

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!



# СИДИМ ДОМА С ПОЛЬЗОЙ!

*КАК НЕ СОЙТИ С УМА С ДЕТЬМИ!*

[@ksusha\\_psychologist](#)

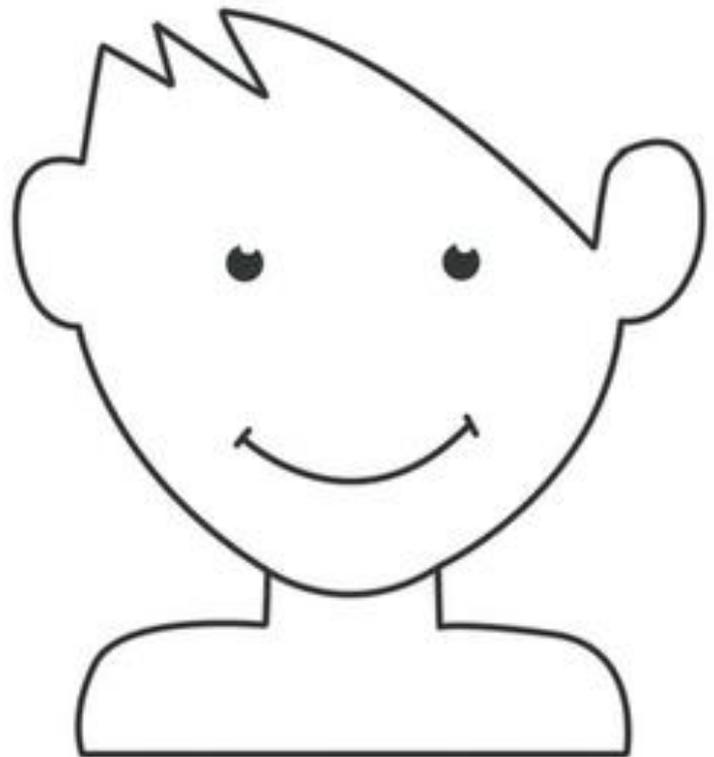
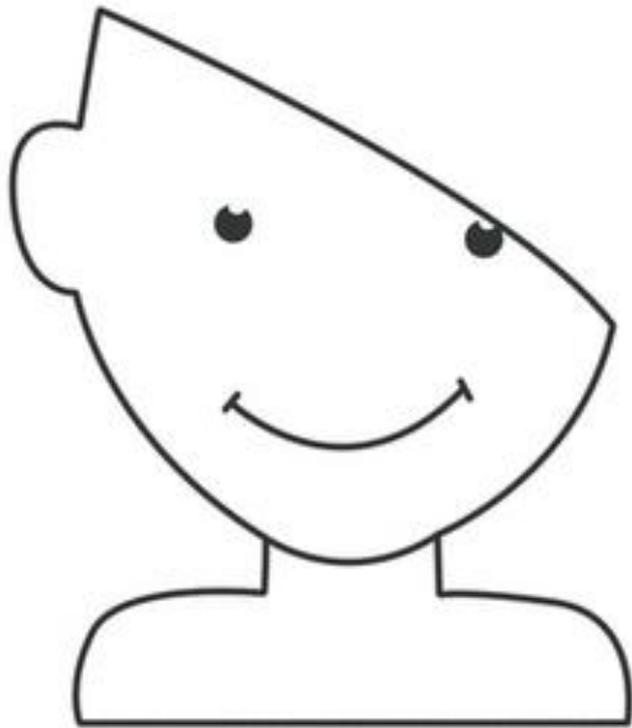
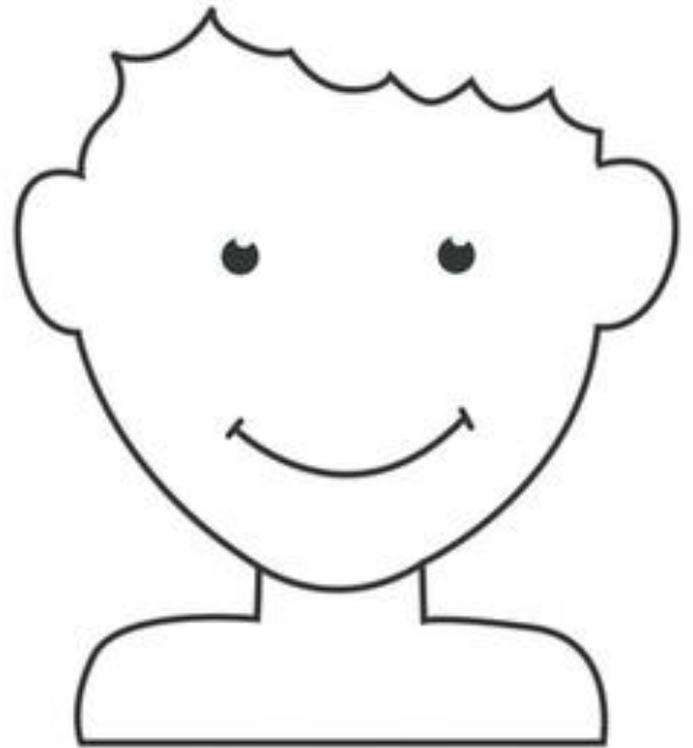
# ВЫРЕЗАЛКИ

Ножницы -- отличный тренажер, который, является, одним из лучших способов развития мелкой моторики ребёнка., Вырезание ножницами особенно полезно для переключения внимания гиперактивного ребёнка, а игры с созданием причесок — отличное времяпровождение вместе с мамой.

## «ПРИКМАХЕРСКАЯ»

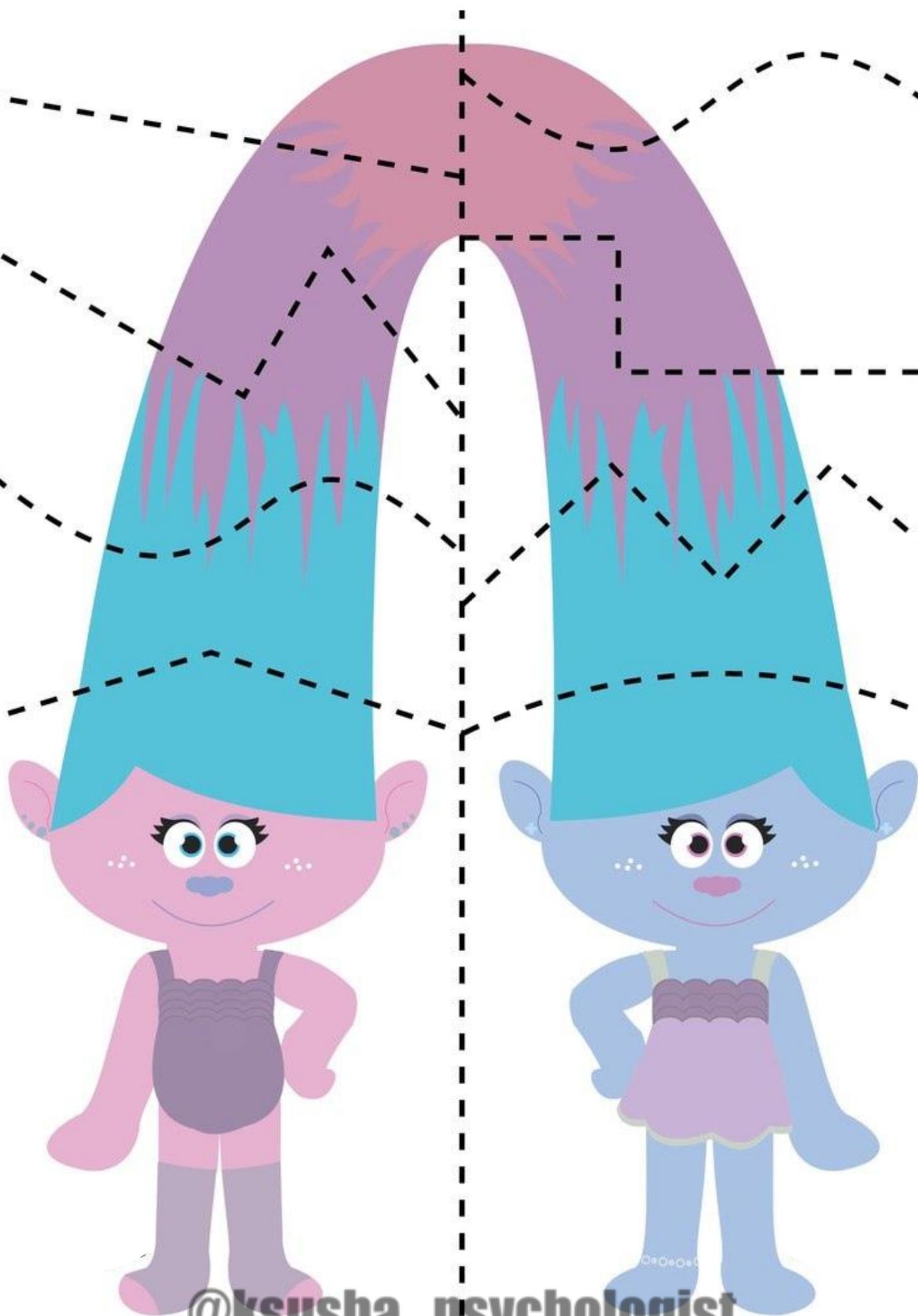


Распечатайте шаблоны с лицами. Затем, вырежьте их. И приклейте на лист цветной бумаги, нарисуйте вместе с ребенком прическу, и вырежьте ее. Также можно вырезать и клеить украшения для волос: резинки, банты, заколки. Или что-то посерьезней, корону, например. А можно просто порезать бумагу на полосочки и делать прически.



**@ksusha\_psychologist**

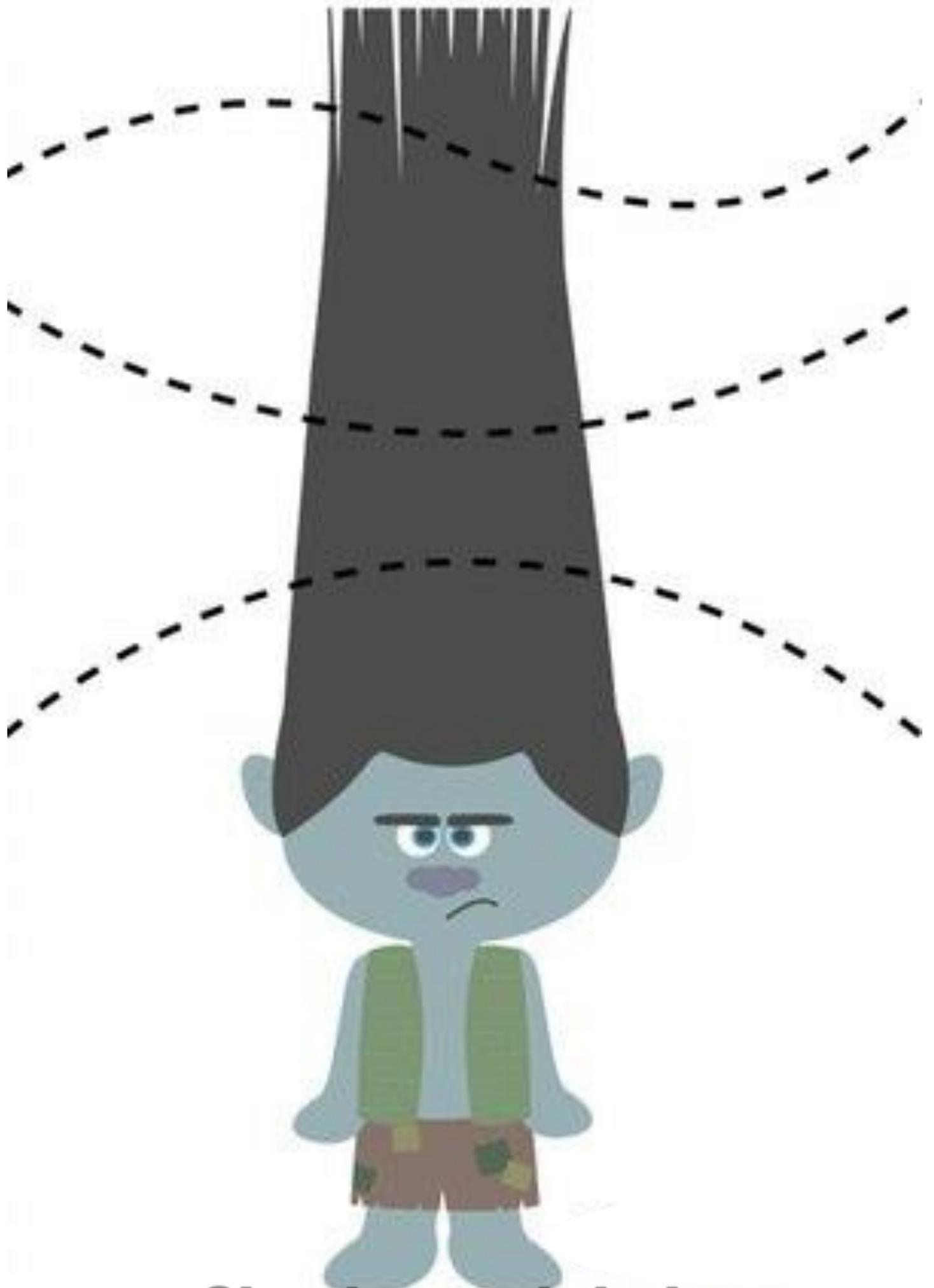
# ПОДСТРИГИ ТРОЛЛЯ



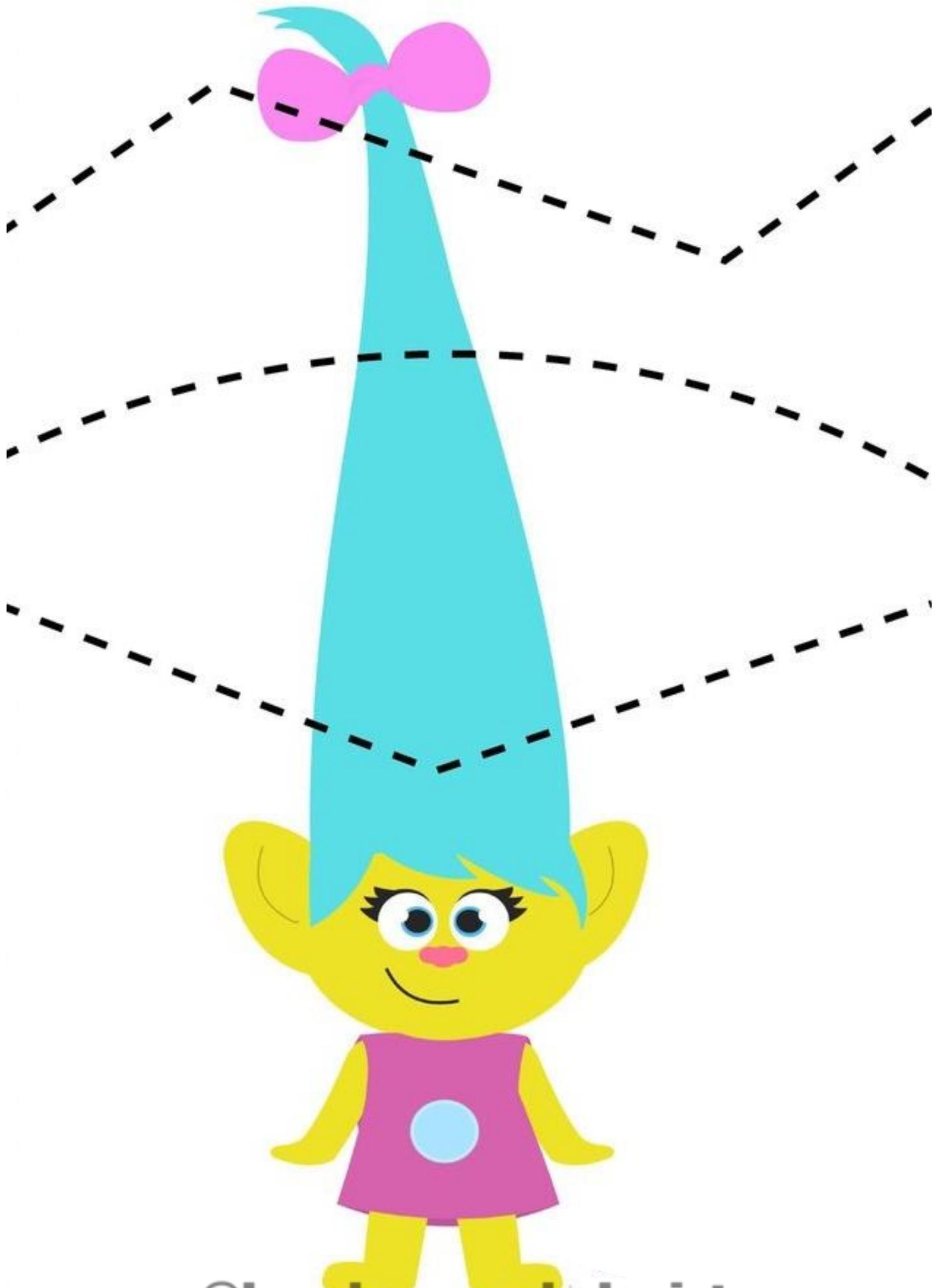
@ksusha\_psychologist



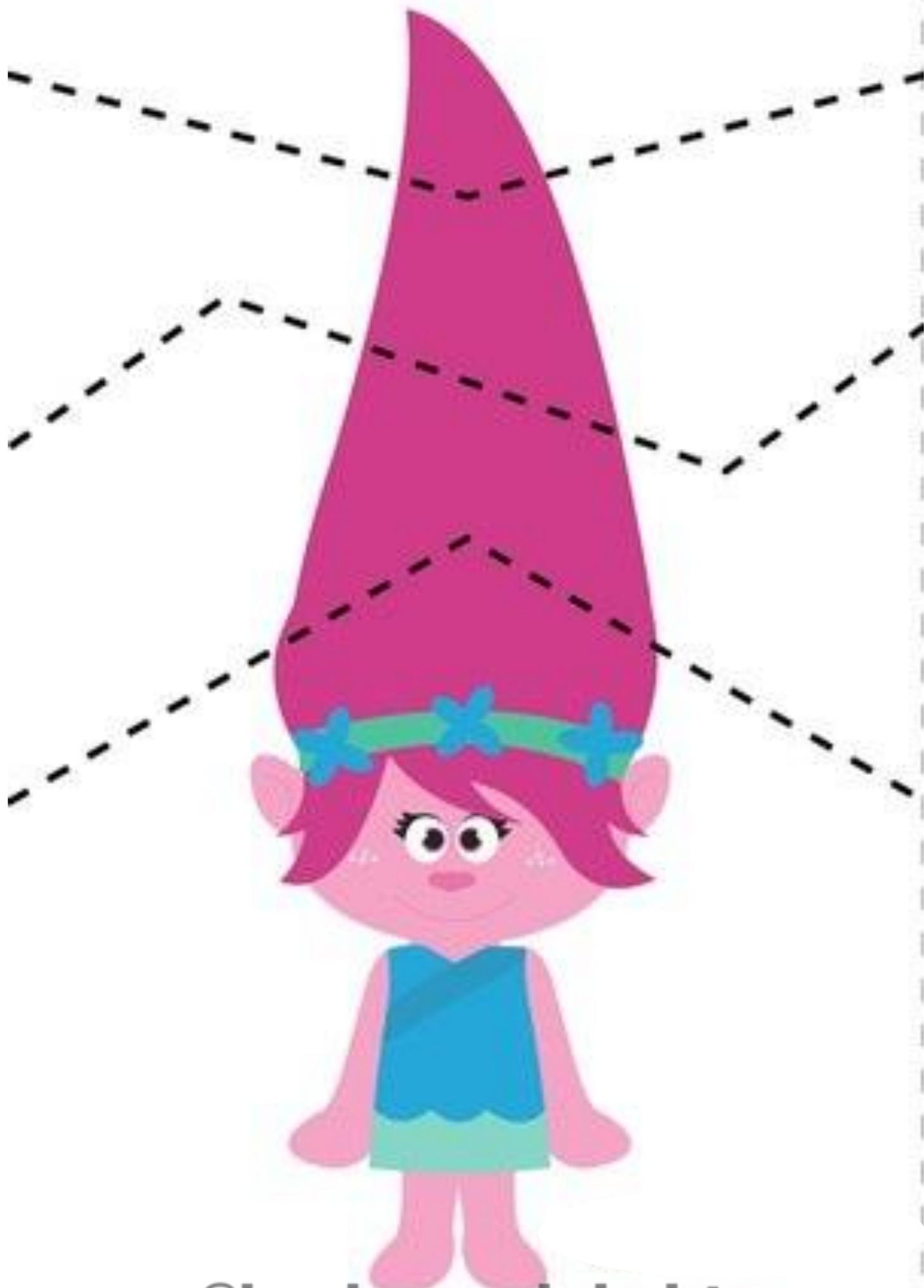
**@ksusha\_psychologist**



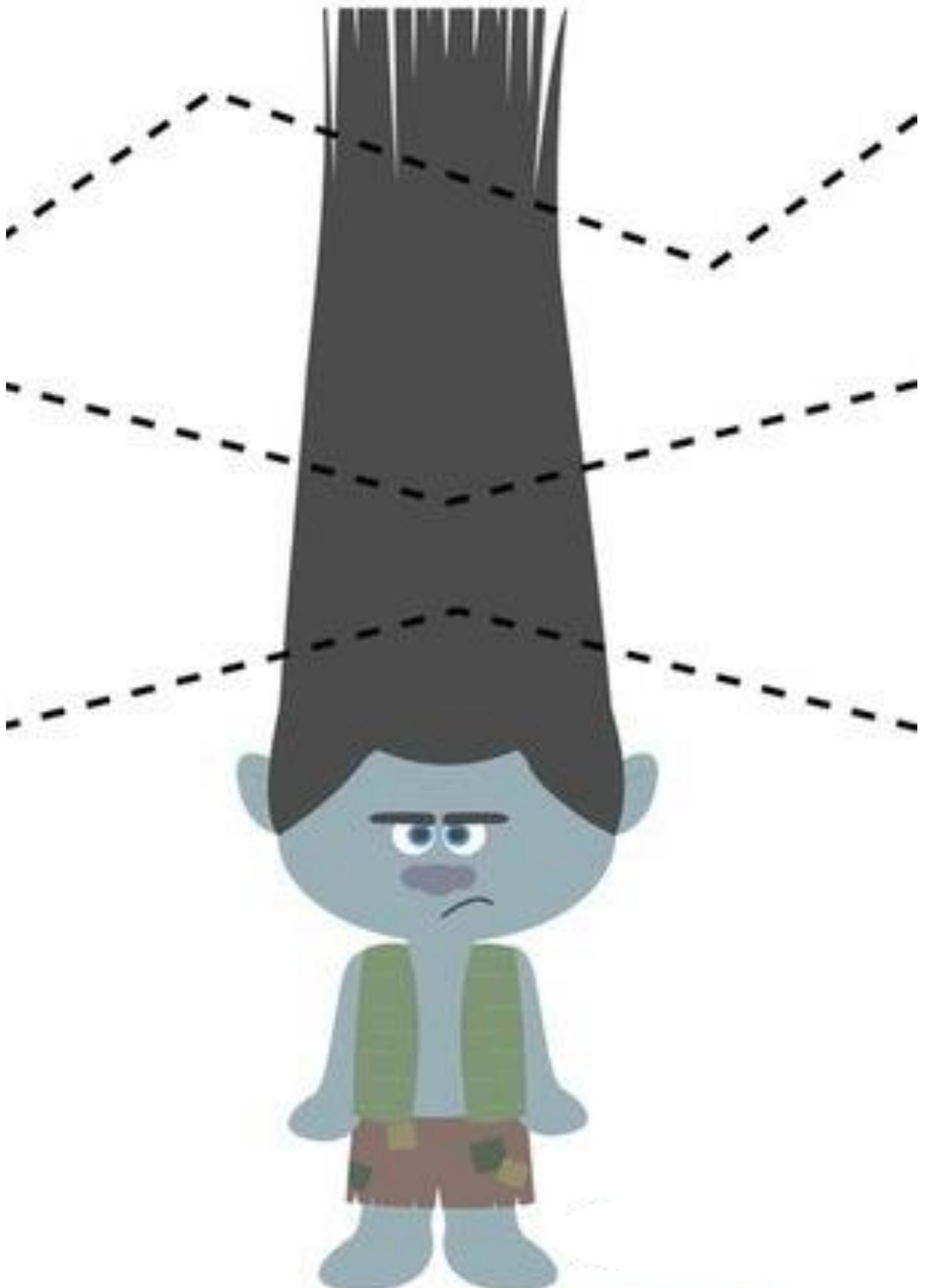
**@ksusha\_psychologist**



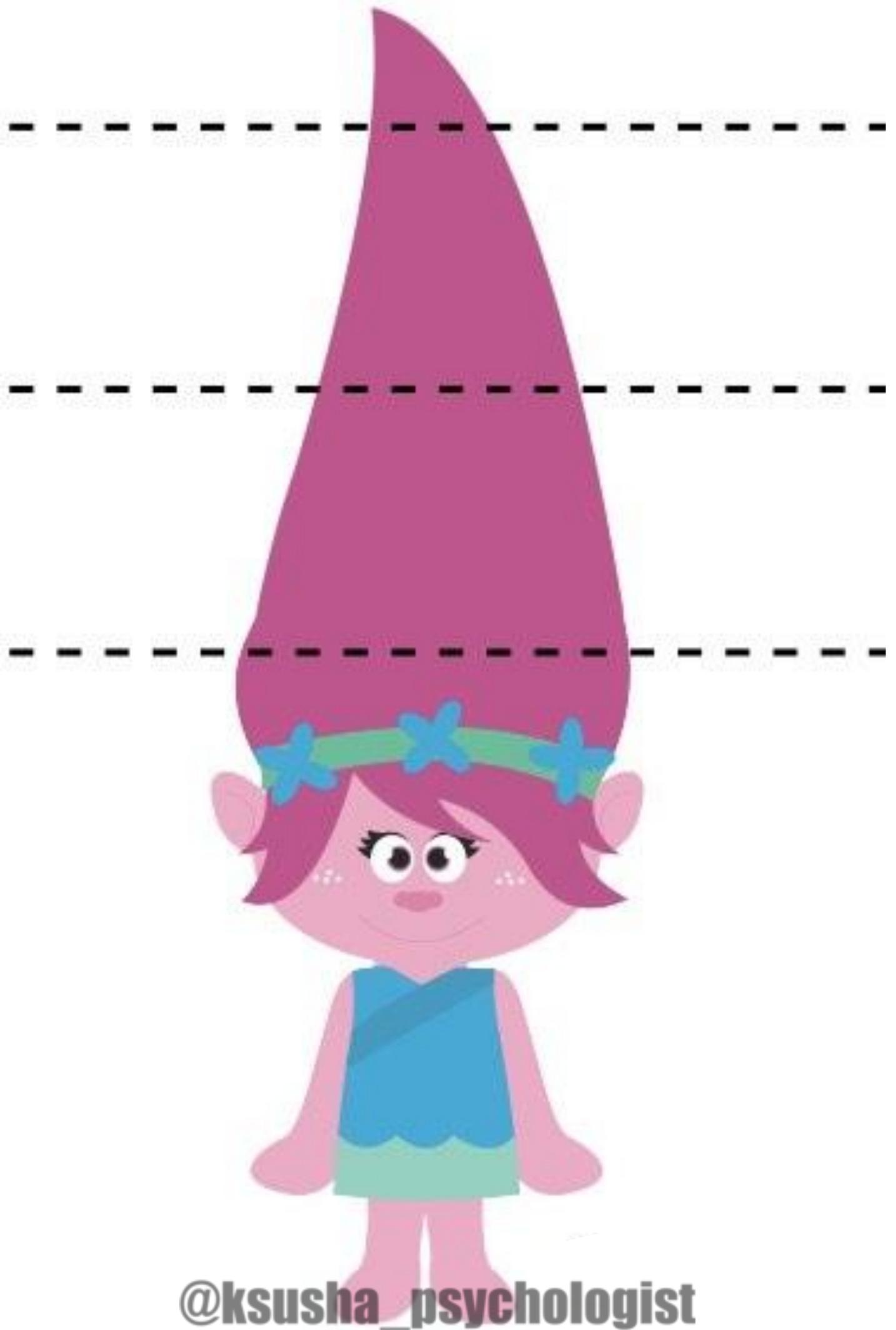
**@ksusha\_psychologist**

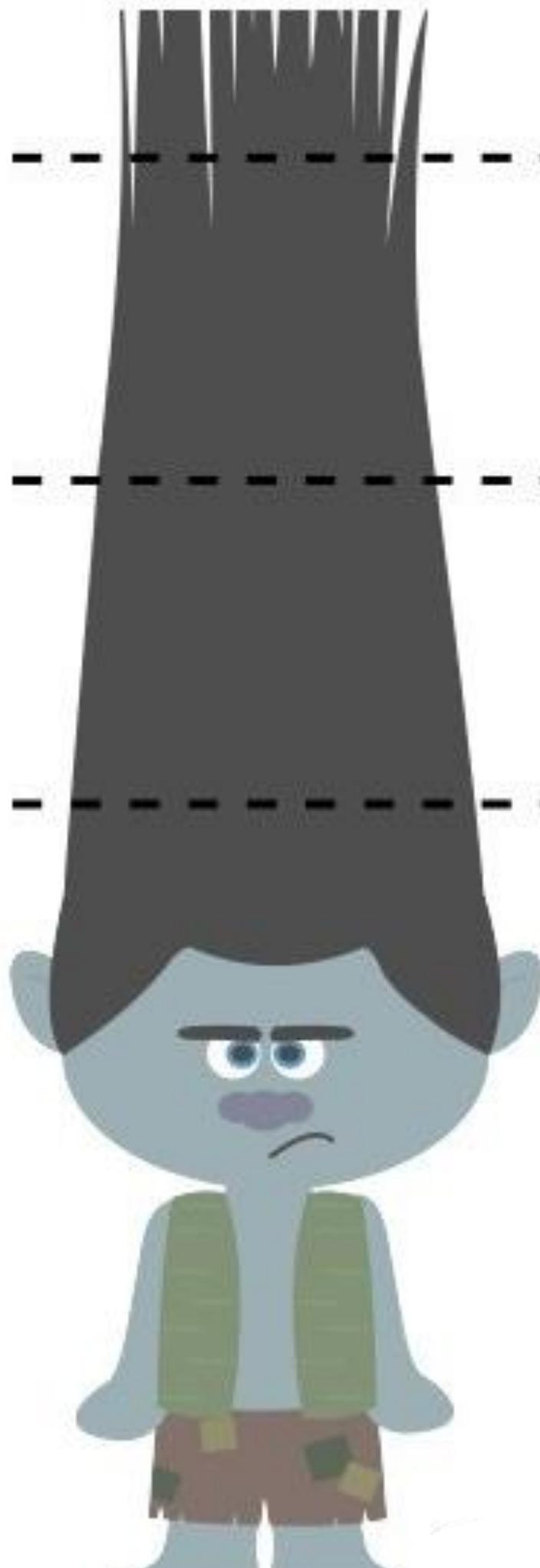


**@ksusha\_psychologist**

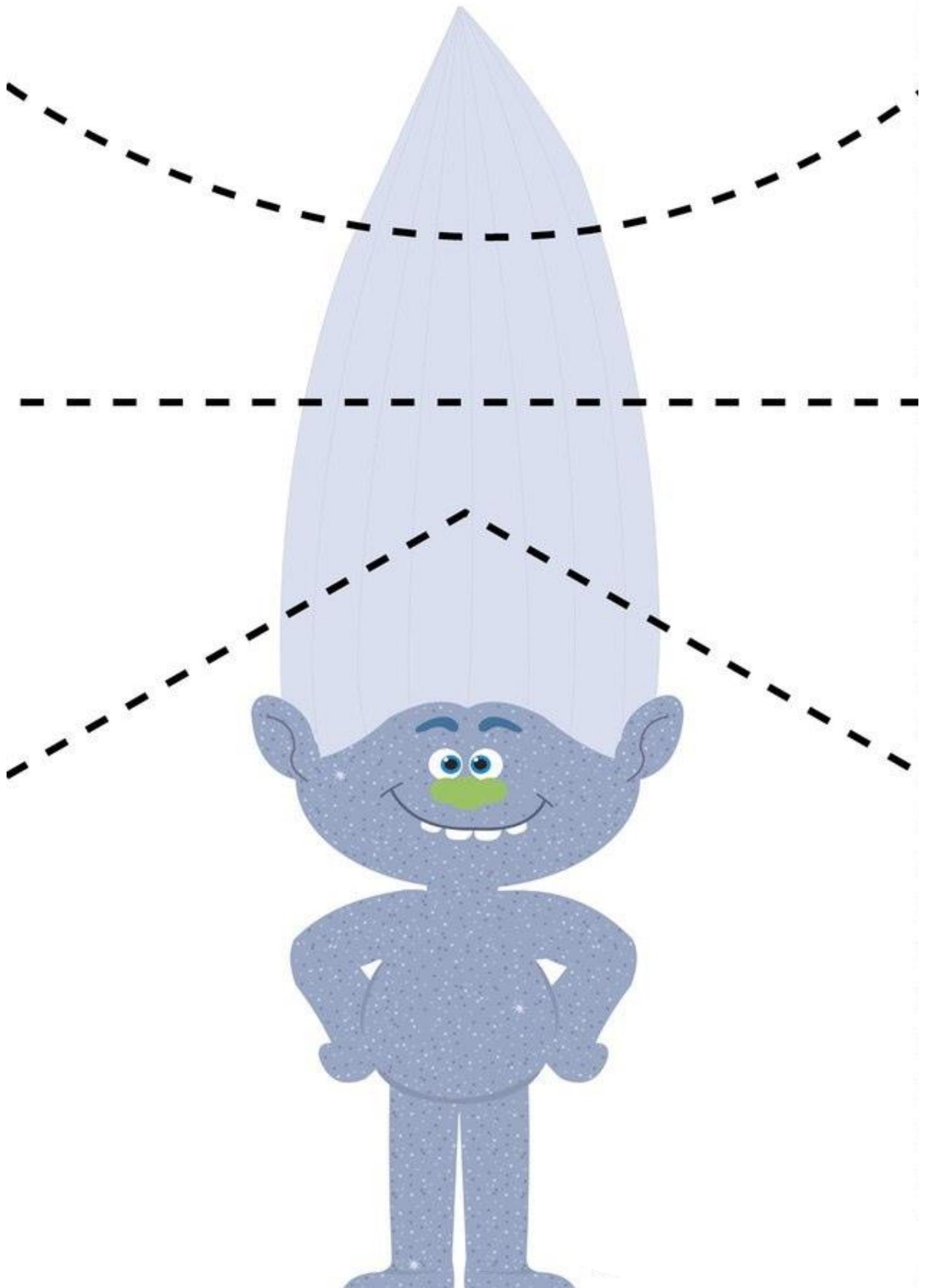


**@ksusha\_psychologist**





**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**

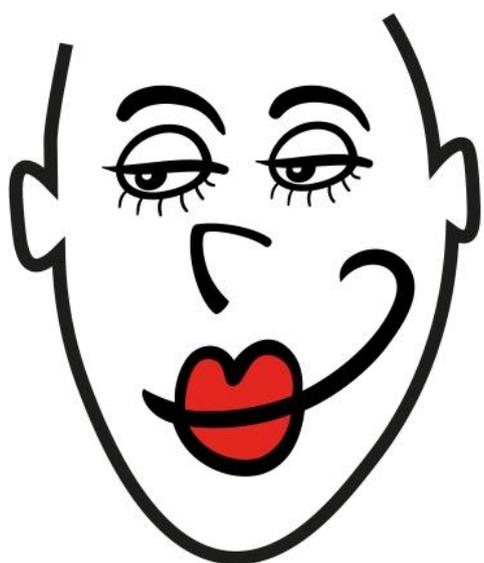
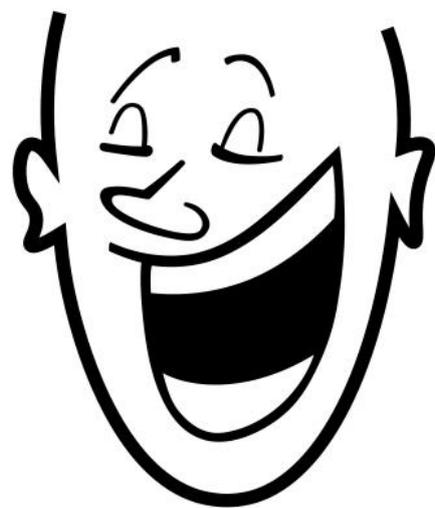
# **РИСОВАНИЕ РУКАМИ И ПАЛЬЧИКАМИ**

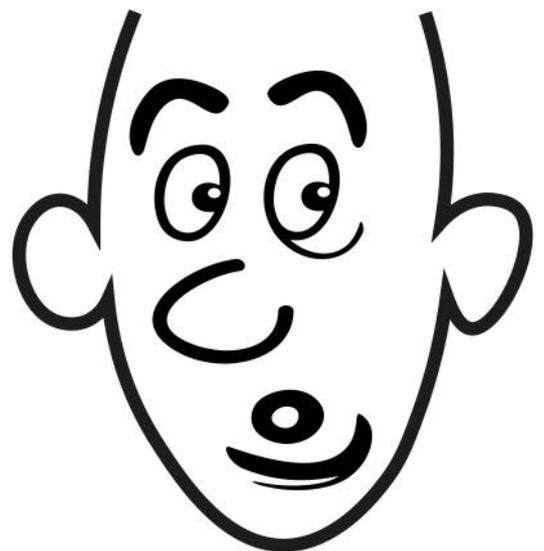
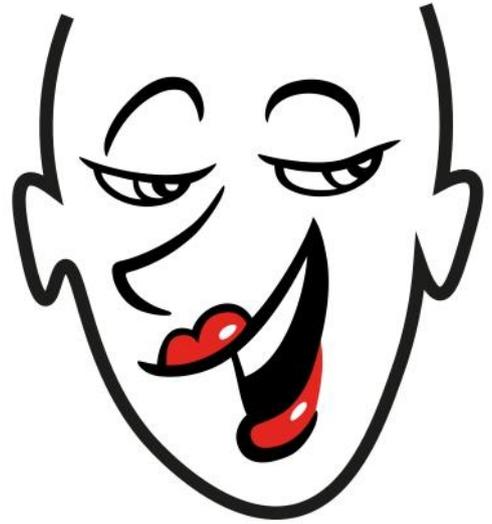
Еще одно очень простое экологично - «оживляющее» занятие, помогающее снять запрет на фантазию и чувствования, а также снять стресс и агрессию у ребенка.

Предложите ребенку размазывать краски по бумаге так, как ему только захочется, любым методом. Пусть выплеснет свои чувства на листик. Не нужно специально стараться: можно оставлять мазки любого размера и формы.

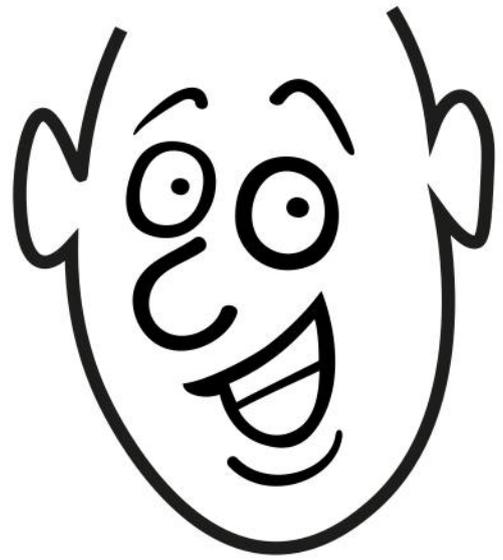
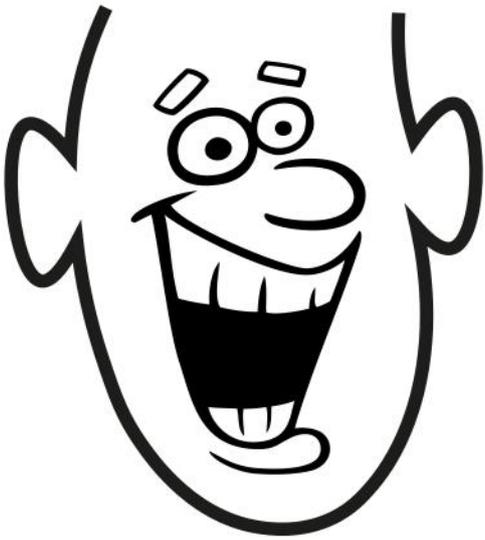
Если ребенок боится «мазюкать» просто на листике, то предложите ему, нарисовать прически разным лицам.

# НАРИСУЙ ПРИЧЁСКУ



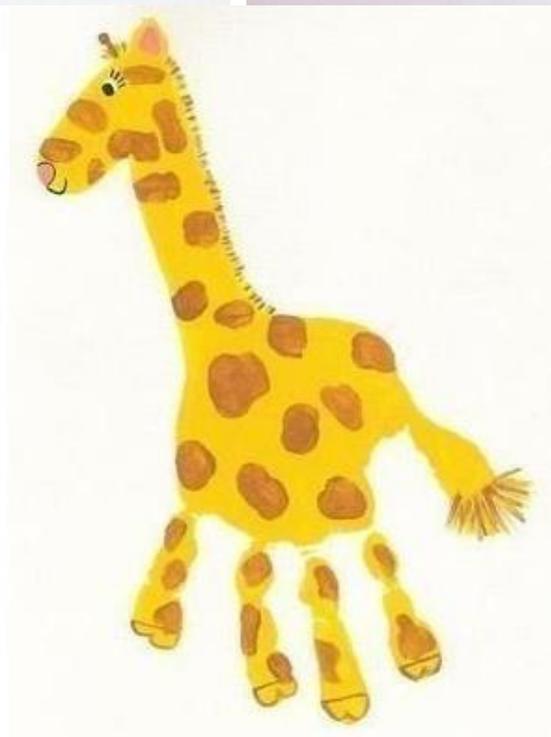


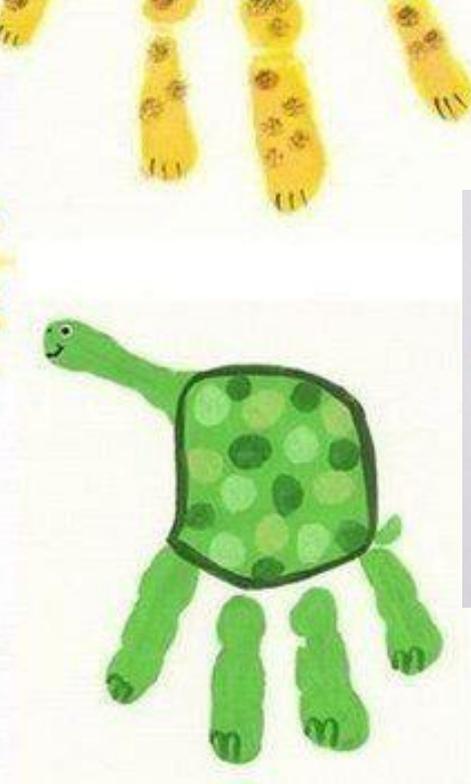
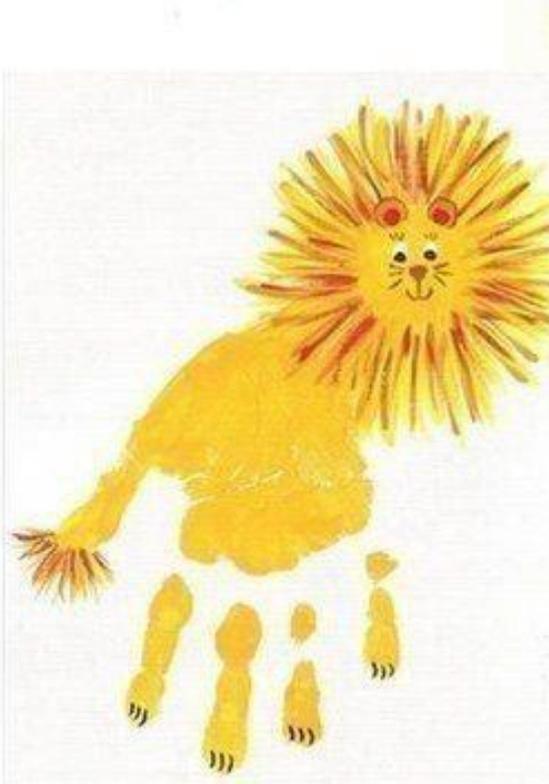
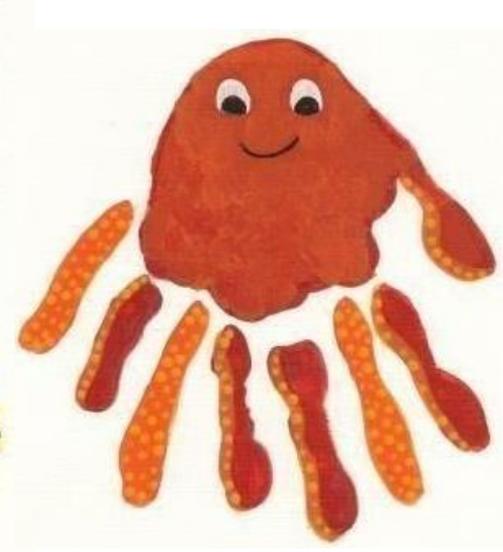
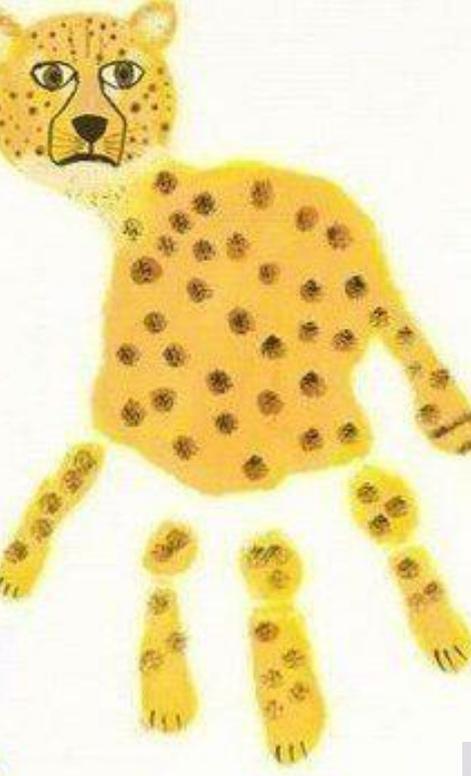
[@ksusha\\_psychologist](https://www.instagram.com/ksusha_psychologist)



# СДЕЛАЙ ОТПЕЧАТОК

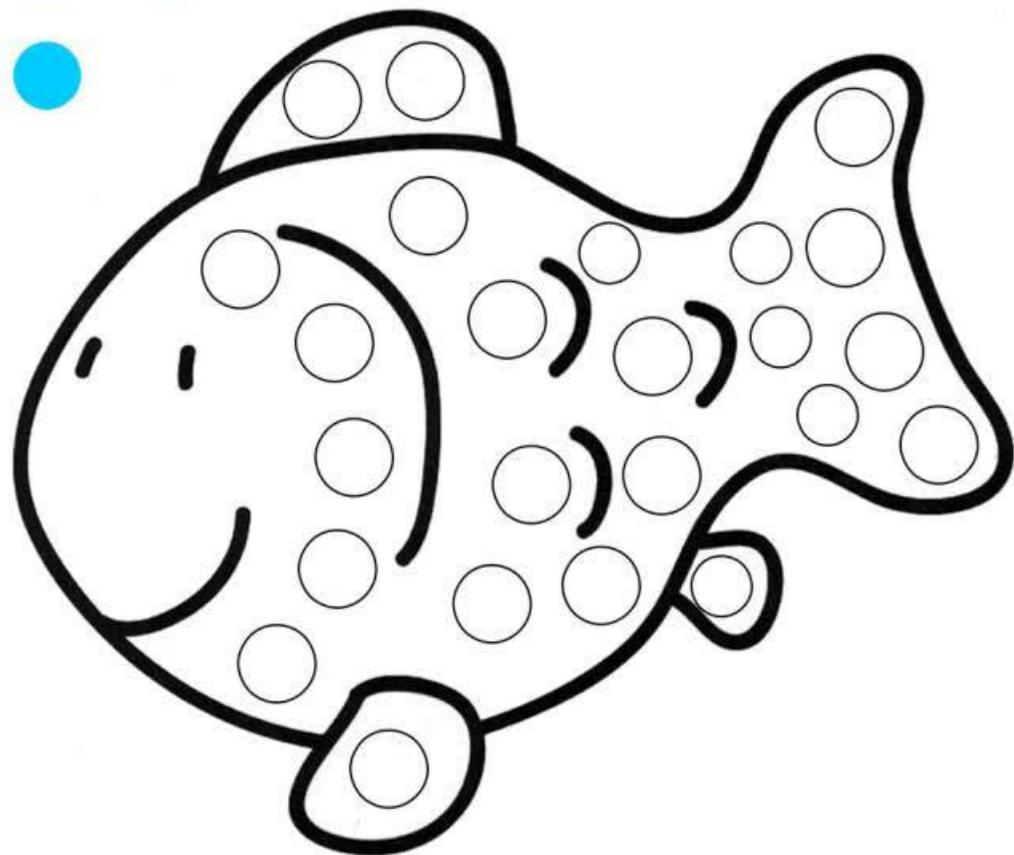
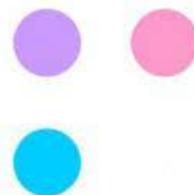
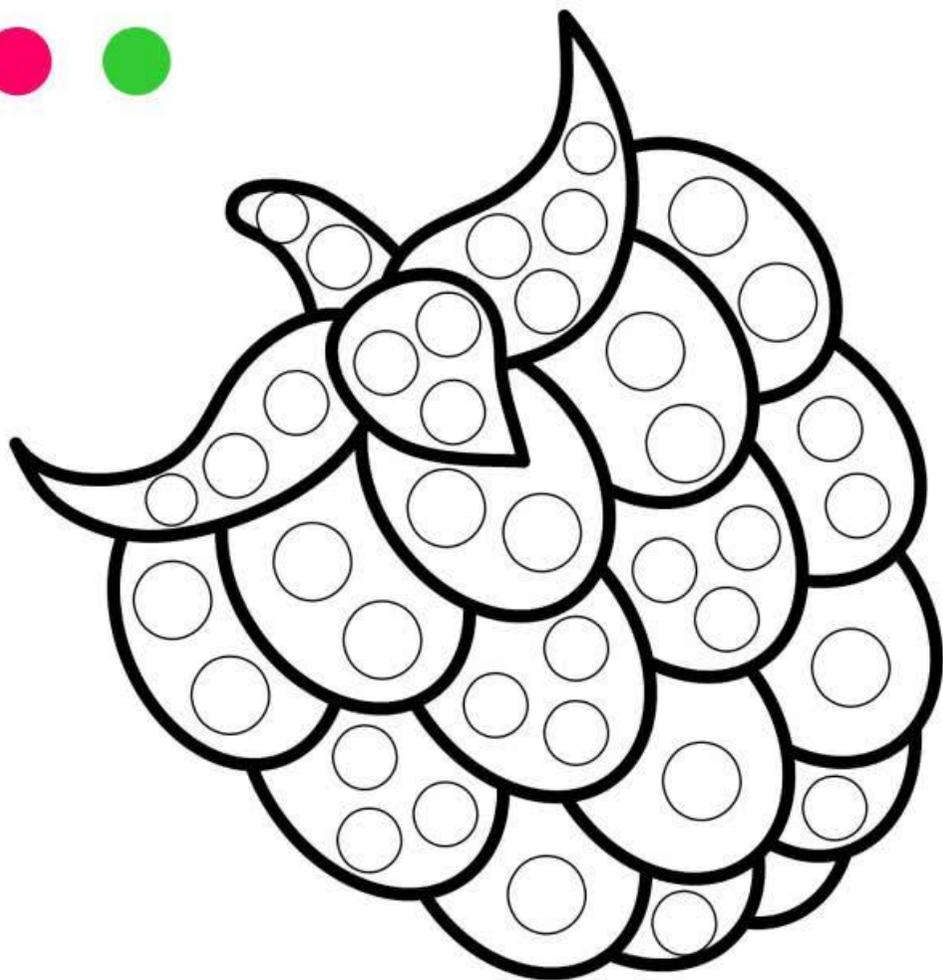
Попробуйте окунуть пальчик ребенка в краску или обмазать краской всю ладошку, оставьте на листе отпечатки. Пусть ребенок сам выберет цвета. А теперь проявите фантазию и попробуйте что-нибудь дорисовать, чтобы получился поросенок, заяц, лебедь, рыбка... Пусть Вам подсказывает ребенок, это будет весело!

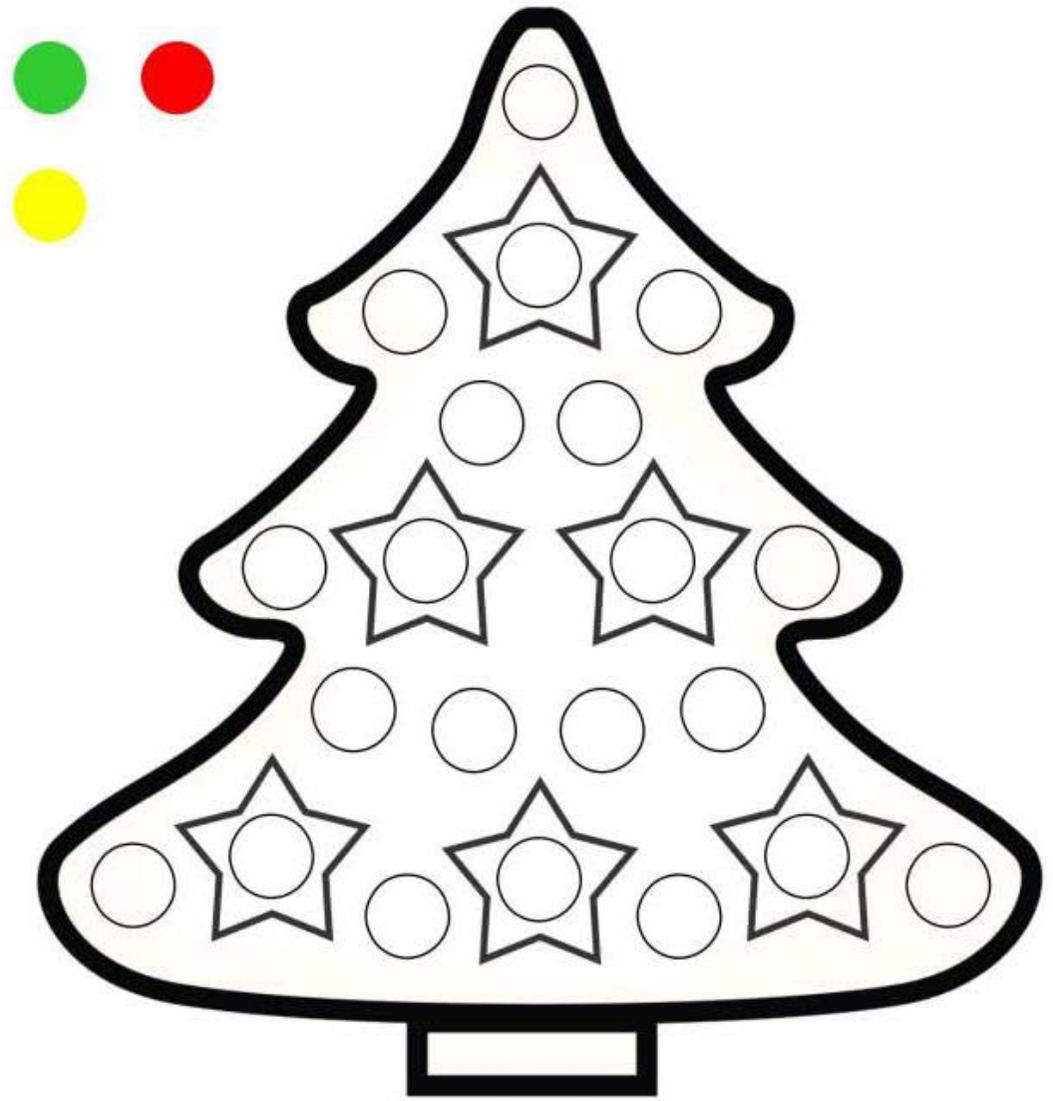
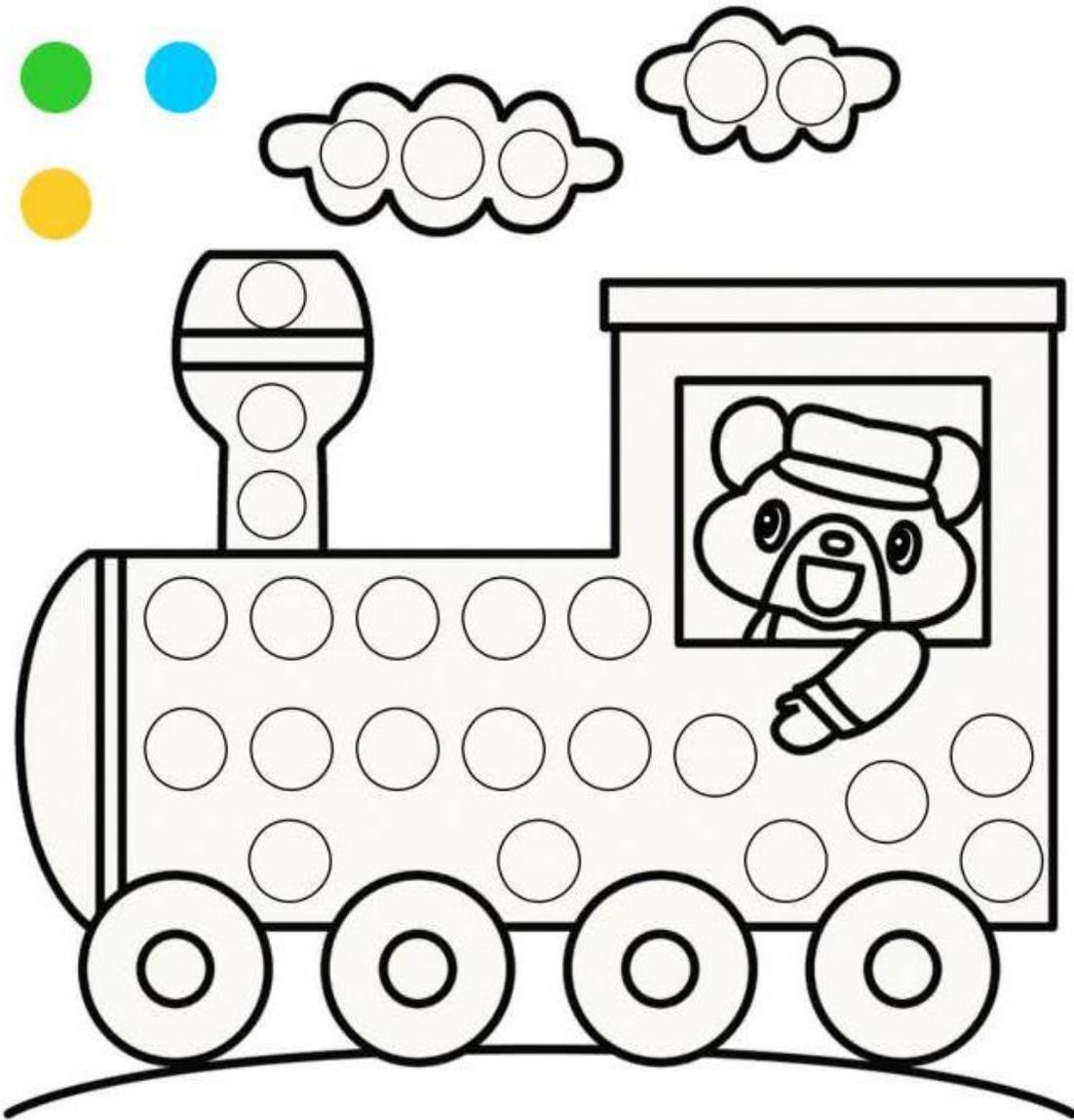




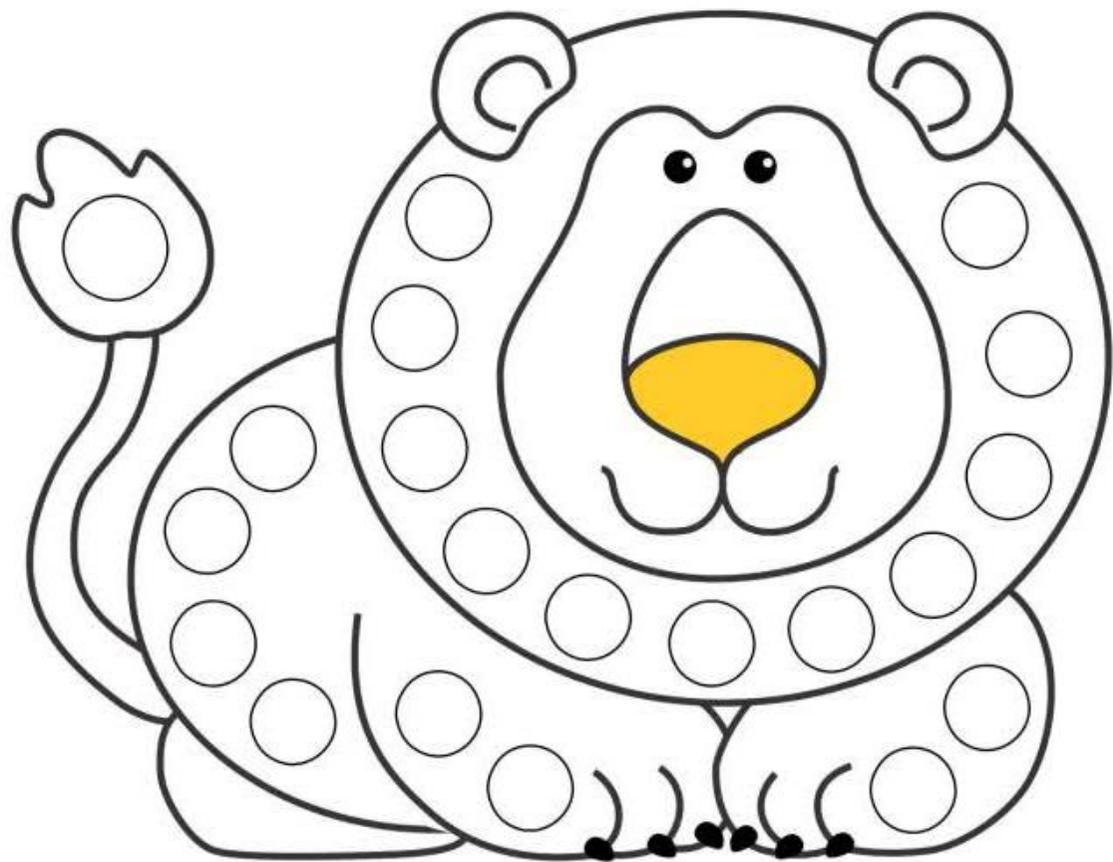
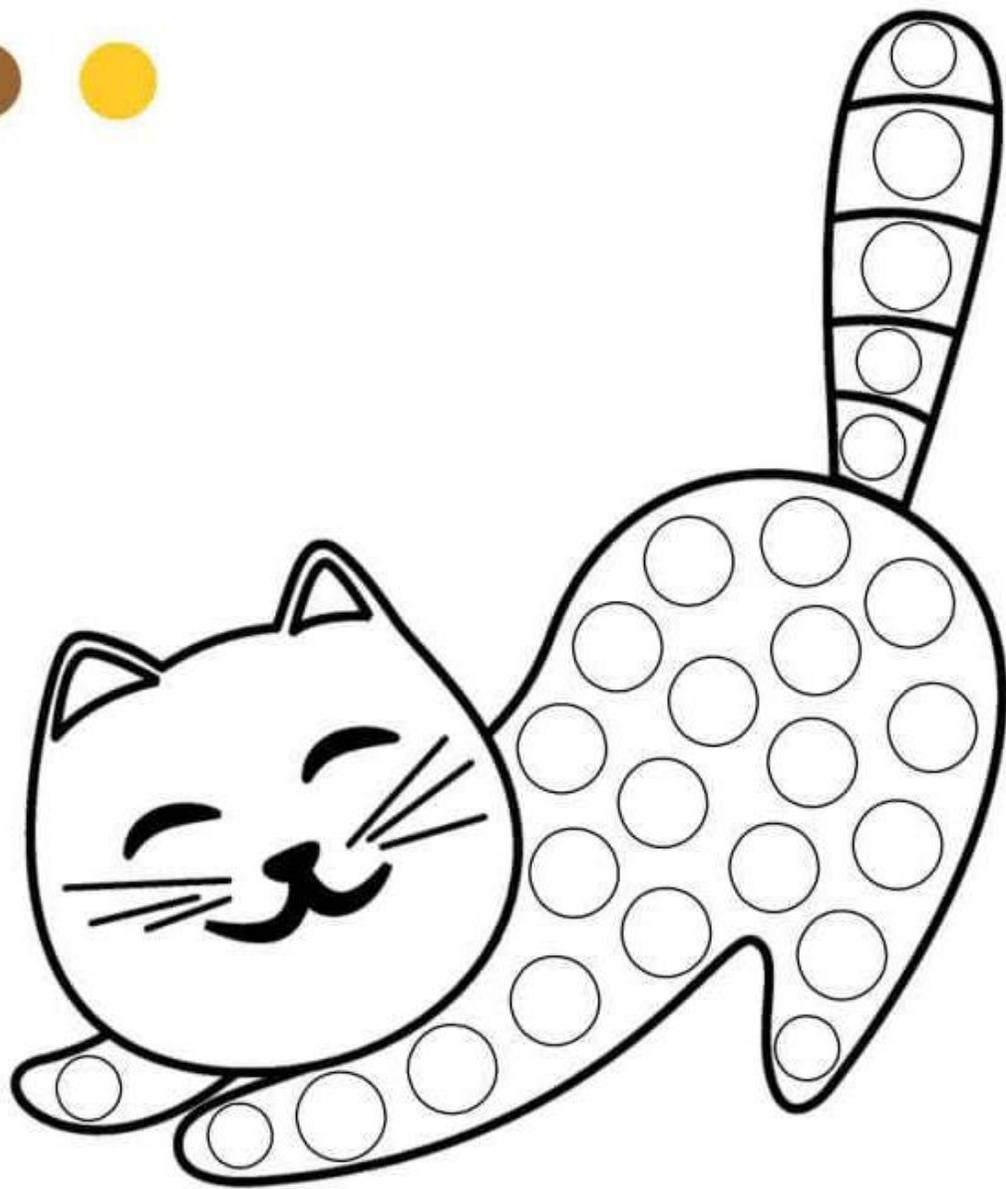
@ksusha\_psychologist

# ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ

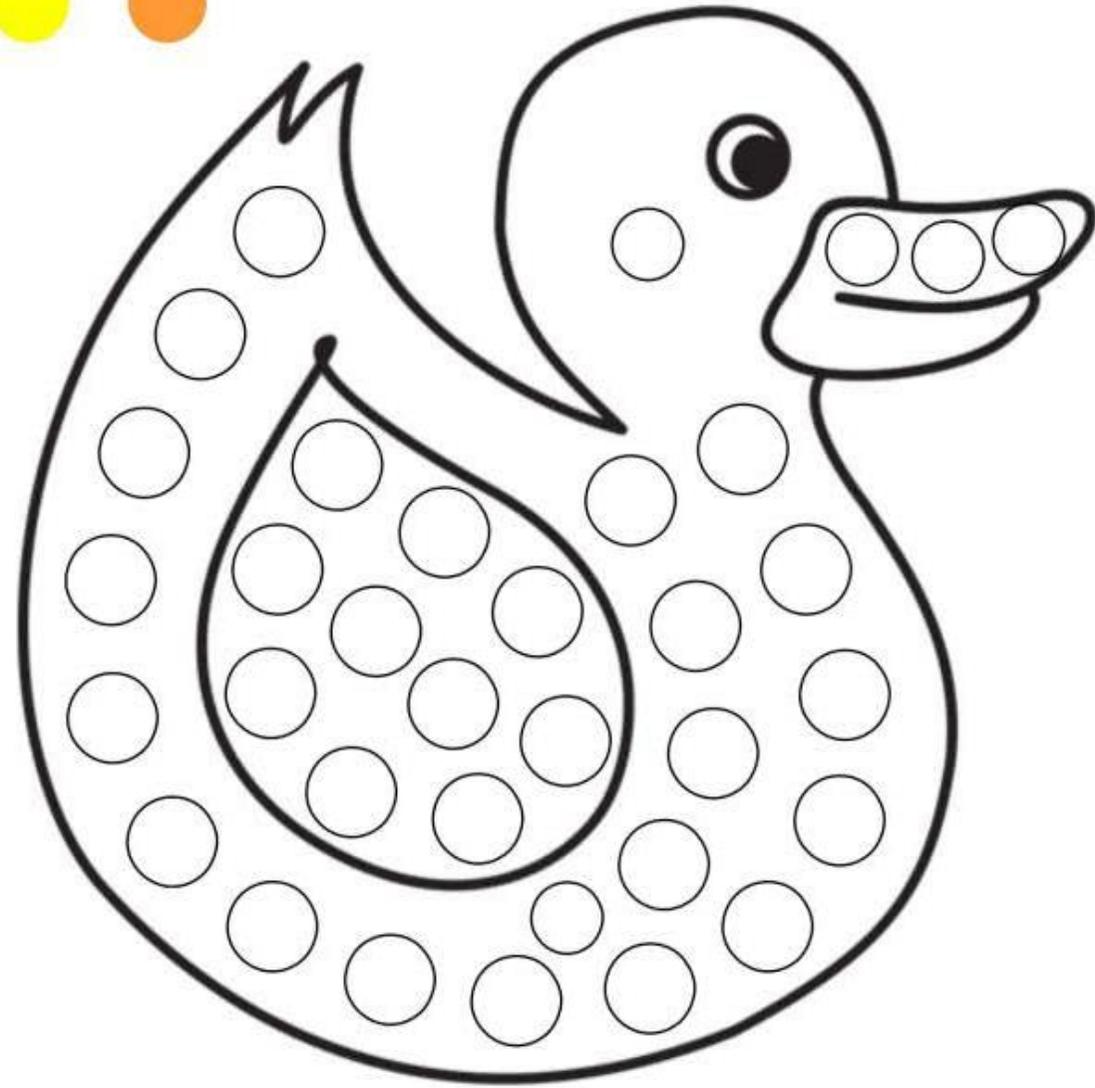
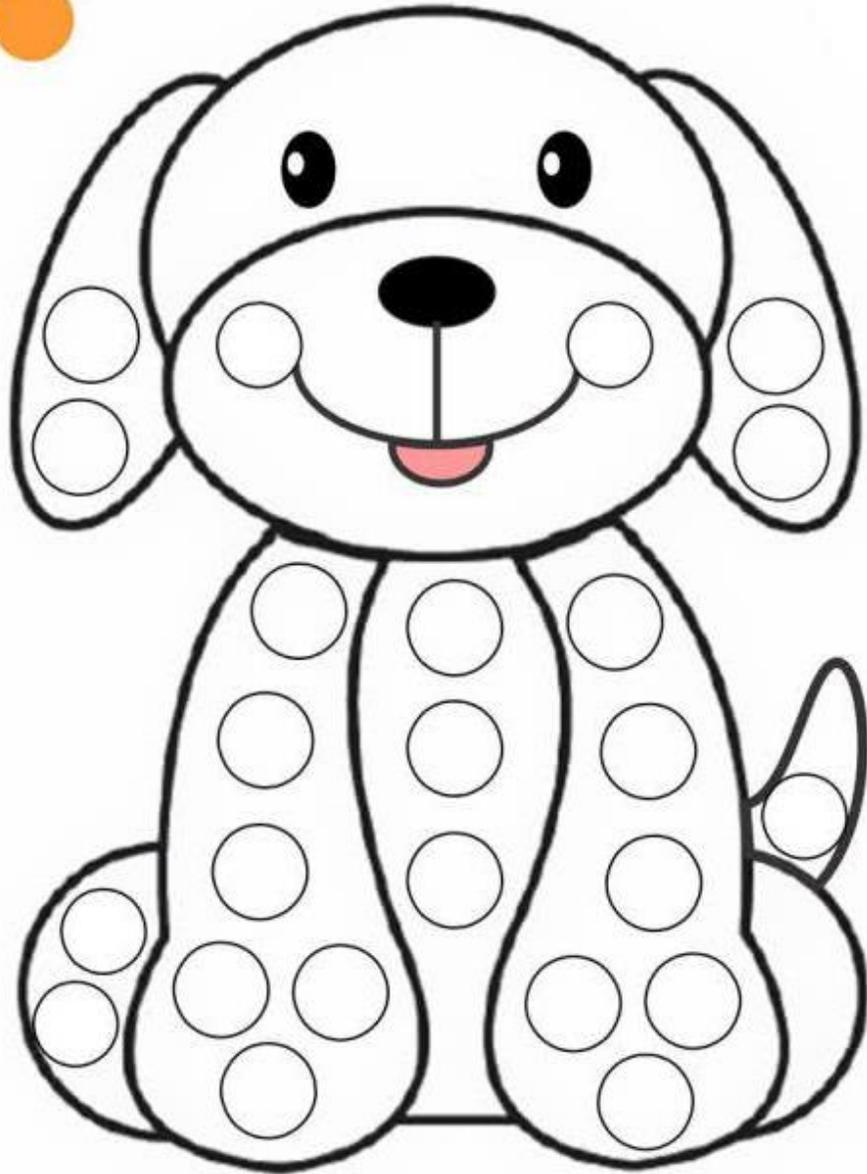




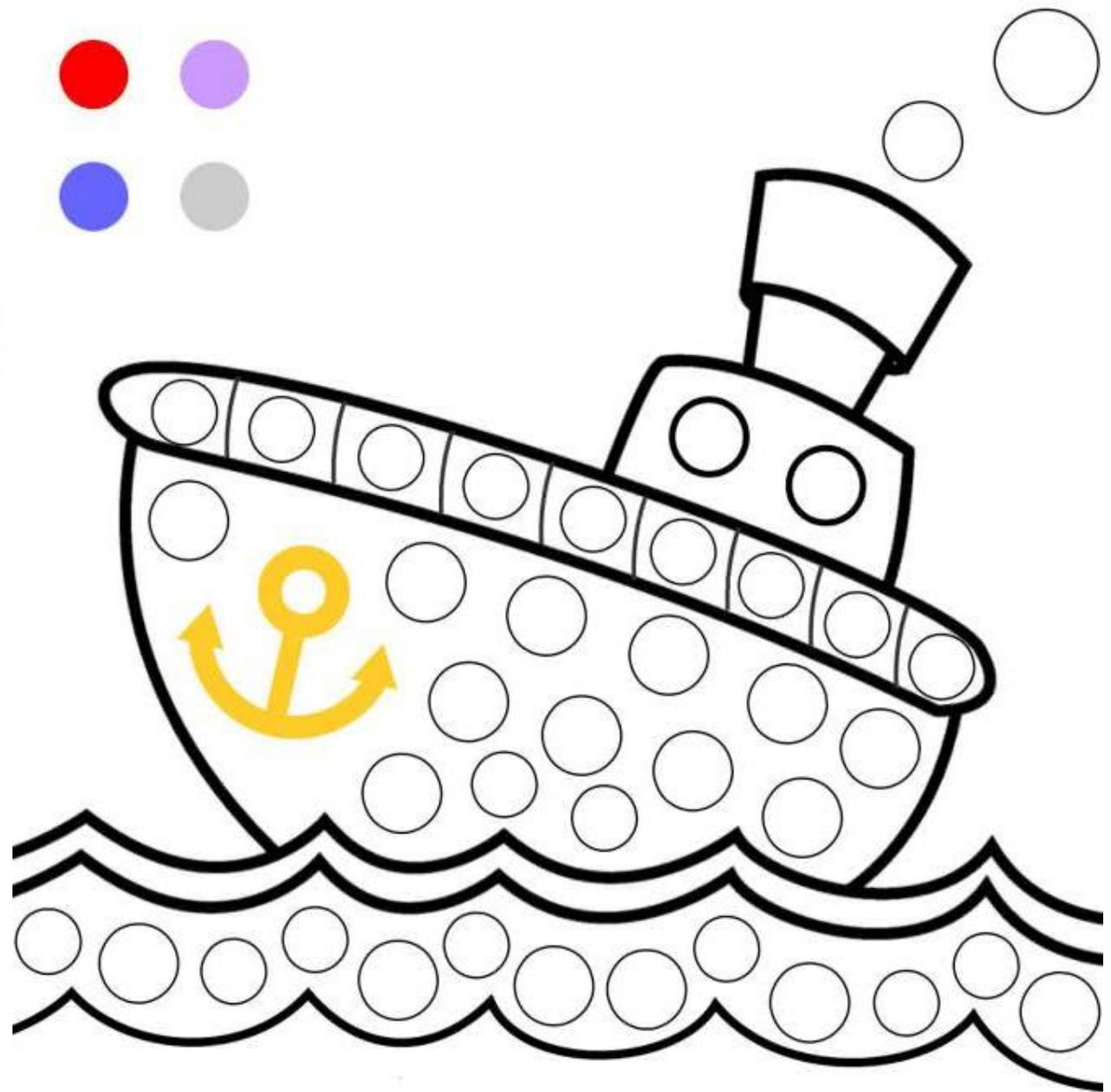
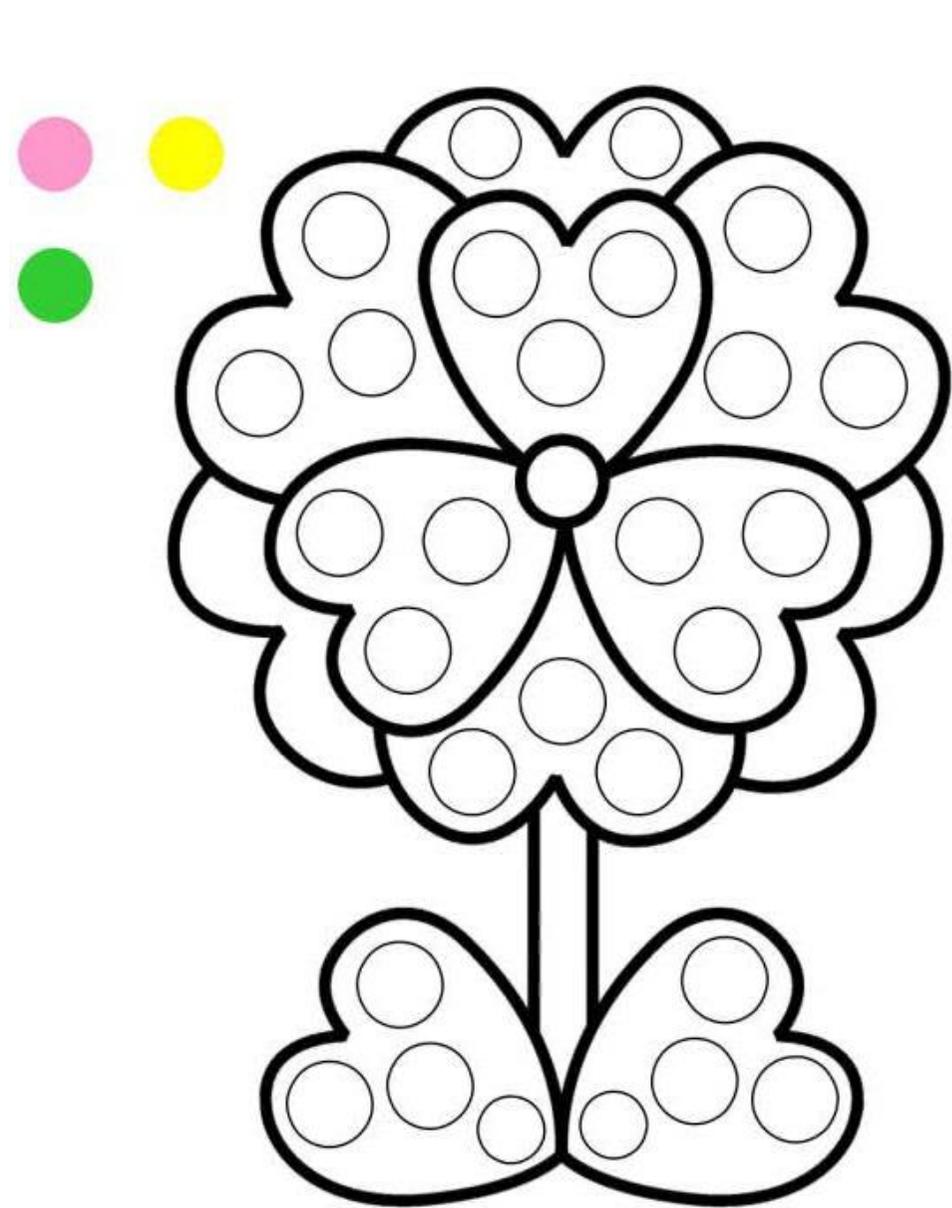
[@ksusha\\_psychologist](#)



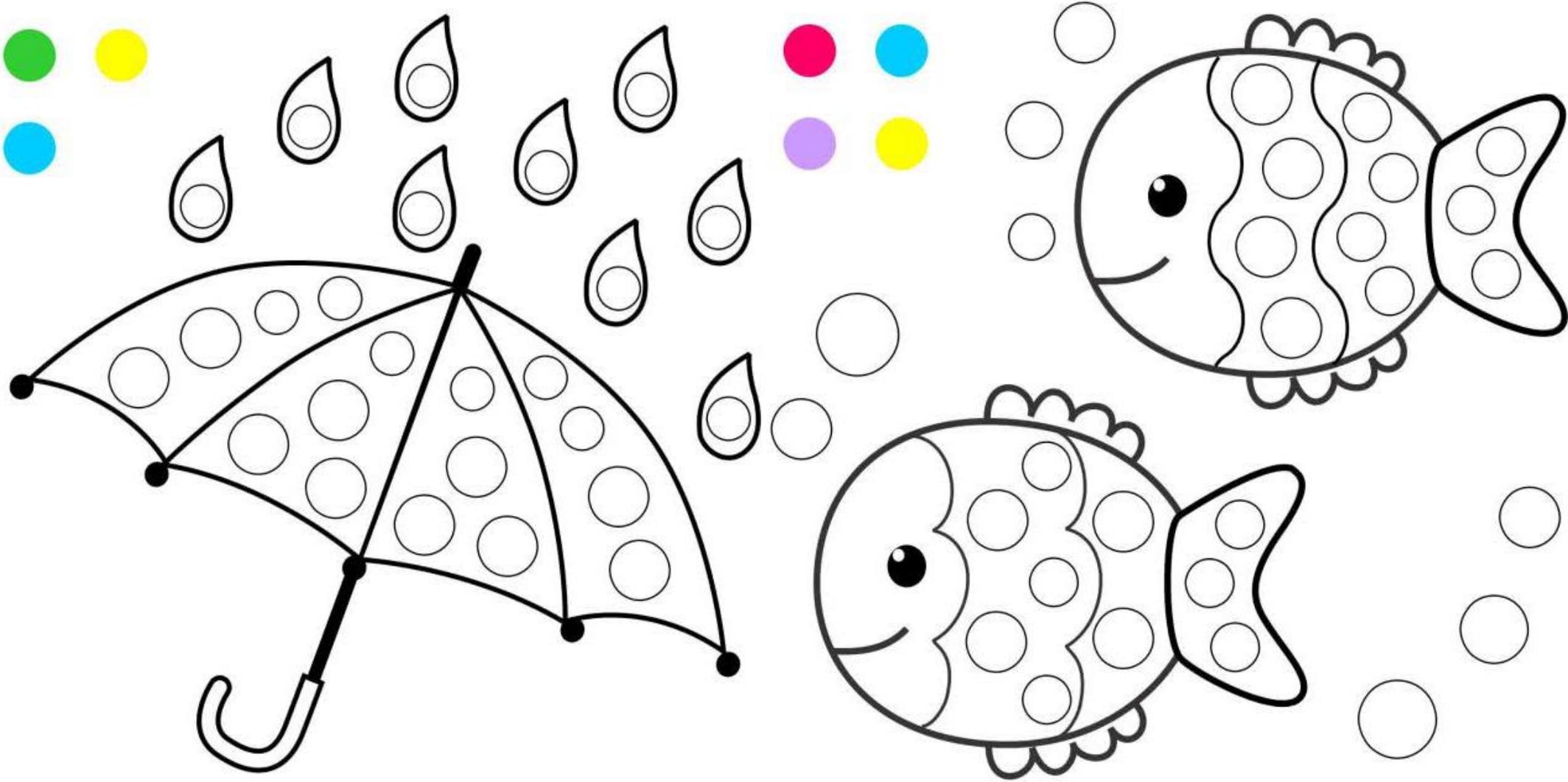
**@ksusha\_psychologist**



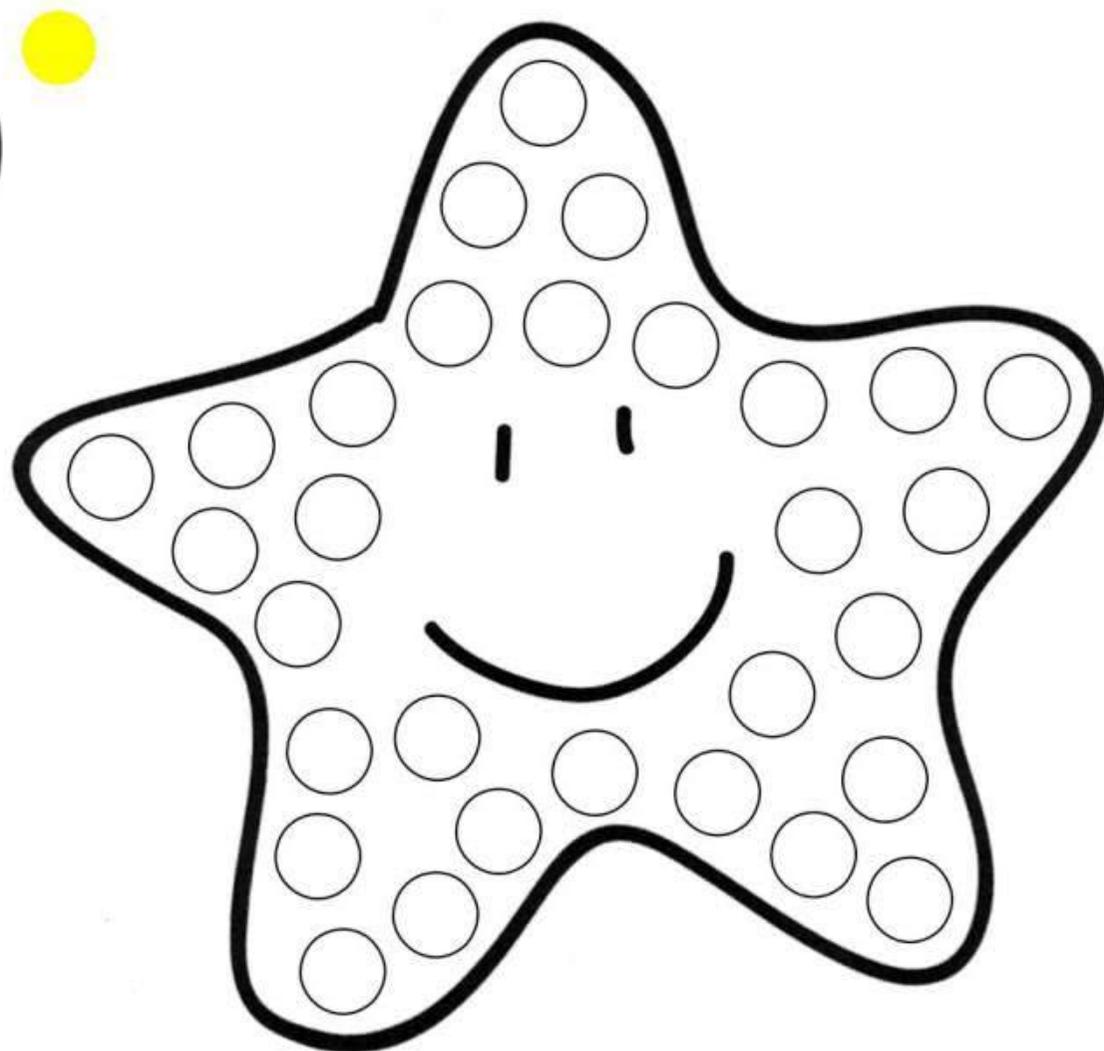
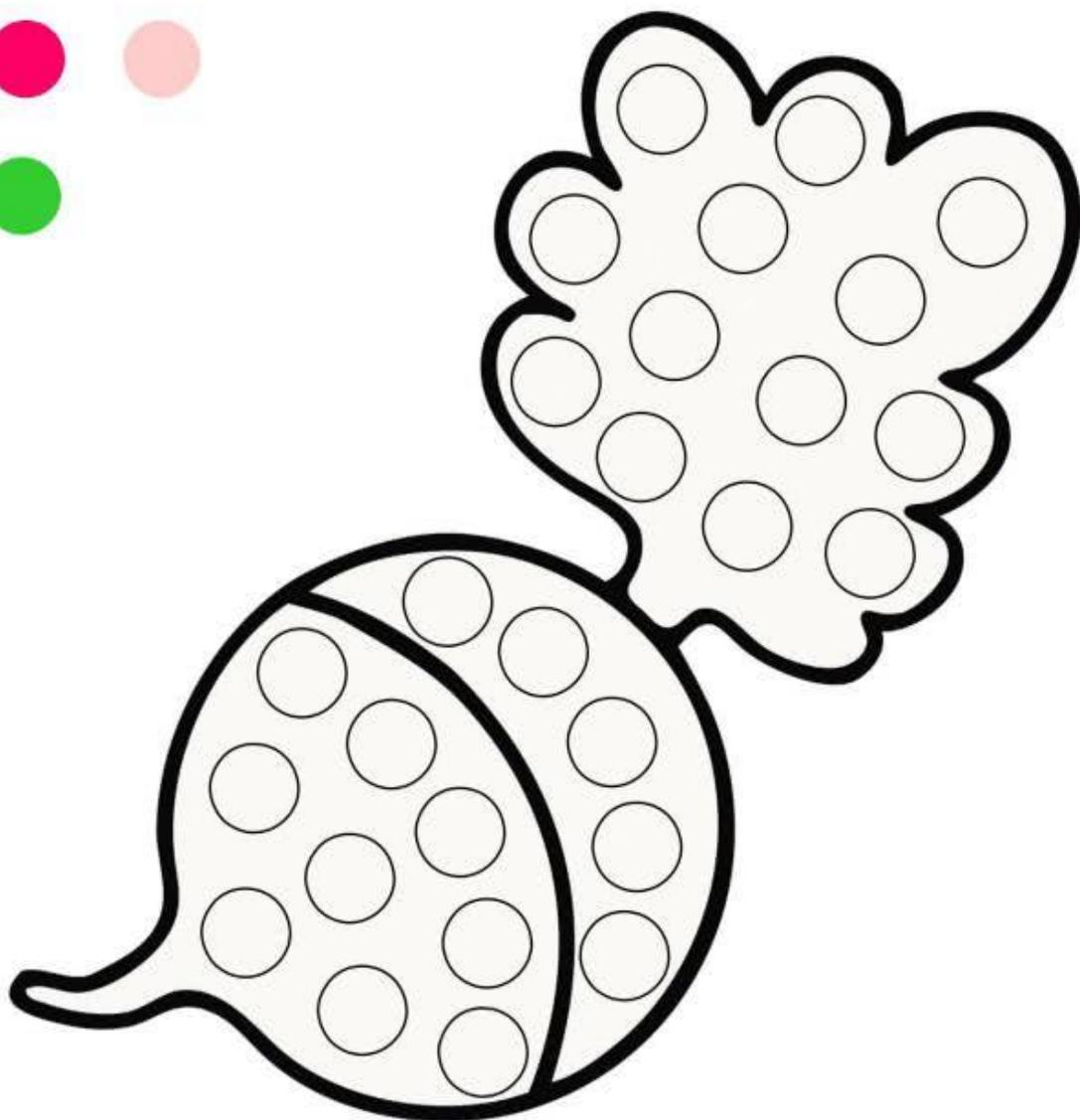
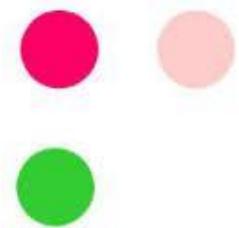
**@ksusha\_psychologist**



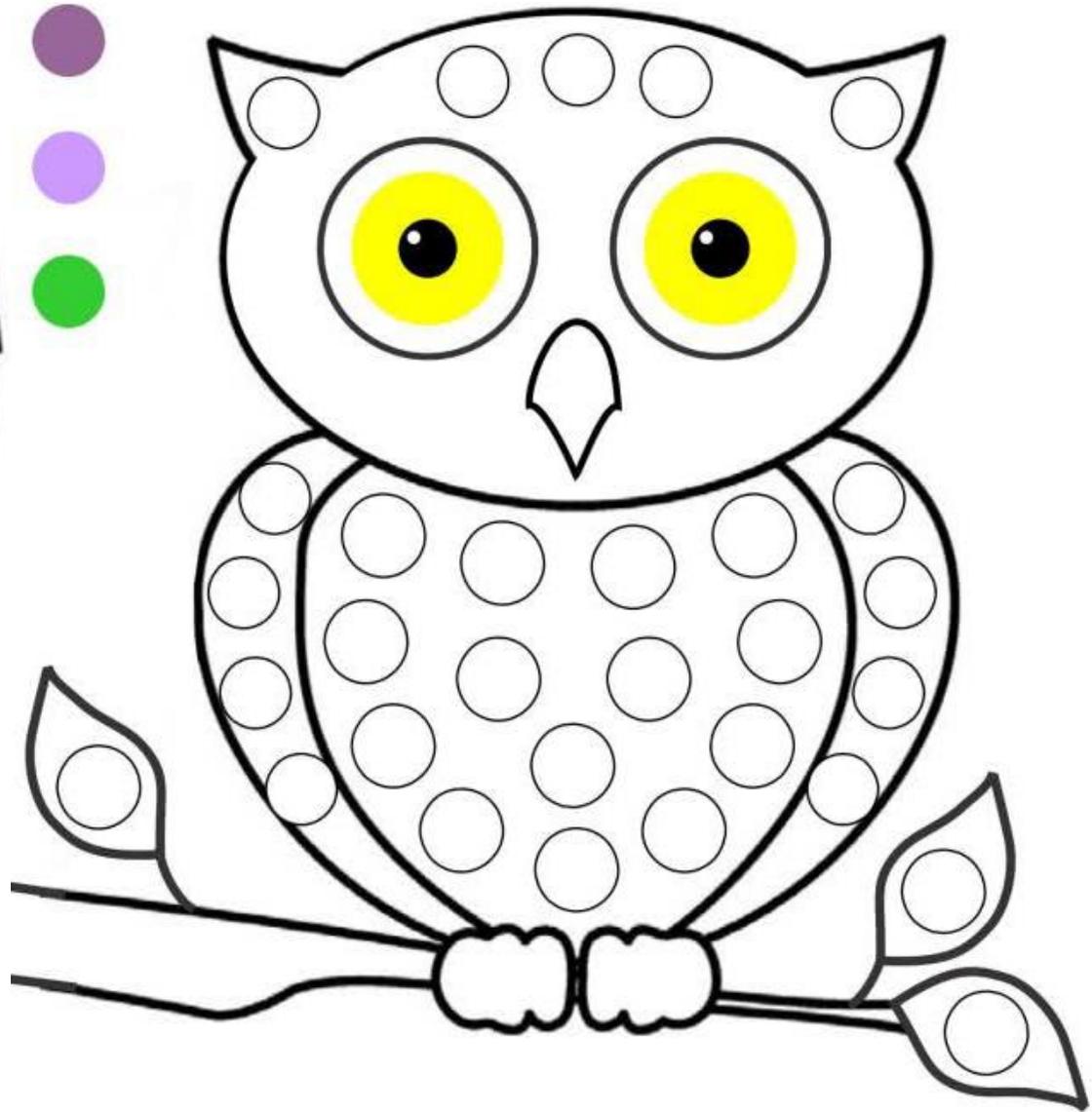
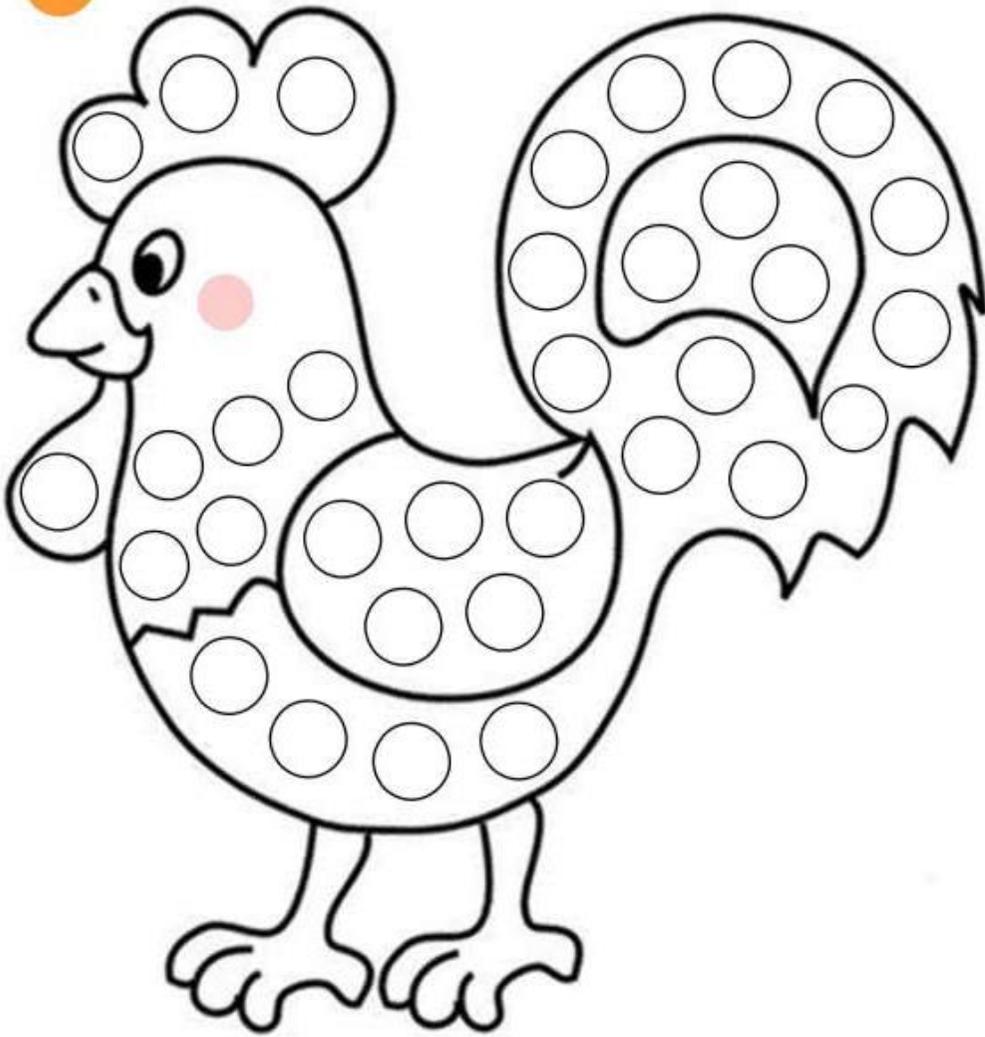
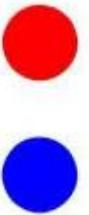
**@ksusha\_psychologist**



