| Школа | МБОУ "Новонадыровская СОШ" | Отд./корп | | День | 21.12.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 47 | салат из квашеной капусты | 60 | | 56 | 3 | 5 | 5 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 265 | плов из говядины | 50 /150 | | 419 | 15 | 21 | 43 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | сок фруктовый | 200 | | 83 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | хлеб белый | 30 | | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | хлеб дарницкий | 20 | | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |