Школа МБОУ "Новонадыровская СОШ" Отд./корп День 19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	яблоки	100		47	0	0	7
	1 блюдо	290	птица тушеная в соусе	50-50		164	12	11	12
	2 блюдо	304	рис отварной	150		210	4	5	30
	гарнир	388	напиток из шиповника	200		133	1	0	29
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9