Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп		День	28.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	огурцы св	60		7	1	0	1
	1 блюдо	234	биточки рыбные	80		116	6	4	7
	2 блюдо	315	пюре картофельное	150		172	3	8	22
	гарнир	382	какао с молоком	200		125	4	1	26
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9