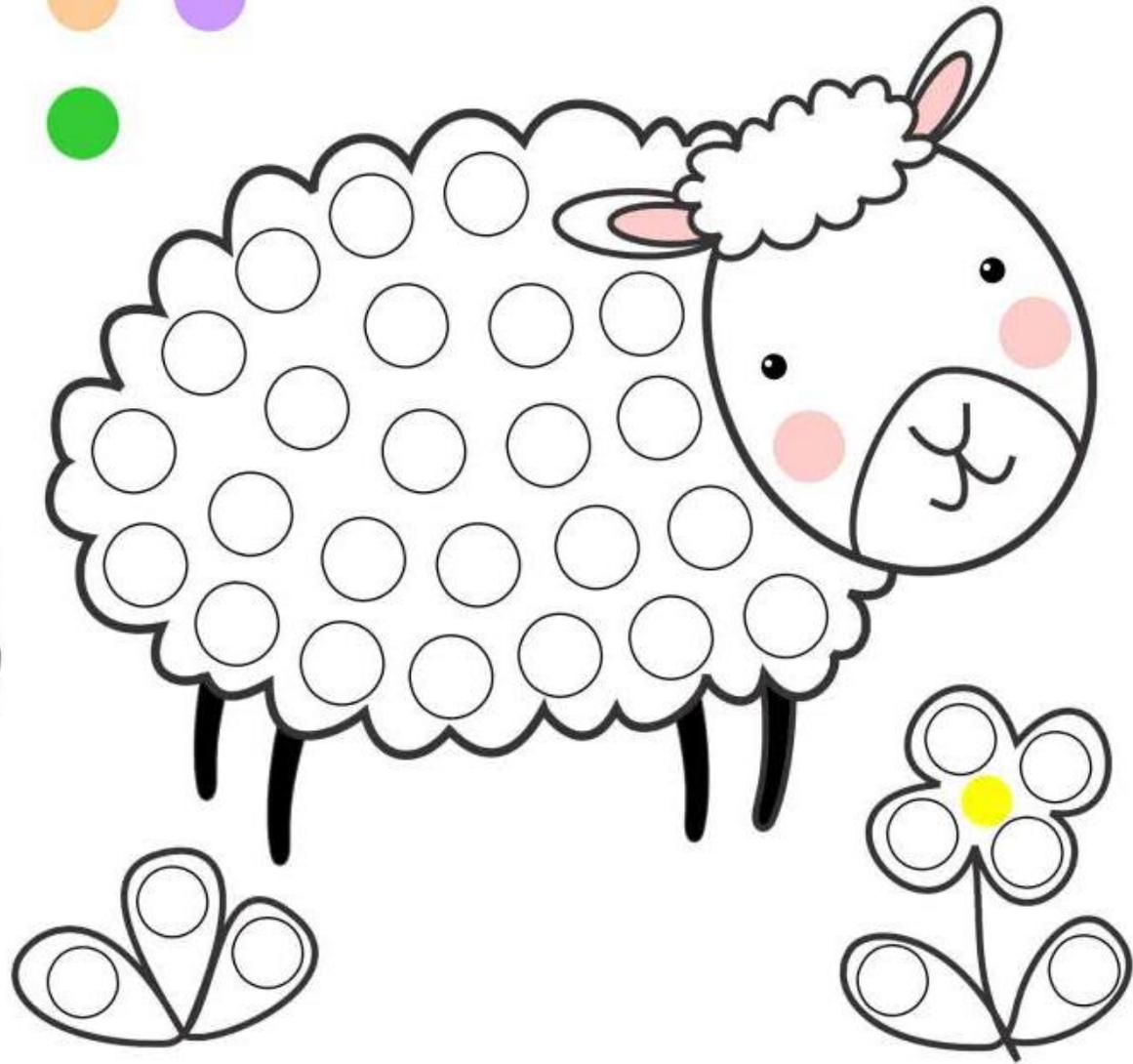
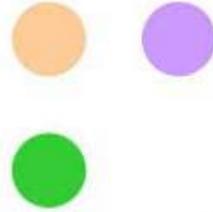
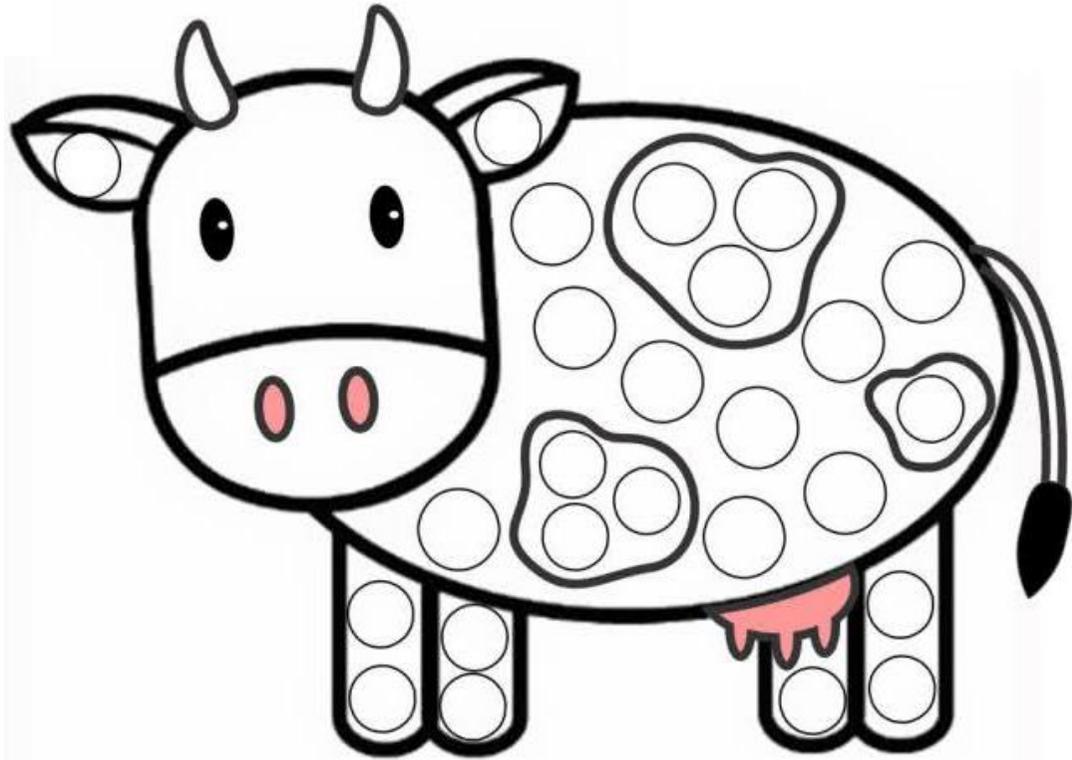
**@ksusha\_psychologist**



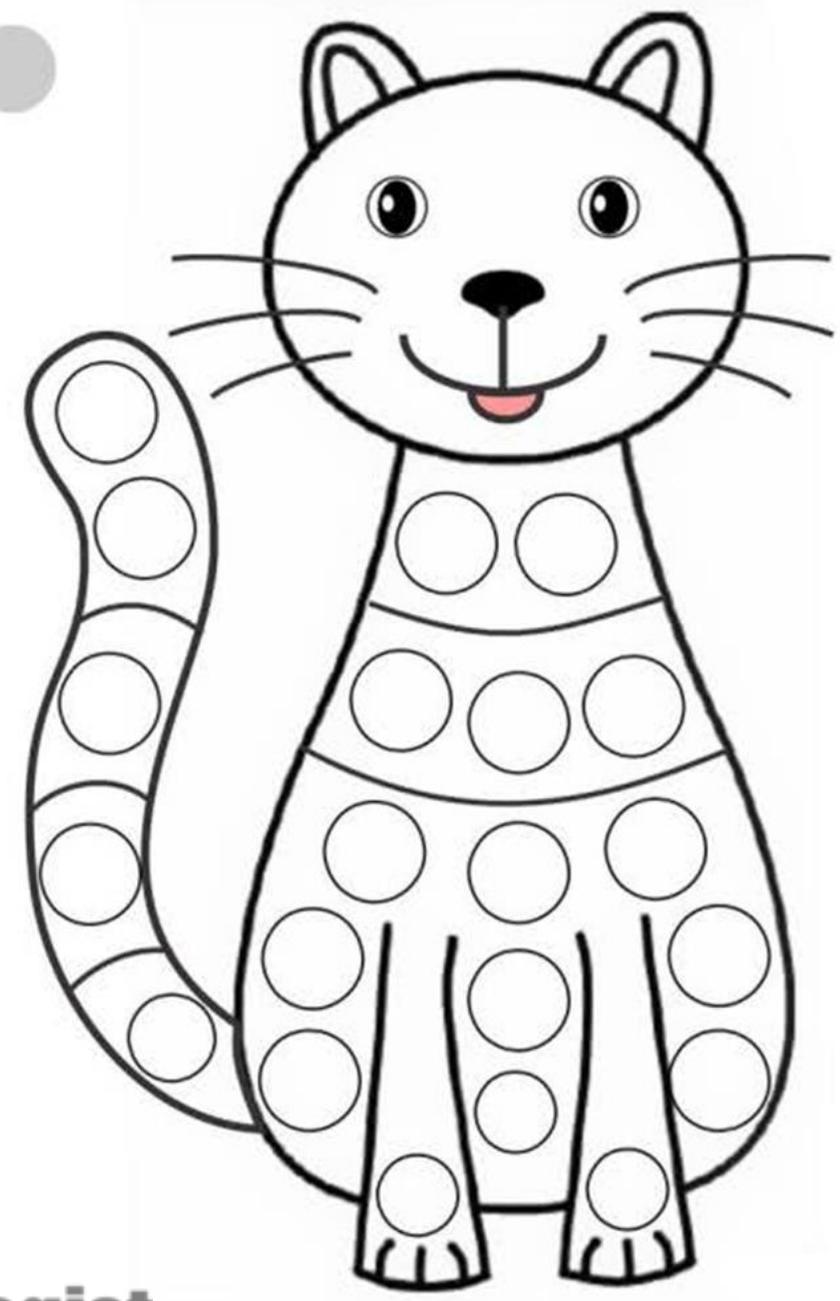
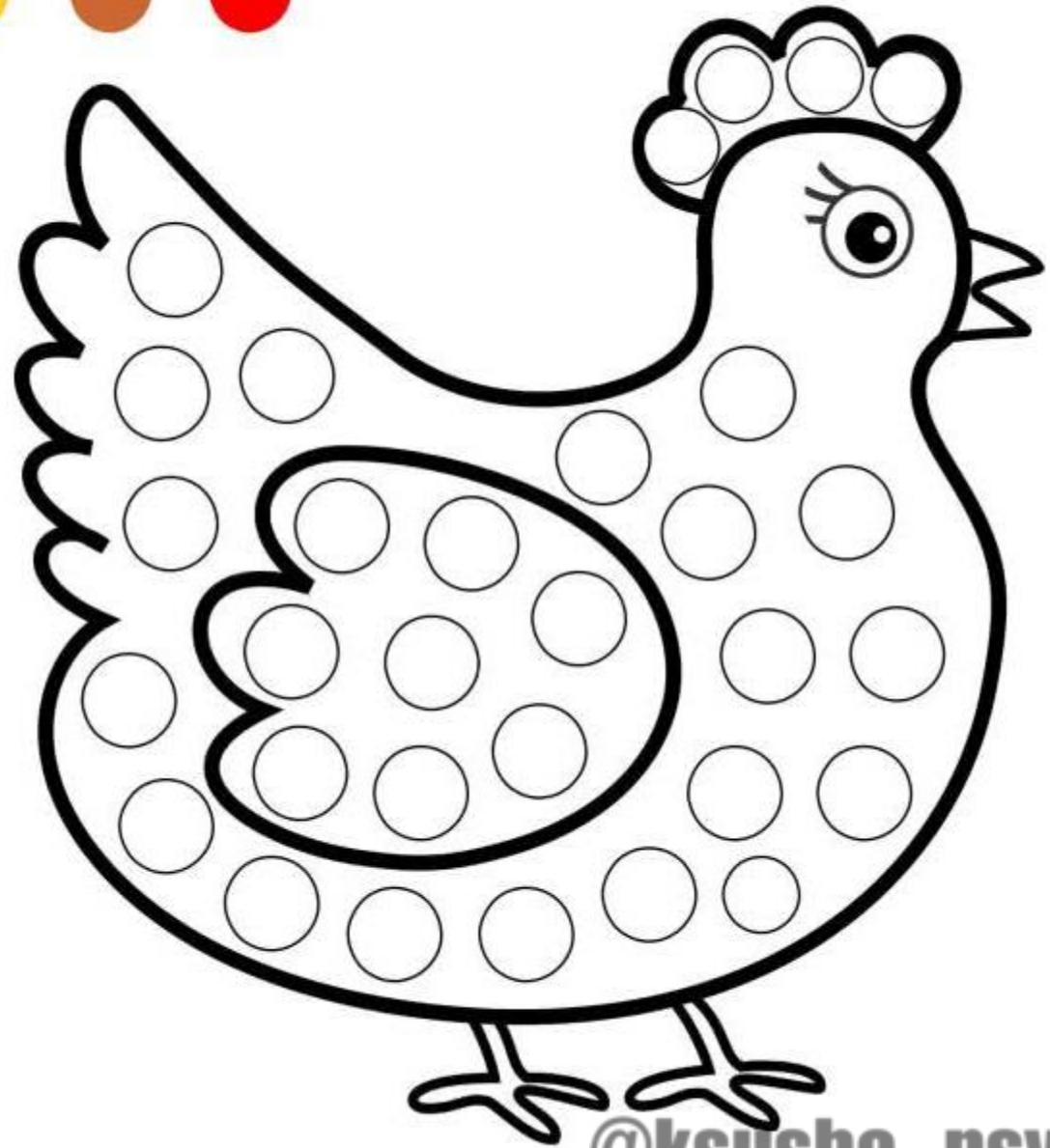
**@ksusha\_psychologist**



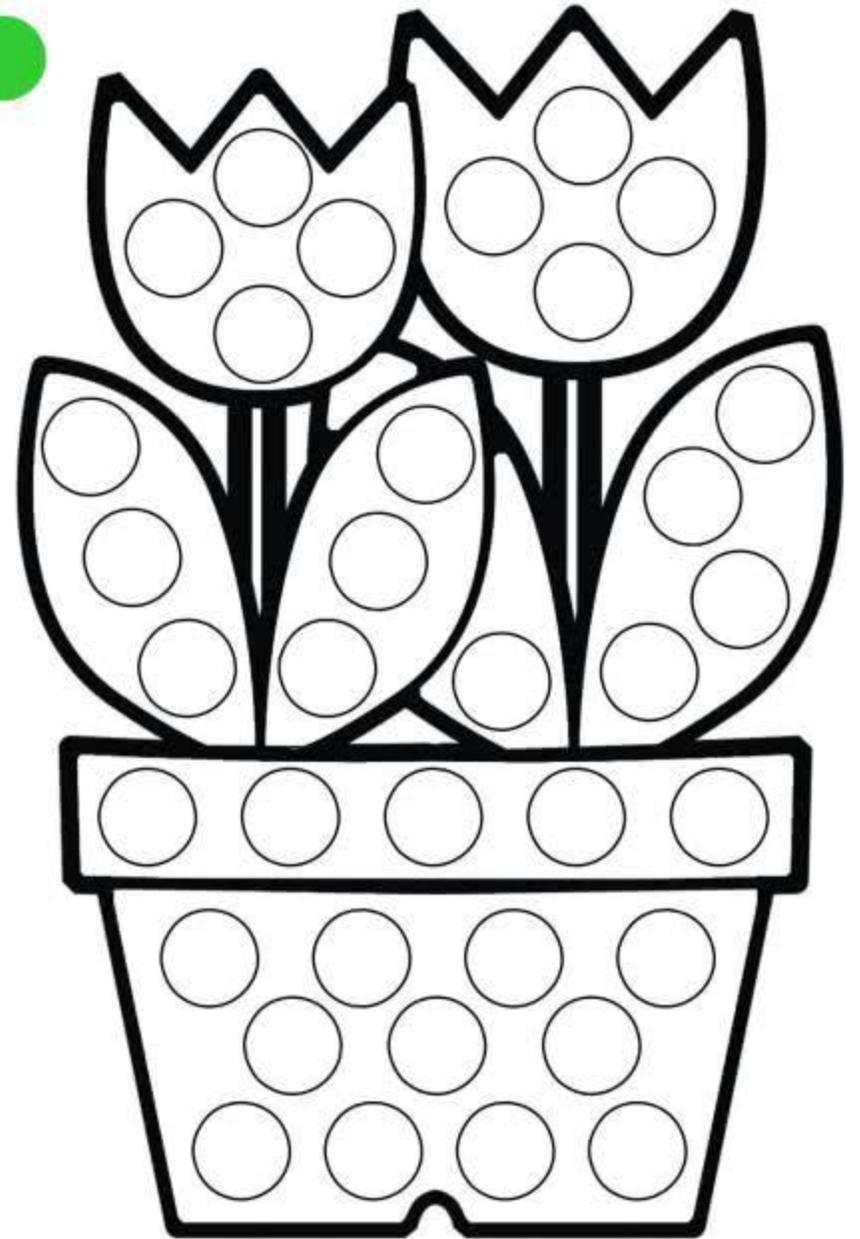
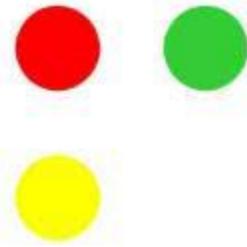
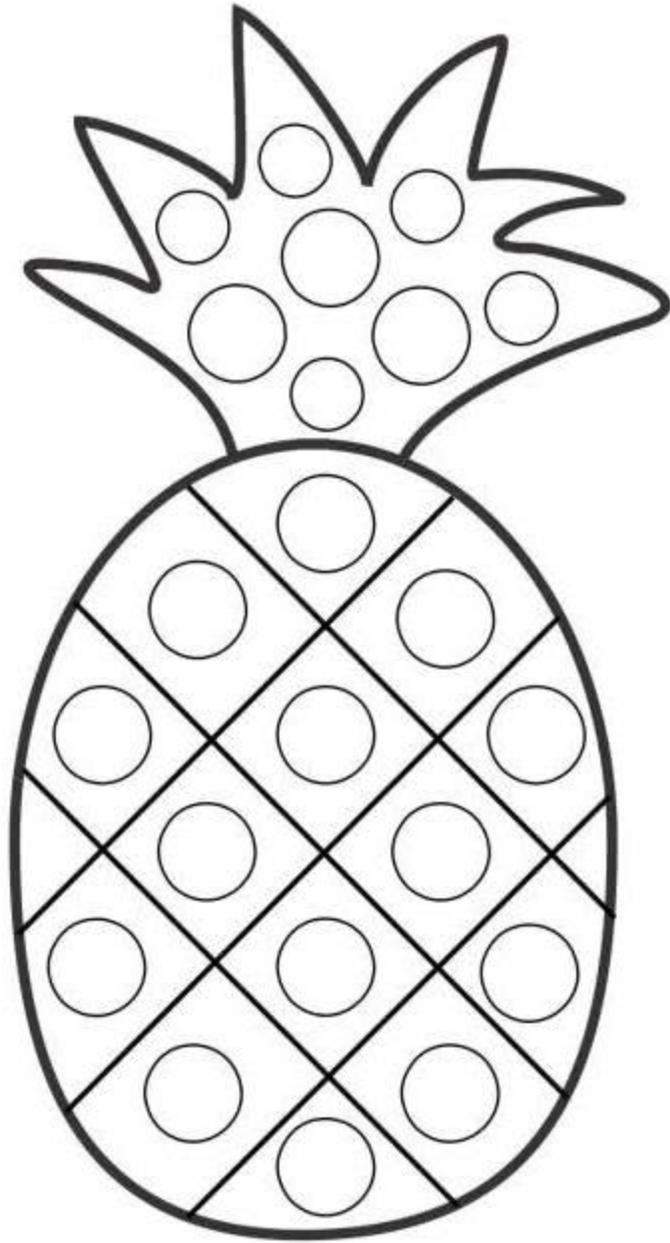
**@ksusha\_psychologist**



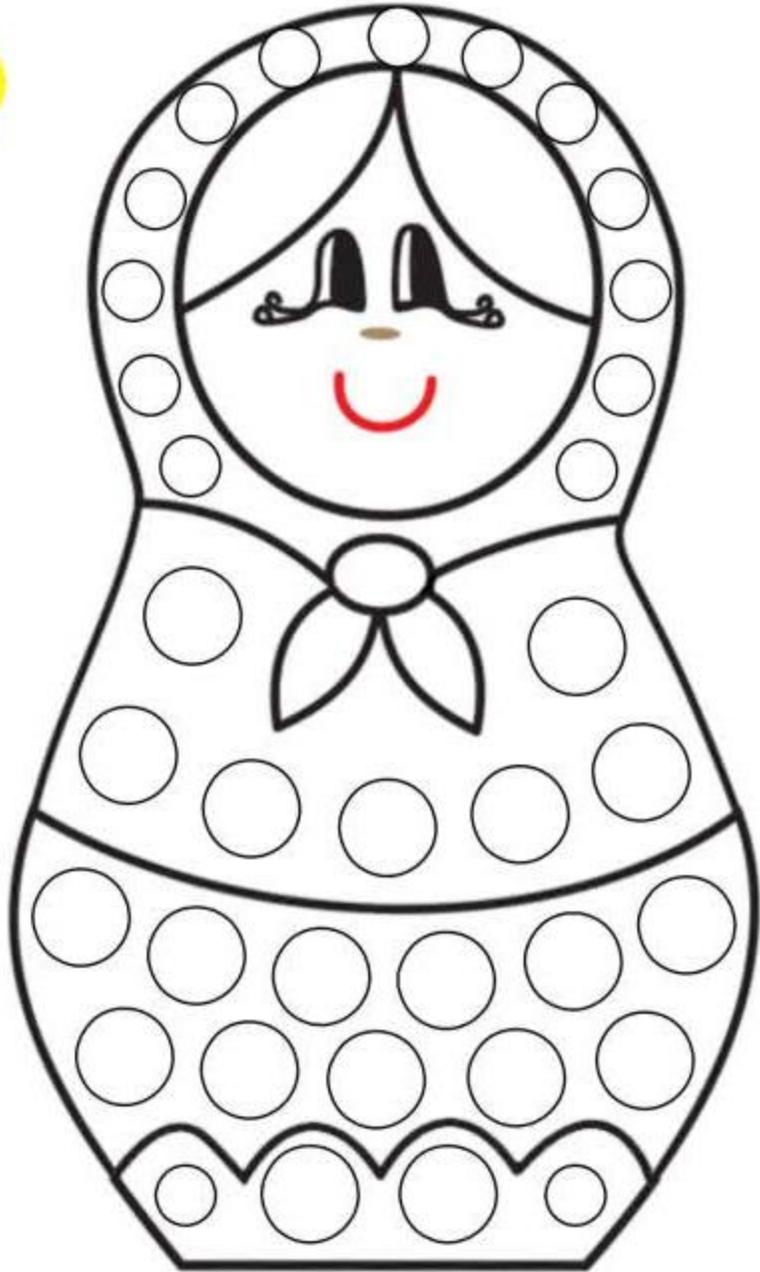
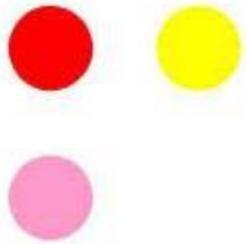
**@ksusha\_psychologist**



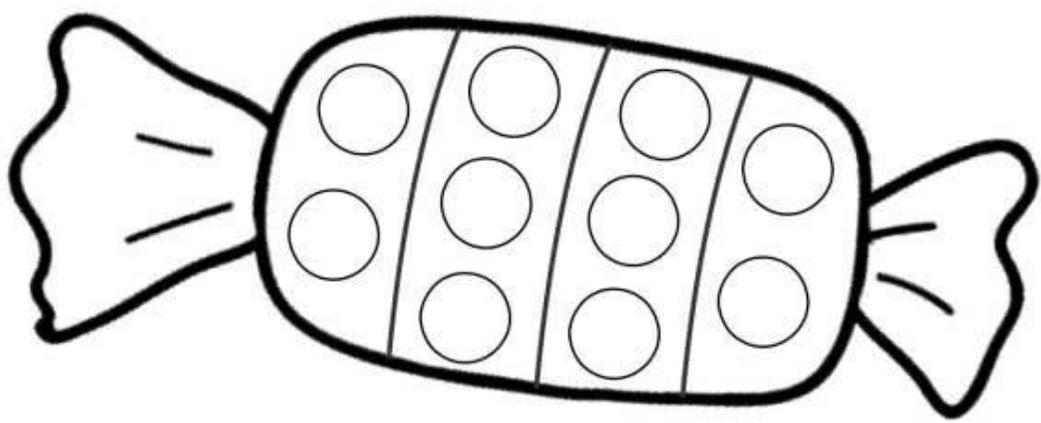
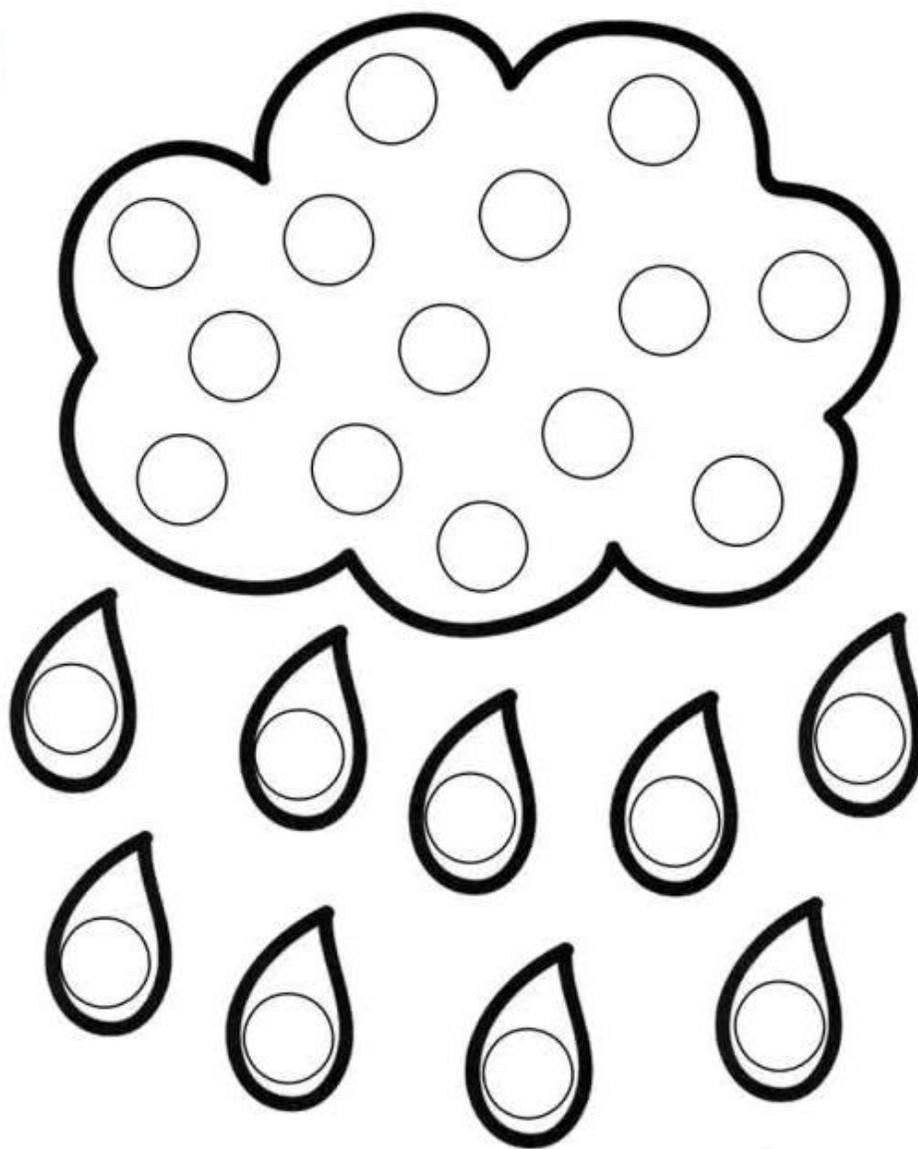
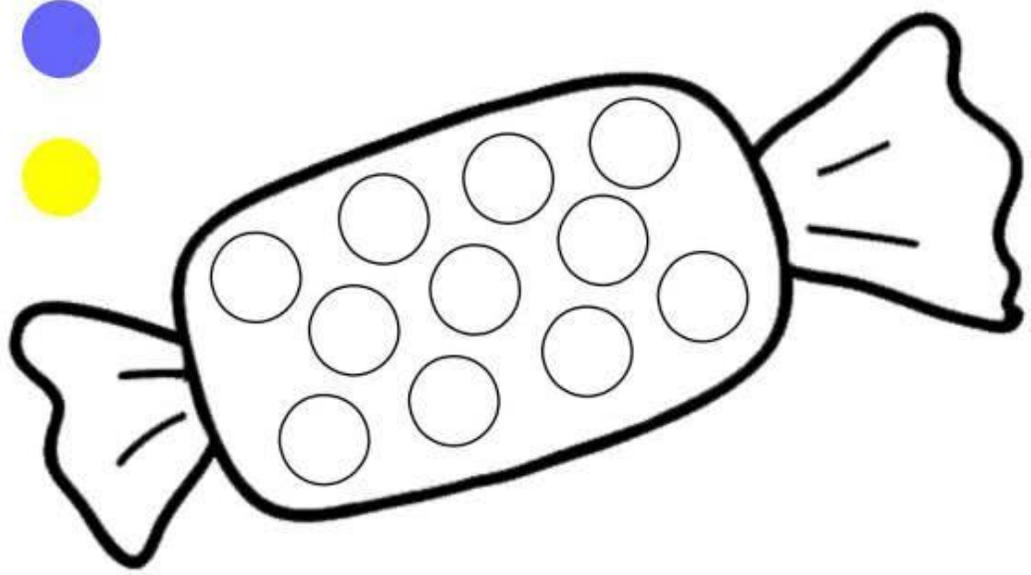
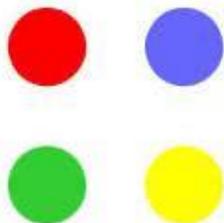
[@ksusha\\_psychologist](#)



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



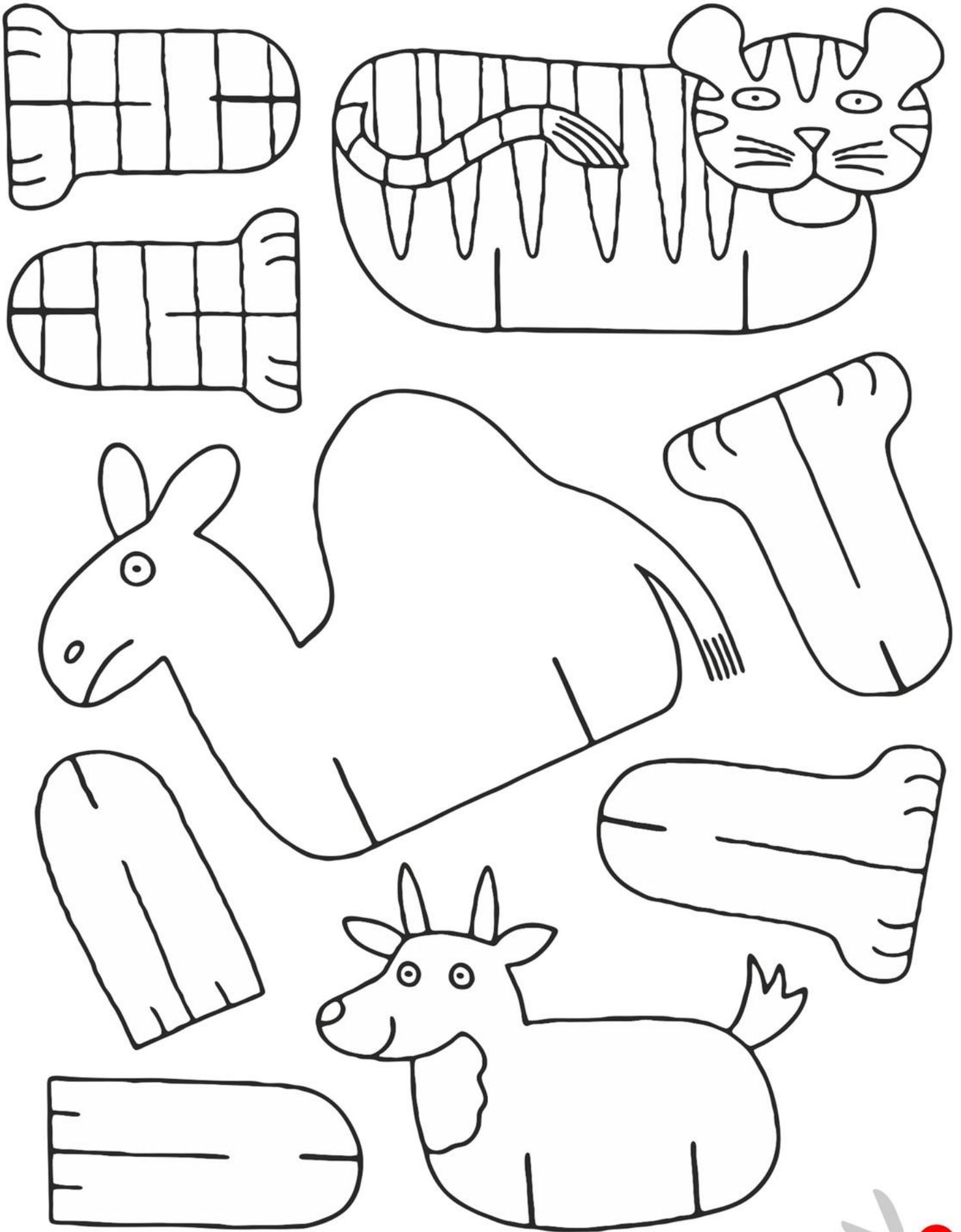
**@ksusha\_psychologist**

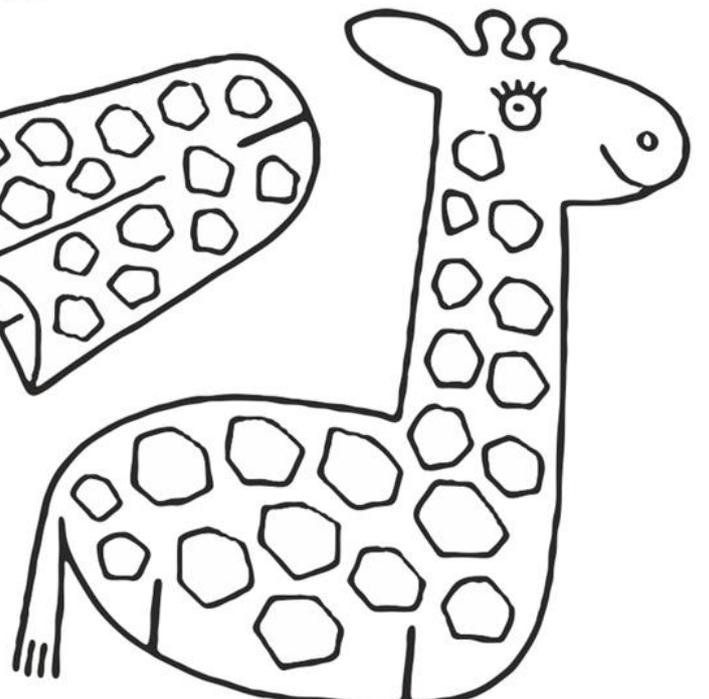
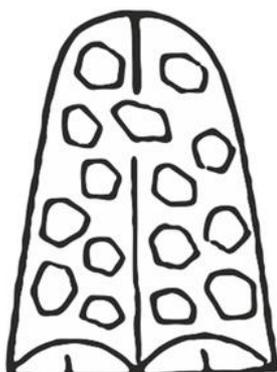
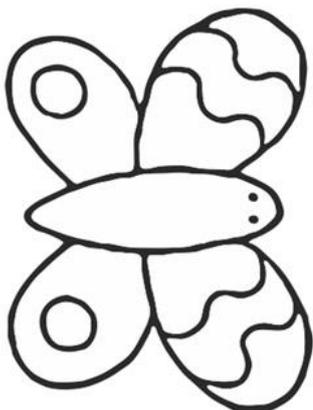
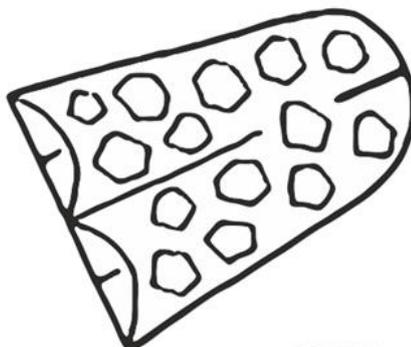
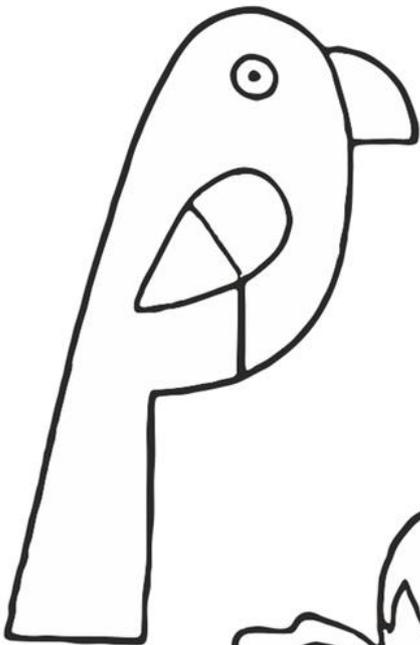
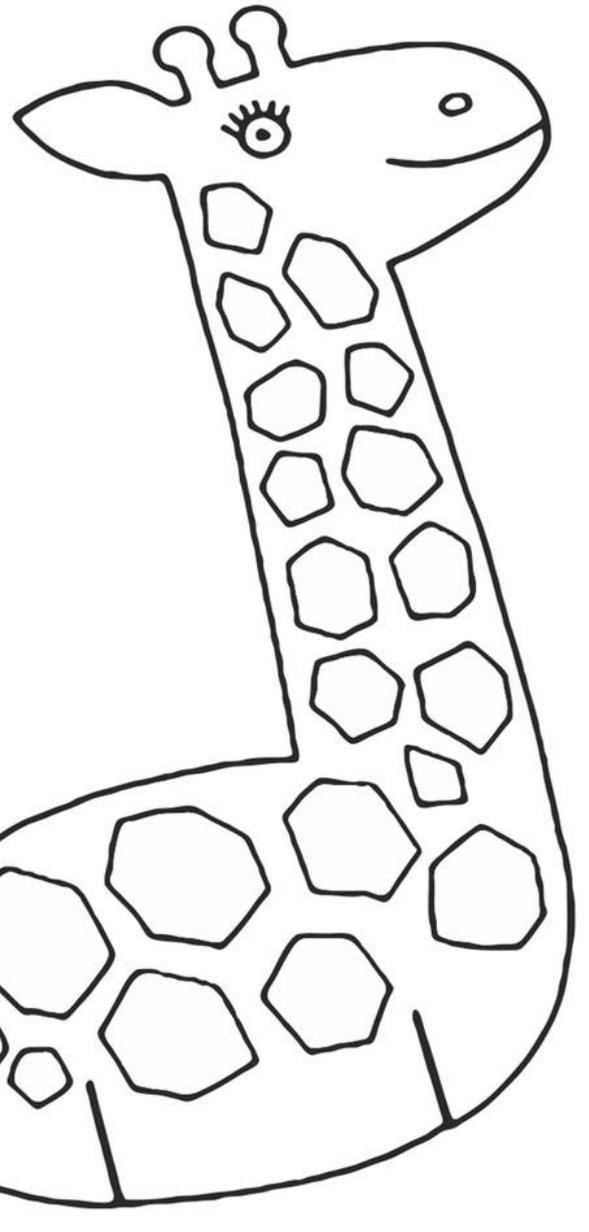
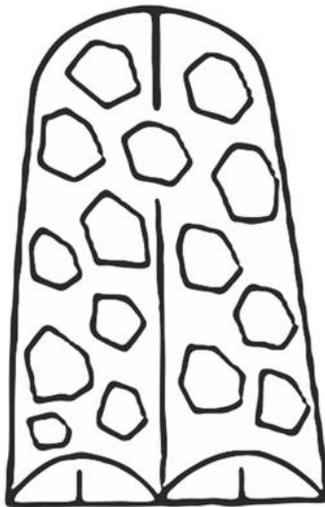
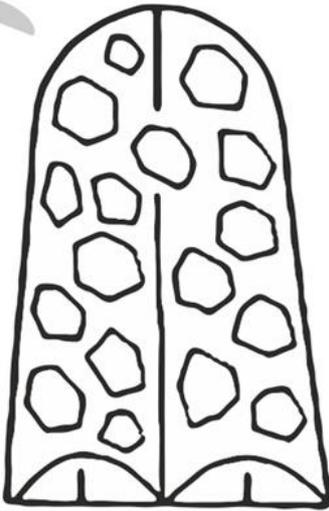
# 3D ЖИВОТНЫЕ

