Школа	МБОУ "Новонадыровская СОШ"	Отд./корп		День	21.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	салат из моркови с сахаром	60		50	1	2	4
	1 блюдо	280	фрикадельки в соусе	55-50		175	8	8	3
	2 блюдо	203	макаронные изделия отварные с маслом	150-5		187	5	4	29
	гарнир	379	кофейный напиток с молоком	200		155	4	3	29
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9