Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 30.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	салат из квашеной капусты	60		56	3	5	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	265	плов из говядины	50 /150		419	15	21	43
	гарнир								
	сладкое		сок фруктовый	200		83	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб белый	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб дарницкий	20		44	1	0	9