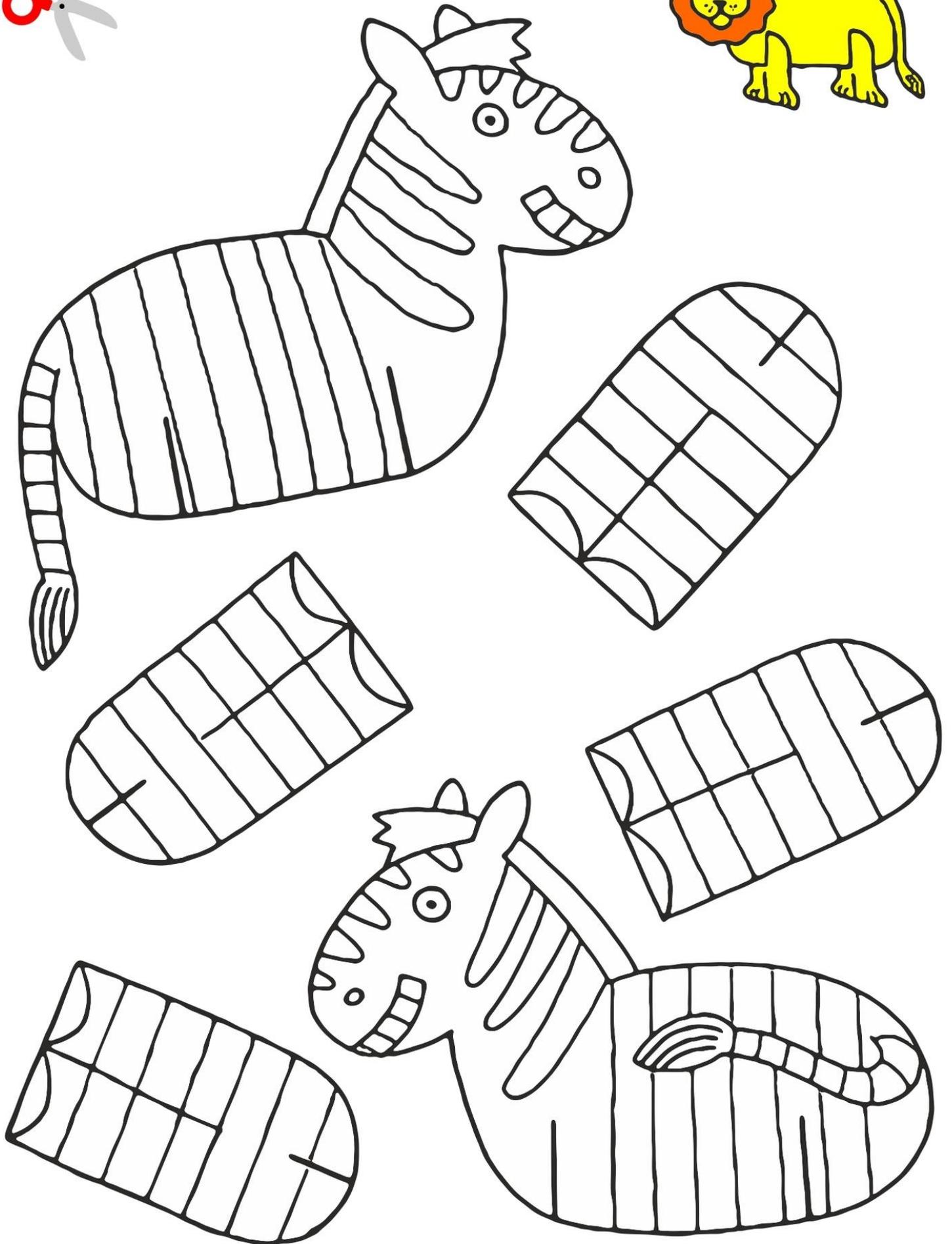
## Зоопарк из картона



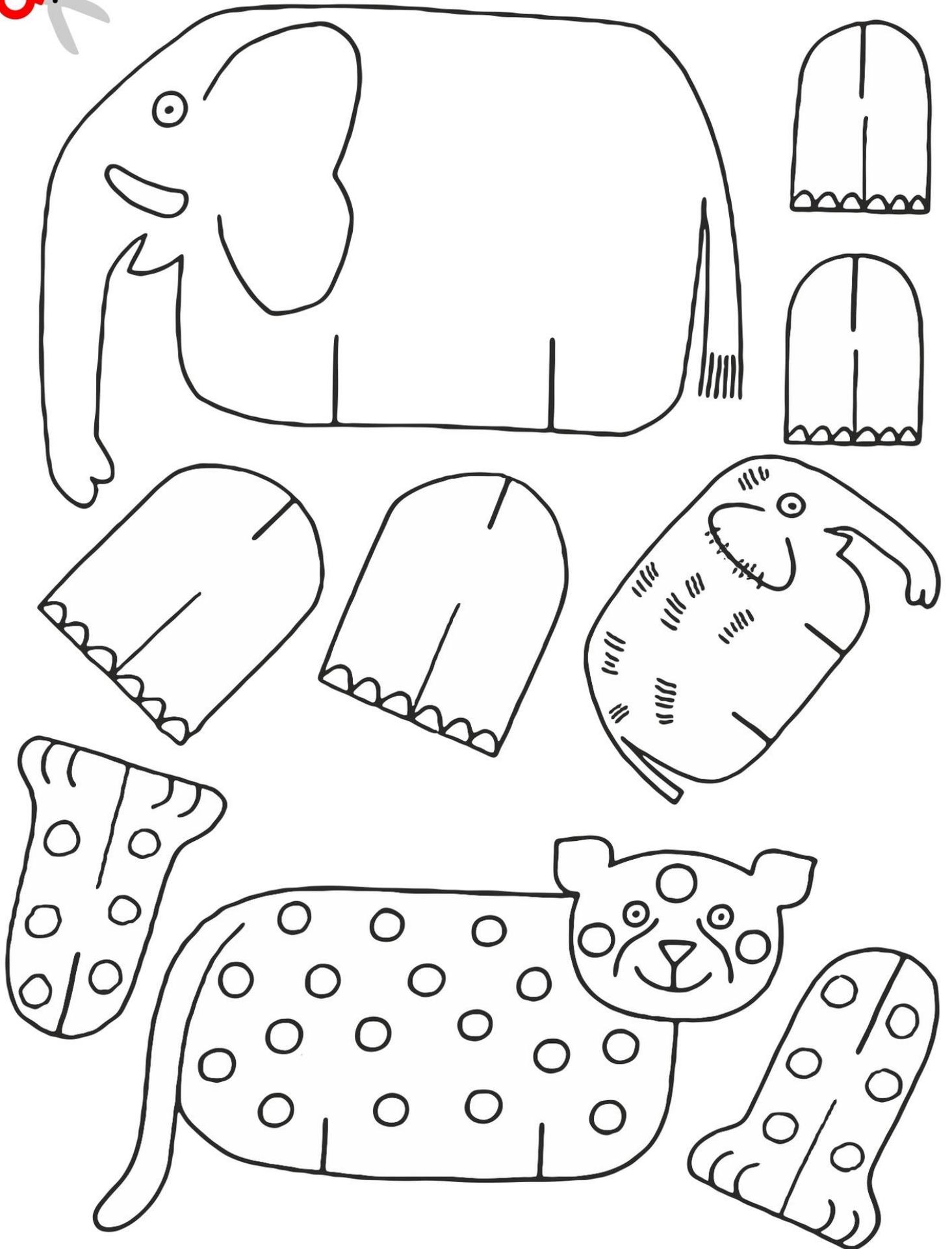
Вырезаем, раскрашиваем, собираем, играем!  
Это отличное совместное занятие с ребенком! И  
творчество, и эмоции!





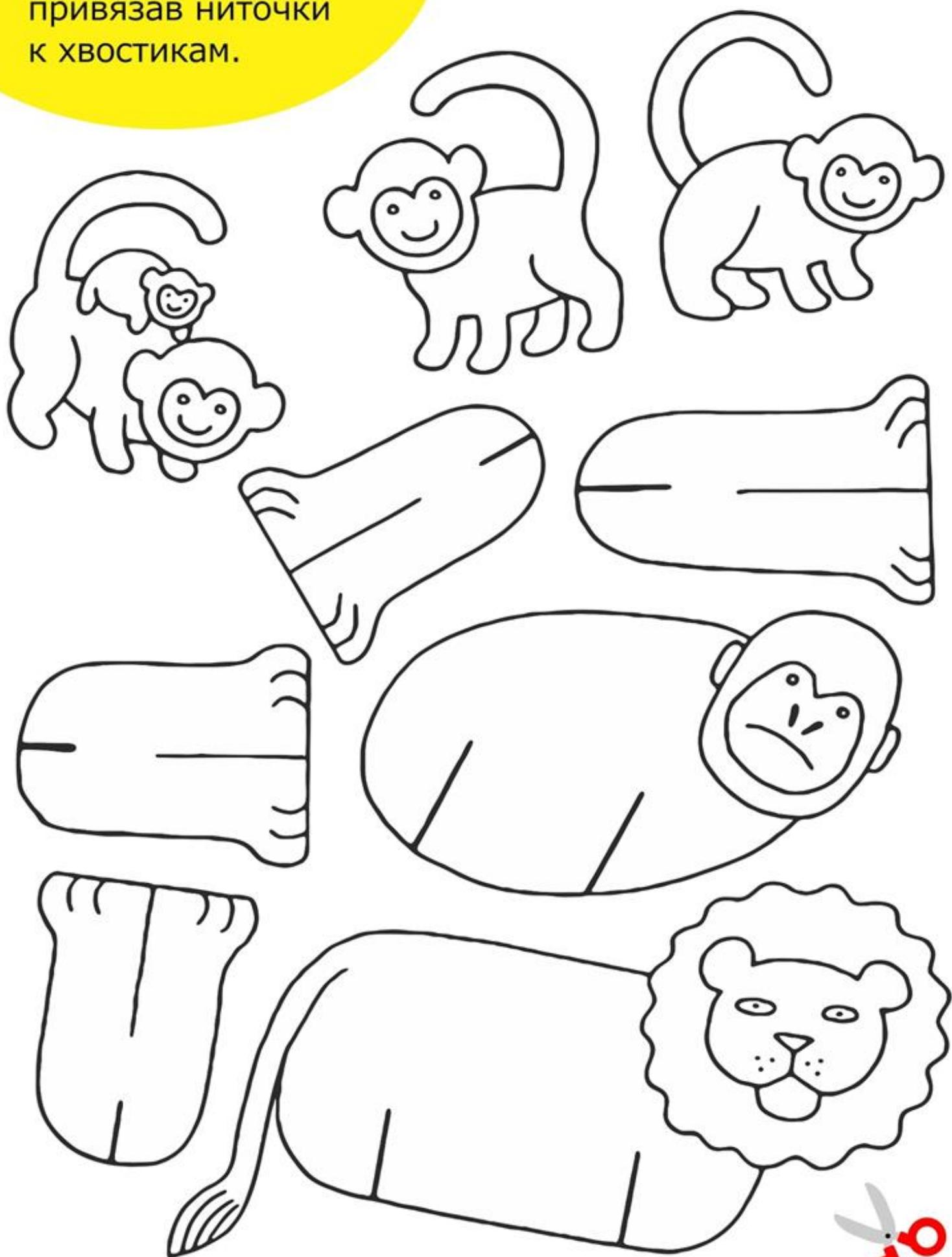


**@ksusha\_psychologist**

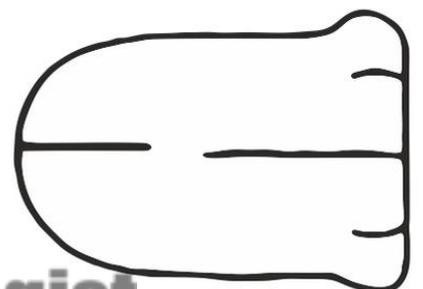
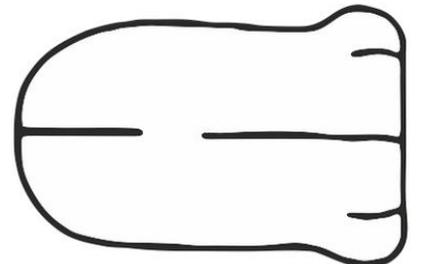
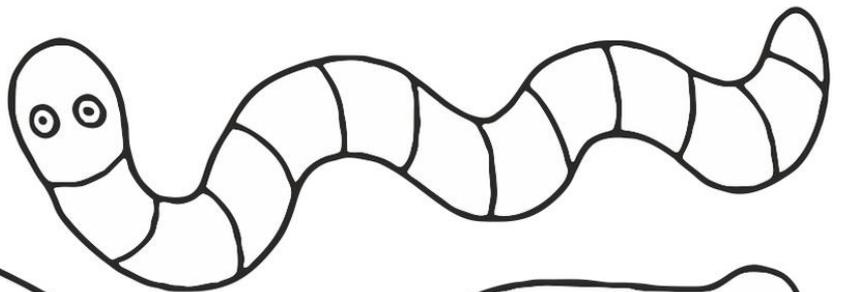
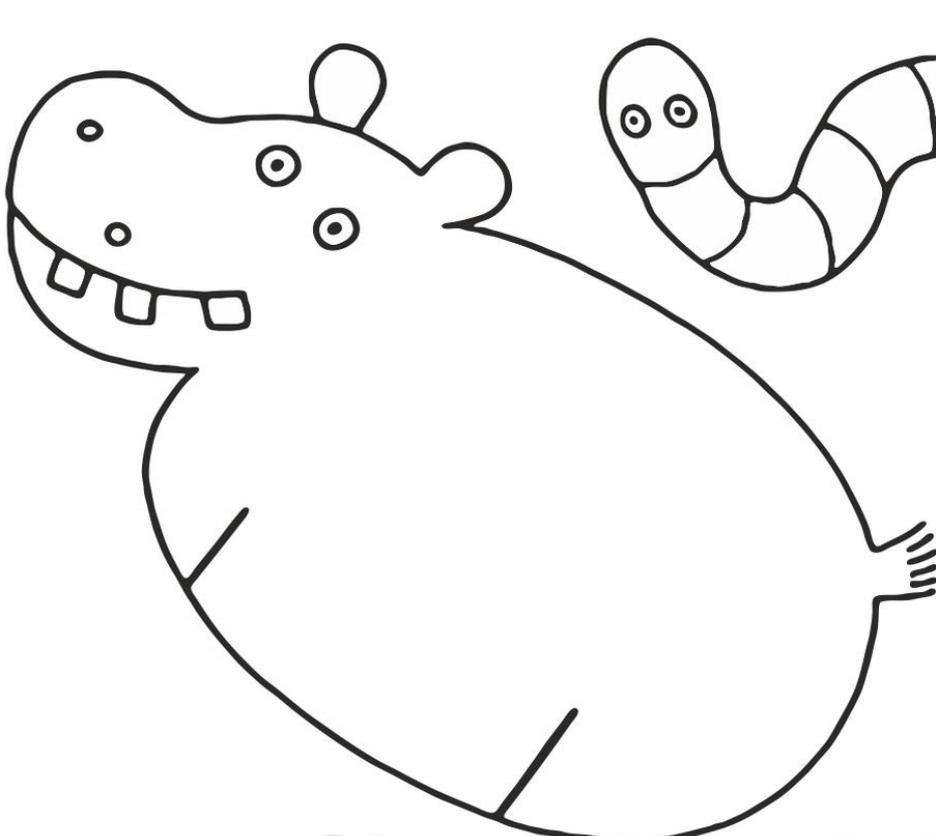
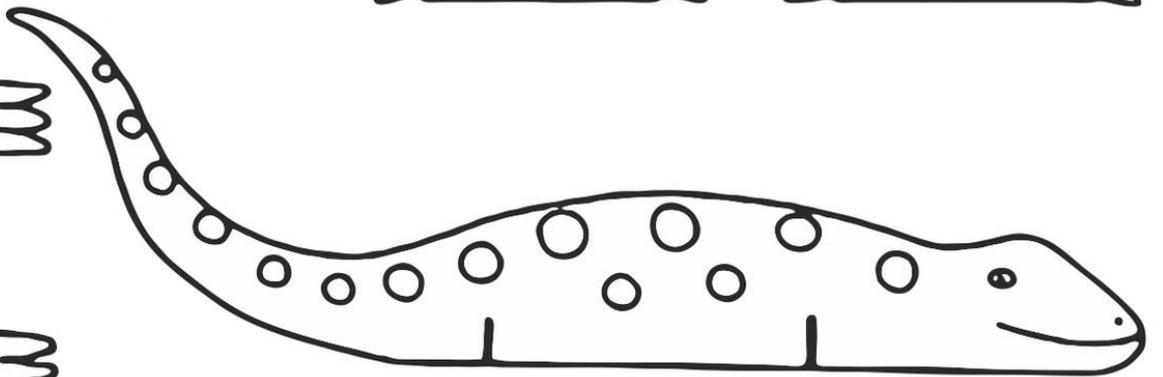
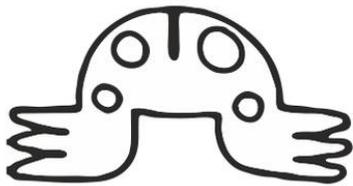
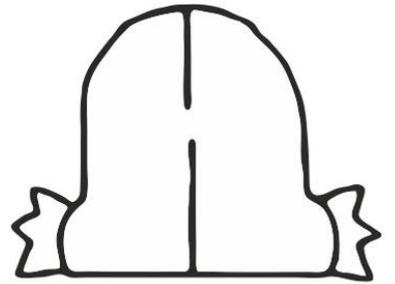
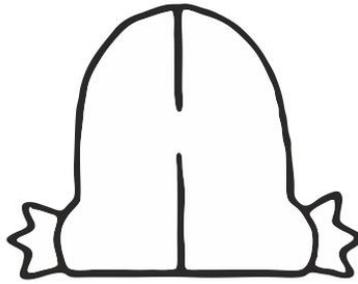
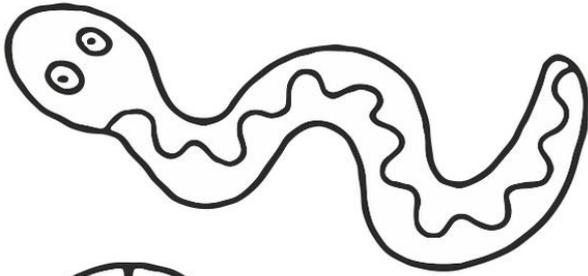
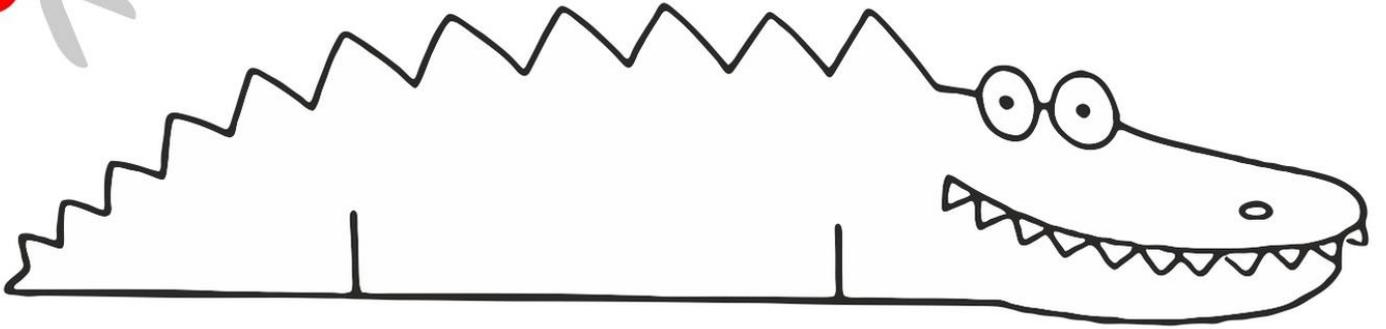


**@ksusha\_psychologist**

Подвесьте обезьянок,  
привязав ниточки  
к хвостикам.







# ЛЕПИМ ИЗ ПЛАСТИЛИНА

Один из лучших вариантов снятия стресса - лепка из пластилина. Этот мягкий, податливый материал успокаивает и снимает негативные переживания, он буквально вбирает в себя плохие эмоции. Даже если просто сидеть и мять или катать в руках пластилин, это очень успокаивающее занятие. Предложите ребенку размять пластилин таким образом, чтобы он стал мягким, а руки сами начнут что-то лепить.

Кстати, лепка может стать хорошим вечерним ритуалом.

Если не получается лепить фигурки, то можно попробовать сделать настоящие пластилиновые картины.

Возьмите готовый шаблон, который нравится ребенку: замок, машину, робота, цветок, сказочного персонажа. И пусть ребенок размазывать пластилин по картине. Эта работа принесет ощутимую пользу.

[@ksusha\\_psychologist](#)

**СДЕЛАЙТЕ НА ТАРЕЛКЕ УГОЩЕНИЯ**



**@ksusha\_psychologist**

# ПОСЕЛИТЕ ЧЕРВЯКОВ В ЗЕМЛЮ



[@ksusha\\_psychologist](#)

# СДЕЛАЙТЕ 8 НОГ ОСЬМИНОГУ



[@ksusha\\_psychologist](#)

# СДЕЛАЙТЕ МАЛЬЧИКУ ОЧКИ И УСЫ



# **СДЕЛАЙТЕ ПУЗЫРЬКИ В АКВАРИУМЕ**



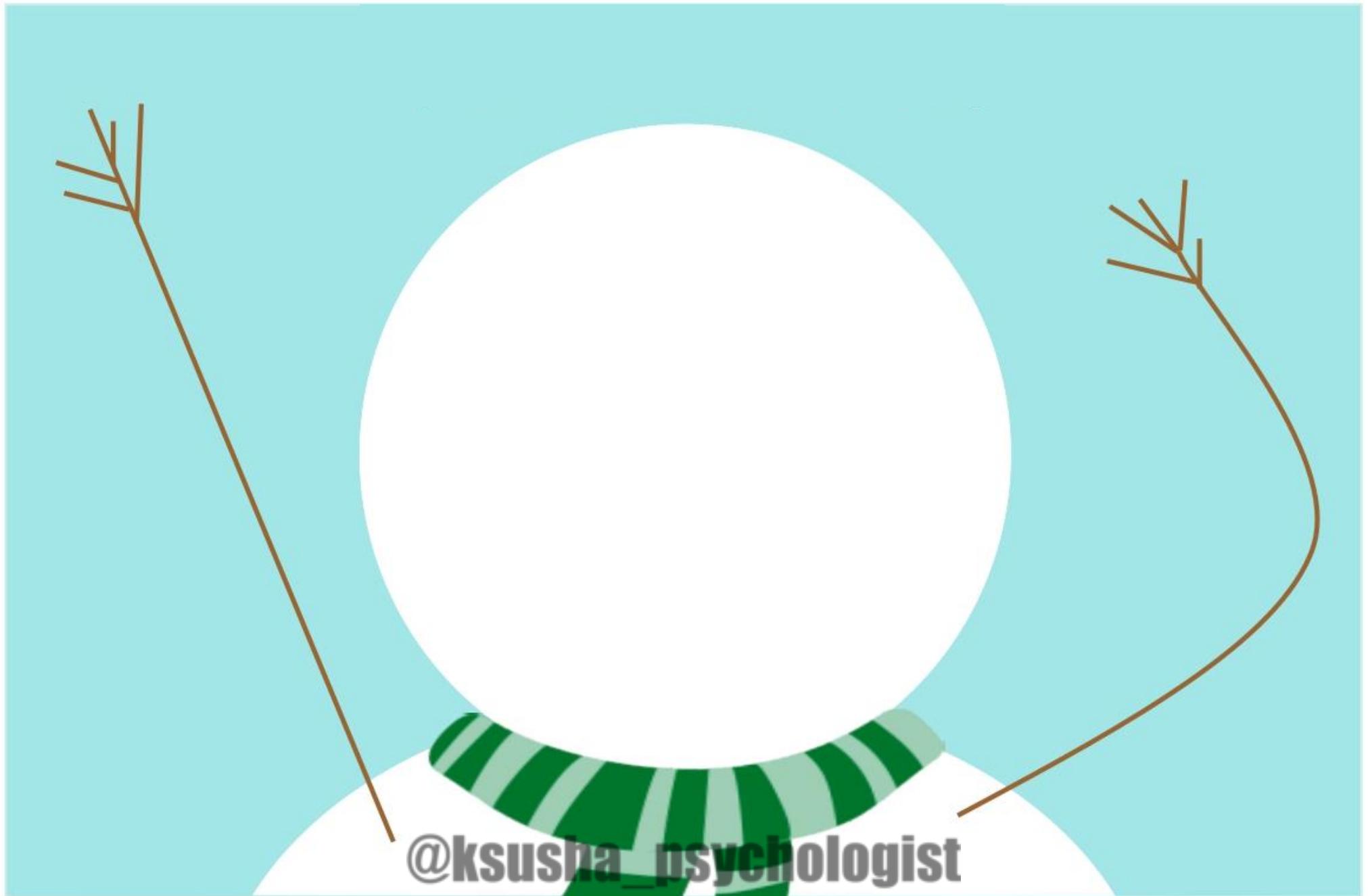
**@ksusha\_psychologist**

# ПРИКЛЕЙ ЯБЛОЧКИ НА ДЕРЕВО



**@ksusha psychologist**

# СДЕЛАЙ СНЕГОВИКУ ЛИЦО



# СДЕЛАЙТЕ КРАШЕНИЕ ДЛЯ ТОРТА



# ПРИКЛЕЙТЕ ШОКОЛАД НА ПЕЧЕНЬЕ



@ksusha\_psychologist

# МАСКИ

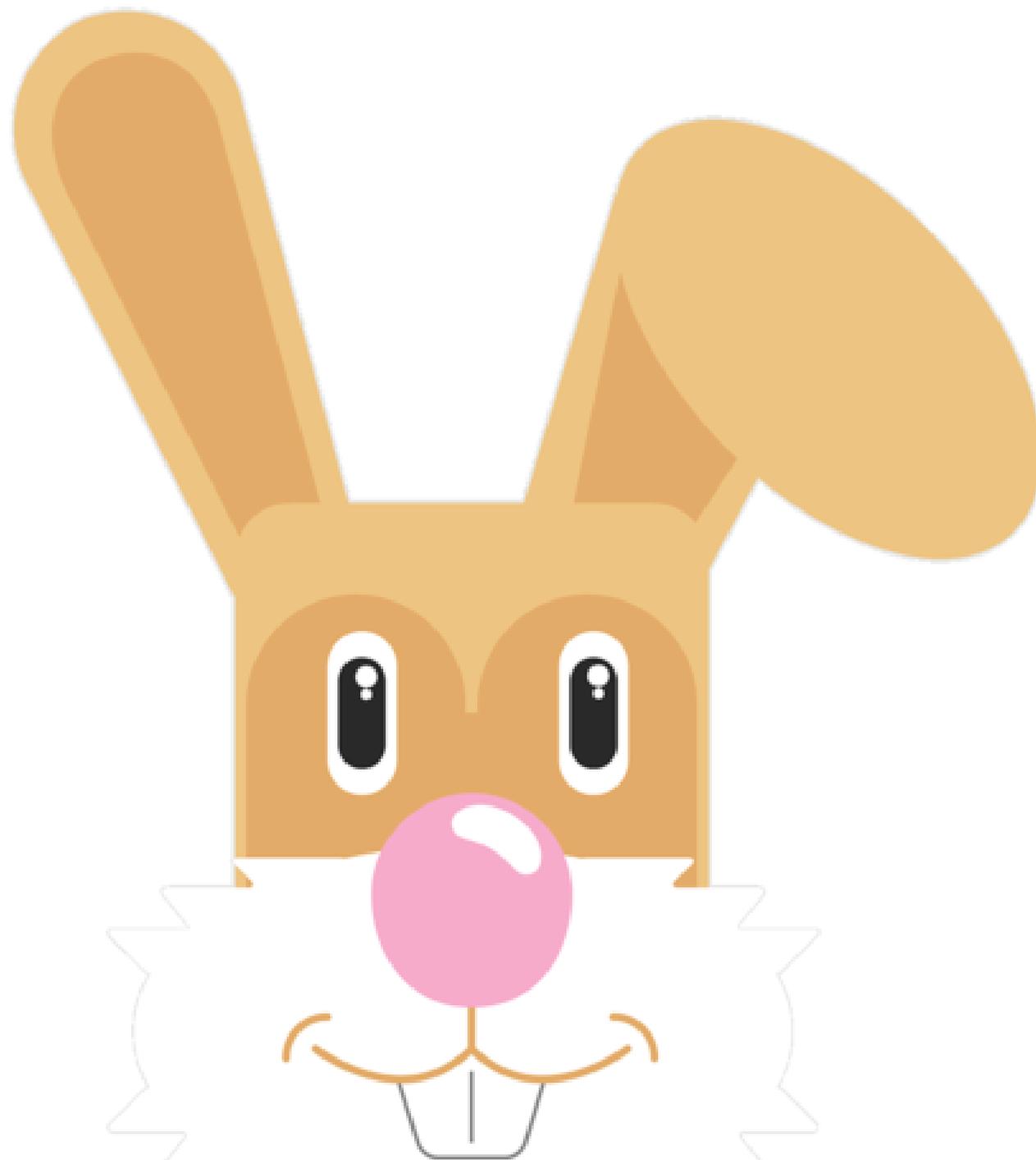
На лице человека любого возраста, перенесшего стресс или переживание, может застыть маска, у кого-то это печаль, у кого-то агрессия. Чтобы расслабить ребенка, перенесшего потрясение от садика или чего-то другого, подойдут игры с выплеском внутренних эмоций.

- Поиграйте с ребенком в конкурс «кривлялок». Покривляйтесь вместе с ребенком, сделайте всевозможные рожицы.

- Либо используем готовые маски. Пусть ребенок сам выберет себе маску своей «силы»  
- ходит, говорит, жестикулирует из этой роли. Затем, одевает маску «слабости» (например, страха). Говорит от имени этой маски.



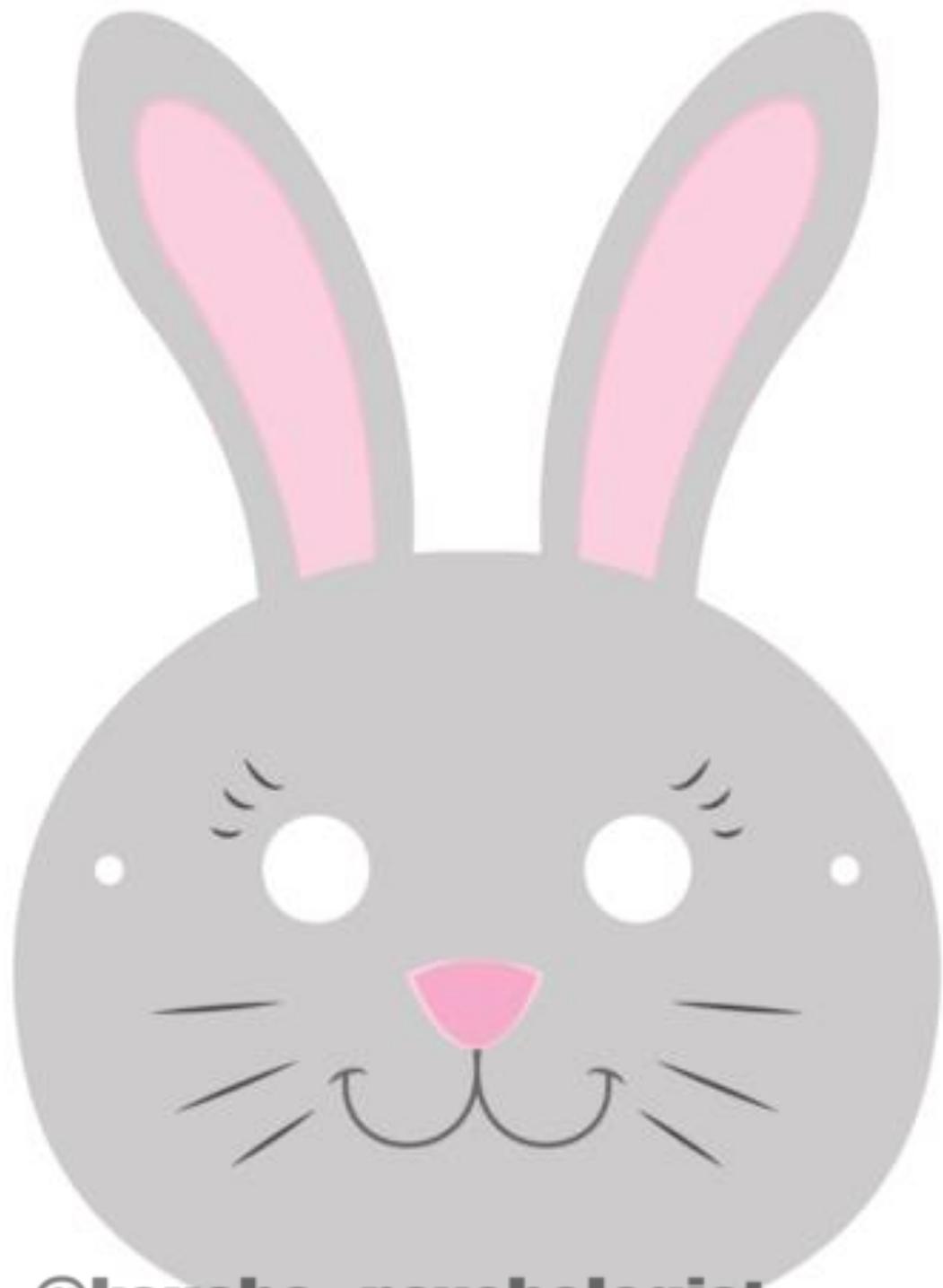
**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



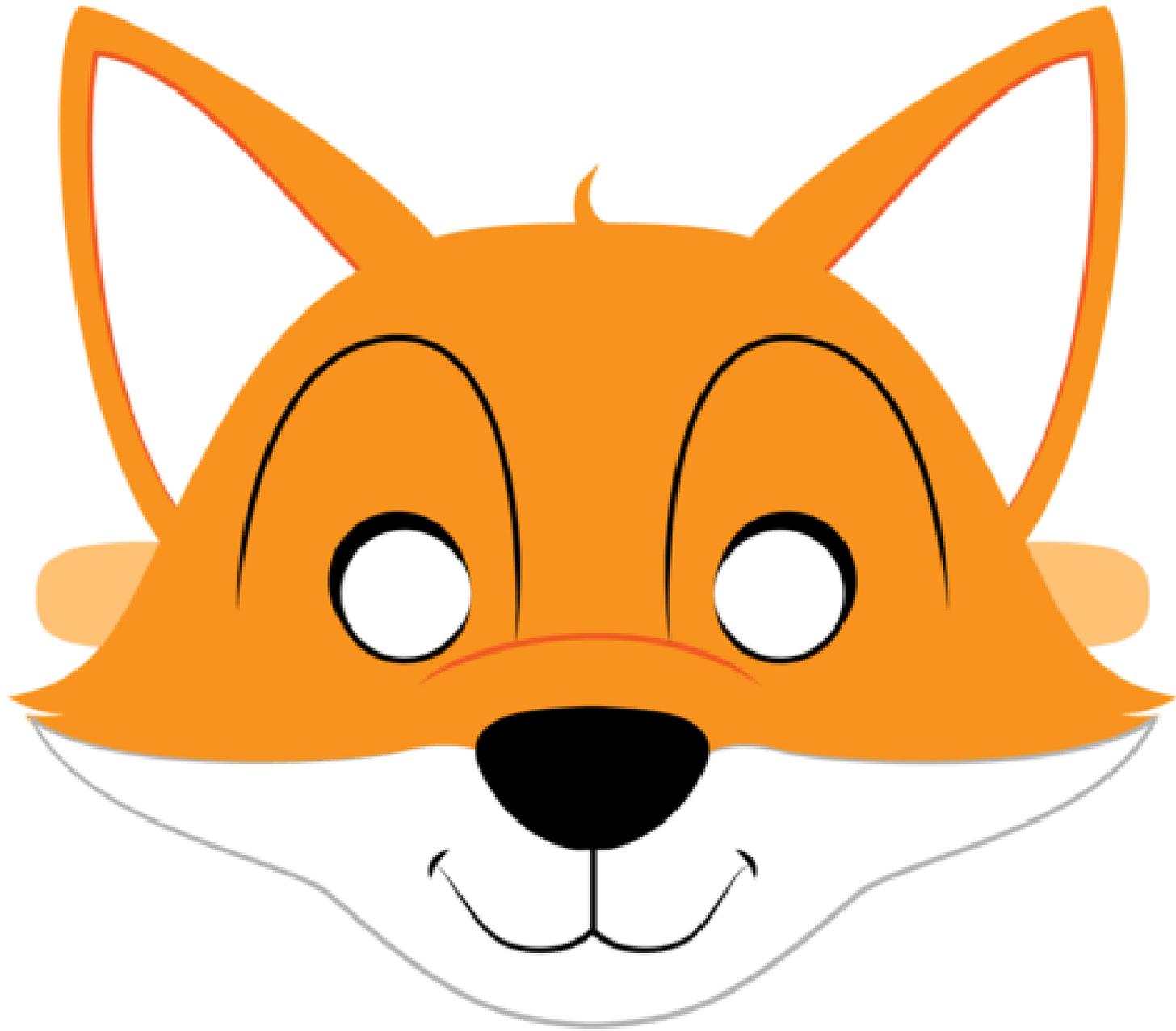
**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



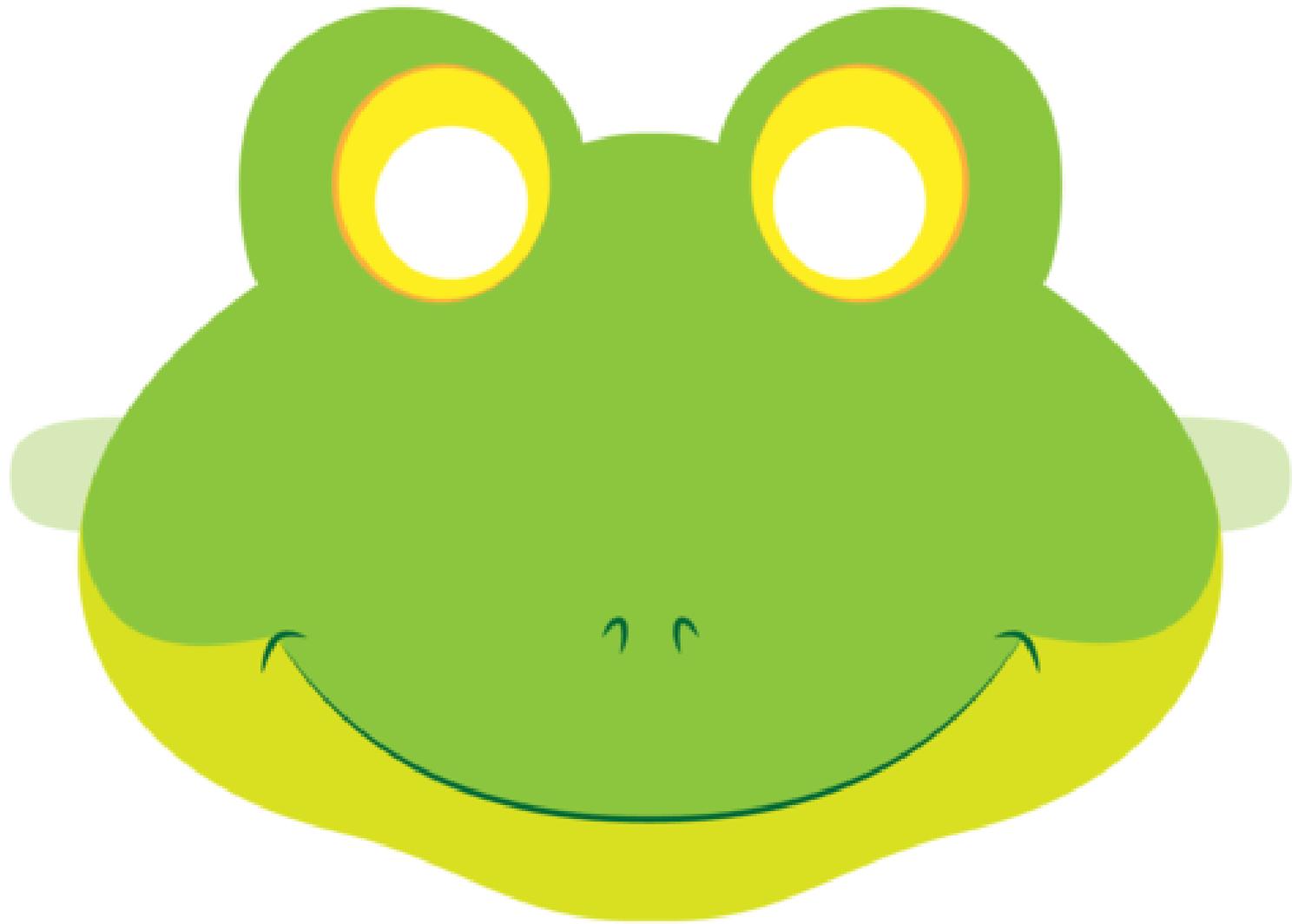
**@ksusha\_psychologist**



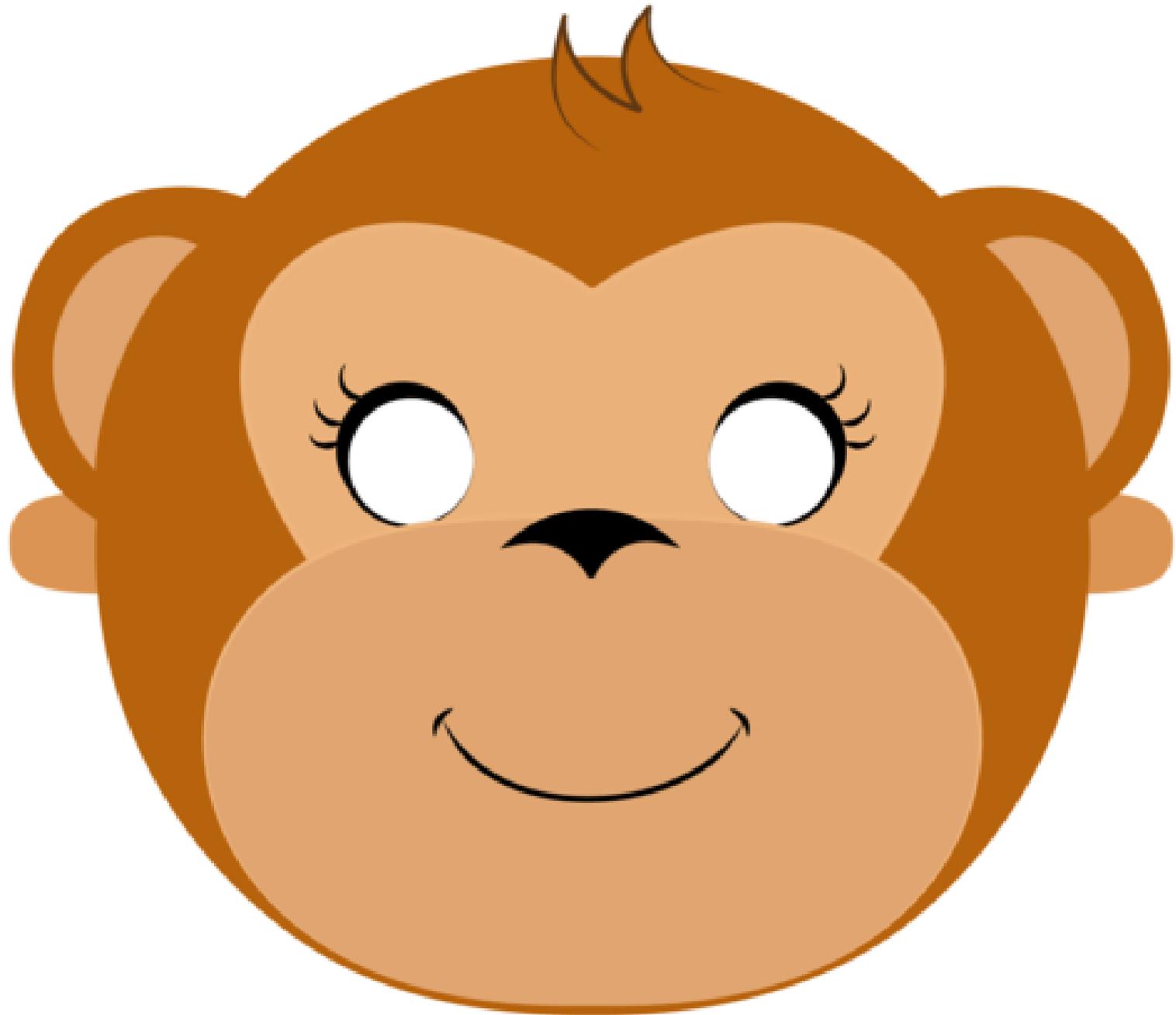
**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**

# ИГРА "ПО СЛЕДАМ ЖИВОТНЫХ"

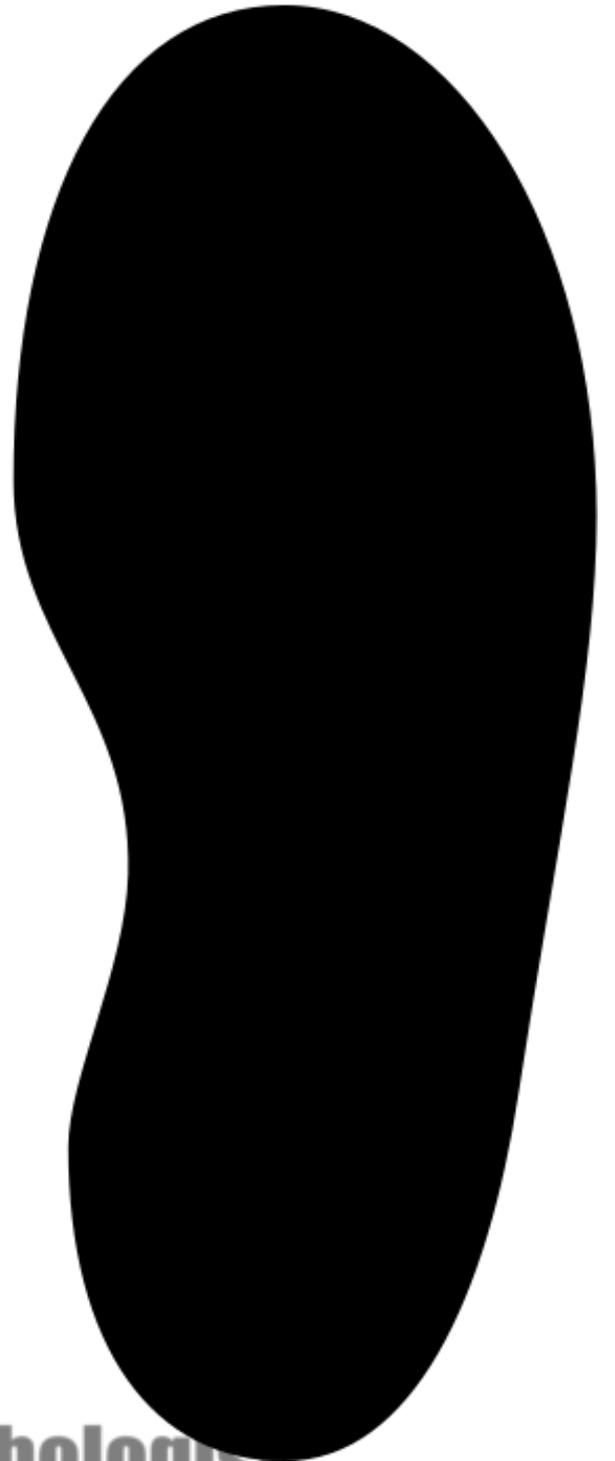
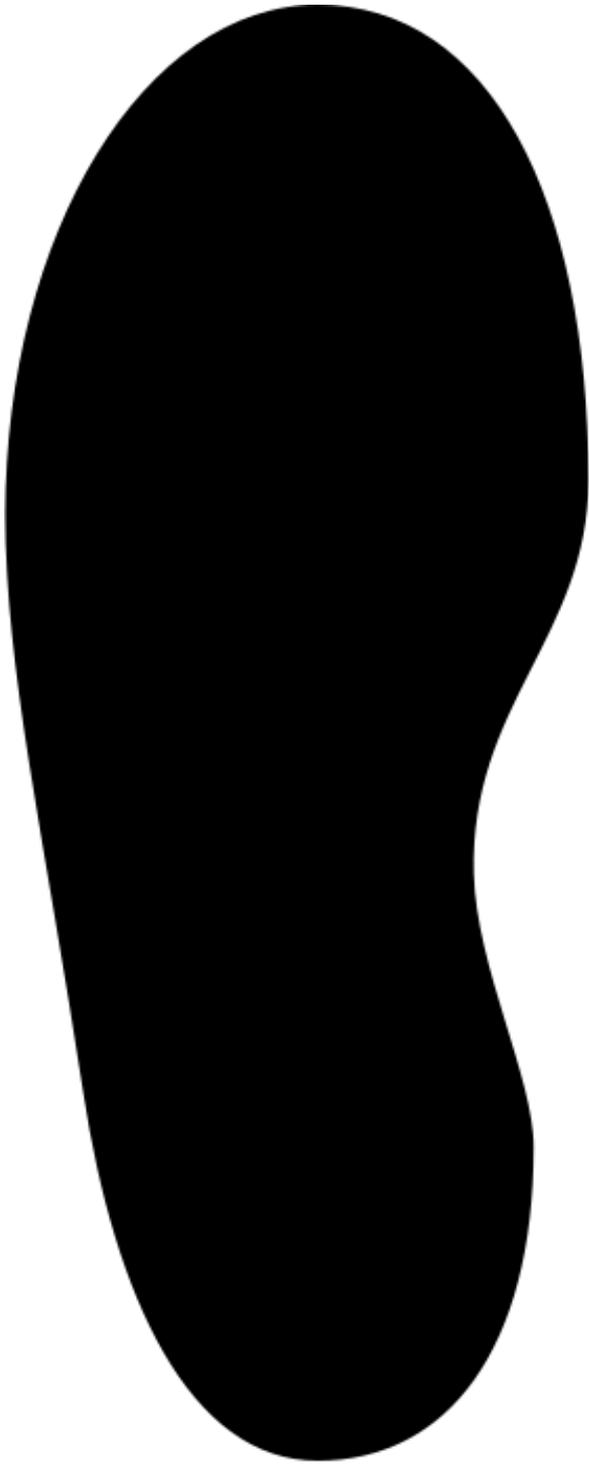
Вы ругали ребенка за то, что он прыгал на кровати или диване? Вам придется изменить свое мнение ведь - это идеальная игра, чтобы снять стресс у ребенка. Дело в том, что прыжки снимают напряжение, дают возможность почувствовать опору на стопу, «невесомость» при прыгании воздействует на стволые структуры мозга.

Как играть: вместо запрета прыгать, можно создать «специальные места для прыгания». Например - «тут можно прыгать на одной ноге, тут на двух...»

Напечатайте следы, приклейте их на пол в разброс и пусть малыш прыгает по ним.



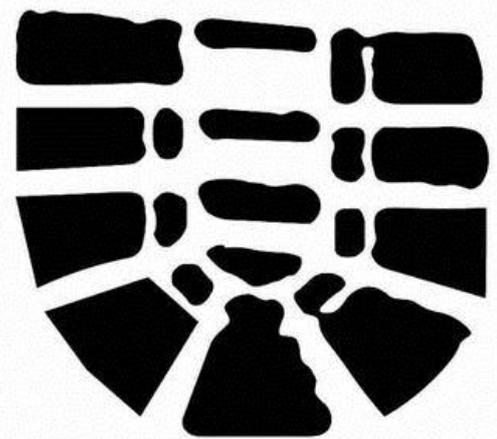
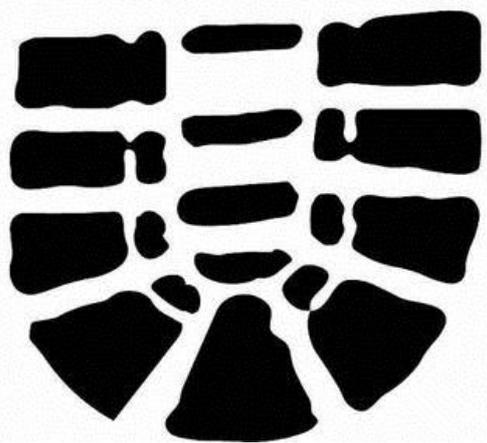
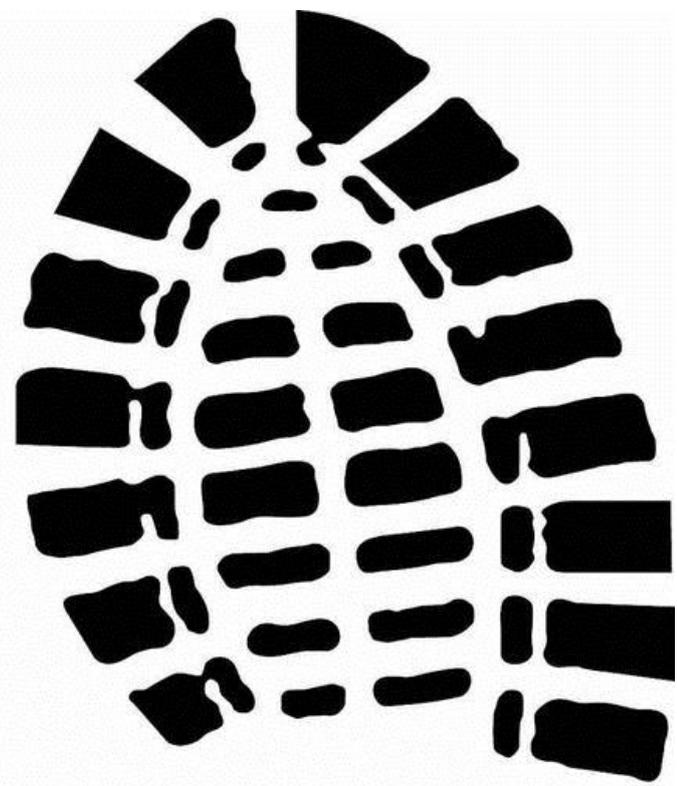
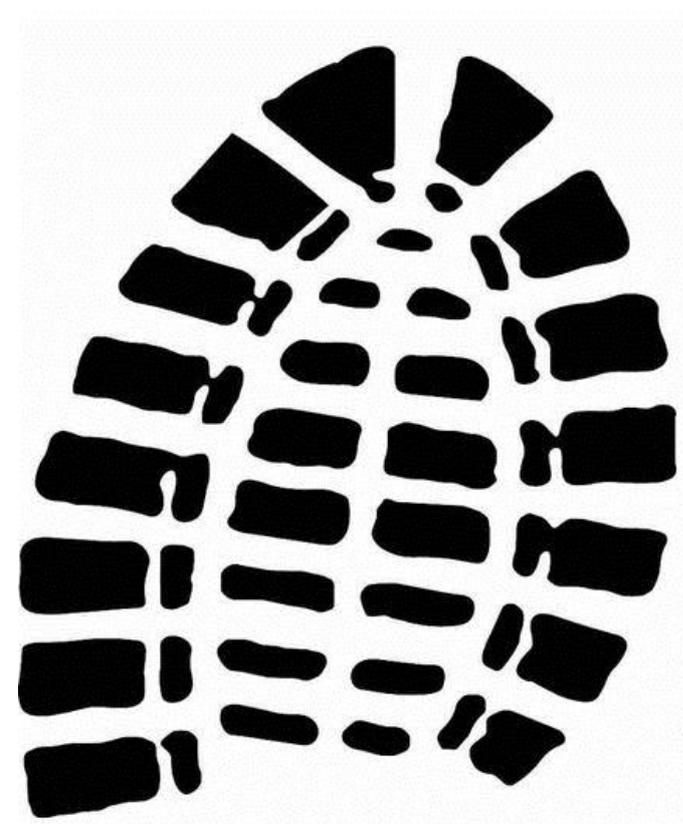
**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**



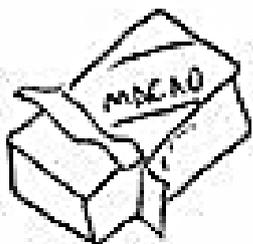
[@ksusha\\_psychologist](#)



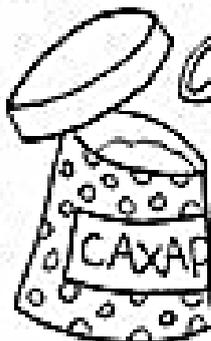
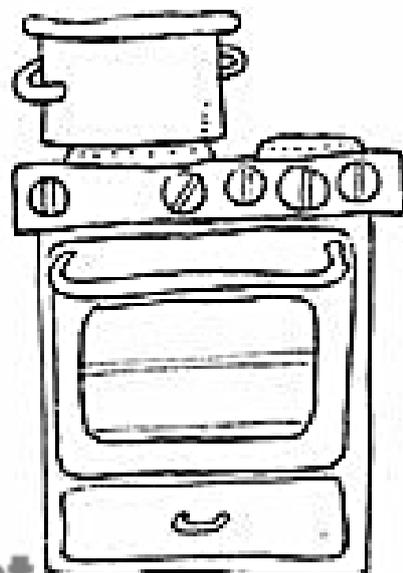
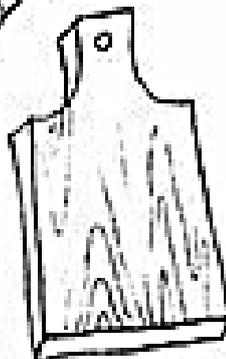
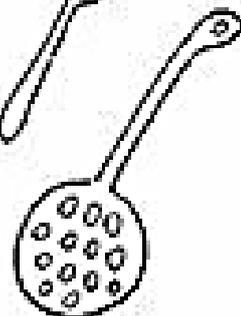
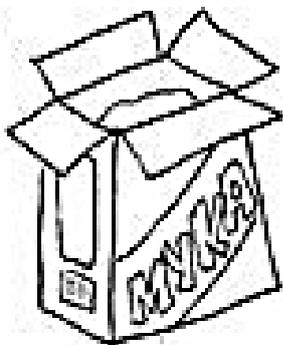
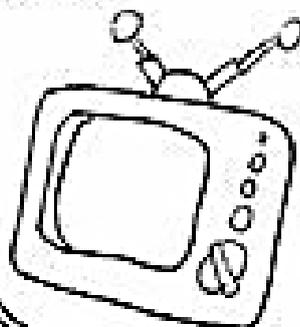
**@ksusha\_psychologist**

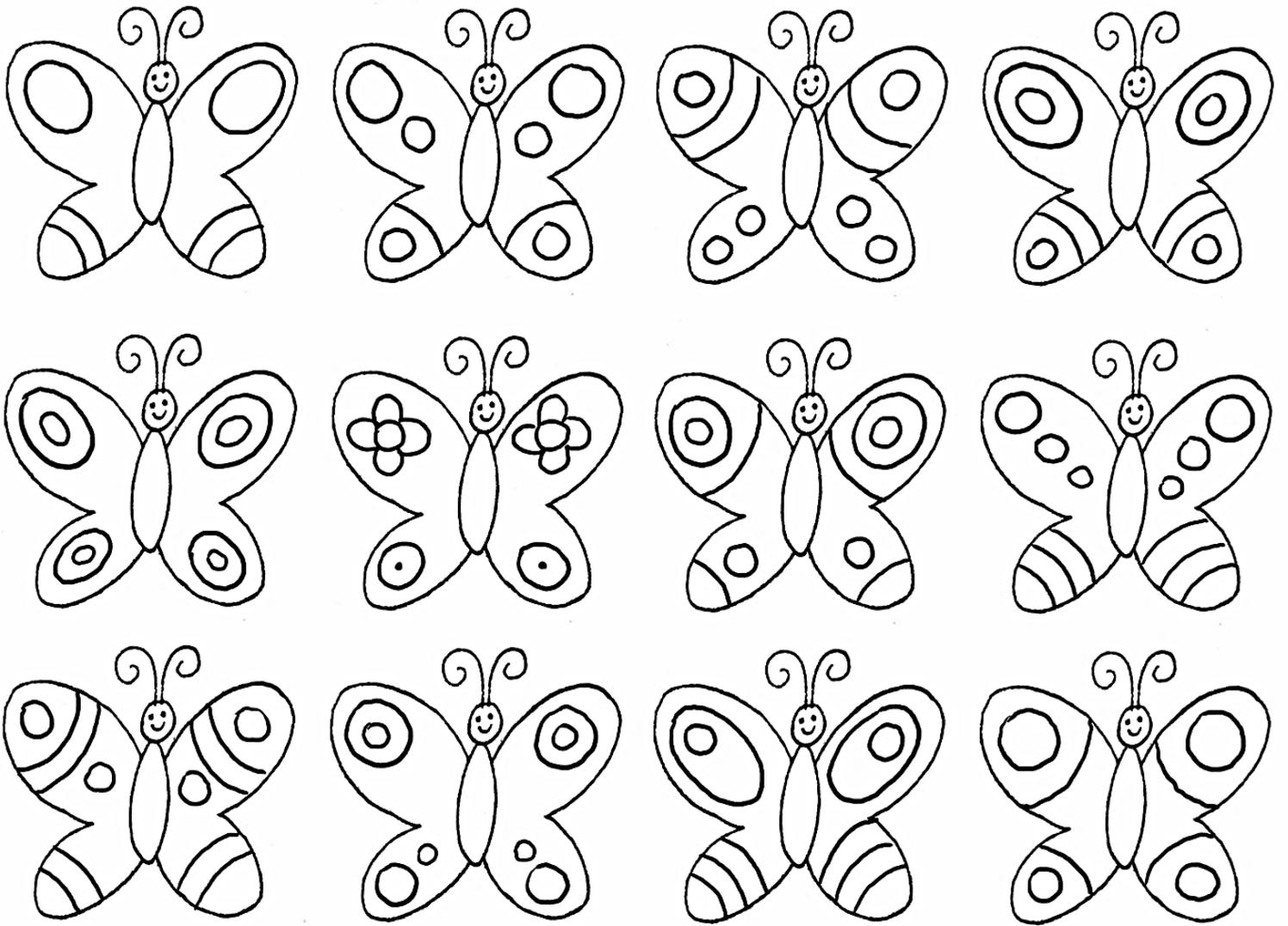
# НАЙДИ, ПОКАЖИ И РАСКРАСЬ

Занимательные раскраски – находилки прекрасно подходят для развития мелкой моторики и наблюдательности у ребенка. В процессе выполнения заданий можно раскрашивать только найденные фрагменты или всю картинку. Найдите спрятанные фрагменты на картинке и проведите весело время с ребенком

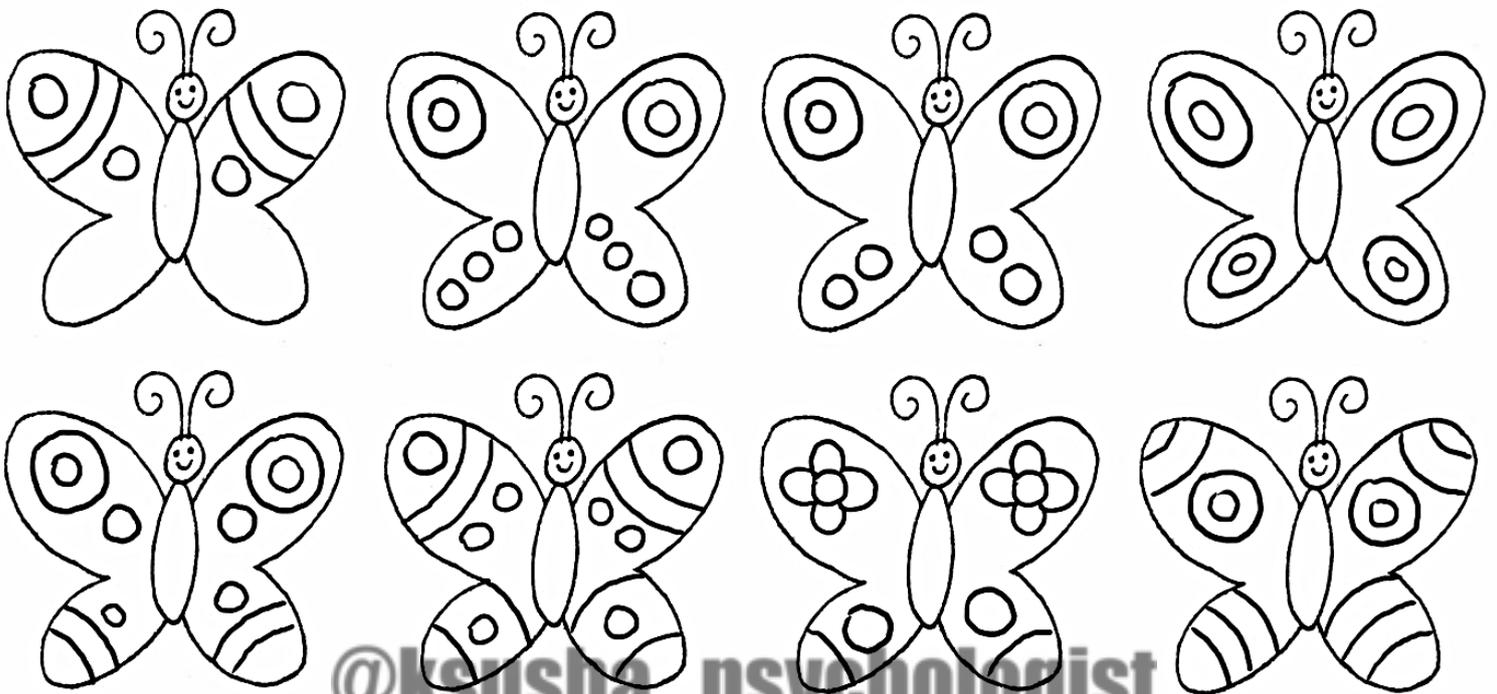


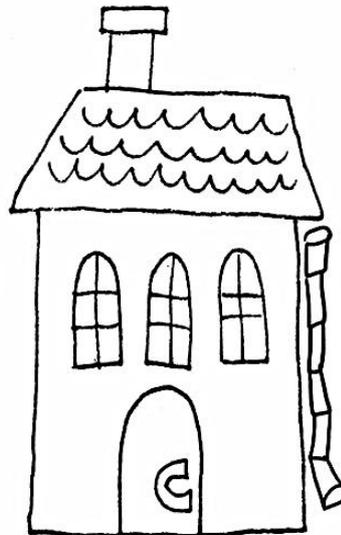
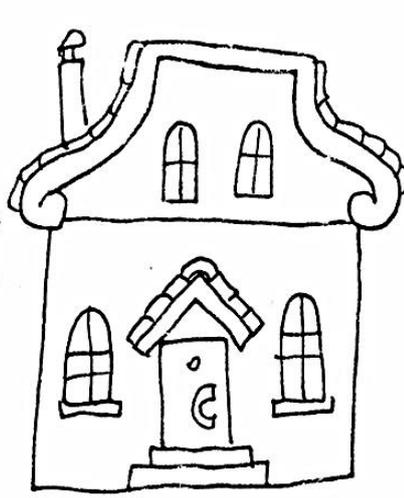
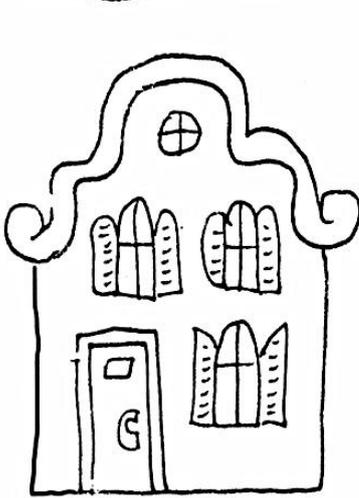
Бабушка решила испечь пирог.  
Раскрась всё, что ей может для  
этого понадобится!



