Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 14.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	яблоко	100		47	0	0	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	392	пельмени мясные отварные	180 /5			10	12	20
	гарнир								
	сладкое	376	чай с сахаром	200		40	1	-	9
	хлеб бел.		хлеб белый	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб дарницкий	20		44	1	0	9