Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 10.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	сыр порциями	30		109	7	9	0
	1 блюдо								
	2 блюдо	175	каша молочная Дружба	0		305	7	11	44
	гарнир	388	напиток из шиповника	200		133	1	0	29
	сладкое		батон	50		126	4	2	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								