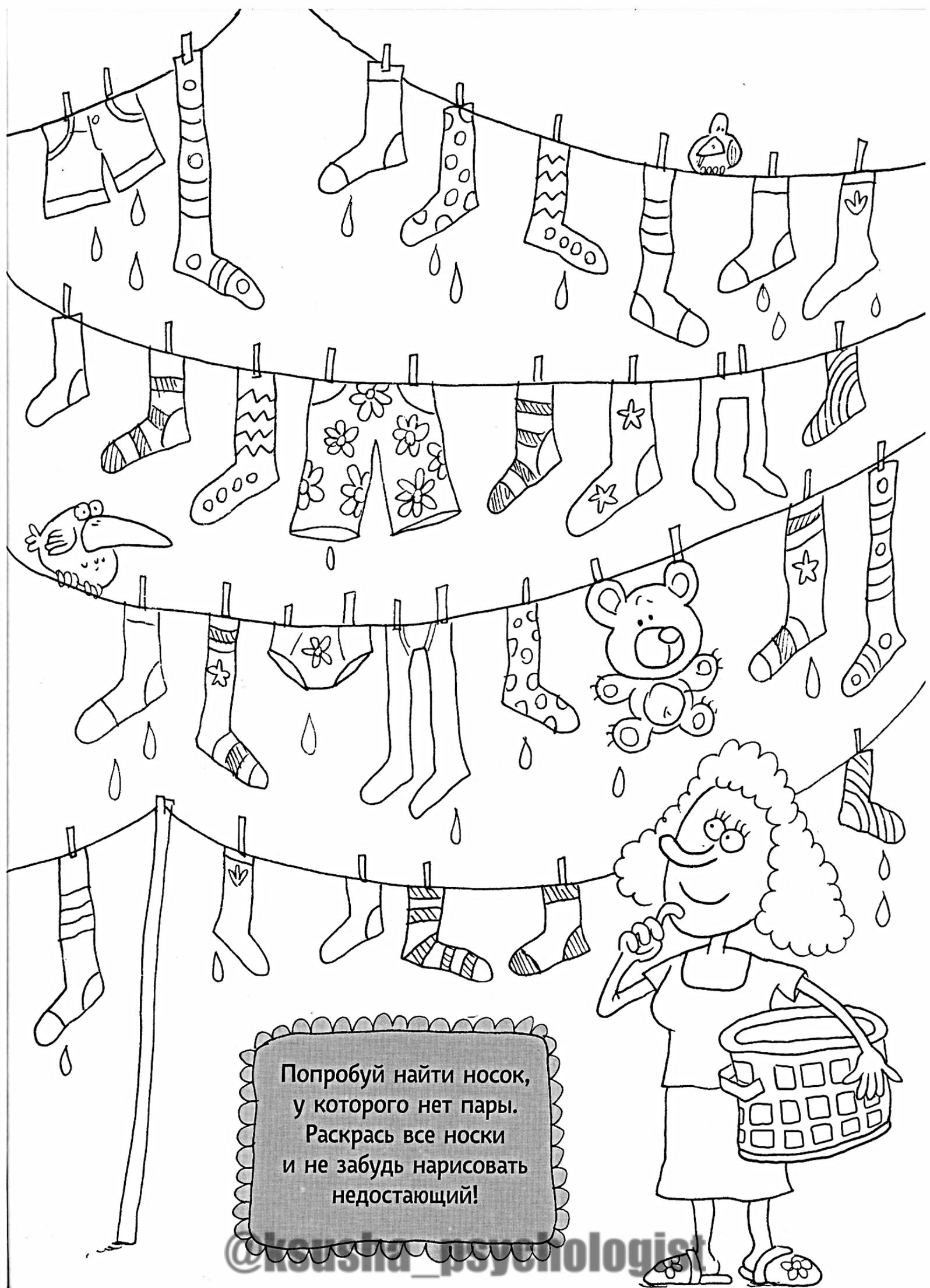


Найди двух одинаковых бабочек и раскрась!

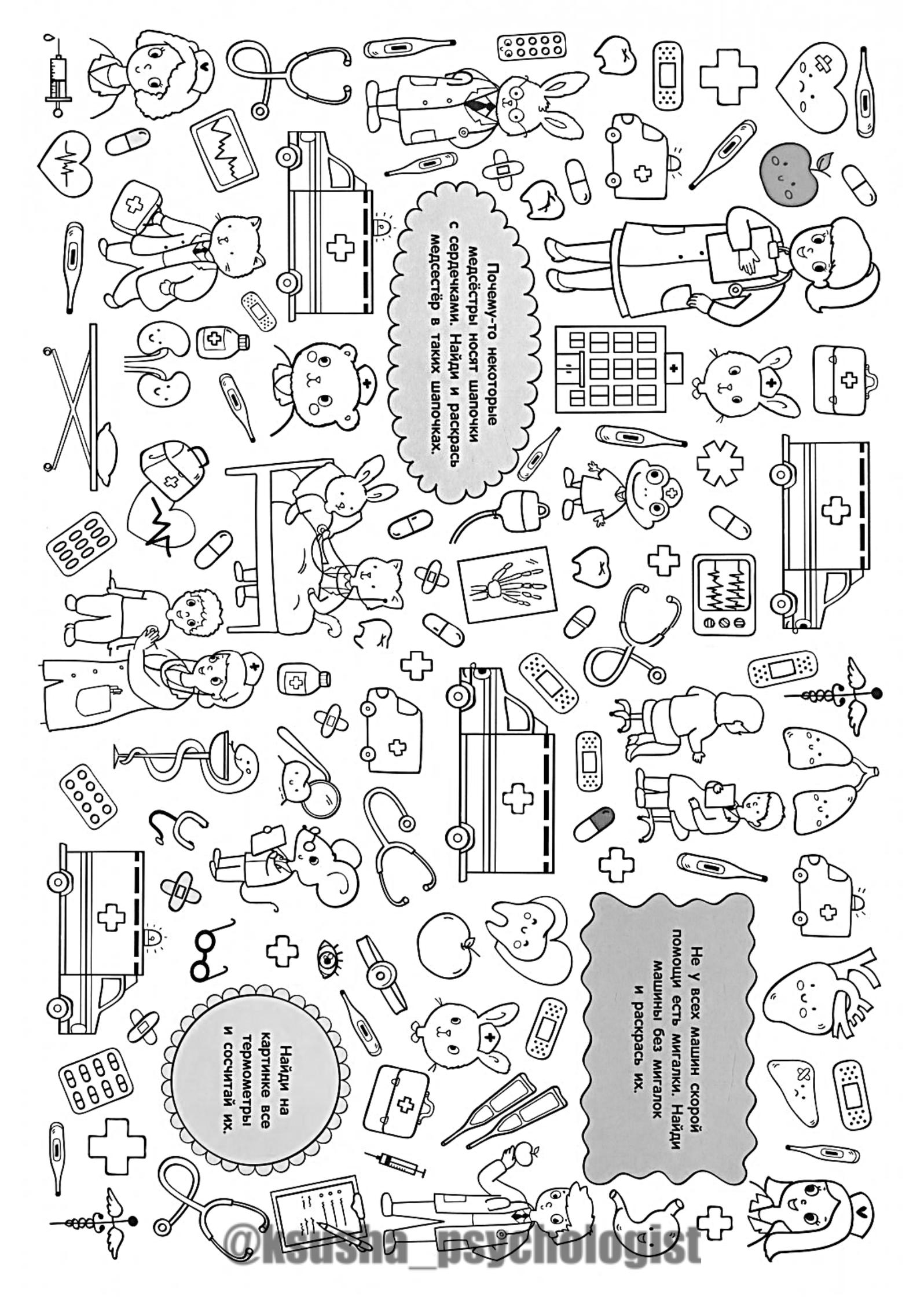




Помоги гному найти свой дом:  
в доме одна труба,  
черепичная крыша и три окна  
со ставнями.



Попробуй найти носок,  
у которого нет пары.  
Раскрась все носки  
и не забудь нарисовать  
недостающий!



Почему-то некоторые  
медсёстры носят шапочки  
с сердечками. Найди и раскрась  
медсестёр в таких шапочках.

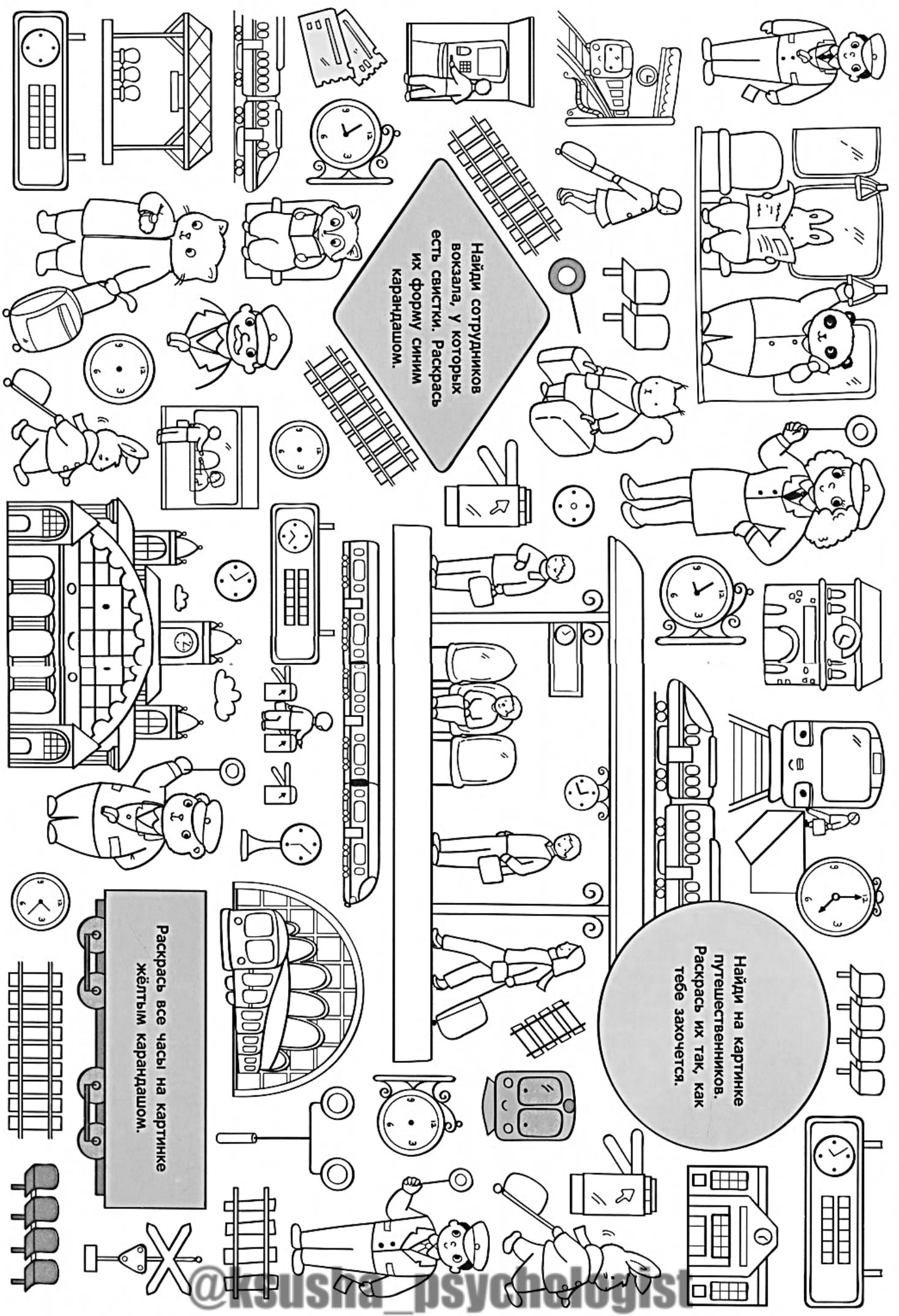
Не у всех машин скорой  
помощи есть мигалки. Найди  
машины без мигалок  
и раскрась их.

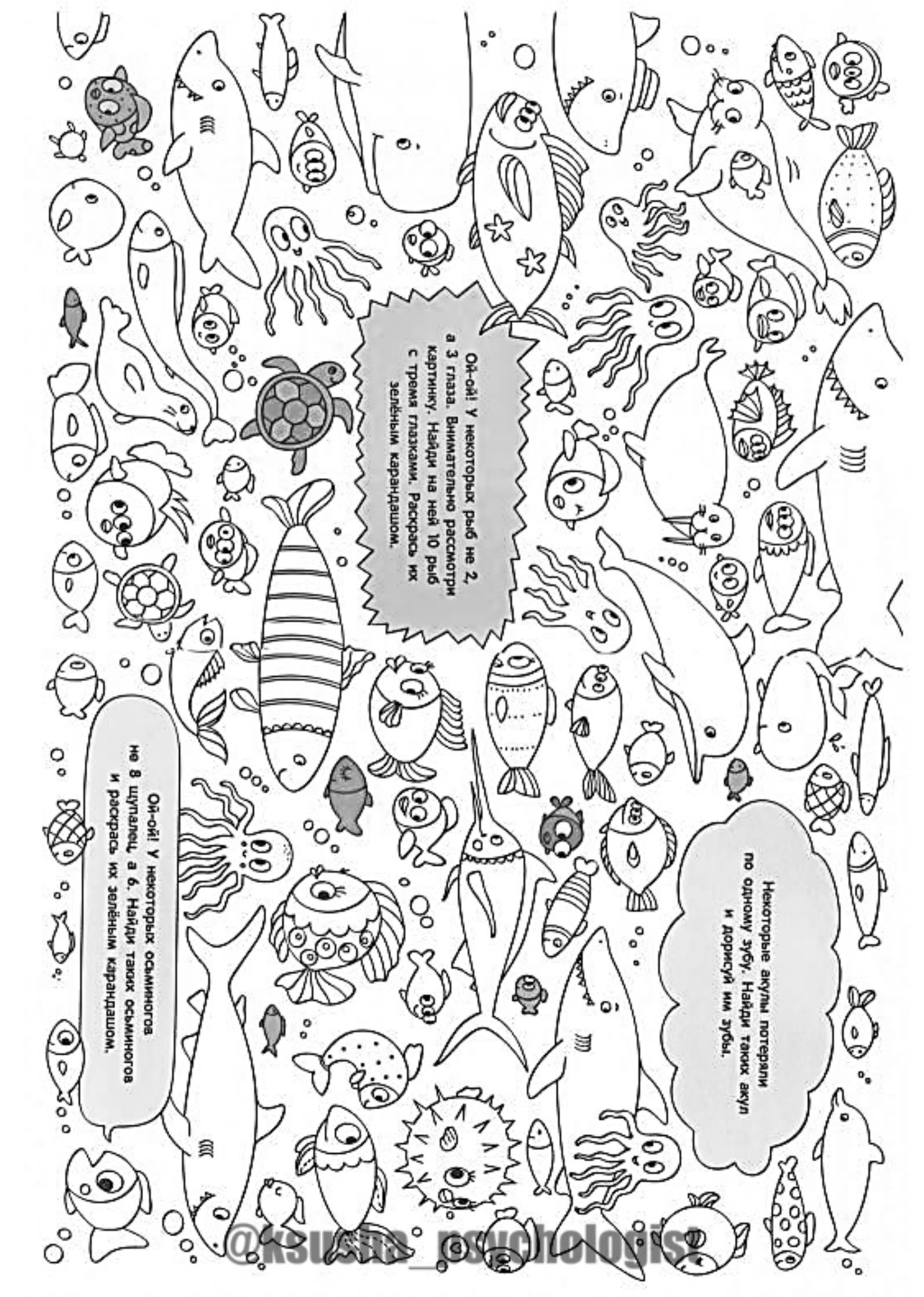
Найди на  
картинке все  
термометры  
и сосчитай их.

Найди сотрудников  
вокзала, у которых  
есть свистки. Раскрась  
их форму синим  
карандашом.

Найди на картинке  
путешественников.  
Раскрась их так, как  
тебе захочется.

Раскрась все часы на картинке  
жёлтым карандашом.

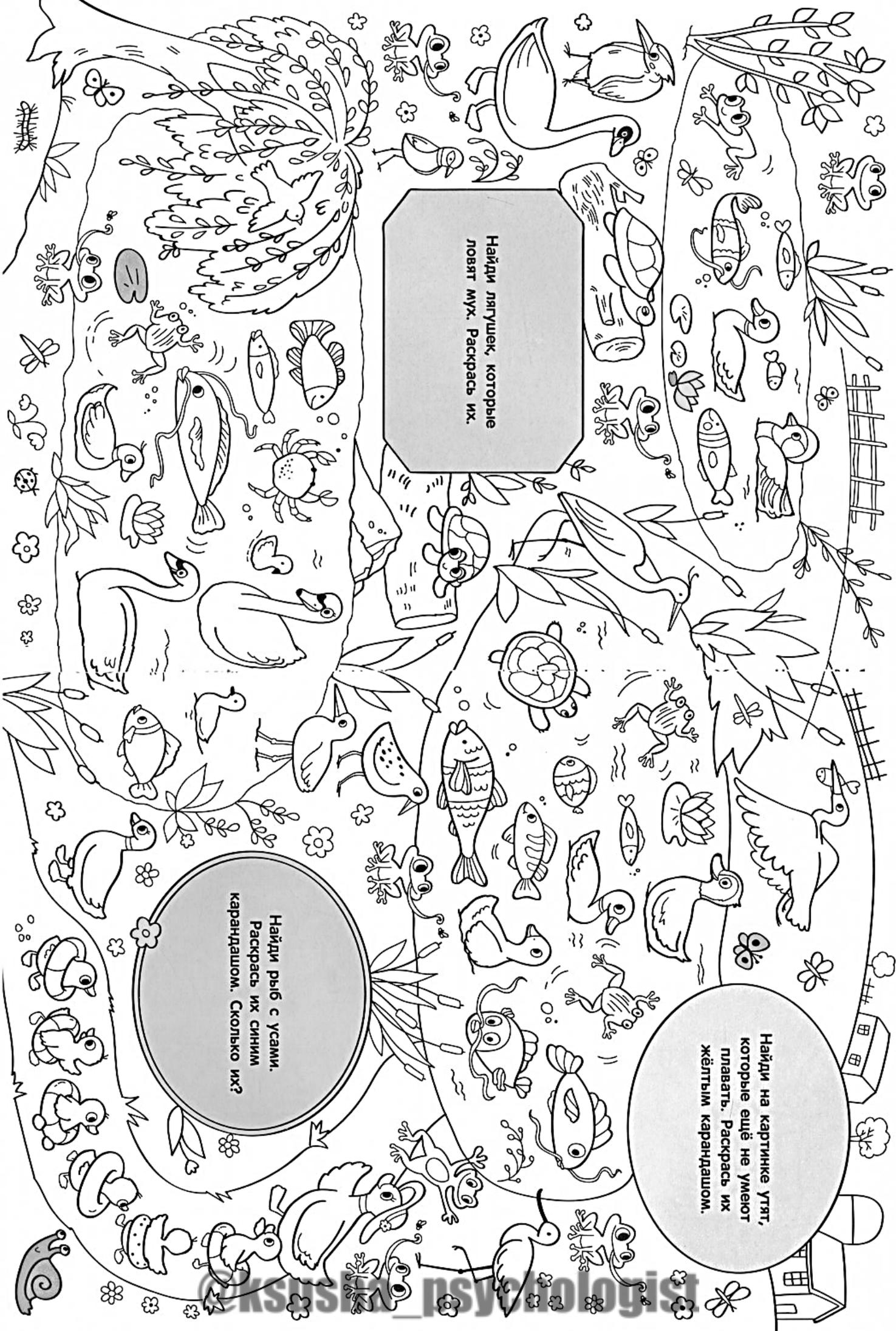




Ой-ой! У некоторых рыб не 2,  
а 3 глаза. Внимательно рассмотри  
картинку. Найди на ней 10 рыб  
с тремя глазами. Раскрась их  
зеленым карандашом.

Некоторые акулы потеряли  
по одному зубу. Найди таких акул  
и дорисуй им зубы.

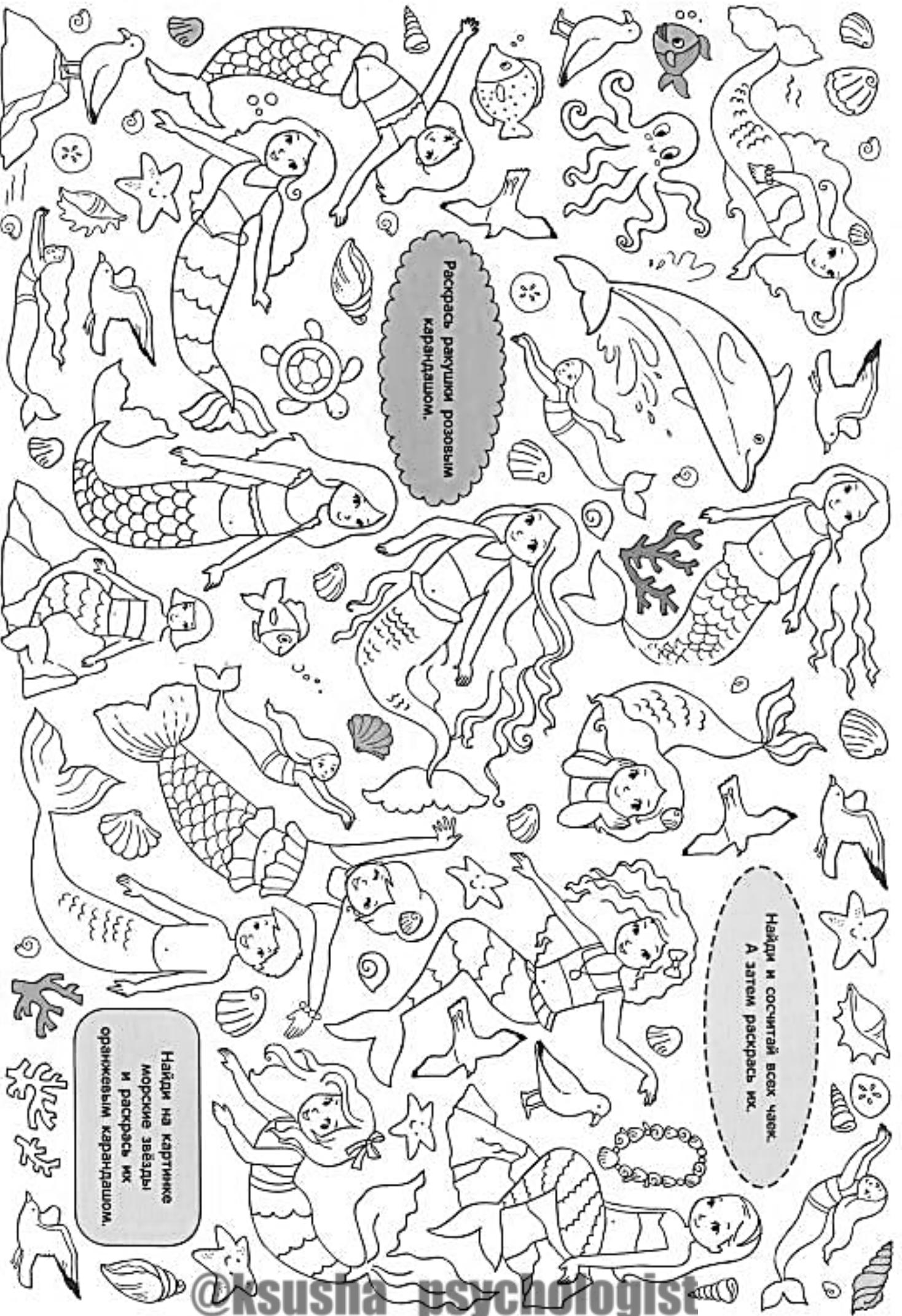
Ой-ой! У некоторых осьминогов  
не 8 щупалец, а 6. Найди таких осьминогов  
и раскрась их зеленым карандашом.



Найди лягушек, которые  
ловят мух. Раскрась их.

Найди рыб с усам.  
Раскрась их синим  
карандашом. Сколько их?

Найди на картинке утят,  
которые ещё не умеют  
плавать. Раскрась их  
жёлтым карандашом.



Раскрась рыбок розовым  
карандашом.

Найди и сосчитай всех члвк  
А затем раскрась их.

Найди на картинке  
морские звёзды  
и раскрась их  
оранжевым карандашом.

Найди калькуляторы, на экране которых написано число 12 345. Раскрась эти калькуляторы синим карандашом.

Найди на картинке блокноты в форме сердца и раскрась их красным карандашом.

Попробуй найти на картинке всех мышат. Раскрась их серым карандашом.

# АППЛИКАЦИИ

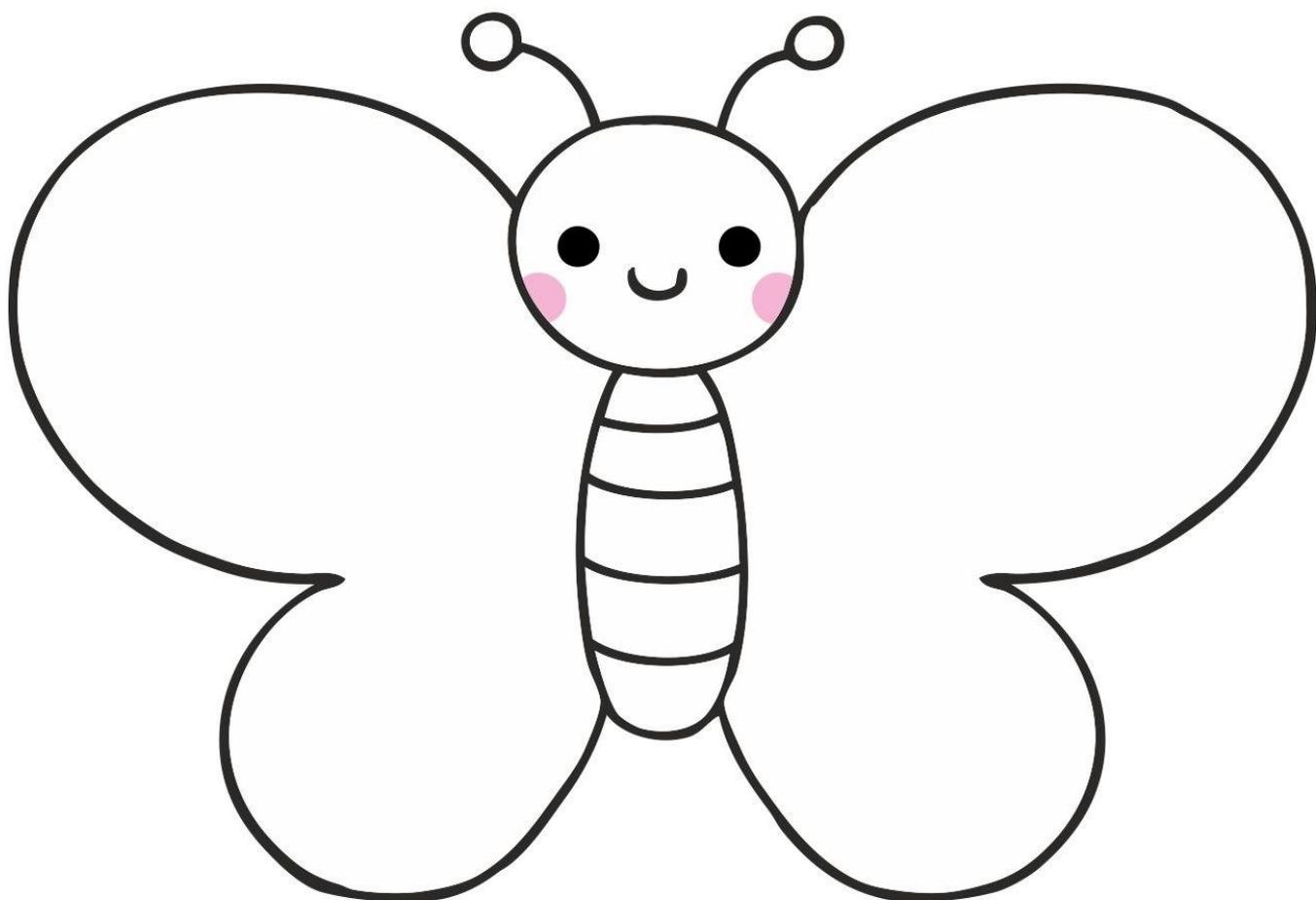
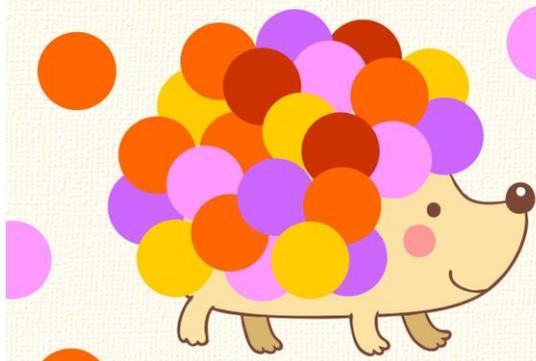
Аппликация - один из любимых детьми видов изобразительной деятельности. Занимаясь аппликацией ребенок занят делом и сразу же видит результат, который принесет массу удовольствия.

