Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп							День	18.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	салат овощной	60		124	4	6	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	289	рагу из птицы с овощами и картофелем	50 /150		313	12	18	30
	гарнир								
	сладкое	382	какао с молоком	200		125	4	1	26
	хлеб бел.		хлеб белый	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб дарницкий	20		44	1	0	9