



МЕНЮ
Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная молочная с маслом 200/5	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5	Каша пшеничная молочная с маслом 200/5	Каша полбяная молочная с маслом 200/5	Каша Геркулесовая молочная с маслом 200/5	Каша пшеничная молочная с маслом 200/15	Каша манная молочная с маслом 200/5	Суп молочный с вермишелью 180	Каша рисовая молочная с маслом 200/5
Чай с сахаром 180/5	Какао с молоком 180	Чай с молоком, сахаром 180/5	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком, сахаром 180/5	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180/5	Кофейный напиток с молоком 180
Бутерброд с маслом сливочным 30/5	Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3	Бутерброд с маслом сливочным 30/5	Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3	Бутерброд с маслом сливочным 30/5	Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3	Бутерброд с маслом сливочным 30/5	Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3	Бутерброд с маслом сливочным 30/5	Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3
II завтрак									
Сок абрикосовый 125	Фрукты свежие апельсин 100	Сок яблочно-абрикосовый 125	Фрукты свежие груша 100	Сок вишневый 125	Фрукты свежие яблоко 100	Сок персик-банан 125	Фрукты свежие яблоко 100	Сок яблоко-груша 125	Фрукты свежие яблоко 100
Обед									
Салат из капусты с яблоками 50	Салат из свеклы 50	Салат из свежей капусты 50	Салат из свеклы и моркови 50	Салат витаминный 50	Салат из свежей капусты 50	Салат из свеклы 50	Салат из моркови 50	Салат "Пестрый" 50	Салат витаминный 50
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 200/15/5	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками 200/15	Свекольник со сметаной 200/6	Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной с курицей 200/15/5	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 200/15	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками 150/10/10/200/15/10	Суп крестьянский с курицей, сметаной 200/15/5	Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 200/15/5	Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной на м/б 200/6	Суп-лапша домашняя с курицей 200/15
Тефтели из говядины с соусом томатным 70/10	Биточки рубленые из рыбы с соусом томатным 65/10	Гуляш из куриной грудки 45/45	Тефтели из говядины с рисом и соусом 50/20	Плов из курицы 160	Биточки куриные "Солнышко" 70	Биточки рубленые из рыбы с соусом томатным 65/10	Запеканка картофельная с мясом 150/20	Плов из отварной говядины 160	Котлеты "Аппетитные" 70
Макароны отварные 130	Пюре Картофельное 130	Каша гречневая вязкая 130/3	Пюре Картофельное 130	Компот из свежих яблок 180	Макароны отварные 130	Пюре Картофельное 130	Компот из свежих яблок 180	Напиток из урюка 180	Каша перловая с овощами 130/4
Компот из сухофруктов 180	Компот из свежих яблок 180	Напиток из урюка 180	Компот из сухофруктов 180	Хлеб сельский 37,5	Напиток из урюка 180	Компот из сухофруктов 180	Хлеб сельский 37,5	Хлеб сельский 37,5	Компот из сухофруктов 180
Хлеб сельский 37,5	Хлеб сельский 37,5	Хлеб сельский 37,5	Хлеб сельский 37,5		Хлеб сельский 37,5	Хлеб сельский 37,5			Хлеб сельский 37,5
Полдник									
Булочка Домашняя 50	Кондитерские изделия (крекер) 10	Ватрушка с повидлом 50	Кондитерские изделия (печенье) 20	Кондитерские изделия (печенье) 30	Шафран с яблоками 50	Кондитерские изделия (крекер) 10	Плошка новомосковская 50	Кондитерские изделия (печенье) 20	Кондитерские изделия (печенье) 30
Катык 120	Молоко кипяченое 120	Раженка 120	Молоко кипяченое 120	Кефир 120	Раженка 120	Молоко кипяченое 120	Катык 120	Молоко кипяченое 120	Кефир 120
Рагу с курицей 40/120	Салат из моркови 50	Рагу из овощей 130	Салат из моркови с яблоками 50	Омлет натуральный 140	Рагу с курицей 40/120	Салат из моркови с яблоками 50	Гречка с фаршем и овощами 130	Салат из моркови 50	Омлет натуральный 140
Чай фруктовый 180/7	Пудинг из творога с е молоком ступенным 150	Хлеб пшеничный 1с 23	Суфле из творога с молоком ступенным 150/20	Хлеб пшеничный 1с 23	Чай фруктовый 180/7	Запеканка творожная с молоком ступенным 150/20	Хлеб пшеничный 1с 23	Запеканка из творога с крошкой 150	Хлеб пшеничный 1с 23
Хлеб пшеничный 1с 23	Чай с сахаром и лимоном 180/5/5	Чай с сахаром 180/5	Напиток шиповника 180/5	Чай с сахаром 180/5	Хлеб пшеничный 1с 23	Чай с сахаром и лимоном 180/5/5	Чай с сахаром 180/5	Напиток шиповника 180/5	Чай с сахаром 180/5
	Хлеб пшеничный 1с 23		Хлеб пшеничный 1с 23			Хлеб пшеничный 1с 23		Хлеб пшеничный 1с 23	