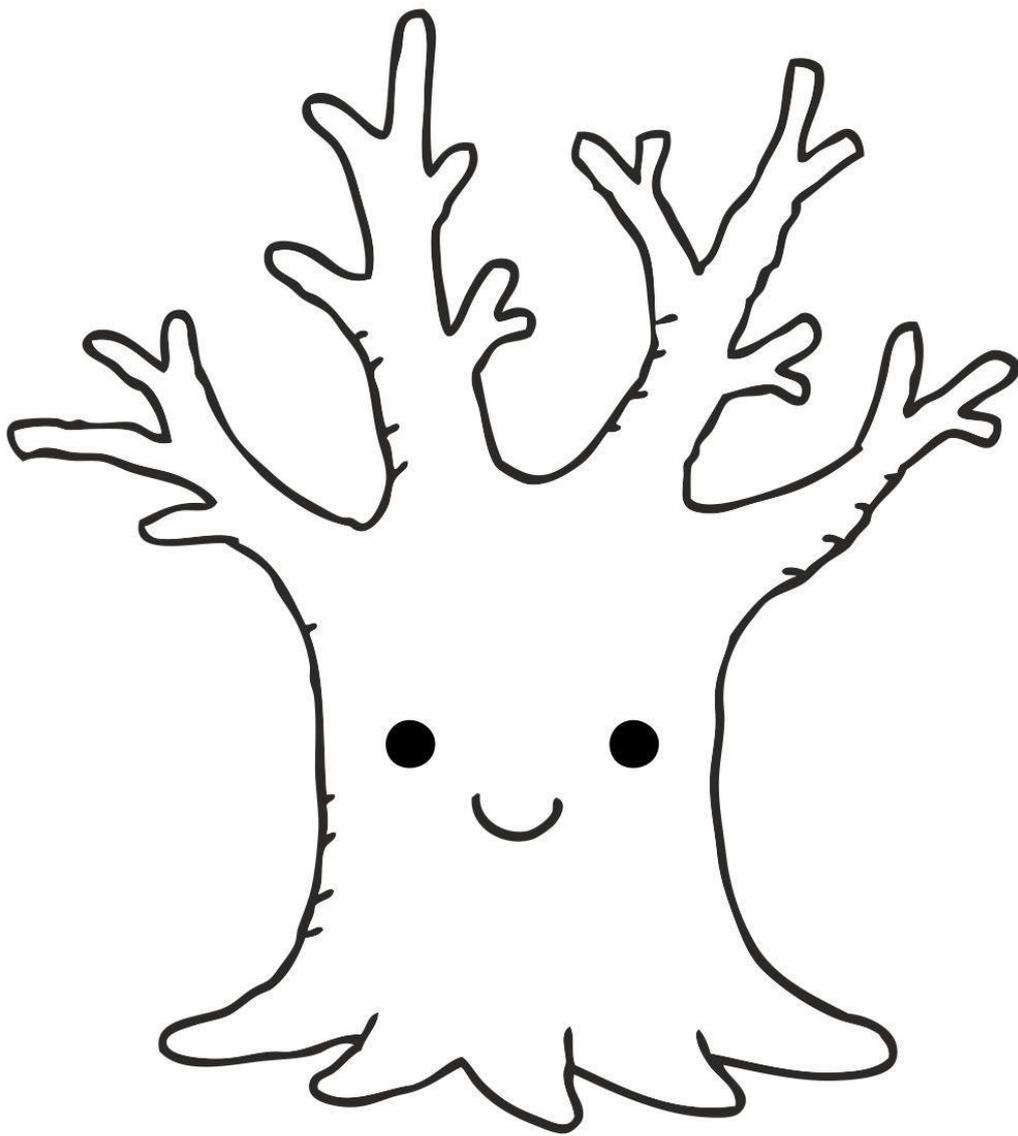
Кроме того, аппликация развивает и совершенствует мелкую моторику, а также художественное воображение и эстетический вкус, конструкторское, абстрактное и объектное мышление, и даже речь.

Аппликация тесно связана с сенсорным восприятием через операции по обработке бумаги: сгибание, резание, разрывание и обрывание, наклеивание.

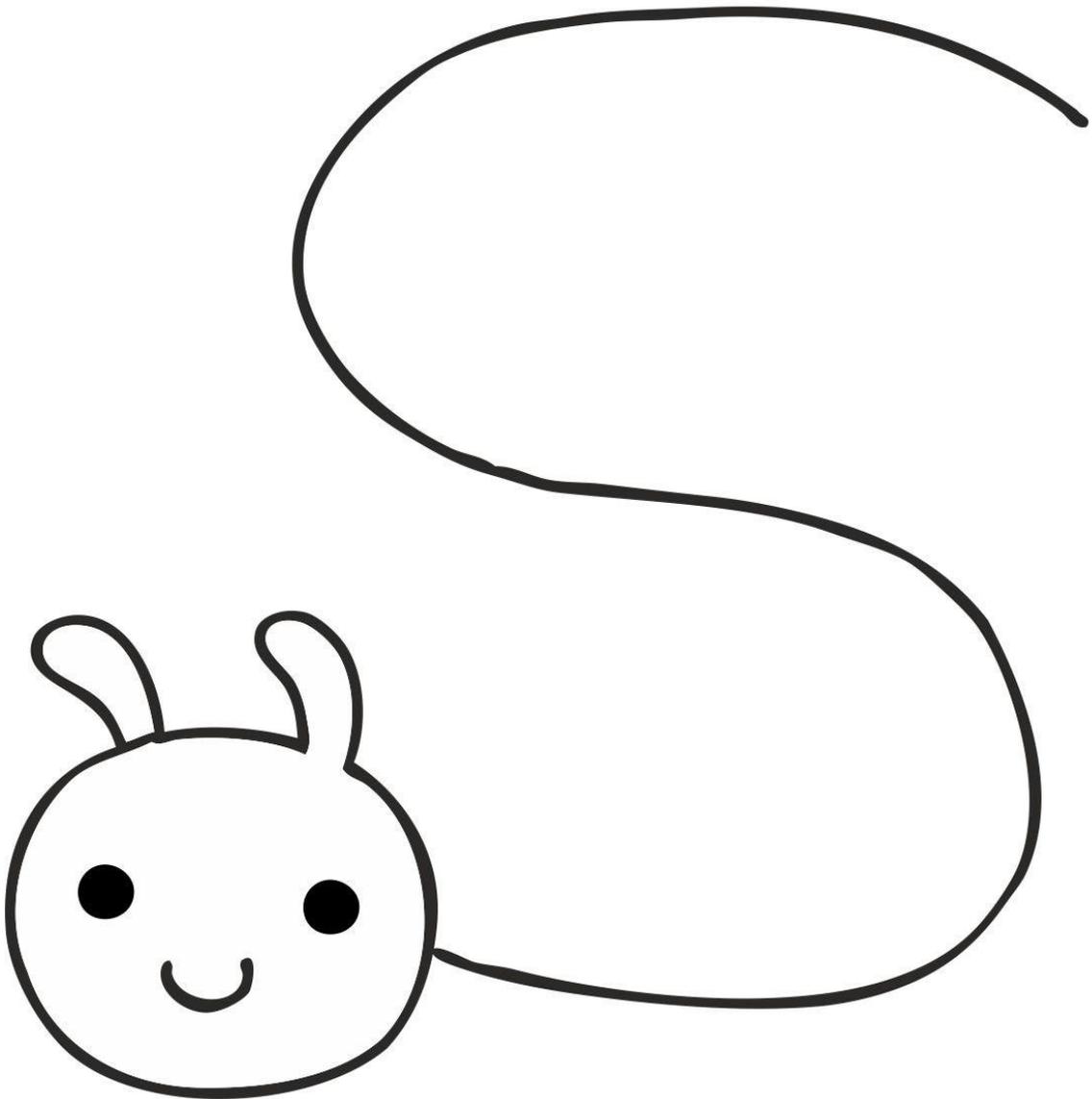
Помимо этого, аппликация еще и сближает родителей с ребенком.

# Аппликации из кружочков

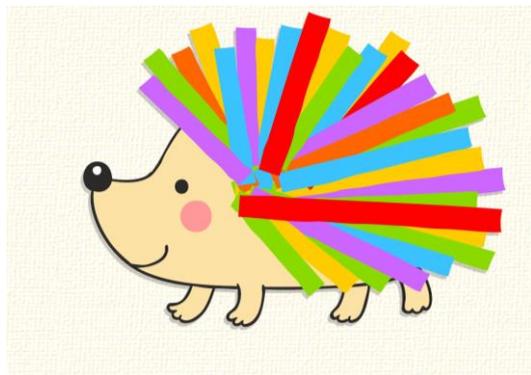
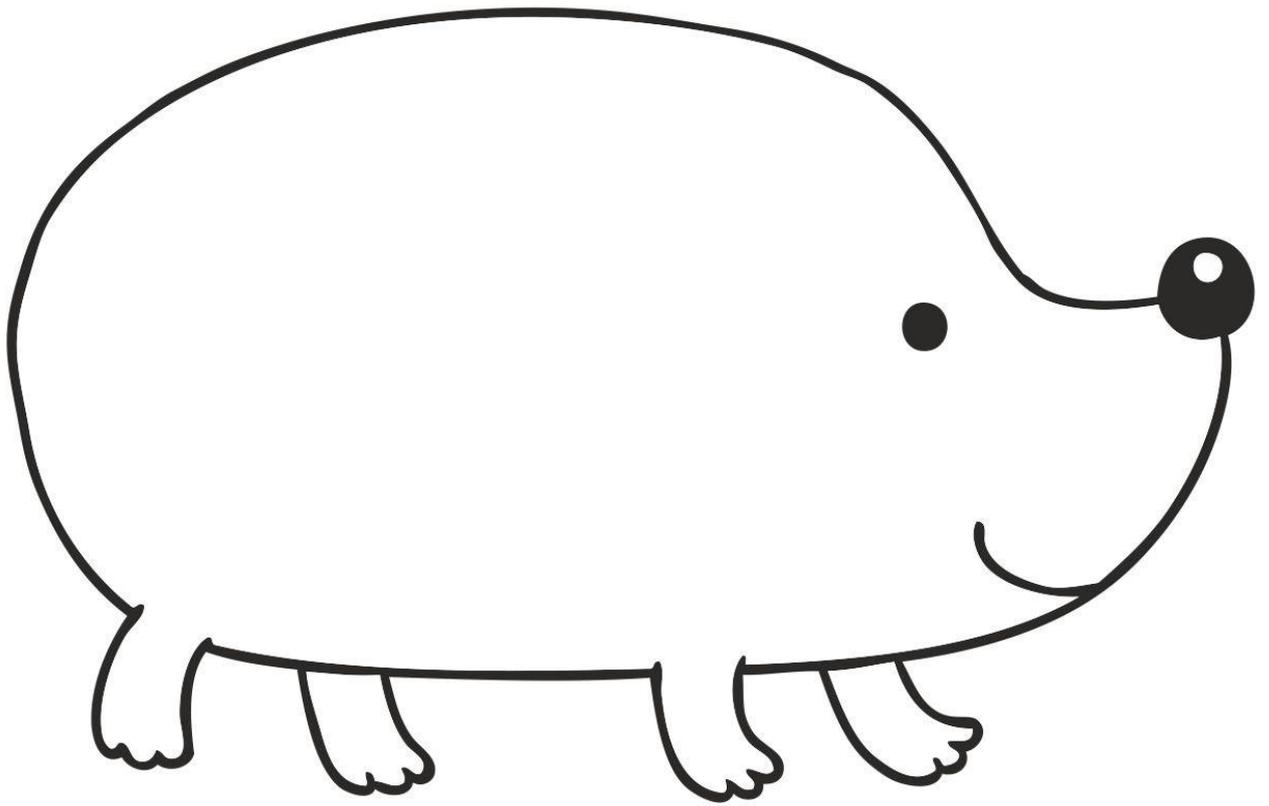




**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**

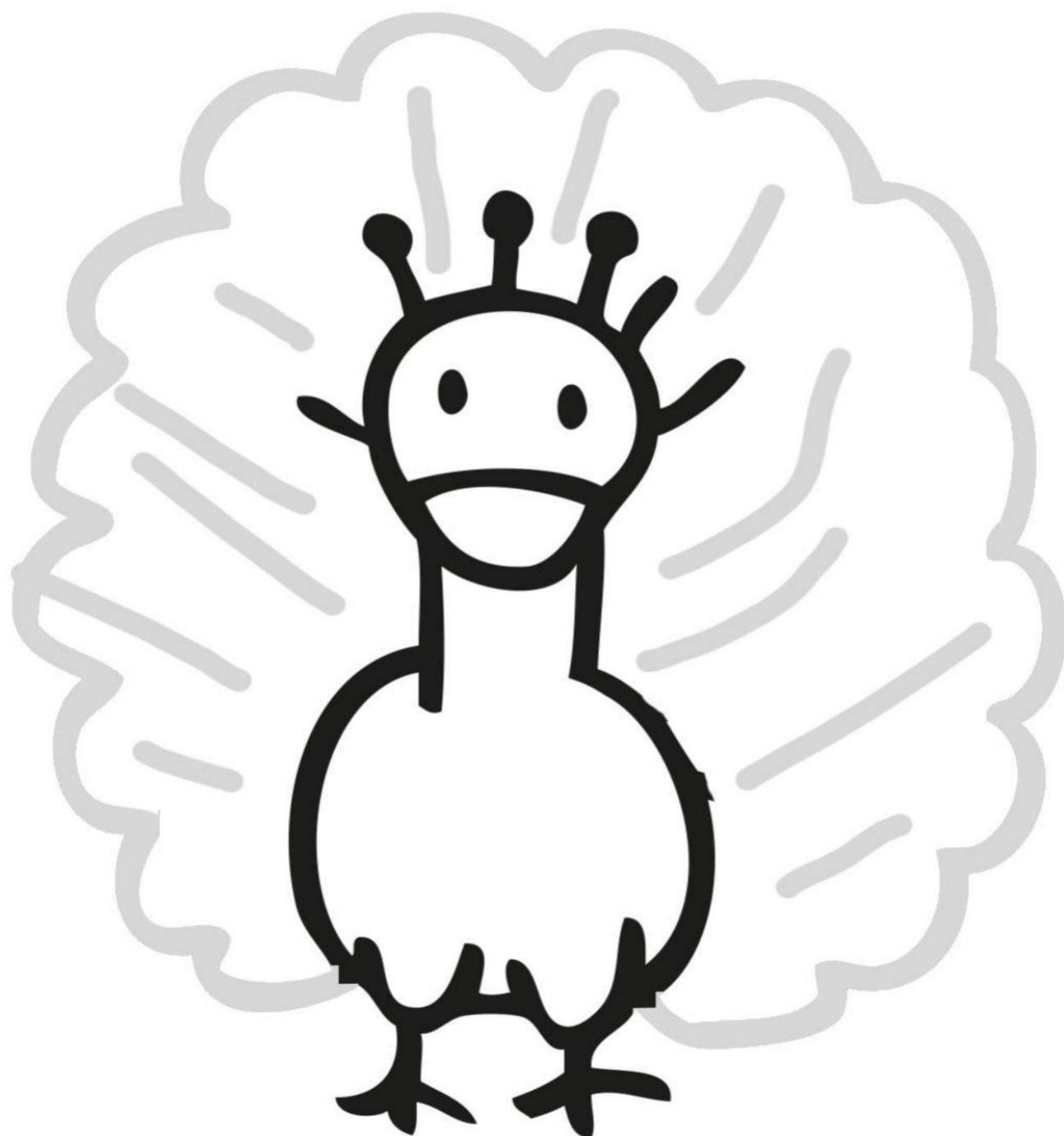


**@ksusha\_psychologist**

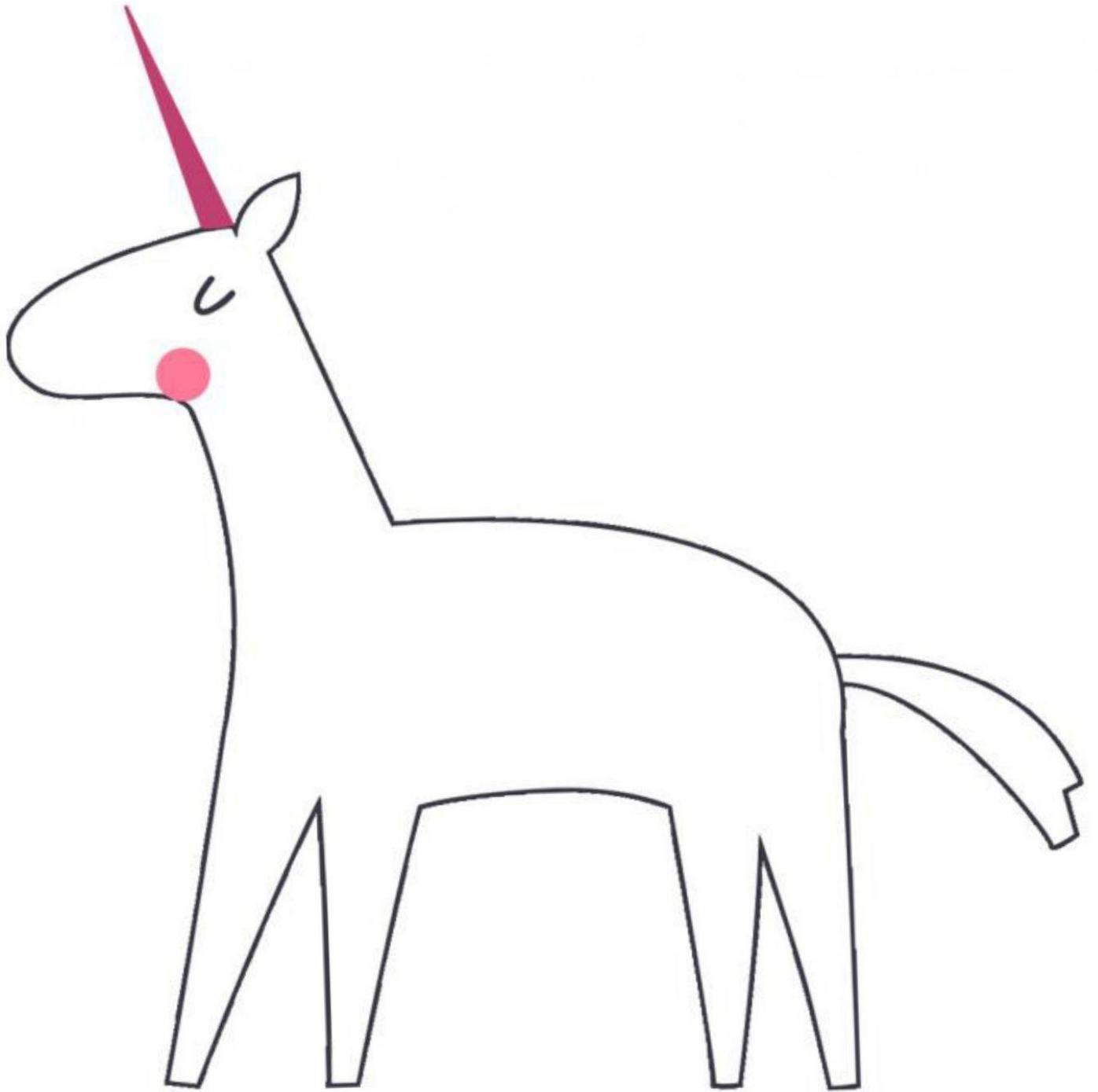
# Аппликации из полосочек



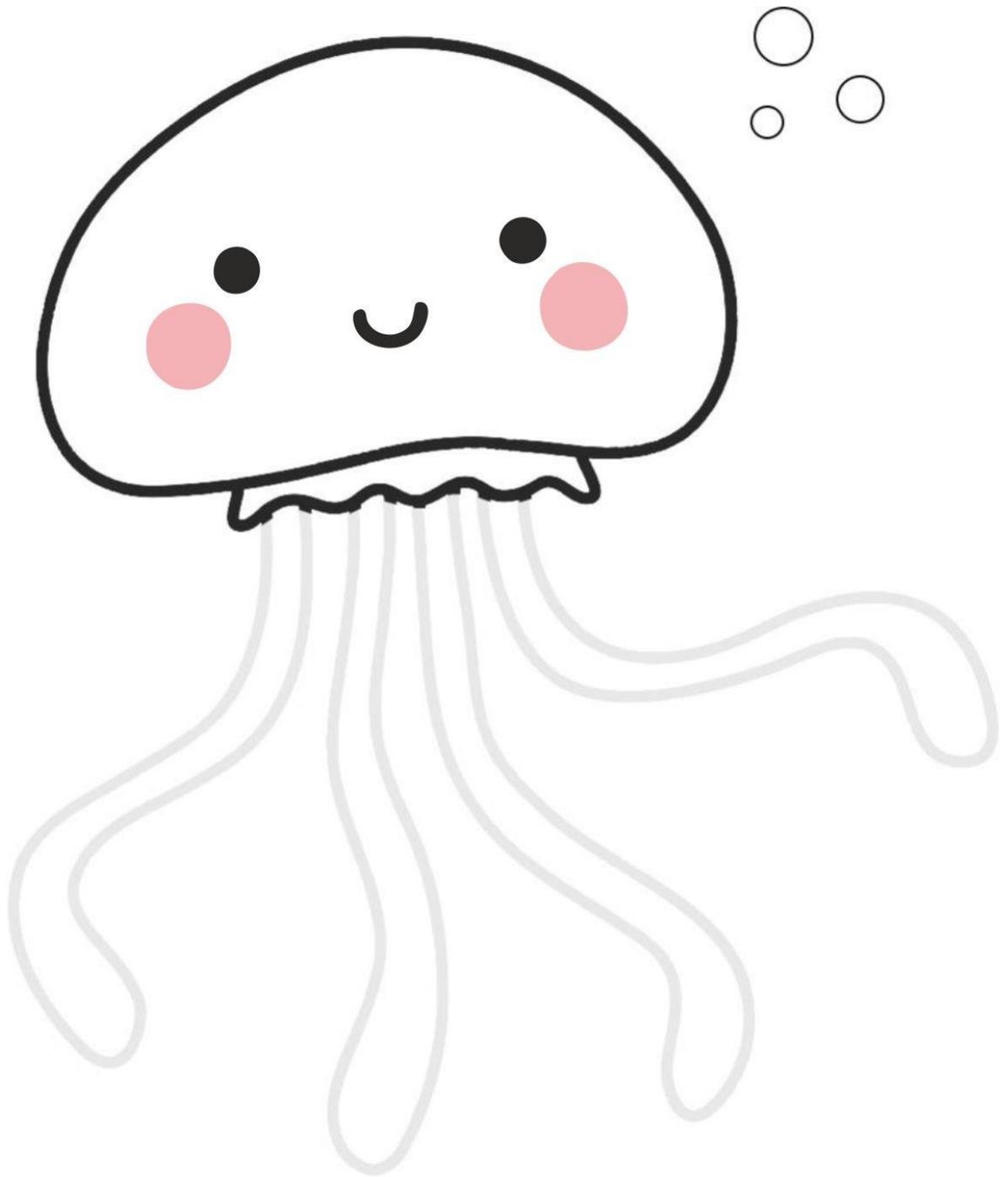
[@ksusha\\_psychologist](https://www.instagram.com/ksusha_psychologist)



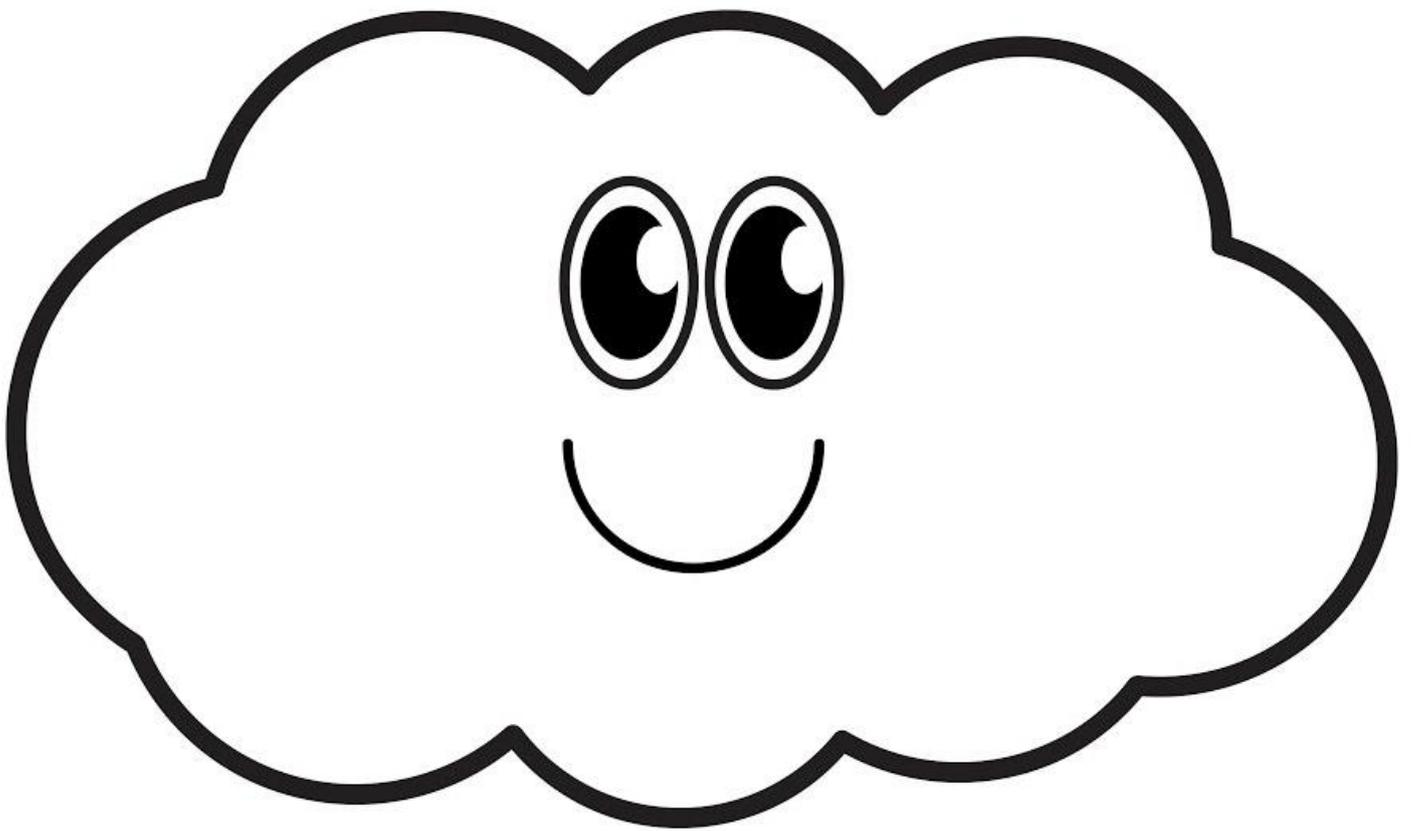
**@ksusha\_psychologist**



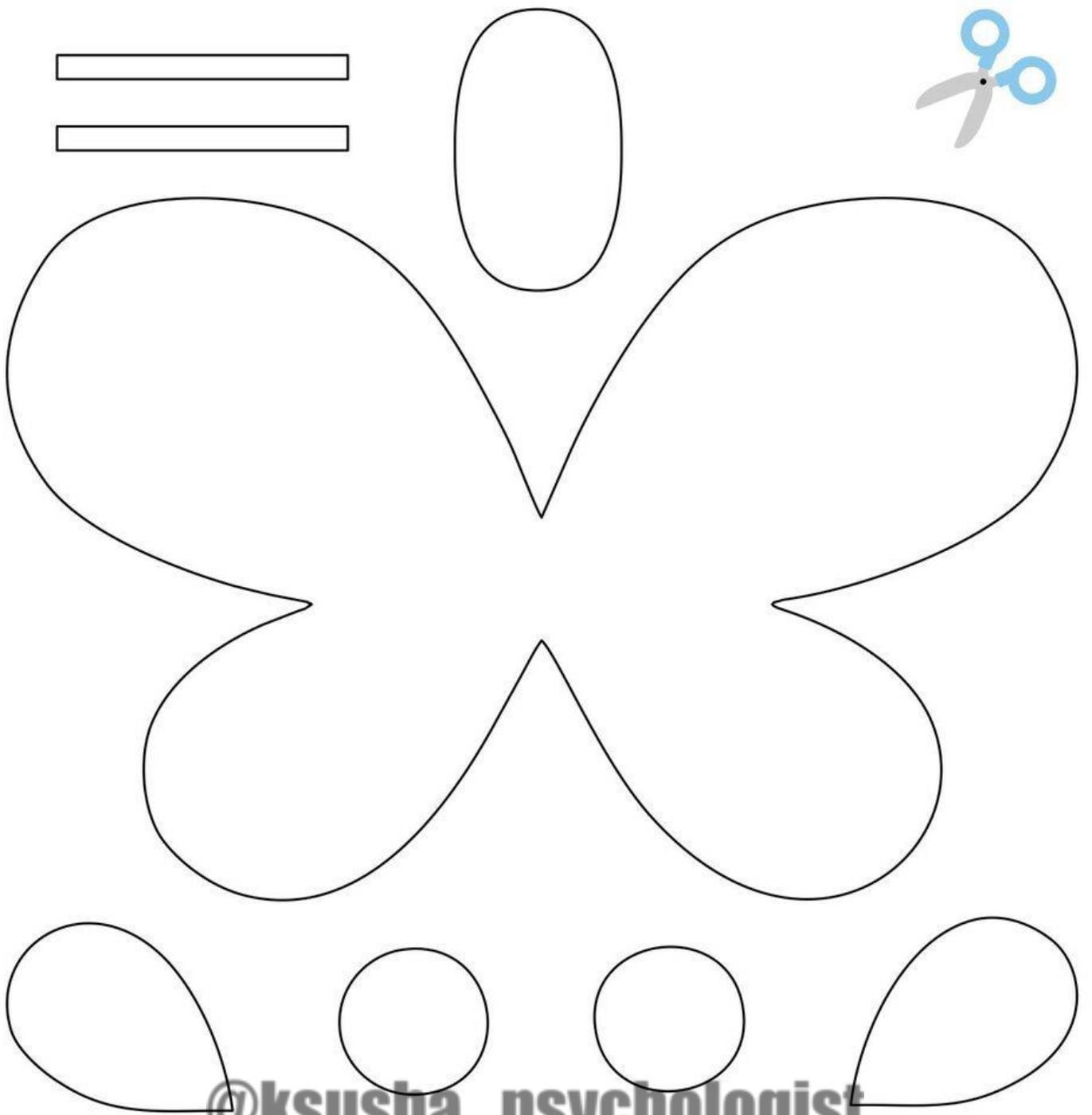
**@ksusha\_psychologist**



**@ksusha\_psychologist**

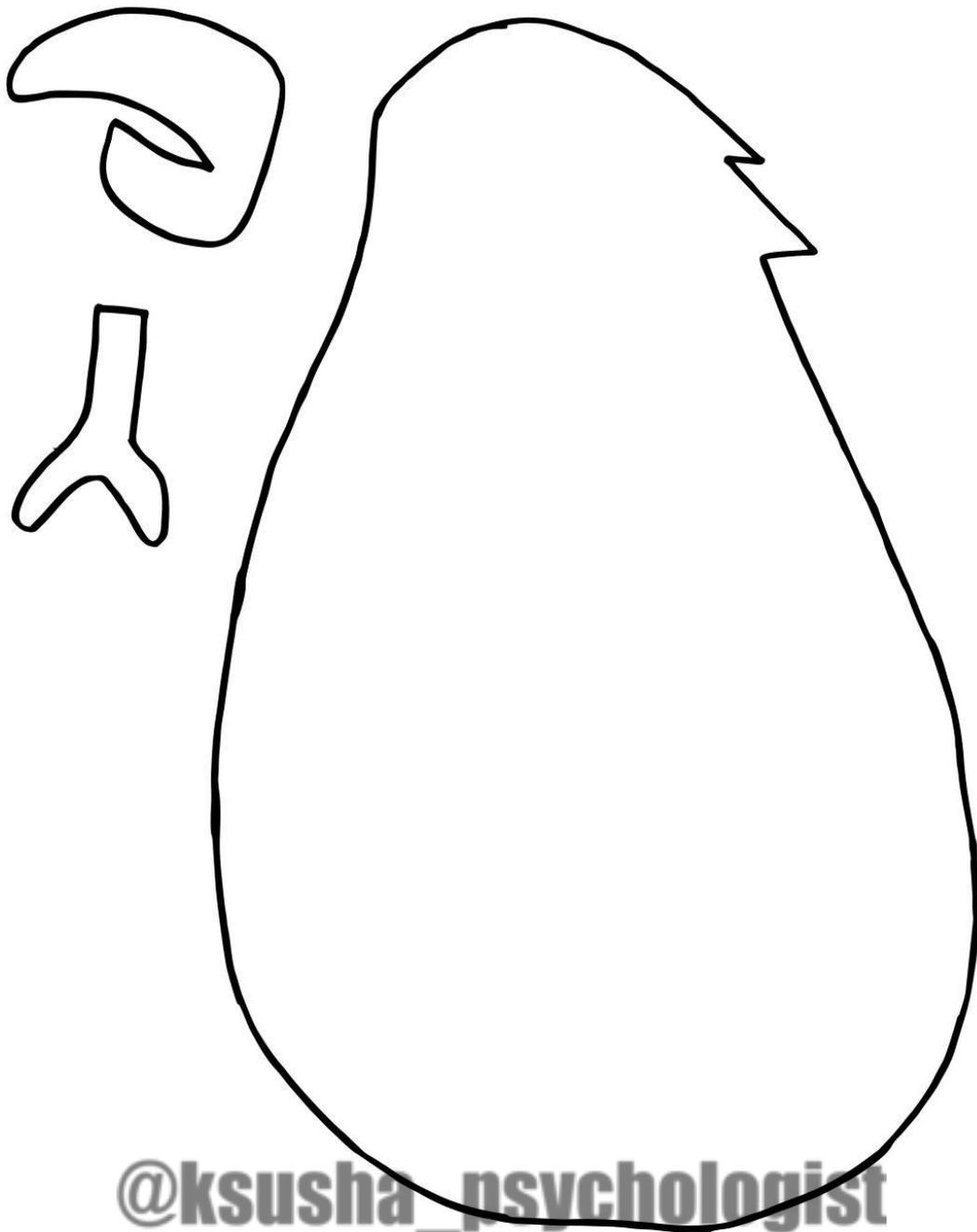


**@ksusha\_psychologist**



@ksusha\_psychologist

# Попугаи из картона



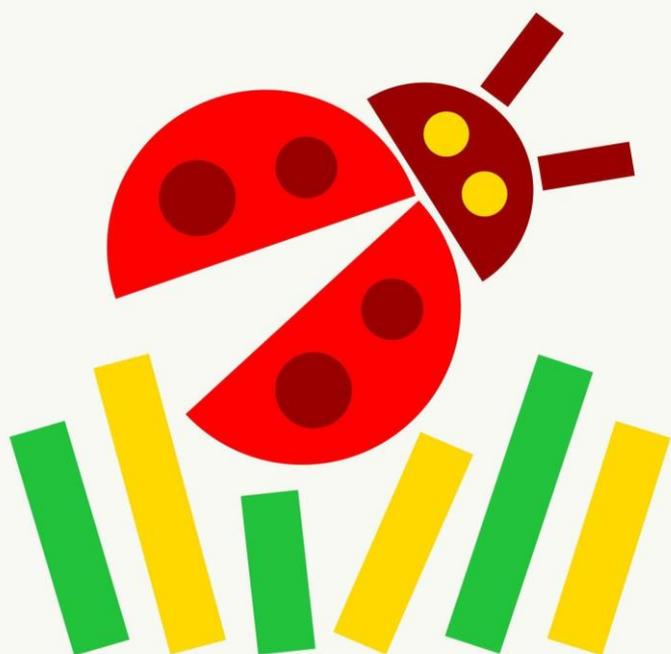
# Аппликация «Ёжик»



# Солнышко Аппликация



# Солнышко из бумажных кругов



**@ksusha\_psychologist**