

Рассмотрен на заседании
педагогического совета МБДОУ № 172

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Утверждено
Заведующей МБДОУ № 172
Иголова О.В.

Приказ № 122 от 29 августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ «КАШЕЛЬКА»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд	08.20 – 09.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.40 – 9.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Индивидуальная работа с детьми воспитателя, специалистов, игры, самостоятельная деятельность детей	10.50 – 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа специалистов с детьми, игры. Чтение художественной литературы	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.20
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Вечерняя ОД, работа специалистов с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, игры; чтение художественной литературы	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	17.30 – 18.00