

Рассмотрен на заседании
педагогического совета МБДОУ № 172

Протокол № 1 от 28 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 172
Игощева О.В.

Приказ № 48 от 28 августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	07.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд	08.00 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.30 – 9.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Индивидуальная работа с детьми воспитателя, специалистов, игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа специалистов с детьми, игры. Чтение художественной литературы	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Вечерняя ОД, работа специалистов с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, игры	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	17.30 – 18.00