Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп		День	20.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	60		36	1	2	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	266	бифштекс рубленый	80		200	8	7	0
	гарнир	303	каша гречневая вязкая	150		170	7	9	34
	сладкое	377	чай с лимоном	200/15/7		62	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб белый	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб дарницкий	20		44	1	0	9