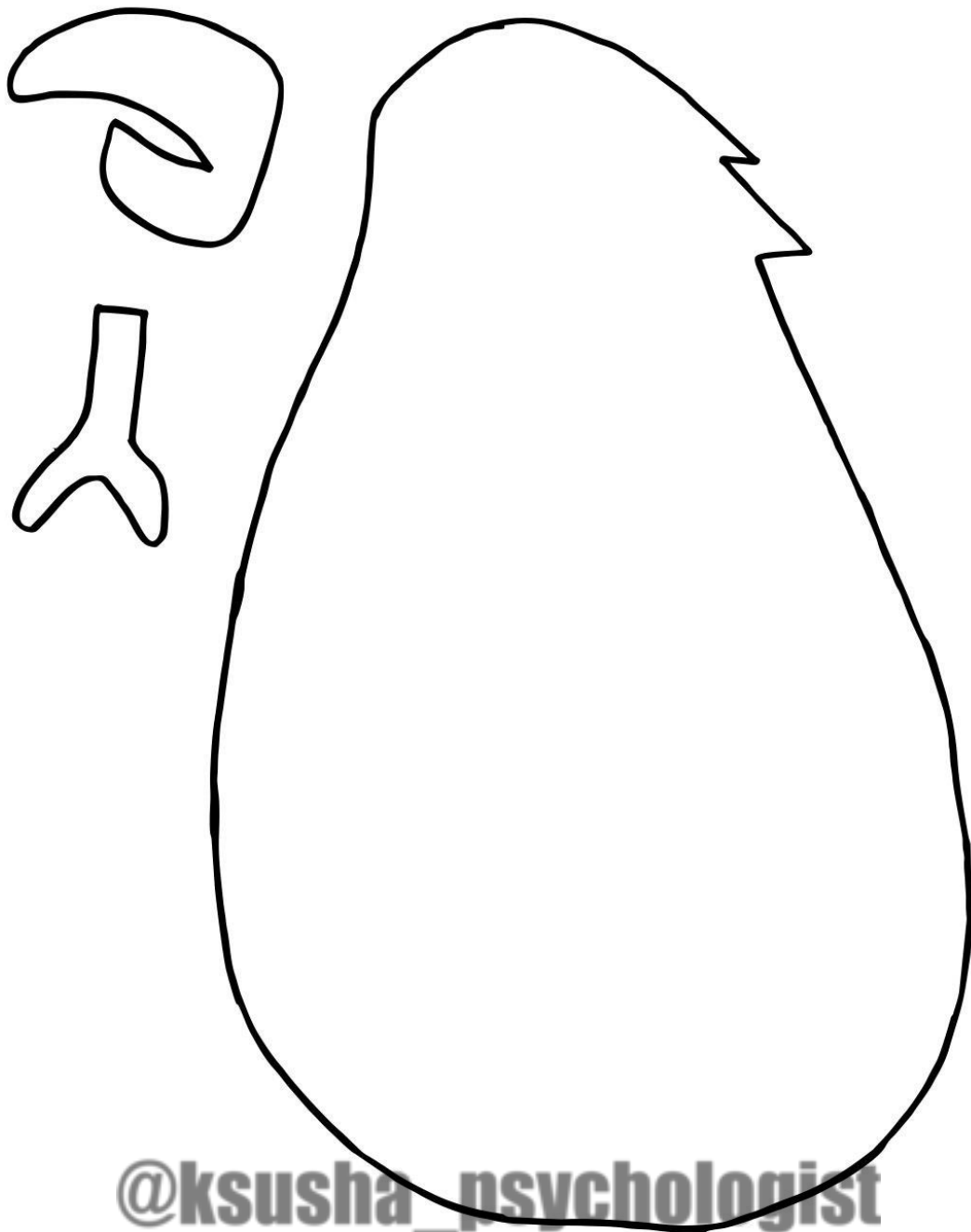
@ksusha_psychologist



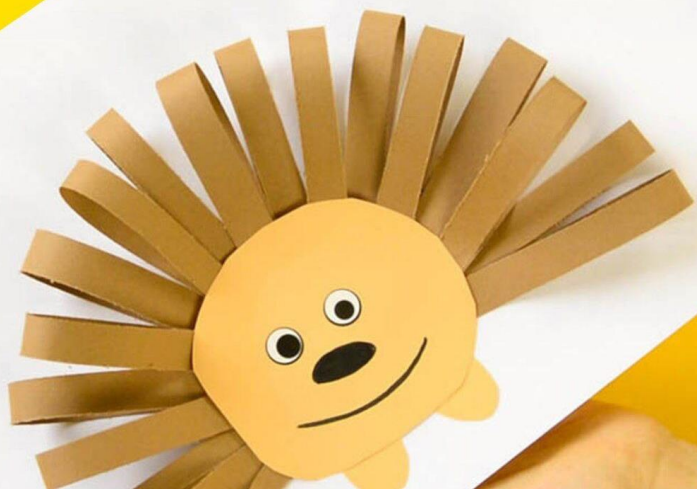
@ksusha_psychologist



Попугаи из картона



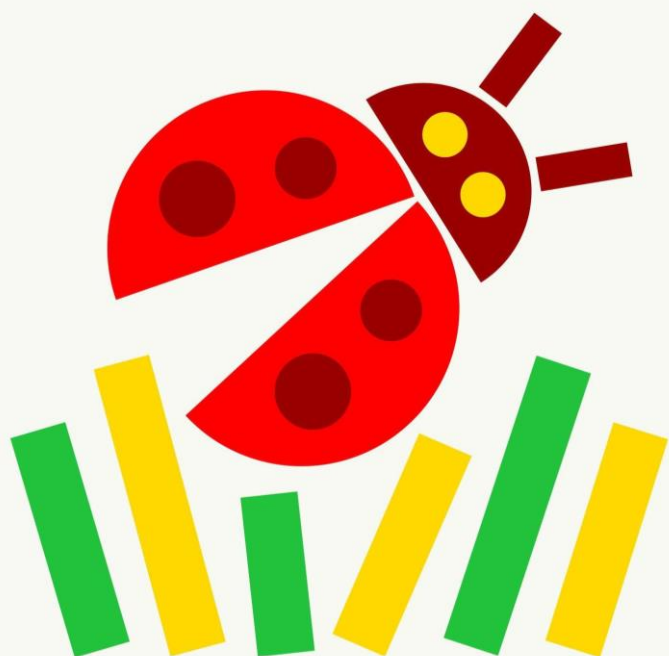
Аппликация «Ёжик»



Солнышко Аппликация



Солнышко из бумажных кругов



@ksusha_psychologist