

Рассмотрен на заседании
педагогического совета МБДОУ № 172

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 172
Игошева О.В.

Приказ от 29 августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «РАДУГА»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд	08.10 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.30 – 9.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.30
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Индивидуальная работа с детьми воспитателя, специалистов, игры, самостоятельная деятельность детей	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа специалистов с детьми, игры. Чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.50
Подготовка ко сну, сон	13.50 – 15.20
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Вечерняя ОД, работа специалистов с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, игры; чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	17.30 – 18.00