| Школа | МБОУ "Новонадыровская СОШ" | Отд./корп | | День | 23.10.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | салат из белокачанной капусты | 60 | | 36 | 1 | 2 | 4 |
| | 1 блюдо | 392 | пельмени говяжьи отварные | 180-5 | | 237 | 10 | 12 | 20 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30 | | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |