Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 07.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	яблоки	60		36	1	2	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	256	мфсо тушеное	1		196	11	11	3
	гарнир	203	макароны отварные	30		187	5	4	29
	сладкое	378	чай с молоком	150/50/15		81	2	1	16
	хлеб бел.		хлеб белый	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб дарницкий	20		44	1	0	9