Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп		День	20.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	яблоки	100		47	0	0	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	290	птица тушеная в соусе	50 /50		164	12	11	12
	гарнир	304	рис отварной	150		210	4	5	30
	сладкое	388	напиток из шиповника	200		133	1	0	284
	хлеб бел.		хлеб белый	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб дарницкий	20		44	1	0	9