Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп		День	18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	салат из моркови с сахаром	60		50	1	2	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	280	фрикадельки в соусе	55 /50		175	8	8	3
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150 /5		187	5	4	29
	сладкое	379	кофейный напиток с молоком	200		155	4	3	29
	хлеб бел.		хлеб белый	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб дарницкий	20		44	1	0	9