Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп							День	16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	салат из свеклы отварной	60		56	1	4	12
	1 блюдо								
	2 блюдо	234	биточки рыбные	80		116	6	4	7
	гарнир	312	пюре картофельное	150		172	3	8	22
	сладкое	382	какао с молоком	200		125	4	1	26
	хлеб бел.		хлеб белый	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб дарницкий	20		44	1	0	9